

Ausschreibung

12. TriBühne Triathlon 2018

Ausrichter und Veranstalter:

SG Wasserratten Norderstedt e.V.
Wiesenstr. 50a
22850 Norderstedt

Ansprechpartner:

Dagmar Buschbeck, info@norderstedt-triathlon.de

Veranstaltung:

Genehmigte Veranstaltung der SHTU.

Sportordnung:

Es gilt die Sportordnung der DTU und die StVO.

Wettkampfort:

Stadtpark Norderstedt, Stormarnstraße, 22844 Norderstedt.

Wettkämpfe:

Schüler, Jugend und Junioren:

Distanzen:

Schüler C	2010/ 2009	100 m Schwimmen / 2,5 km Radfahren / 400 m Laufen
Schüler B	2008 / 2007	200 m Schwimmen / 5 km Radfahren / 1 km Laufen
Schüler A	2006 / 2005	400 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Jugend B	2004 / 2003	400 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Jugend A	2002 / 2001	500 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
Junioren	2000 / 1999	500 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen

Startgebühr:

15,00 Euro

Wertung:

Die Wertung erfolgt jeweils nach der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 erstplatzierten Mädchen und Jungen der einzelnen Wettkämpfe.

My First Triathlon:

Distanz:

200 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen

Starter:

Ab Jahrgang 1998. Es ist kein Startpass und kein Rennrad erforderlich. Das Rad sollte sich aber in einem technisch einwandfreien und den DTU Regeln entsprechendem Zustand befinden. Dieser Start ist für **Erststarter** und Triathlon Einsteiger gedacht. Ein Schnupper - Triathlon zum Kennenlernen und Erfahrung sammeln. Zum Spaß haben und weiter machen.

Startgebühr:

bis 30. April 35,00 Euro / ab 1. Mai 40,00 Euro

Wertung:

Kleine Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w.

Mini Triathlon:

- Distanz:** 200 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
- Starter:** Ab Jahrgang 1998. Es ist kein Startpass und kein Rennrad erforderlich. Das Rad sollte sich aber in einem technisch einwandfreien und den DTU Regeln entsprechendem Zustand befinden. Dieser Start ist für Triathlon Einsteiger mit etwas Erfahrung gedacht.
- Startgebühr:** bis 30. April 35,00 Euro / ab 1. Mai 40,00 Euro
- Wertung:** Kleine Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w.

Volkstriathlon:

- Distanz:** 500 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
- Starter:** Ab Jahrgang 1998. Es ist kein Startpass erforderlich.
- Startgebühr:** bis 30. April 35,00 Euro / ab 1. Mai 40,00 Euro
- Wertung:** Gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils ein Pokal für die Sieger der AK.

Olympischer Triathlon:

- Distanz:** 1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen
- Starter:** Ab Jahrgang 1998. Wettbewerb für Startpassinhaber. Einzelstarter ohne einen gültigen Startpass müssen eine Tageslizenz erwerben (20 Euro), die bei der Anmeldung mit bezahlt werden muss. Für weitere Informationen zur Tageslizenz www.shtu.de.
- Startgebühr:** bis 30. April 45,00 Euro / ab 1. Mai 50,00 Euro
- Wertung:** Gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils ein Pokal für die Sieger der AK.

Staffeltriathlon:

- Distanzen:**
- Volkstriathlon:** 500 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
- Olympischer Triathlon:** 1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen
- Starter:** Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familien- und Firmenstaffeln, Staffeln für Menschen mit Behinderung. Eine Staffel

besteht aus drei Teilnehmern, einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weiter gegeben. Es ist kein Startpass und auch kein Rennrad erforderlich.

Startgebühr: Volkstriathlon: 60,00 Euro
Olympischer Triathlon: 75,00 Euro

Wertung Volksstaffel: Gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die erste Staffel jeder Kategorie, kleine Pokale für die Zweit- und Drittplatzierten. Kategorien: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familie-, und Firmenstaffeln und Menschen mit Behinderung.

Wertung Olympische Staffel: Gemäß der DTU Sportordnung. Pokale für die erste Staffel jeder Kategorie, kleine Pokale für die Zweit- und Drittplatzierten. Kategorien: Frauen-, Männer- und mixed Staffel.

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein: Sprint Distanz Altersklassen und offene Klasse,

Distanz: 750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: Ab Jahrgang 1998. Wettbewerb für Startpassinhaber. Einzelstarter ohne einen gültigen Startpass müssen eine Tageslizenz erwerben (20 Euro), die bei der Anmeldung mit bezahlt werden muss. Für weitere Informationen zur Tageslizenz www.shtu.de.

Startgebühr: bis 30. April 35,00 Euro / ab 1. Mai 40,00 Euro

Wertung: Gemäß des Landesverbands.

Kids Cup Schleswig-Holstein:

Schüler C – Jugend B
Weitere Infos unter: www.shtu.de

Kids Cup Hamburg:

Schüler C – Jugend B
Weitere Infos unter:

Teilnehmerlimit:
1800 Starter

Meldeschluss:
19. August 2018 oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits.

Es sind grundsätzlich keine Ab-, Um- und Nachmeldungen möglich! Es erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühren bei Nichtantritt.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist über die Internetseite der Veranstaltung möglich.

www.norderstedt-triathlon.de

Bei Online Anmeldung gilt das Bankeinzugsverfahren.

Per Post an: Dagmar Buschbeck, Lupinenweg 6, 22850 Norderstedt

Bankverbindung:

Thomas Rost

Sparkasse Mecklenburg-Demmin

IBAN: DE55150502000301017590

BIC: NOLADE21NBS

Verwendungszweck: Triathlon: " 83252NDS TRI, Name, Vorname, Jahrgang"

Die Meldung ist erst mit Eingang des Startgeldes gültig. Bei Staffeln muss jeder Teilnehmer namentlich genannt werden. Bei Abbruch der Veranstaltung durch Unwetter/ Gewitter oder anderen unvorhergesehenen Ereignissen oder Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Im Startgeld enthalten:

- Startbeutel mit Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber),
- Badekappe
- Zeitnahme
- Urkunden für die Plätze 1 - 3 jeder Altersklasse
- Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf
- Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken
- Medizinische Notfallversorgung
- Verpflegung während und nach dem Rennen
- **zusätzlich** halten wir für alle Finisher eine Finisher Medaille und ein Finisher T-Shirt im Zielbereich bereit. Nur Teilnehmer und Starter die am Wettkampf teilnehmen und durchs Ziel laufen haben Anspruch auf diese Zusatzleistung.

Rahmenprogramm:

- Moderation vor Ort
- Versorgungsstände für Teilnehmer und Zuschauer
- Infostände der Sponsoren

Sonderwertung: 12. Detlef Maerker Pokal:

Im Rahmen des 12. TriBühne -Triathlons schreibt die SG Wasserratten Norderstedt e.V. den Detlef Maerker Pokal aus. Alle Teilnehmer des TriBühne -Triathlons nehmen daran automatisch teil. Hierzu werden die erreichten Schwimmzeiten für die Wertung herangezogen. Die schnellste Schwimmzeit jeder Wettkampfklasse wird getrennt nach Geschlecht mit einem Pokal prämiert.

Strecken:

Wechselzone- und Zieleinlauf:

Die Wechselzone und der Zieleinlauf befinden sich auf der Promenade im Norderstedter Stadtpark.

Schwimmen:

Im ARRIBA Strandbad im Stadtparksee. Der Schwimm Ein- und Ausstieg befinden sich am Strand. Die Schüler C und B, My First Triathlon sowie der Mini Triathlon starten vom Strand aus. Die anderen

Starts erfolgen im Wasser als Wasserstart. Je nach Wettkampfstrecke sind verschiedene Kurse zu schwimmen. Die Schwimmstrecke ist mit Bojen markiert.

Rad:

Voll gesperrter Rundkurs, mit Wendepunkten auf der Schleswig-Holstein-Straße. Schüler C und Schüler B kleiner Rundkurs um das Stadtpark Gelände. Schüler A, Jugend B ein Rundkurs mit einem Wendepunkt. Volkstriathlon 2 Runden, Olympischer Triathlon 4 Runden. Es besteht Windschattenfahrverbot. Es sind 10 m nach vorn und 3 m zur Seite Abstand zu anderen Radfahrern zu halten. Die Überholvorgänge müssen zügig abgeschlossen werden. Die Startnummer muss hinten getragen werden. Es besteht Helmpflicht!

Laufen:

Die Laufrunde beginnt am Ausgang der Wechselzone auf der Promenade. Es wird auf einem Rundkurs um den Stadtparksee gelaufen. Für alle Läufer befindet sich das Ziel auf der Promenade. Für die Schüler C und B werden entsprechend kürzere Wendepunktstrecken eingerichtet. Die Startnummer muss vorne getragen werden. Auf den Laufrunden werden „Rundenbänder“ ausgegeben. Diese bitte sichtbar am Handgelenk tragen. Es befindet sich eine Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke, an der Wasser und Iso-Getränke gereicht werden. Die leeren Becher bitte in unmittelbarer Nähe der Versorgungsstelle entsorgen!

Anfahrt:

Aus Richtung Hamburg A7 Abfahrt Schnelsen – Nord. Aus Richtung Flensburg A 7 / Abfahrt Quickborn. Richtung Norderstedt, Stormarnstraße. Bitte auf aktuelle Hinweise und Anfahrtsbeschreibungen auf unserer Internetseite www.norderstedt-triathlon.de achten!

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze stehen am Stadtpark zur Verfügung. Beim Futterhaus und beim familia Markt in der Stormarnstrasse kann ebenfalls geparkt werden.

Startunterlagenausgabe:

Ab 7:15 Uhr Ausgabe der Startunterlagen auf dem Veranstaltungsgelände. Die Startunterlagen sind mindestens 45 Min. vor dem Start abzuholen. Die Teilnehmer des Olympischen Triathlons erhalten ihre Startunterlagen **nur** gegen Vorlage eines gültigen Startpasses. Wer keinen Startpass besitzt, muss bei der Anmeldung die Gebühr für eine Tageslizenz (20,- EUR) zahlen und erhält diese dann bei der Startunterlagenausgabe. Die Startunterlagen können auch schon am 01. September in der Zeit von 15:30 – 18:00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände abgeholt werden. Staffelteilnehmer: Jeder Teilnehmer erhält einen Startbeutel. Es gibt für die Staffeln nur einen Transponder.

Zeitnahme:

Der Transponder ist am rechten Fußgelenk zu tragen und muss nach Zieleinlauf abgegeben werden. Bei Nichtrückgabe wird ein Betrag von 70,00 EUR fällig.

Ausrüstung:

Für das Tragen eines Neoprenanzugs beim Schwimmen gilt die Sportordnung der DTU. Es besteht Helmpflicht (radspezifischer Helm der DIN - Normen entsprechend). Zugelassen sind alle Räder, die den DTU Bestimmungen entsprechen. Oberkörperbekleidung ist beim Radfahren und Laufen Pflicht. Die Teilnehmer sind eigenverantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung. Die Übersetzungsbeschränkungen für die Altersklassen des Nachwuchsbereiches sind einzuhalten. Es gelten die genannten Ablaflängen für die Fahrräder nach der jeweils gültigen DTU Sportordnung. MP3 Geräte o. ä. sind weder beim Schwimmen, Radfahren noch beim Laufen zulässig.

Verpflegung:

Jeweils eine Verpflegungsstelle auf der Rad- und Laufrunde, sowie am Schwimmausstieg und im Ziel. Ein Versorgungsstand für Zuschauer ist auf dem Veranstaltungsgelände eingerichtet. Gastronomie im Stadtpark ist vorhanden.

Sanitäre Anlagen:

Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen im ARRIBA Strandbad zur Verfügung.

Taschenaufbewahrung:

Eine unbewachte Taschenaufbewahrung ist in der Wechselzone eingerichtet. Eine Wertsachenaufbewahrung befindet sich im Helferzelt auf der Promenade. Es wird keine Haftung vom Veranstalter übernommen.

Hundeverbot:

Im ARRIBA Strandbad haben Hunde keinen Zutritt!

Rettung und medizinische Versorgung:

Durch die DLRG Norderstedt e.V.

Es besteht im Falle eines Unfalls oder bei Abbruch der Veranstaltung eine Meldepflicht beim Veranstalter oder beim Rettungsdienst! Der Teilnehmer hat sich bei Abbruch der Veranstaltung sofort abzumelden. Im Falle eines Unfalls ist dieser beim Rettungsdienst zu melden.

Ergebnisse:

Die Ergebnisse werden auf der Homepage im Internet veröffentlicht.

Voraussichtlicher Zeitplan:

01. September 2018

15:30 -18:00 Uhr Startunterlagenausgabe auf dem Veranstaltungsgelände im Stadtpark Norderstedt.

02. September 2018

Ab 07:15 Uhr Startunterlagenausgabe bis 45 min. vor dem jeweiligen Start auf dem Veranstaltungsgelände im Stadtpark Norderstedt.

Einchecken:

Ab 07:30 Uhr Check-in aller Schüler A, B, C und Jugend B, My First Triathlon, Mini Triathlon

Ab 09:00 Uhr Jugend A, Junioren, VT und VT Staffeln, Sprint SH, OD 1 und OD Staffeln

Ab 13:30 Uhr Check-in OD 2

Ab 14:00 Uhr Check-in OD 3

Check-in bis 45 min. vor dem jeweiligen Start

Auschecken:

Bis 13:00 Uhr Check-out Schüler A und Jugend B

Bis 13:30 Uhr Check-out Jugend A / Junioren / Bester Athlet / VT 1

Bis dahin nicht abgeholte Räder werden in der Wechselzone in einem separaten Ständer gesammelt.

Wettkampfbesprechungen beim Schwimmstart:

Teilnahme ist Pflicht für alle Starter

08:35 Uhr Start Schüler C
09:00 Uhr Start Schüler B
09:25 Uhr My First Triathlon und Minitriathlon
09:50 Uhr Schüler A und Jugend B
10:15 Uhr Jugend A / Junioren / Bester Athlet / VT 1
10:40 Uhr VT 2 und VT 3
11:30 Uhr VT 4 und VT 5
12:20 Uhr VT 6 und VT 7 und Staffeln
13:10 Uhr Sprint
13:35 Uhr OD 1 und OD Staffeln
14:15 Uhr OD 2
14.55 Uhr OD 3

Startzeiten:

09:00 Uhr Start Schüler C
09:25 Uhr Start Schüler B
09:50 Uhr My First Triathlon und Mini Triathlon
10:15 Uhr Schüler A und Jugend B
10:40 Uhr Jugend A / Junioren / Bester Athlet /VT 1
11:05 Uhr VT 2
11:30 Uhr VT 3
11:55 Uhr VT 4
12:20 Uhr VT 5
12:45 Uhr VT 6
13:10 Uhr VT 7 und VT Staffeln
13:35 Uhr Sprint Frauen und Männer SH LM AK und offen Klasse
14:00 Uhr OD 1 Frauen und OD Staffeln
14:40 Uhr OD 2 Frauen und Männer einchecken ab 13.30 Uhr
15:20 Uhr OD 3 Männer einchecken ab 14.00 Uhr

Zielschluss:

18:30 Uhr

Siegerehrungen:

Ca. 11:30 Uhr Schüler A, B, C, Jugend B
Ca. 12:00 Uhr My First Triathlon und Mini Triathlon
Ca. 13:00 Uhr SH Kids Cup, HH Kids Cup
Ca. 13:30 Uhr Jugend A, Junioren
Ca. 14:30 Uhr Bester Athlet
Ca. 15:30 Uhr VT
Ca. 16:00 Uhr VT Staffeln
Ca. 17:00 Uhr LM SH AK und offene Klasse
Ca. 18:00 Uhr OD Staffeln
CA. 18:30 Uhr OD

Beendigung Bewachung der Wechselzone (Check – out):

19:00Uhr Die Radausgabe erfolgt ausschließlich gegen Vorlage der Startnummer und dem Radaufkleber am Rad. Ab 18.00 Uhr werden die verbleibenden Räder zentral zusammengestellt.

Bitte informiert Euch vor dem Wettkampf auf unserer Internetseite

über die aktuellsten Wettkampfinformationen, die aktuellen Strecken, den aktuellen Zeitplan sowie die Einteilung der Startgruppen. Wir werden, wie auch bei unseren anderen Veranstaltungen, alles dafür tun, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen und Euch einen bestmöglichen Wettkampf zu bieten.

Bedingungen und Haftung:

Mit meiner Meldung und Teilnahme am TriBühne -Triathlon erkenne ich die Sportordnung der DTU, die in der Ausschreibung genannten Bedingungen und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art, die nicht im Rahmen der Veranstalterhaftpflichtversicherung abgedeckt sind, an. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die von mir, meinen Angehörigen oder Begleitern im Rahmen der Veranstaltung mitgeführten Gegenständen und Wertsachen. Ich verzichte auf eigene Haftungsansprüche gegen den Veranstalter, für den Fall der eigenen Inanspruchnahme auf die Geltendmachung der Rückgriffsansprüche gegen den Veranstalter und dessen Mitarbeiter oder Beauftragte, es sei denn, es läge Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit des Veranstalters vor oder der Haftungsgrund beruhe auf Verletzung verkehrswesentlicher Pflichten. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin einverstanden, dass ich aus dem Wettkampf genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen. Ich erkläre mich außerdem einverstanden, dass in der Meldung personenbezogene Daten für die Zeitnahme, die Platzierung, sowie die Erstellung von Starter- und Ergebnisliste erfasst und weitergegeben, sowie die im Zusammenhang mit dem TriBühne -Triathlon gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen und auf der Webseite ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Die Wettkampfbesprechung ist Teil der Veranstaltung und ich verpflichte mich, bei der Wettkampfbesprechung anwesend zu sein. Der Veranstalter behält sich Änderungen oder die Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt oder aufgrund behördlicher Auflagen vor. Geleistete Startgebühren werden im Falle der Absage nicht erstattet. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.) Wir freuen uns auf eure Meldungen und begrüßen euch bei unserem TriBühne - Triathlon. Das Organisationsteam der SG Wasserratten Norderstedt e.V. in Kooperation mit der DLRG Norderstedt e.V..