

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Volkstriathlon											
Frauen											
1.	1424	1. W30	Bianca von Eshen	(Norderstedt)	10:51 (7.)	1:52 (6.)	36:46 (5.)	1:12 (12.)	50:39 (12.)	22:43 (2.)	1:13:22
2.	1440	1. W35	Marit Breinfeld	Hamburger Schwimm	7:56 (1.)	1:28 (1.)	38:18 (11.)	1:08 (6.)	48:49 (6.)	24:57 (7.)	1:13:45
3.	1448	2. W35	Heike Kranz	Tura	11:02 (10.)	1:37 (3.)	35:04 (3.)	0:56 (1.)	48:37 (1.)	25:15 (9.)	1:13:52
4.	1419	1. W20	Franziska Semken	MTG Mannheim	10:49 (6.)						1:15:10
5.	1494	1. W45	Margret	SG Stern	10:04 (3.)	2:12 (10.)	36:26 (4.)	1:29 (25.)	50:10 (25.)	26:12 (12.)	1:16:22
6.	1439	2. W30	Andrea Steenbock	(Hamburg)	10:32 (5.)	1:47 (5.)	39:20 (16.)	1:04 (4.)	52:41 (4.)	25:47 (10.)	1:18:28
7.	1495	1. W50	Karin Kalbus	LTV Kiel-Ost	12:49 (24.)	2:15 (12.)	37:54 (7.)	1:12 (10.)	54:07 (10.)	24:28 (5.)	1:18:35
8.	1444	3. W30	Anke Klewer	TSV Quellenhaupt	11:20 (13.)	2:02 (7.)	36:51 (6.)	1:12 (11.)	51:24 (11.)	27:18 (20.)	1:18:42
9.	1461	1. W40	Monika Gebauer	(Kaltenkirchen)	14:04 (34.)	1:35 (2.)	38:24 (12.)	1:07 (5.)	55:08 (5.)	23:36 (3.)	1:18:44
10.	1471	2. W40	Anke Rath	TSV Bargteheide	11:03 (11.)	1:45 (4.)	38:15 (10.)	1:08 (7.)	52:09 (7.)	26:39 (16.)	1:18:47
11.	1428	1. W25	Doreen Loewe	Hamburger Schwimm	8:47 (2.)	2:16 (13.)	40:27 (18.)	1:15 (13.)	52:43 (13.)	26:46 (17.)	1:19:29
12.	1458	3. W40	Ilka Dwinger	TriTeam Neumünster	12:12 (18.)	2:52 (28.)	39:14 (15.)	1:38 (31.)	55:54 (31.)	24:50 (6.)	1:20:44
13.	1453	3. W35	Isabel Stuhr	SV Kravag	11:17 (12.)	2:34 (21.)	41:11 (20.)	1:48 (39.)	56:48 (39.)	24:14 (4.)	1:21:02
14.	1456	4. W40	Kerstin Dehlwes	(Norderstedt)				1:40 (33.)	54:56 (33.)	28:05 (24.)	1:23:01
15.	1420	2. W25	Anika Behrens	(Hamburg)	14:41 (39.)	2:50 (27.)	38:05 (9.)	1:35 (28.)	57:09 (28.)	26:27 (13.)	1:23:36
16.	1426	3. W25	Mareike Jakobs	(Hamburg)	11:20 (14.)	2:05 (9.)	43:30 (34.)	0:56 (2.)	57:51 (2.)	26:28 (14.)	1:24:19
17.	1467	5. W40	Kirsten Meyer	SG Wasserratten	11:22 (15.)	2:14 (11.)	40:19 (17.)	1:08 (8.)	55:02 (8.)	29:28 (28.)	1:24:29
18.	1491	2. W45	Susanne Kosmalla	Physio KO	14:17 (35.)	2:22 (16.)	38:45 (13.)	1:29 (24.)	56:52 (24.)	27:41 (21.)	1:24:32
19.	1435	4. W30	Kristina Hoffmann	Team Seeschwalbe	12:39 (22.)	2:26 (18.)	43:00 (30.)	1:32 (26.)	59:35 (26.)	25:02 (8.)	1:24:37
20.	1443	4. W35	Daniela Golz	PSV Bonn	10:56 (8.)	2:25 (17.)	42:11 (26.)	1:28 (23.)	57:00 (23.)	27:55 (23.)	1:24:54
21.	1437	5. W30	Tina Puvogel	act	12:17 (20.)	3:11 (36.)	38:02 (8.)	1:49 (40.)	55:17 (40.)	30:14 (31.)	1:25:31
22.	1485	6. W40	Telse Holler	(Seedorf)	15:21 (45.)	2:45 (25.)	39:05 (14.)	1:55 (42.)	59:04 (42.)	27:02 (18.)	1:26:05
23.	1484	3. W45	Wegi Bernstein	1.Hamburger-12-Kamp	14:50 (42.)	2:02 (8.)	42:34 (27.)	1:22 (16.)	1:00:47 (16.)	25:55 (11.)	1:26:41
24.	1432	6. W30	Kristin Eppich	BSG OTTO	13:50 (33.)	2:56 (29.)	42:49 (29.)	1:22 (18.)	1:00:55 (18.)	27:13 (19.)	1:28:08
25.	1441	5. W35	Ulrike Dörste	(Henstedt-Ulzburg)	11:47 (16.)	2:31 (20.)	41:33 (21.)	1:40 (34.)	57:29 (34.)	31:01 (36.)	1:28:30
26.	1482	7. W40	Petra Zimmermann	(Henstedt-Ulzburg)	14:34 (38.)	2:30 (19.)	41:43 (23.)	1:22 (16.)	1:00:08 (16.)	29:11 (26.)	1:29:18
27.	1434	7. W30	Magdalene	(Norderstedt)	13:04 (28.)	2:22 (15.)	44:09 (41.)	1:22 (19.)	1:00:56 (19.)	28:23 (25.)	1:29:19
28.	1451	6. W35	Wiebke Priebe	(Norderstedt)	13:16 (29.)	3:24 (40.)	41:34 (22.)	1:26 (21.)	59:39 (21.)	29:42 (29.)	1:29:21
29.	1425	4. W25	Tessa Hering	Kaifu Tri Team	12:35 (21.)	3:03 (32.)	41:00 (19.)	2:04 (44.)	58:41 (44.)	31:41 (40.)	1:30:21
30.	1492	4. W45	Antje Kretzmann	(Hamburg)	13:00 (27.)	3:32 (42.)	41:51 (24.)	1:42 (36.)	1:00:03 (36.)	30:20 (33.)	1:30:22
31.	1473	8. W40	Kerstin Saure	(Hamburg)	12:50 (25.)	2:34 (22.)	42:34 (28.)	2:06 (45.)	1:00:03 (45.)	30:20 (34.)	1:30:22
32.	1499	1. W55	Barbara Köppen	(Hamburg)	14:30 (36.)	4:41 (51.)	44:27 (43.)	1:09 (9.)	1:04:46 (9.)	26:35 (15.)	1:31:20

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
33.	1442	7. W35	Manon Ernst	Triade 03 e.V.	11:01 (9.)	2:45 (26.)	43:30 (33.)	1:43 (37.)	58:58 (37.)	32:39 (44.)	1:31:36
34.	1415	2. W20	Kerstin Hornung	Lt FeG Norderstedt	14:49 (40.)	3:07 (34.)	45:23 (48.)	1:15 (14.)	1:04:32 (14.)	27:49 (22.)	1:32:20
35.	1465	9. W40	Britta Jonsson	(Pinneberg)	12:14 (19.)	3:38 (43.)	44:54 (46.)	1:34 (27.)	1:02:19 (27.)	30:15 (32.)	1:32:34
36.	1496	2. W50	Jutta Pankow-Kock	Ellerau	12:52 (26.)	3:06 (33.)	44:06 (39.)	1:37 (29.)	1:01:40 (29.)	31:03 (38.)	1:32:43
37.	1478	10. W40	Susanne Steinke	Barsbüttler SV	13:47 (32.)	2:40 (23.)	43:33 (35.)	1:20 (15.)	1:01:19 (15.)	31:57 (41.)	1:33:15
38.	1464	11. W40	Uta Hensel	TSV Quellenhaupt	10:10 (4.)	2:43 (24.)	44:02 (38.)	1:39 (32.)	58:33 (32.)	34:46 (49.)	1:33:18
39.	1455	12. W40	Tatjana Commentz	(Norderstedt)	13:32 (31.)	2:59 (31.)	42:07 (25.)	2:13 (48.)	1:00:49 (48.)	32:32 (43.)	1:33:21
40.	1430	8. W30	Sonja Dodevski	(Norderstedt)	15:22 (46.)	2:58 (30.)	44:23 (42.)	2:03 (43.)	1:04:45 (43.)	30:50 (35.)	1:35:35
41.	1489	5. W45	Vanessa Hammann	(Norderstedt)	15:00 (43.)	3:22 (38.)	45:19 (47.)	1:25 (20.)	1:05:04 (20.)	32:31 (42.)	1:37:35
42.	1462	13. W40	Gabriele Geyer	(Henstedt- Ulzburg)	15:45 (47.)	4:53 (53.)	44:07 (40.)	2:15 (50.)	1:06:58 (50.)	31:01 (37.)	1:37:59
43.	1502	1. W60	Doris Elmgren	(Hasloh)	17:03 (49.)	3:53 (49.)	43:54 (37.)	2:14 (49.)	1:07:02 (49.)	31:11 (39.)	1:38:13
44.	1490	6. W45	Heike Herzog	flinke Füße	13:20 (30.)	3:43 (46.)	43:42 (36.)	2:59 (53.)	1:03:43 (53.)	35:10 (51.)	1:38:52
45.	1468	14. W40	Bettina Niebuhr	(Norderstedt)	18:29 (52.)	2:19 (14.)	44:50 (44.)	1:03 (3.)	1:06:40 (3.)	33:11 (45.)	1:39:50
46.	1486	7. W45	Katja Broetzmann	(Norderstedt)	12:45 (23.)	3:40 (45.)	48:06 (49.)	1:49 (41.)	1:06:20 (41.)	33:58 (47.)	1:40:17
47.	1463	15. W40	Claudia Hack	(Norderstedt)	16:59 (48.)	3:44 (47.)	44:52 (45.)	2:10 (46.)	1:07:43 (46.)	35:05 (50.)	1:42:47
48.	1452	8. W35	Irina Reese	BSG E.ON Hanse	14:49 (41.)	3:38 (44.)	43:08 (31.)	2:44 (52.)	1:04:19 (52.)	39:33 (55.)	1:43:51
49.	1498	2. W55	Manuela Clausen	(Norderstedt)	18:40 (53.)	3:13 (37.)	49:20 (50.)	1:37 (30.)	1:12:48 (30.)	33:30 (46.)	1:46:18
50.	1472	16. W40	Tanja Reimer	(Quickborn)	19:05 (54.)	3:10 (35.)	43:15 (32.)	2:20 (51.)	1:07:49 (51.)	39:18 (53.)	1:47:06
51.	1423	5. W25	Anja Damm	(Hamburg)	11:52 (17.)	4:05 (50.)	51:15 (52.)	1:44 (38.)	1:08:54 (38.)	39:18 (53.)	1:48:11
52.	1483	8. W45	Britta Behrmann	Norderstedter	18:26 (51.)	3:27 (41.)	56:38 (53.)	1:40 (34.)	1:20:10 (34.)	29:15 (27.)	1:49:24
53.	1479	17. W40	Nina Thimm	(Norderstedt)	15:01 (44.)	3:24 (39.)	56:42 (54.)	1:26 (22.)	1:16:32 (22.)	33:58 (48.)	1:50:30
54.	1503	1. W70	Vera Sack	(Norderstedt)	14:31 (37.)	5:08 (54.)	49:37 (51.)	3:57 (54.)	1:13:12 (54.)	38:35 (52.)	1:51:47
55.	1500	3. W55	Hannelore Mielke	(Hamburg)	19:26 (55.)	3:49 (48.)	27:00 (2.)	4:14 (55.)	54:27 (55.)	18:05 (1.)	DSQ
56.	1418	3. W20	Mandy-Chantal	BSG Orthopädie	17:20 (50.)	4:50 (52.)	24:46 (1.)	2:11 (47.)	49:06 (47.)	30:07 (30.)	DSQ
	1477	W40	Kirsten Seehusen	(Norderstedt)							n.a.

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Männer											
1.	1284	1. M30	Sven Teegen	MTV Itzehoe	7:19 (1.)	1:17 (2.)	33:52 (6.)	0:46 (2.)	43:12 (2.)	18:53 (2.)	1:02:05
2.	1270	2. M30	Malte Geßner	(Ellerau)	9:49 (8.)	1:31 (9.)	31:48 (2.)	0:52 (4.)	43:59 (4.)	20:46 (4.)	1:04:45
3.	1342	1. M40	Matthias Putzke	BSV Signal-Iduna	9:28 (7.)	1:37 (11.)	34:21 (10.)	1:03 (18.)	46:29 (18.)	20:16 (3.)	1:06:44
4.	1308	2. M40	Tobias Brauer	(Aum?hle)	8:59 (2.)	1:16 (1.)	34:06 (8.)	1:00 (13.)	45:20 (13.)	21:27 (8.)	1:06:46
5.	1269	3. M30	Christian Gehmert	(Hamburg)	9:50 (9.)	1:21 (4.)	32:22 (3.)	1:03 (16.)	44:34 (16.)	22:20 (16.)	1:06:53
6.	1288	1. M35	Lars Böhm	BSV Signal-Iduna	9:17 (4.)	1:21 (3.)	34:21 (9.)	1:17 (34.)	46:14 (34.)	21:49 (13.)	1:08:03
7.	1323	3. M40	Jens Groth	Spiridon Oldesloe	10:20 (12.)	1:48 (20.)	35:04 (17.)	1:10 (23.)	48:20 (23.)	20:57 (5.)	1:09:17
8.	1300	2. M35	Gunnar Richter	RG Uni Hamburg	11:05 (20.)	1:42 (16.)	33:51 (5.)	1:21 (40.)	47:57 (40.)	21:54 (14.)	1:09:50
9.	1299	3. M35	Karsten Pleimling	(Hamburg)	9:20 (5.)	2:00 (26.)	35:41 (19.)	1:15 (32.)	48:15 (32.)	21:46 (12.)	1:10:00
10.	1324	4. M40	Torsten Hanke	SpVg Eidertal-Molfsee	10:32 (13.)	1:38 (12.)	35:01 (15.)	0:53 (5.)	48:02 (5.)	22:08 (15.)	1:10:09
11.	1347	5. M40	Andreas Stoltenberg	TSV Quellenhaupt	11:20 (24.)	1:44 (18.)	34:34 (11.)	1:11 (25.)	48:49 (25.)	21:43 (11.)	1:10:31
12.	1340	6. M40	Carsten Peintinger	TGSB Hamburg	12:13 (35.)	1:41 (15.)	33:05 (4.)	1:11 (26.)	48:09 (26.)	22:31 (18.)	1:10:40
13.	1260	1. M25	Andreas	(Kiel)	9:55 (10.)	2:09 (34.)	34:59 (13.)	1:11 (24.)	48:12 (24.)	22:46 (20.)	1:10:58
14.	1259	2. M25	Timo Köpke	(Quickborn)	10:43 (16.)	1:23 (5.)	34:59 (13.)	0:59 (11.)	48:03 (11.)	24:12 (27.)	1:12:14
15.	1393	1. M50	Thomas Klingenberg	SG Wasserratten	9:57 (11.)	1:53 (23.)	34:37 (12.)	1:15 (31.)	47:41 (31.)	25:21 (37.)	1:13:01
16.	1322	7. M40	Uwe Griebenow	dlrg norderstedt	9:25 (6.)	1:28 (6.)	37:16 (30.)	1:29 (50.)	49:36 (50.)	23:56 (25.)	1:13:31
17.	1263	3. M25	Kai Semmelhaack	(Norderstedt)	13:40 (61.)	1:43 (17.)	35:53 (20.)	1:17 (35.)	52:32 (35.)	21:21 (7.)	1:13:52
18.	1332	8. M40	Thorsten Kock	(Henstedt-Ulzburg)							1:14:25
19.	1326	9. M40	Gregor Holm	TC Ellerau	11:27 (25.)	1:33 (10.)	35:01 (16.)	1:16 (33.)	49:16 (33.)	25:22 (38.)	1:14:38
20.	1394	2. M50	Michael Kosmalla	Physio KO	11:35 (28.)	2:04 (31.)	36:55 (25.)	1:39 (67.)	52:13 (67.)	22:27 (17.)	1:14:39
21.	1254	1. M20	Torben Sell	SG Wasserratten	9:04 (3.)	2:40 (59.)	40:17 (79.)	0:43 (1.)	52:43 (1.)	22:35 (19.)	1:15:18
22.	1282	4. M30	Sven Oliver Scherf	FC St.Pauli-Triathlon	13:02 (52.)	2:20 (39.)	37:06 (27.)	1:29 (52.)	53:56 (52.)	21:40 (10.)	1:15:35
23.	1283	5. M30	Boris Schröder	(Hamburg)	10:34 (14.)	2:02 (27.)	39:38 (66.)	1:36 (62.)	53:48 (62.)	22:52 (21.)	1:16:39
24.	1274	6. M30	Jens Koß	(Norderstedt)	15:34 (92.)	1:46 (19.)	34:01 (7.)	1:24 (42.)	52:44 (42.)	24:26 (29.)	1:17:10
25.	1402	3. M50	Joachim Skroblin	VfI Oldesloe	11:07 (21.)	1:53 (22.)	37:40 (36.)	1:34 (57.)	52:12 (57.)	25:16 (36.)	1:17:27
26.	1285	7. M30	Philipp Wirtz	TC Ellerau	11:46 (31.)	2:25 (45.)	38:58 (57.)	0:49 (3.)	53:57 (3.)	23:35 (23.)	1:17:31
27.	1366	1. M45	Andreas Krieger	BSG Jungheinrich AG	14:01 (71.)	1:29 (7.)	36:05 (21.)	1:02 (15.)	52:36 (15.)	25:06 (35.)	1:17:41
28.	1403	4. M50	Heiko Stamer	(Norderstedt)	13:55 (69.)	3:38 (91.)	37:58 (41.)	0:56 (8.)	56:26 (8.)	21:38 (9.)	1:18:03
29.	1364	2. M45	Klaus Jensen	LTV Kiel-Ost	12:32 (40.)	2:07 (33.)	37:57 (40.)	1:44 (71.)	54:19 (71.)	23:59 (26.)	1:18:18
30.	1262	4. M25	Robert Nehring	(Norderstedt)	11:40 (29.)	2:48 (65.)	39:37 (65.)	0:56 (7.)	54:59 (7.)	23:38 (24.)	1:18:37
31.	1301	4. M35	Matthias Sass	TC Ellerau	10:52 (18.)	2:00 (25.)	38:41 (47.)	0:57 (10.)	52:29 (10.)	26:10 (47.)	1:18:38
32.	1370	3. M45	Stefan Reimers	Tri-Sport Lübeck	10:53 (19.)	2:04 (31.)	38:02 (42.)	1:37 (63.)	52:35 (63.)	26:07 (46.)	1:18:42
33.	1331	10. M40	Mathias Koch	(Hamburg)	14:06 (72.)	1:41 (14.)					1:19:44

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
34.	1400	5. M50	Ralf Pinnau	(Kiel)	15:20 (88.)	1:57 (24.)	35:25 (18.)	1:31 (54.)	54:11 (54.)	25:34 (40.)	1:19:45
35.	1307	11. M40	Thorsten Balcke	(Henstedt-Ulzburg)	13:48 (64.)	3:03 (74.)	37:31 (34.)	2:06 (90.)	56:26 (90.)	23:20 (22.)	1:19:45
36.	1357	4. M45	Reinhard Förtsch	(Henstedt - Ulzburg)	12:20 (36.)	2:34 (58.)	38:55 (56.)	0:57 (9.)	54:44 (9.)	25:38 (41.)	1:20:21
37.	1386	6. M50	Andreas Brümmer	Tri-As Hamm	13:12 (56.)	1:31 (8.)	36:41 (23.)	1:20 (39.)	52:42 (39.)	27:42 (67.)	1:20:24
38.	1338	12. M40	Torsten Möller	(Norderstedt)	13:06 (54.)	3:31 (87.)	36:50 (24.)	2:51 (103.)	56:17 (103.)	24:36 (31.)	1:20:53
39.	1268	8. M30	Goran Duric	(Hamburg)	14:27 (79.)	3:01 (73.)	37:43 (37.)	1:41 (68.)	56:51 (68.)	24:12 (27.)	1:21:03
40.	1298	5. M35	Ronny Oldenburg	(Norderstedt)	13:09 (55.)	2:25 (47.)	37:36 (35.)	1:37 (64.)	54:46 (64.)	26:24 (48.)	1:21:10
41.	1314	13. M40	Kai Evers	Landesgartenschau	14:14 (76.)	1:49 (21.)	39:01 (58.)	1:35 (60.)	56:38 (60.)	24:34 (30.)	1:21:11
42.	1312	14. M40	Hans-Joachim Doß	(Henstedt- Ulzburg)	12:33 (41.)	4:17 (98.)	36:55 (26.)	2:00 (86.)	55:44 (86.)	25:32 (39.)	1:21:16
43.	1379	5. M45	Klaus-Thorsten	(Norderstedt)	11:17 (22.)	2:24 (43.)	39:49 (70.)	1:45 (72.)	55:14 (72.)	26:02 (44.)	1:21:16
44.	1255	2. M20	Robert Steinkamp	(Quickborn)	10:50 (17.)	3:19 (81.)	39:08 (60.)	0:53 (6.)	54:09 (6.)	27:12 (60.)	1:21:20
45.	1399	7. M50	Ulrich Opitz	SV Garssen	12:45 (46.)	2:45 (62.)	38:27 (44.)	1:01 (14.)	54:56 (14.)	26:34 (50.)	1:21:29
46.	1329	15. M40	Mark Klinghammer	(Norderstedt)	12:41 (43.)	2:25 (46.)	37:28 (33.)	1:35 (58.)	54:08 (58.)	27:36 (64.)	1:21:43
47.	1304	6. M35	Olaf Willroth	Norderstedt	13:27 (59.)	2:16 (36.)	40:15 (78.)	1:00 (12.)	56:56 (12.)	24:54 (33.)	1:21:49
48.	1384	8. M50	Thomas Bernstein	1.Hamburger-12-Kamp	13:48 (65.)	2:20 (38.)	37:25 (32.)	1:33 (56.)	55:05 (56.)	27:03 (57.)	1:22:08
49.	1407	1. M55	Jürgen Hornung	Lt FeG Norderstedt	15:30 (89.)	4:59 (104.)	39:45 (69.)	1:06 (19.)	1:01:19 (19.)	21:03 (6.)	1:22:21
50.	1277	9. M30	Marko Mähling	(Norderstedt)	14:06 (73.)	3:08 (76.)	37:11 (28.)	1:12 (28.)	55:36 (28.)	26:47 (52.)	1:22:22
51.	1361	6. M45	Thomas Hagemann	flinke Füße	12:42 (44.)	2:29 (53.)	38:33 (46.)	1:43 (69.)	55:25 (69.)	27:25 (62.)	1:22:50
52.	1334	16. M40	Nils-Olaf Küllsen	SC Hammaburg	14:08 (74.)	2:33 (57.)	38:41 (48.)	1:28 (45.)	56:49 (45.)	26:58 (55.)	1:23:46
53.	1321	17. M40	Thorsten Fydrich	SC Kisdorf/Tus	14:26 (78.)	3:33 (88.)	37:56 (39.)	1:29 (52.)	57:22 (52.)	26:27 (49.)	1:23:49
54.	1319	18. M40	Torsten Filenius	TuS Holstein	13:03 (53.)	2:29 (52.)	39:24 (64.)	1:45 (73.)	56:40 (73.)	27:14 (61.)	1:23:54
55.	1257	5. M25	Cornelius Jung	(Hamburg)	12:49 (50.)	4:03 (95.)	37:16 (31.)	2:14 (96.)	56:21 (96.)	27:55 (71.)	1:24:15
56.	1352	7. M45	Frank Broetzmann	(Norderstedt)	11:31 (27.)	3:28 (84.)	39:42 (68.)	1:59 (82.)	56:39 (82.)	27:54 (70.)	1:24:32
57.	1339	19. M40	Andreas Mügge	(Kaltenkirchen)	14:32 (81.)	2:33 (56.)	38:42 (49.)	1:51 (76.)	57:36 (76.)	27:01 (56.)	1:24:37
58.	1302	7. M35	Matthias Schölzel	(Henstedt-Ulzburg)	12:42 (45.)	4:12 (97.)	39:56 (72.)	1:59 (83.)	58:47 (83.)	25:54 (42.)	1:24:41
59.	1337	20. M40	Ralph	VfL Pinneberg	11:43 (30.)	2:58 (72.)	44:03 (101.)	1:22 (41.)	1:00:04 (41.)	24:46 (32.)	1:24:50
60.	1408	1. M60	Gerhard Franz	TSV Bargteheide	16:29 (101.)	2:13 (35.)	38:43 (51.)	2:33 (100.)	59:57 (100.)	25:02 (34.)	1:24:58
61.	1382	8. M45	Dieter Westhoff	NTSV	12:46 (48.)	3:26 (83.)	39:51 (71.)	2:07 (93.)	58:09 (93.)	26:52 (54.)	1:25:01
62.	1330	21. M40	Henning Knutz	SV Henstedt-Ulzburg	13:48 (63.)	2:50 (66.)	39:39 (67.)	1:57 (81.)	58:12 (81.)	26:51 (53.)	1:25:02
63.	1291	8. M35	Jan Hendrik Eckart	Rappelmaus	12:05 (34.)	2:02 (28.)	39:20 (62.)	1:09 (21.)	54:35 (21.)	30:31 (86.)	1:25:06
64.	1380	9. M45	Lars Warrelmann	(Hamburg)	13:00 (51.)	2:27 (49.)	41:18 (83.)	1:14 (30.)	57:57 (30.)	27:11 (59.)	1:25:08
65.	1391	9. M50	Armin Hilpert	(Norderstedt)	15:55 (95.)	2:04 (29.)	39:13 (61.)	1:54 (79.)	59:04 (79.)	26:07 (45.)	1:25:11
66.	1372	10. M45	Thomas E. Schmahl	Race Rats	13:49 (66.)	3:24 (82.)	37:52 (38.)	2:18 (99.)	57:22 (99.)	27:54 (69.)	1:25:15
67.	1317	22. M40	Frank Falkenberg	(Wakendorf)	16:56 (103.)	3:18 (79.)	36:13 (22.)	1:43 (70.)	58:09 (70.)	27:48 (68.)	1:25:56
68.	1388	10. M50	Michael Gebauer	(Hamburg)	12:24 (37.)	2:21 (40.)	38:32 (45.)	1:38 (65.)	54:54 (65.)	31:25 (92.)	1:26:19

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
69.	1267	10. M30	Finn Cebulla	(Henstedt- Ulzburg)	11:57 (33.)	2:28 (50.)	42:26 (90.)	1:19 (38.)	58:10 (38.)	28:39 (75.)	1:26:49
70.	1362	11. M45	Ulrich Huelmann	(Henstedt-Ulzburg)	14:51 (85.)	2:46 (63.)	38:15 (43.)	2:06 (92.)	57:57 (92.)	29:14 (79.)	1:27:10
71.	1309	23. M40	Sven Carius	TC Ellerau	10:39 (15.)	2:19 (37.)	42:35 (91.)	1:24 (42.)	56:57 (42.)	30:18 (84.)	1:27:15
72.	1296	9. M35	Marco Müller	(Hamburg)	14:12 (75.)	2:52 (67.)	39:21 (63.)	1:51 (77.)	58:15 (77.)	29:10 (78.)	1:27:25
73.	1333	24. M40	Matthias Kranz	(Norderstedt)	15:32 (90.)	3:28 (84.)	37:13 (29.)	1:29 (49.)	57:41 (49.)	30:06 (82.)	1:27:47
74.	1325	25. M40	Rüdiger Hellmann	(Norderstedt)	14:53 (86.)	3:40 (92.)	40:09 (77.)	1:29 (51.)	1:00:10 (51.)	28:01 (72.)	1:28:10
75.	1396	11. M50	Michael Metzler	HSV Tanzsport	13:48 (62.)	2:41 (60.)	39:04 (59.)	1:11 (26.)	56:43 (26.)	32:07 (94.)	1:28:49
76.	1293	10. M35	Hans-Peter Ludwig	Lauftreff Norderstedt	18:33 (108.)	3:17 (78.)	40:00 (74.)	1:07 (20.)	1:02:55 (20.)	26:02 (43.)	1:28:56
77.	1412	1. M65	Rainer Köpke	(Quickborn)	14:34 (82.)	2:56 (71.)	38:54 (54.)	2:34 (101.)	58:56 (101.)	30:08 (83.)	1:29:04
78.	1345	26. M40	Paul Simmonds	(Henstedt-Ulzburg)	16:11 (98.)	4:23 (100.)	38:42 (49.)	1:55 (80.)	1:01:10 (80.)	28:30 (74.)	1:29:40
79.	1392	12. M50	Michael Käming	BSG Vattenfall	15:32 (91.)	5:02 (106.)	39:58 (73.)	1:59 (83.)	1:02:29 (83.)	27:35 (63.)	1:30:04
80.	1371	12. M45	Jens Ringeling	(Norderstedt)	14:47 (84.)	2:52 (68.)	43:21 (95.)	2:15 (98.)	1:03:14 (98.)	27:38 (65.)	1:30:51
81.	1374	13. M45	Frank	(Norderstedt)	12:48 (49.)	4:20 (99.)	42:50 (93.)	2:01 (87.)	1:01:58 (87.)	28:59 (77.)	1:30:56
82.	1343	27. M40	Rene Rütting	Heikotel	16:07 (97.)	6:42 (107.)	38:47 (52.)	2:55 (105.)	1:04:31 (105.)	26:39 (51.)	1:31:09
83.	1313	28. M40	Jan Markus Eichert	(Kaltenkirchen)	15:40 (93.)	2:29 (54.)	40:52 (80.)	1:35 (60.)	1:00:35 (60.)	31:07 (90.)	1:31:42
84.	1290	11. M35	Christian Dargel	(Hamburg)	17:29 (105.)	3:04 (75.)	41:57 (87.)	2:05 (89.)	1:04:33 (89.)	27:10 (58.)	1:31:43
85.	1316	29. M40	Hartmut Falk	LYC	13:56 (70.)	2:29 (51.)	45:30 (103.)	1:33 (55.)	1:03:27 (55.)	28:56 (76.)	1:32:22
86.	1350	30. M40	Johannes Wiltsche	(Norderstedt)	16:22 (100.)	3:36 (90.)	42:00 (88.)	1:03 (17.)	1:03:00 (17.)	29:24 (80.)	1:32:24
87.	1335	31. M40	René Lackert	(Hamburg)	13:14 (57.)	3:33 (89.)	41:54 (86.)	1:29 (48.)	1:00:08 (48.)	32:31 (96.)	1:32:38
88.	1344	32. M40	Morten Schmidt	(Henstedt-Ulzburg)	13:39 (60.)	2:23 (42.)	42:46 (92.)	1:10 (22.)	59:57 (22.)	32:44 (98.)	1:32:40
89.	1253	3. M20	Hendrik Pollmächer	(Norderstedt)	14:15 (77.)	2:04 (30.)	41:31 (85.)	1:53 (78.)	59:42 (78.)	33:02 (100.)	1:32:44
90.	1264	6. M25	Simon Wiese	Team Seeschwalbe	12:31 (39.)	3:09 (77.)	41:26 (84.)	1:19 (37.)	58:23 (37.)	34:36 (103.)	1:32:58
91.	1252	4. M20	David Morgenthal	(Hamburg)	15:50 (94.)	3:48 (94.)	41:03 (81.)	1:59 (83.)	1:02:39 (83.)	30:53 (88.)	1:33:32
92.	1389	13. M50	Lothar Gutjahr	(Hamburg)	12:45 (47.)	3:19 (80.)	43:51 (99.)	1:13 (29.)	1:01:06 (29.)	32:38 (97.)	1:33:44
93.	1354	14. M45	Jens Afheldt	VfL Oldesloe	11:30 (26.)	2:33 (55.)	42:09 (89.)	2:10 (95.)	58:20 (95.)	35:36 (105.)	1:33:56
94.	1397	14. M50	Wolfgang Millnitz	(Haenstedt-Ulzburg)	13:51 (68.)	4:11 (96.)	43:56 (100.)	1:39 (66.)	1:03:36 (66.)	30:55 (89.)	1:34:31
95.	1346	33. M40	Marcus Soltwedel	speedteam-drsi	19:51 (109.)	3:46 (93.)	38:54 (55.)	2:06 (91.)	1:04:36 (91.)	29:57 (81.)	1:34:33
96.	1368	15. M45	Michael Möller	SV Henstedt-Ulzburg	17:21 (104.)	2:54 (70.)	41:07 (82.)	2:14 (97.)	1:03:36 (97.)	31:23 (91.)	1:34:58
97.	1315	34. M40	Andreas Fahrner	(Schenefeld)	13:51 (67.)	2:44 (61.)	43:22 (96.)	1:47 (74.)	1:01:43 (74.)	34:36 (103.)	1:36:18
98.	1411	2. M60	Joachim Rehefeld	(Kiel)	15:56 (96.)	2:47 (64.)	43:33 (97.)	1:25 (44.)	1:03:41 (44.)	33:06 (101.)	1:36:46
99.	1365	16. M45	Thomas Kolzau	(Hamburg)	14:31 (80.)	4:38 (101.)	43:41 (98.)	1:28 (47.)	1:04:17 (47.)	32:46 (99.)	1:37:03
100.	1273	11. M30	Jan Kalinkus	(Hamburg)	16:32 (102.)	4:42 (102.)	43:14 (94.)	1:28 (46.)	1:05:55 (46.)	31:42 (93.)	1:37:37
101.	1311	35. M40	Oliver Cordt	Heikotel	14:37 (83.)	8:11 (111.)	38:52 (53.)	2:53 (104.)	1:04:31 (104.)	33:10 (102.)	1:37:40
102.	1409	3. M60	Knut Gailus	(Norderstedt)	15:09 (87.)	4:47 (103.)	45:40 (104.)	2:40 (102.)	1:08:14 (102.)	30:48 (87.)	1:39:01
103.	1305	36. M40	Carsten Abendroth	(Schenefeld)	18:32 (107.)	2:24 (44.)	45:18 (102.)	1:18 (36.)	1:07:31 (36.)	32:07 (95.)	1:39:37

#### 4. TriBühne-Triathlon am 05.09.2010

#### Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
104.	1410	4. M60	Joachim Kalinkus	(Berlin)	13:20 (58.)	1:39 (13.)	45:59 (105.)	2:03 (88.)	1:03:00 (88.)	37:20 (106.)	1:40:20
105.	1272	12. M30	Gerrit Jakobs	(Hamburg)							1:40:27
106.	1377	17. M45	Martin Stender	Lufthansa Sportverein	18:06 (106.)	7:02 (108.)	46:05 (106.)	1:35 (59.)	1:12:47 (59.)	28:26 (73.)	1:41:12
107.	1376	18. M45	Jörg Steinkamp	(Quickborn)	12:30 (38.)	2:26 (48.)	40:06 (76.)	3:30 (107.)	58:31 (107.)	47:45 (109.)	1:46:16
108.	1348	37. M40	Heiko Teichert	(Hamburg)							1:50:58
109.	1275	13. M30	Thomas Lange	(Hamburg)	22:02 (110.)	8:07 (110.)	46:59 (107.)	4:49 (109.)	1:21:56 (109.)	41:30 (108.)	2:03:25
110.	1336	38. M40	Thomas Lobien	(Hamburg)	22:02 (111.)	8:05 (109.)	47:02 (108.)	4:48 (108.)	1:21:56 (108.)	41:30 (107.)	2:03:25
111.	1369	19. M45	Dirk Reimers	(Pinneberg)	12:36 (42.)	5:00 (105.)	1:20:40 (109.)	2:08 (94.)	1:40:23 (94.)	30:25 (85.)	2:10:47
112.	1367	20. M45	Jens-Michael May	(Hamburg)	11:53 (32.)	2:53 (69.)	19:55 (1.)	1:51 (75.)	36:31 (75.)	27:40 (66.)	DSQ
113.	1395	15. M50	Michael Krapalis	(Norderstedt)	16:18 (99.)	3:29 (86.)	40:05 (75.)	3:10 (106.)	1:03:01 (106.)	15:44 (1.)	DSQ
114.	1385	16. M50	Dirk Beyer-Rogee	(Henstedt-Ulzburg)							DNF

Anzahl Teilnehmer: 171