

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen											
1.	267	1. W35	SCHÖNEBECK, Susanne	TSV Kremperheide	11:45 (16.)	4:37 (9.)	36:59 (12.)	3:25 (6.)	56:45 (6.)	21:58 (1.)	1:18:43
2.	249	1. W50	JUNGNICKEL, Wiebke	BSG Commerzbank	10:28 (7.)	5:12 (25.)	37:05 (13.)	3:53 (28.)	56:37 (5.)	23:50 (3.)	1:20:27
3.	202	2. W50	KALBUS, Karin	LTV Kiel-Ost	12:38 (35.)	4:32 (6.)	35:43 (1.)	3:18 (3.)	56:09 (2.)	25:02 (7.)	1:21:10
4.	161	1. W25	NOHR, Nadine	Triathlon Team Hamburg	10:13 (5.)	5:46 (45.)	36:54 (8.)	3:46 (18.)	56:37 (4.)	25:02 (6.)	1:21:38
5.	171	1. W30	REINHOLD, Katja	Lufthansa Sportverein	11:24 (11.)	4:51 (12.)	36:28 (5.)	3:37 (11.)	56:19 (3.)	25:36 (10.)	1:21:54
6.	237	1. W40	GEBAUER, Monika	(Kaltenkirchen)	13:29 (55.)	4:12 (1.)	36:56 (9.)	3:14 (2.)	57:49 (7.)	24:07 (4.)	1:21:55
7.	272	2. W35	DORENBURG, Simone	Talentschmiede-Hamburg	12:34 (33.)	4:33 (7.)	39:02 (37.)	3:45 (17.)	59:52 (27.)	23:04 (2.)	1:22:56
8.	254	2. W40	DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	12:03 (23.)	5:48 (46.)	36:42 (7.)	4:04 (38.)	58:35 (12.)	25:36 (9.)	1:24:11
9.	163	3. W35	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ,	(Hamburg)	12:07 (26.)	4:54 (15.)	37:08 (15.)	3:55 (30.)	58:03 (9.)	26:27 (13.)	1:24:30
10.	265	4. W35	STUHR, Isabel	SV Kravag	11:09 (9.)	5:35 (41.)	39:13 (39.)	3:29 (10.)	59:25 (23.)	25:26 (8.)	1:24:51
11.	231	3. W40	DEHLWES, Kerstin	(Norderstedt)	10:42 (8.)	5:03 (20.)	38:19 (29.)	3:51 (23.)	57:53 (8.)	27:49 (23.)	1:25:42
12.	313	2. W25	KÜSEL, Alina	(Norderstedt)	12:52 (38.)	5:28 (36.)	36:28 (6.)	3:47 (20.)	58:34 (11.)	27:13 (18.)	1:25:46
13.	219	1. W45	BUCHHEIM, Andrea	Kaifu Tri Team E.V.	11:31 (12.)	4:46 (10.)	38:18 (28.)	3:42 (15.)	58:16 (10.)	28:08 (24.)	1:26:24
14.	319	1. W20	BEEREPOOT, Kathelijne	(Hamburg)	13:17 (51.)	4:17 (2.)	37:13 (17.)	4:44 (67.)	59:30 (24.)	27:15 (19.)	1:26:44
15.	212	2. W45	CARSTEN-LAURISCH, Anja	(Norderstedt)	12:16 (30.)	4:58 (18.)	40:28 (49.)	3:24 (5.)	1:01:05 (35.)	25:59 (12.)	1:27:04
16.	264	5. W35	BAUDEWIG, Sonja	(Hattstedt)	16:01 (93.)	5:22 (33.)	37:59 (22.)	3:10 (1.)	1:02:31 (43.)	24:49 (5.)	1:27:20
17.	217	3. W45	KOSMALLA, Susanne	(Hamburg)	13:54 (71.)	4:36 (8.)	36:27 (4.)	4:04 (39.)	58:59 (16.)	28:33 (27.)	1:27:32
18.	273	6. W35	GOLZ, Daniela	PSV Bonn	9:43 (3.)	4:55 (17.)	40:49 (54.)	4:11 (45.)	59:36 (26.)	28:39 (28.)	1:28:15
19.	305	3. W25	HESSING, Nicole	(Horst)	11:44 (14.)	4:29 (3.)	38:42 (34.)	3:53 (26.)	58:45 (14.)	29:38 (42.)	1:28:23
20.	251	4. W40	ZIMMERMANN, Petra	(Henstedt- Ulzburg)	11:35 (13.)	5:15 (26.)	38:15 (26.)	4:13 (47.)	59:17 (21.)	29:17 (37.)	1:28:33
21.	299	2. W30	HERING, Tessa	Kaifu Tri Team	12:54 (40.)	4:52 (14.)	37:05 (13.)	4:11 (45.)	59:01 (17.)	29:50 (44.)	1:28:51
22.	223	4. W45	MEYER, Kirsten	SG Wasserratten	12:02 (22.)	5:05 (22.)	37:45 (19.)	4:01 (34.)	58:52 (15.)	30:00 (46.)	1:28:51
23.	321	2. W20	MANDELKOW, Daniela	(Hamburg)	9:40 (1.)	6:06 (62.)					1:29:13
24.	294	3. W30	KEIBEL, Nicole	Bramfelder SV	10:19 (6.)	5:05 (21.)	39:14 (40.)	3:59 (33.)	58:36 (13.)	30:41 (56.)	1:29:16
25.	226	5. W40	FRICKE, Cornelia	(Hamburg)	12:57 (41.)	5:58 (55.)	38:32 (32.)	4:26 (54.)	1:01:52 (38.)	27:29 (20.)	1:29:20
26.	300	4. W30	WAGNER, Claudia	(Hamburg)	13:42 (65.)	5:01 (19.)	38:46 (35.)	4:24 (53.)	1:01:51 (37.)	27:33 (21.)	1:29:24
27.	137	4. W25	HANSEN, Lisa	FiFi	12:20 (32.)	5:33 (40.)	38:38 (33.)	3:52 (25.)	1:00:21 (29.)	29:04 (35.)	1:29:24
28.	262	7. W35	REESE, Irina	BSG E.ON Hanse	13:30 (57.)	4:29 (5.)	36:58 (10.)	4:09 (42.)	59:04 (18.)	30:23 (52.)	1:29:27
29.	218	5. W45	TEWS, Kerstin	(Lentförden)	10:06 (4.)	5:50 (49.)	40:50 (55.)	3:48 (22.)	1:00:32 (31.)	29:01 (34.)	1:29:32
30.	136	5. W30	HANNAK, Bianka	(Norderstedt)	15:08 (80.)	5:23 (34.)	35:45 (2.)	4:31 (59.)	1:00:47 (33.)	28:48 (31.)	1:29:34
31.	324	3. W20	MERKEL, Eva	(Ellerau)	13:47 (67.)	5:32 (38.)	38:08 (25.)	3:26 (8.)	1:00:52 (34.)	28:53 (33.)	1:29:45
32.	245	6. W40	BULL, Susanne	(Hamburg)	11:58 (19.)	5:16 (29.)	39:03 (38.)	4:16 (50.)	1:00:31 (30.)	29:15 (36.)	1:29:45
33.	258	7. W40	KOOPMANN, Tanja	VfL Kellinghusen	12:07 (27.)	4:54 (15.)	42:17 (62.)	3:18 (4.)	1:02:36 (44.)	27:40 (22.)	1:30:16
34.	240	8. W40	HAMMER, Silke	(Henstedt-Ulzburg)	13:12 (48.)	5:58 (54.)	38:21 (30.)	4:29 (57.)	1:01:59 (40.)	28:40 (29.)	1:30:38
35.	283	8. W35	PUVOGEL, Tina	VfL Kellinghusen	13:05 (44.)	5:32 (39.)	36:10 (3.)	4:38 (65.)	59:24 (22.)	31:24 (63.)	1:30:48
36.	318	4. W20	HELLENKEMPER, Jessica	(Hamburg)	12:48 (36.)	4:29 (4.)	37:57 (21.)	3:59 (32.)	59:12 (19.)	32:05 (70.)	1:31:16
37.	125	6. W45	BERNSTEIN, Wegi	Hamburger 12-Kampf	14:23 (76.)	4:47 (11.)	41:29 (60.)	3:46 (19.)	1:04:23 (54.)	26:57 (16.)	1:31:20

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
38.	268	9. W35	DARGEL, Claudia	(Hamburg)	15:20 (84.)	5:20 (32.)	40:46 (52.)	3:25 (7.)	1:04:50 (56.)	26:45 (14.)	1:31:34
39.	242	9. W40	REIßBERG, Sabine	(Norderstd)	14:51 (79.)	4:52 (13.)	42:43 (64.)	3:39 (12.)	1:06:03 (61.)	25:47 (11.)	1:31:50
40.	304	5. W25	UNGER, Anika	(Norderstedt)	13:35 (62.)	5:19 (30.)	39:14 (41.)	4:15 (49.)	1:02:23 (41.)	29:42 (43.)	1:32:04
41.	306	6. W25	FEHR, Katharina	(Hamburg)	12:57 (42.)	6:17 (66.)	38:15 (27.)	4:03 (37.)	1:01:31 (36.)	30:38 (55.)	1:32:09
42.	276	10. W35	STEHR, Katja	Gegenwind	12:01 (21.)	5:20 (31.)	37:25 (18.)	4:31 (58.)	59:16 (20.)	32:58 (75.)	1:32:13
43.	142	11. W35	JULIUS, Marion	(Norderstedt)	11:20 (10.)	6:16 (65.)	38:21 (31.)	4:45 (68.)	1:00:41 (32.)	31:37 (64.)	1:32:17
44.	271	12. W35	PRIEBE, Wiebke	(Norderstedt)	12:54 (39.)	5:40 (43.)	38:54 (36.)	5:05 (82.)	1:02:30 (42.)	30:10 (50.)	1:32:40
45.	287	6. W30	CEBULLA, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	13:12 (46.)	6:19 (67.)	42:44 (65.)	3:48 (21.)	1:06:01 (60.)	26:49 (15.)	1:32:50
46.	288	7. W30	HOFFMANN, Kristina	BSG Orthopädie	13:22 (54.)	5:15 (27.)	40:02 (45.)	4:54 (72.)	1:03:31 (45.)	29:33 (41.)	1:33:03
47.	222	7. W45	POETZSCH, Tanja	(Quickborn)	12:04 (24.)	5:07 (23.)	37:53 (20.)	4:31 (59.)	59:34 (25.)	33:47 (85.)	1:33:21
48.	247	10. W40	VOß, Heike	Tri Team Neumünster	14:41 (78.)	5:28 (37.)	39:15 (43.)	4:36 (64.)	1:03:58 (50.)	29:28 (39.)	1:33:26
49.	241	11. W40	JONSSON, Britta	Flinke Füße	12:18 (31.)	7:04 (83.)	41:06 (58.)	3:44 (16.)	1:04:11 (52.)	29:51 (45.)	1:34:02
50.	298	8. W30	JACOBS, Justina	(Hamburg)	16:09 (94.)	5:25 (35.)	38:08 (24.)	4:02 (35.)	1:03:42 (46.)	31:06 (59.)	1:34:48
51.	224	8. W45	STEINKE, Susanne	Barsbütteler SV	13:40 (64.)	5:16 (28.)	40:47 (53.)	4:14 (48.)	1:03:55 (49.)	31:20 (62.)	1:35:15
52.	193	1. W60	KREUTZ, Karin	Tri Team Neumünster	12:12 (28.)	6:39 (78.)	41:00 (56.)	4:33 (61.)	1:04:23 (53.)	31:06 (58.)	1:35:28
53.	316	7. W25	REDEKER, Stephanie	(Hamburg)	12:14 (29.)	5:37 (42.)	39:26 (44.)	4:38 (66.)	1:01:53 (39.)	33:37 (83.)	1:35:30
54.	195	3. W50	FRÖHLICH, Annegret	(Quickborn)	13:51 (69.)	6:03 (57.)	38:01 (23.)	5:54 (95.)	1:03:47 (47.)	31:47 (66.)	1:35:34
55.	252	12. W40	RANGETTE, Anja	Werk3-Triathlon	11:49 (17.)	6:06 (60.)	43:38 (73.)	3:54 (29.)	1:05:26 (59.)	30:34 (54.)	1:35:59
56.	179	8. W25	TAUBERT, Anke	(Wedel)	12:00 (20.)	6:24 (70.)	36:58 (11.)	4:33 (63.)	59:54 (28.)	36:26 (95.)	1:36:19
57.	261	13. W35	OTTO, Tanja	(Hamburg)	13:48 (68.)	6:37 (77.)	41:03 (57.)	4:49 (70.)	1:06:15 (64.)	30:09 (49.)	1:36:24
58.	208	9. W45	CLAUDER, Vera	Triade Holm	13:32 (59.)	7:24 (86.)	41:31 (61.)	3:51 (24.)	1:06:17 (65.)	30:24 (53.)	1:36:41
59.	277	14. W35	ROTHER, Agnes	FC St. Pauli	13:12 (47.)	6:30 (73.)	40:39 (50.)	4:45 (69.)	1:05:05 (57.)	32:21 (71.)	1:37:26
60.	311	9. W25	MÜLLER, Yasmin	(Hamburg)	14:22 (75.)	6:26 (71.)	44:42 (83.)	3:40 (14.)	1:09:08 (73.)	28:30 (25.)	1:37:38
61.	235	13. W40	WARRELMANN, Annette	(Hamburg)	12:51 (37.)	6:04 (59.)	44:27 (81.)	4:07 (40.)	1:07:27 (68.)	30:18 (51.)	1:37:45
62.	286	9. W30	BRITZ, Silke	Gegenwind	14:26 (77.)	7:35 (89.)	37:10 (16.)	4:56 (73.)	1:04:06 (51.)	33:43 (84.)	1:37:48
63.	204	4. W50	KÖNIG, Heike	(Norderstedt)	16:10 (95.)	6:39 (79.)	42:48 (67.)	4:09 (43.)	1:09:46 (81.)	28:31 (26.)	1:38:16
64.	250	14. W40	SCHMIDT, Elke	(Hamburg)	15:53 (90.)	5:48 (48.)	40:28 (48.)	3:57 (31.)	1:06:05 (62.)	32:46 (74.)	1:38:51
65.	239	15. W40	COMMENTZ, Tatjana	Tura Harksheide	13:15 (49.)	5:54 (52.)	39:14 (42.)	5:30 (89.)	1:03:52 (48.)	35:05 (90.)	1:38:57
66.	229	16. W40	ALBERTI, Uta	(Quickborn)	13:18 (52.)	6:35 (75.)	44:42 (84.)	4:58 (74.)	1:09:30 (75.)	29:31 (40.)	1:39:01
67.	243	17. W40	FLECKEN, Daniela	(Hamburg)	13:33 (60.)	6:23 (69.)	40:23 (47.)	4:59 (75.)	1:05:17 (58.)	34:01 (87.)	1:39:17
68.	196	5. W50	PANKOW-KOCK, Jutta	Ellerau	13:09 (45.)	5:50 (50.)	43:00 (68.)	4:08 (41.)	1:06:06 (63.)	33:23 (79.)	1:39:28
69.	214	10. W45	HARTUNG, Anke	RaceRats	13:53 (70.)	5:53 (51.)	45:51 (88.)	5:16 (85.)	1:10:51 (84.)	28:42 (30.)	1:39:33
70.	280	15. W35	MÖLLER, Birga-Maria	(Hamburg)	15:18 (83.)	6:06 (61.)	43:09 (70.)	5:02 (79.)	1:09:33 (76.)	30:00 (47.)	1:39:33
71.	274	16. W35	FIEFECK, Sonja	(Hamburg)	11:53 (18.)	8:18 (93.)	44:21 (80.)	5:02 (78.)	1:09:34 (77.)	30:00 (47.)	1:39:33
72.	292	10. W30	PEIN, Denise	(Hamburg)	13:02 (43.)	6:45 (80.)	43:49 (75.)	4:02 (36.)	1:07:37 (69.)	31:59 (68.)	1:39:36
73.	270	17. W35	PREUSSNER, Birte	AMTV	13:45 (66.)	5:57 (53.)	40:46 (51.)	4:17 (51.)	1:04:44 (55.)	35:17 (93.)	1:40:01
74.	303	10. W25	GROßMANN, Kerstin	Bramfelder SV	13:40 (63.)	6:23 (68.)	43:54 (78.)	4:27 (55.)	1:08:23 (71.)	32:01 (69.)	1:40:24
75.	213	11. W45	NIELSEN, Dagmar	(Pinneberg)	15:47 (89.)	6:11 (63.)	42:47 (66.)	4:09 (44.)	1:08:53 (72.)	31:40 (65.)	1:40:32
76.	279	18. W35	HARRIES, Neele	Triabolos Hamburg e.V.	11:44 (14.)	8:48 (95.)	40:22 (46.)	5:27 (87.)	1:06:19 (66.)	34:15 (88.)	1:40:34

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
77.	192	2. W60	LAPPERT, Evelyn	GSH St. Peter-Ording	15:09 (81.)	6:30 (74.)	41:28 (59.)	4:33 (61.)	1:07:38 (70.)	33:11 (77.)	1:40:49
78.	325	5. W20	CLAUDER, Carina	Triade Holm	15:38 (87.)	6:50 (81.)	43:51 (76.)	3:29 (9.)	1:09:47 (82.)	31:07 (60.)	1:40:54
79.	205	12. W45	LORENGEL, Ingrid	LTV Kiel-Ost	14:09 (72.)	7:45 (90.)	43:16 (71.)	5:20 (86.)	1:10:29 (83.)	31:10 (61.)	1:41:39
80.	201	6. W50	RECKZEH, Carola	(Hamburg)	14:17 (74.)	7:21 (85.)	47:42 (92.)	3:53 (26.)	1:13:11 (88.)	28:49 (32.)	1:42:00
81.	297	11. W30	SELLE, Friederike	(Hamburg)	15:34 (85.)	5:48 (47.)	43:56 (79.)	4:20 (52.)	1:09:36 (78.)	33:06 (76.)	1:42:42
82.	216	13. W45	NEUGEBAUER, Susanne	(Norderstedt)	12:06 (25.)	6:03 (58.)	43:24 (72.)	5:37 (92.)	1:07:09 (67.)	35:45 (94.)	1:42:54
83.	200	7. W50	SPIERING, Beate	GegendenWind	15:35 (86.)	7:10 (84.)	45:14 (86.)	5:37 (91.)	1:13:34 (90.)	29:21 (38.)	1:42:55
84.	197	8. W50	FRÖHLICH, Angela	SV Friedrichsgabe	16:20 (96.)	8:06 (92.)	47:51 (94.)	3:39 (13.)	1:15:55 (93.)	27:12 (17.)	1:43:07
85.	210	14. W45	BROETZMANN, Katja	(Norderstedt)	13:15 (50.)	6:01 (56.)	45:27 (87.)	5:01 (76.)	1:09:43 (80.)	33:32 (80.)	1:43:14
86.	203	9. W50	HEITMANN, Andrea	(Hamburg)	12:34 (34.)	7:45 (91.)	43:53 (77.)	5:04 (80.)	1:09:16 (74.)	34:00 (86.)	1:43:15
87.	246	18. W40	STRAUCH, Constanze	TV Asendorf Dierkshausen	13:30 (56.)	6:14 (64.)	44:55 (85.)	5:05 (82.)	1:09:42 (79.)	35:13 (91.)	1:44:55
88.	191	3. W60	ELMGREN, Doris	(Hasloh)	17:10 (97.)	7:25 (87.)	42:20 (63.)	5:30 (88.)	1:12:23 (87.)	33:37 (82.)	1:46:00
89.	220	15. W45	REGIER, Susanne	(Wedel)	13:20 (53.)	5:46 (44.)	47:27 (90.)	4:28 (56.)	1:11:00 (85.)	35:15 (92.)	1:46:15
90.	269	19. W35	GÖTTSCHE, Inga Kristin	(Hamburg)	15:12 (82.)	5:10 (24.)	50:05 (97.)	5:01 (77.)	1:15:28 (92.)	30:48 (57.)	1:46:15
91.	248	19. W40	HEINRICH, Nicole	(Norderstedt)	15:59 (92.)	6:27 (72.)	47:41 (91.)	4:54 (71.)	1:15:00 (91.)	31:50 (67.)	1:46:49
92.	198	10. W50	ZIMMERMANN, Silke	RaceRats	15:57 (91.)	6:58 (82.)	43:43 (74.)	6:54 (99.)	1:13:32 (89.)	34:48 (89.)	1:48:19
93.	293	12. W30	BURCH, Rebekka	(Hamburg)	13:32 (58.)	8:58 (97.)	48:26 (95.)	5:49 (94.)	1:16:44 (94.)	32:26 (72.)	1:49:09
94.	253	20. W40	HANNAK, Daniela	(hamburg)	13:35 (61.)	8:44 (94.)	43:00 (69.)	6:15 (96.)	1:11:33 (86.)	38:30 (98.)	1:50:02
95.	290	13. W30	SCHULT, Christine	(Hamburg)	14:11 (73.)	9:47 (100.)	47:01 (89.)	6:31 (97.)	1:17:28 (95.)	33:15 (78.)	1:50:43
96.	295	14. W30	HEINSEN, Doreen	(Hamburg)	18:11 (100.)	6:35 (76.)	56:02 (99.)	5:05 (81.)	1:25:52 (99.)	32:37 (73.)	1:58:28
97.	206	16. W45	HAMMANN, Ute	(Henstedt-Ulzburg)	22:47 (102.)	9:34 (99.)	44:39 (82.)	5:37 (93.)	1:22:37 (97.)	37:40 (97.)	2:00:17
98.	143	17. W45	JUST, Claudia	(Norderstedt)	18:50 (101.)	9:13 (98.)	54:08 (98.)	5:34 (90.)	1:27:43 (100.)	33:36 (81.)	2:01:19
99.	207	18. W45	BEENCKE, Nicole	(Hamburg)	17:23 (99.)	8:56 (96.)	47:46 (93.)	6:32 (98.)	1:20:36 (96.)	41:28 (99.)	2:02:03
100.	194	1. W55	CLAUSEN, Manuela	(Norderstedt)	15:44 (88.)	7:27 (88.)	59:32 (100.)	5:10 (84.)	1:27:52 (101.)	37:09 (96.)	2:05:00
101.	320	6. W20	HERRMANN, Sophia	BSG Jungheinrich	17:19 (98.)	10:19 (101.)	48:26 (95.)	8:08 (100.)	1:24:11 (98.)	43:02 (100.)	2:07:12
102.	199	21. W40	HOLTFRETER, Katrin	(Hamburg)							2:38:40
	238	W40	HOHENHAUS, Astrid	(Hamburg)	9:43 (2.)						

Männer

1.	531	1. M30	TEEGEN, Sven	SV Wiking Kiel	7:06 (1.)	3:22 (2.)	32:47 (20.)	2:25 (1.)	45:39 (2.)	18:56 (1.)	1:04:35
2.	493	1. M35	GEBNER, Malte	(Ellerau)	10:34 (30.)	3:03 (1.)	30:42 (1.)	2:37 (2.)	46:55 (3.)	20:56 (7.)	1:07:50
3.	507	2. M30	MOHR, Andreas	(Freiburg)	9:31 (17.)	3:42 (4.)	31:55 (9.)	2:42 (3.)	47:48 (6.)	21:00 (8.)	1:08:48
4.	487	2. M35	KUSBURGER, Thomas	(Hamburg)	10:51 (43.)	4:03 (13.)	32:15 (13.)	3:02 (13.)	50:10 (16.)	19:13 (2.)	1:09:23
5.	511	3. M30	BÄUMER, Stephan	(Hamburg)	8:23 (5.)	4:19 (25.)	31:32 (7.)	3:11 (23.)	47:24 (5.)	22:23 (23.)	1:09:47
6.	476	3. M35	BÖHM, Lars	SG Hamburg West	8:07 (4.)	3:46 (6.)	32:55 (23.)	3:11 (21.)	47:57 (7.)	21:56 (14.)	1:09:52
7.	445	1. M40	KUNZE, Christof	(Hamburg)	9:45 (19.)	4:02 (10.)	31:26 (5.)	3:12 (25.)	48:23 (10.)	21:52 (12.)	1:10:15
8.	469	4. M35	PLEIMLING, Karsten	(Hamburg)	9:30 (16.)	3:44 (5.)	31:55 (9.)	2:56 (9.)	48:03 (8.)	22:38 (28.)	1:10:40
9.	546	1. M25	VOIGT, Michael	kraeftemessen.com	8:03 (3.)	4:02 (10.)	31:44 (8.)	3:12 (24.)	47:00 (4.)	23:47 (50.)	1:10:46
10.	545	2. M25	RETHER, Norman	(Hamburg)	11:12 (51.)	3:37 (3.)	32:24 (14.)	2:48 (6.)	49:59 (14.)	21:16 (9.)	1:11:15

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
11.	437	2. M40	MATTHIASSEN, Hallgrimur	(Hamburg)	10:02 (23.)	4:47 (57.)	32:59 (25.)	3:17 (30.)	51:03 (21.)	20:51 (5.)	1:11:53
12.	544	3. M25	KOB, Nils	(Norderstedt)	13:31 (138.)	4:04 (16.)	31:05 (2.)	2:54 (8.)	51:32 (22.)	20:36 (4.)	1:12:08
13.	539	4. M25	TESSNOW, Simon	(Hamburg)	10:49 (40.)	4:06 (17.)	31:55 (11.)	2:58 (11.)	49:46 (12.)	22:23 (22.)	1:12:08
14.	513	4. M30	HÄMMER, Thomas	PostSV Leipzig	7:55 (2.)	4:33 (38.)	31:32 (6.)	4:06 (111.)	48:05 (9.)	24:15 (54.)	1:12:19
15.	529	5. M30	KRAMER, Stefan	(Hamburg)	9:58 (21.)	3:49 (8.)	34:55 (54.)	3:06 (16.)	51:47 (26.)	20:34 (3.)	1:12:20
16.	461	5. M35	DOERING, Karl-Christian	coffeerunner	9:59 (22.)	4:41 (49.)	32:32 (17.)	3:03 (14.)	50:14 (18.)	22:07 (15.)	1:12:20
17.	483	6. M35	SCHOLZ, Ruben	(Hamburg)	9:21 (9.)	5:22 (90.)	32:29 (16.)	3:03 (15.)	50:14 (17.)	22:07 (16.)	1:12:20
18.	540	5. M25	SCHUSSMÜLLER, David	(Hamburg)	10:24 (27.)	4:10 (19.)	32:37 (18.)	3:20 (37.)	50:31 (20.)	22:10 (19.)	1:12:40
19.	543	6. M25	MALLETSCHKE, Andreas	(Kiel)	9:31 (18.)	4:12 (21.)	33:30 (27.)	2:56 (10.)	50:08 (15.)	22:43 (30.)	1:12:51
20.	436	3. M40	KOCK, Thorsten	RSC Kattenberg	9:29 (15.)	4:14 (22.)	32:10 (12.)	3:25 (39.)	49:17 (11.)	24:30 (56.)	1:13:47
21.	563	1. M20	SÜTHOFF, Heiko	(Hamburg)	11:57 (78.)	4:43 (51.)	33:29 (26.)	3:17 (31.)	53:25 (37.)	20:52 (6.)	1:14:17
22.	567	2. M20	KAVEN, Martin	(Hamburg)	8:51 (6.)	4:34 (40.)	32:58 (24.)	3:25 (39.)	49:47 (13.)	24:36 (57.)	1:14:23
23.	406	4. M40	EVERS, Thorsten	(Hamburg)	9:17 (8.)	4:18 (24.)	34:29 (47.)	3:43 (63.)	51:46 (25.)	22:40 (29.)	1:14:26
24.	512	6. M30	GEHMERT, Christian	(Hamburg)	10:44 (35.)	3:59 (9.)	32:28 (15.)	3:07 (19.)	50:17 (19.)	24:37 (58.)	1:14:54
25.	538	7. M25	JOHANNMEYER, Helge	(Hamburg)	9:29 (14.)	3:48 (7.)	35:02 (57.)	3:27 (42.)	51:45 (23.)	23:16 (43.)	1:15:01
26.	399	1. M45	GROTH, Jens	Spiridon Oldesloe	10:46 (37.)	4:15 (23.)	35:55 (75.)	2:48 (5.)	53:43 (42.)	21:24 (10.)	1:15:06
27.	434	5. M40	GÜNTHER, Oliver	(Kellinghusen)	10:24 (26.)	4:11 (20.)	34:14 (45.)	3:20 (35.)	52:08 (27.)	23:09 (40.)	1:15:16
28.	564	3. M20	SCHULZE, Jan-Henrik	(Hamburg)	16:00 (186.)	5:44 (121.)			45:32 (1.)	29:48 (159.)	1:15:20
29.	426	6. M40	OERTEL, Mark	LTV Kiel-Ost	12:26 (95.)	4:20 (26.)	33:32 (28.)	3:15 (28.)	53:31 (39.)	21:52 (11.)	1:15:22
30.	374	2. M45	LORENGEL, Gerhard	LTV Kiel-Ost	11:32 (60.)	4:52 (62.)	32:47 (19.)	3:20 (34.)	52:29 (28.)	22:53 (34.)	1:15:22
31.	489	7. M35	HINRICHSSEN, Daniel	kaltenkirchener ts	11:48 (70.)	4:44 (53.)	33:50 (33.)	3:06 (17.)	53:27 (38.)	22:12 (21.)	1:15:38
32.	562	4. M20	GAUERKE, Jannis	RC Allemannia	12:03 (82.)	4:29 (35.)	33:57 (37.)	3:14 (27.)	53:42 (41.)	22:10 (18.)	1:15:52
33.	167	3. M45	PRECHT, Steffen	(Norderstedt)	10:34 (29.)	5:06 (75.)	33:58 (38.)	3:36 (53.)	53:13 (35.)	23:01 (37.)	1:16:13
34.	5	7. M30	JAKOBS, Gerrit	(Hamburg)	11:12 (52.)	4:24 (29.)	33:59 (40.)	3:33 (48.)	53:06 (32.)	23:07 (39.)	1:16:13
35.	357	1. M50	HAMACHER, Manfred	SVHU Laufenten	12:16 (89.)	4:33 (37.)	33:53 (35.)	3:35 (51.)	54:16 (47.)	22:08 (17.)	1:16:24
36.	510	8. M30	GLÄSER, Swen	(Stelle)	12:45 (108.)	4:03 (12.)	33:43 (31.)	2:51 (7.)	53:20 (36.)	23:14 (42.)	1:16:34
37.	552	8. M25	MÜLLER, Martin	(Hamburg)	12:04 (83.)	4:28 (34.)	33:59 (39.)	3:11 (22.)	53:41 (40.)	23:05 (38.)	1:16:45
38.	492	8. M35	KOB, Jens	(Norderstedt)	13:30 (137.)	4:03 (13.)	31:07 (3.)	3:07 (18.)	51:46 (24.)	25:01 (67.)	1:16:46
39.	494	9. M35	DR. RÜMMLER, Marcus	BSG Orthopädie	10:31 (28.)	4:57 (66.)	34:51 (52.)	3:55 (92.)	54:13 (46.)	23:26 (45.)	1:17:38
40.	336	2. M50	RIEKEN, Stephan	Lauftreff Duvenstedt	10:50 (41.)	4:48 (60.)	33:33 (29.)	3:37 (54.)	52:46 (29.)	25:00 (66.)	1:17:46
41.	349	3. M50	KOSMALLA, Michael	(Hamburg)	12:10 (86.)	4:36 (42.)	35:06 (59.)	3:52 (86.)	55:43 (54.)	22:27 (24.)	1:18:10
42.	478	10. M35	MEYER, Jörg	Team Spökermeister	10:51 (42.)	5:05 (73.)	34:33 (49.)	3:19 (33.)	53:47 (44.)	24:53 (62.)	1:18:40
43.	423	7. M40	HEIDE, Carsten	(Norderstedt)	10:37 (31.)	4:48 (59.)	33:51 (34.)	3:47 (72.)	53:01 (30.)	25:48 (78.)	1:18:48
44.	490	11. M35	BECKER, Alexander	Red Skull Racing	11:22 (56.)	5:30 (104.)	32:54 (22.)	4:01 (102.)	53:45 (43.)	25:32 (72.)	1:19:16
45.	488	12. M35	GERKING, Stefan	Athletenschmiede	10:52 (44.)	5:28 (100.)	34:12 (43.)	4:20 (131.)	54:51 (48.)	24:26 (55.)	1:19:16
45.	377	4. M45	PINNAU, Jens	LG Norderstedt	11:04 (46.)	4:55 (65.)	37:51 (120.)	3:00 (12.)	56:49 (67.)	22:28 (26.)	1:19:16
47.	145	5. M45	KARL, Harald	(Hamburg)	9:56 (20.)	4:20 (27.)	35:51 (71.)	3:47 (76.)	53:54 (45.)	25:52 (80.)	1:19:45
48.	393	6. M45	FYDRICH, Thorsten	Fydis Run Euphorie	12:17 (90.)	5:20 (88.)	33:46 (32.)	4:44 (164.)	56:05 (60.)	23:52 (52.)	1:19:57
49.	371	7. M45	PAHL, Ulf	(Henstedt-Ulzburg)	9:14 (7.)	4:24 (28.)	35:31 (67.)	4:00 (99.)	53:07 (33.)	26:51 (105.)	1:19:58

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
50.	362	8. M45	JENSEN, Klaus	LTV Kiel-Ost	12:24 (93.)	5:26 (96.)	35:28 (66.)	3:47 (74.)	57:03 (74.)	23:33 (47.)	1:20:35
51.	484	13. M35	LÜER, Jens	(Tangstedt)	9:27 (11.)	4:39 (45.)	34:35 (50.)	4:24 (137.)	53:03 (31.)	27:46 (123.)	1:20:49
52.	526	9. M30	KEIM, Martin	(Hamburg)	10:41 (32.)	5:19 (87.)	36:15 (84.)	3:48 (80.)	56:02 (57.)	24:58 (64.)	1:20:59
53.	525	10. M30	MÄHLING, Marko	BSG Jungheinrich	12:58 (120.)	4:27 (31.)	34:06 (41.)	3:33 (49.)	55:02 (50.)	26:09 (88.)	1:21:11
54.	535	11. M30	GROßMANN, Oliver	(Norderstedt)	11:56 (76.)	4:43 (50.)	36:39 (92.)	3:19 (32.)	56:35 (64.)	24:45 (60.)	1:21:20
55.	524	12. M30	PUTZO, Andreas	(Norderstedt)	11:38 (63.)	4:32 (36.)	35:19 (61.)	3:37 (55.)	55:05 (51.)	26:21 (90.)	1:21:25
56.	558	9. M25	RECKZEH, Tobias	(Hamburg)	12:30 (97.)	6:20 (154.)	35:42 (68.)	4:27 (140.)	58:58 (96.)	22:37 (27.)	1:21:34
57.	565	5. M20	KLUPP, Tim	Kaifu Tri Team	11:35 (61.)	5:45 (123.)	31:20 (4.)	4:30 (144.)	53:08 (34.)	28:56 (145.)	1:22:04
57.	350	4. M50	SKROBLIN, Joachim	VFL Oldesloe	11:06 (47.)	4:52 (63.)	36:15 (84.)	3:46 (69.)	55:58 (56.)	26:06 (87.)	1:22:04
59.	495	14. M35	SCHERF, Sven Oliver	FC St. Pauli Triathlon	12:32 (100.)	5:14 (82.)	36:59 (101.)	4:42 (163.)	59:26 (104.)	22:43 (31.)	1:22:09
60.	427	8. M40	MUENNICH, Ralf	(Hamburg)	12:56 (116.)	4:09 (18.)	35:05 (58.)	4:30 (145.)	56:39 (65.)	25:47 (77.)	1:22:25
61.	124	5. M50	BERNSTEIN, Thomas	Hamburger 12-Kampf	13:05 (127.)	4:44 (52.)	35:21 (63.)	3:54 (89.)	57:03 (73.)	25:29 (71.)	1:22:31
62.	133	6. M20	FROMMHOLZ, Marco	(Hamburg)	13:42 (146.)	5:17 (85.)	36:04 (81.)	4:12 (118.)	59:13 (99.)	23:22 (44.)	1:22:35
63.	369	9. M45	MAY, Jens-Michael	(Hamburg)	11:42 (65.)	5:05 (73.)	34:17 (46.)	4:14 (125.)	55:18 (52.)	27:18 (113.)	1:22:35
64.	394	10. M45	EVERS, Kai	BSG Roadrunners	12:35 (103.)	4:38 (44.)	36:02 (78.)	3:41 (60.)	56:54 (70.)	25:44 (76.)	1:22:38
65.	146	15. M35	KIRSTEN, Kai-Ole	(Hamburg)	10:42 (34.)	5:00 (70.)	40:03 (155.)	3:46 (70.)	59:30 (105.)	23:11 (41.)	1:22:41
66.	500	13. M30	VON THIENEN, Nils	(Hamburg)	11:11 (50.)	5:36 (110.)	36:21 (87.)	4:24 (136.)	57:31 (79.)	25:11 (69.)	1:22:41
67.	456	9. M40	HAMMANN, Thorsten	(Norderstedt)	13:23 (134.)	5:11 (80.)	39:15 (138.)	3:08 (20.)	1:00:54 (117.)	21:55 (13.)	1:22:49
68.	568	7. M20	PAETH, Manuel	(Hamburg)	12:07 (85.)	5:33 (108.)	36:57 (99.)	4:27 (141.)	59:03 (98.)	23:51 (51.)	1:22:54
69.	575	8. M20	STEINKAMP, Robert	(Quickborn)	10:48 (39.)	5:01 (71.)	35:56 (76.)	3:15 (29.)	54:58 (49.)	27:58 (128.)	1:22:55
70.	389	11. M45	DEHLWES, Stephan	(Norderstedt)	12:56 (115.)	4:28 (33.)	35:11 (60.)	3:47 (73.)	56:21 (61.)	26:40 (98.)	1:23:01
71.	376	12. M45	WESSEL, Andreas	(Brunsbek)	12:05 (84.)	5:08 (77.)	35:01 (56.)	4:10 (115.)	56:23 (62.)	26:46 (103.)	1:23:08
72.	390	13. M45	HAGEMANN, Thomas	Flinke Füße	11:57 (77.)	5:22 (91.)	35:20 (62.)	4:06 (110.)	56:44 (66.)	26:27 (93.)	1:23:11
73.	339	6. M50	OPITZ, Ulrich	SV Garssen	11:49 (71.)	5:10 (79.)	36:05 (82.)	3:49 (83.)	56:52 (69.)	26:28 (94.)	1:23:19
74.	383	14. M45	RAMBATZ, Bernd	(Hamburg)	14:15 (165.)	6:02 (141.)	35:53 (73.)	4:18 (128.)	1:00:27 (112.)	22:56 (35.)	1:23:22
75.	417	10. M40	BALCKE, Thorsten	(Henstedt-Ulzburg)	16:15 (190.)	4:49 (61.)	34:56 (55.)	3:46 (68.)	59:44 (106.)	23:43 (49.)	1:23:26
76.	457	11. M40	TULKE, Asmus	(Hamburg)	11:27 (58.)	4:04 (15.)	36:06 (83.)	4:11 (116.)	55:46 (55.)	27:44 (122.)	1:23:30
77.	337	7. M50	PINNAU, Ralf	(Kiel)	14:23 (167.)	4:39 (46.)	34:14 (44.)	3:44 (67.)	56:58 (72.)	26:35 (96.)	1:23:33
78.	400	15. M45	MÖLLER, Torsten	(Norderstedt)	13:10 (128.)	5:58 (137.)	34:11 (42.)	5:18 (187.)	58:36 (89.)	24:59 (65.)	1:23:34
79.	334	8. M50	DAUMANN, Wolfgang	DLRG Malente	13:50 (152.)	6:27 (159.)	35:45 (69.)	3:56 (95.)	59:56 (108.)	23:42 (48.)	1:23:37
80.	444	12. M40	ODEFEY, Lars	(Quickborn)	14:06 (159.)	6:34 (169.)	33:39 (30.)	3:48 (79.)	58:05 (85.)	25:35 (73.)	1:23:40
81.	382	16. M45	KIEL, Oliver	(Hamburg)	12:54 (112.)	5:12 (81.)	36:56 (96.)	3:43 (65.)	58:43 (93.)	25:18 (70.)	1:24:01
82.	363	17. M45	KRIEGER, Andreas	BSG Jungheinrich	14:26 (168.)	4:24 (30.)	35:52 (72.)	3:29 (44.)	58:10 (86.)	25:54 (82.)	1:24:04
83.	433	13. M40	RAUSCHER, Knut	(Rellingen)	10:15 (24.)	4:46 (56.)	35:47 (70.)	4:38 (160.)	55:26 (53.)	28:39 (141.)	1:24:04
84.	547	10. M25	SCHEIMANN, Stefan	(Hamburg)	12:32 (101.)	5:10 (78.)	36:26 (89.)	4:06 (109.)	58:12 (87.)	26:00 (85.)	1:24:11
85.	398	18. M45	DOB, Hans-Joachim	(Henstedt-Ulzburg)	12:01 (81.)	5:56 (135.)	35:26 (65.)	4:26 (139.)	57:48 (81.)	26:39 (97.)	1:24:27
86.	361	19. M45	CLAUDER, Andreas	Triade Holm	12:57 (119.)	4:41 (48.)	36:22 (88.)	3:27 (41.)	57:26 (78.)	27:18 (112.)	1:24:43
87.	348	9. M50	MOHWINKEL, Jörg	BSG Orthopädie	12:16 (88.)	5:27 (98.)	34:32 (48.)	4:58 (178.)	57:12 (75.)	27:33 (115.)	1:24:45
88.	380	20. M45	DR. DRIESCHNER, Oliver	BSG Orthopädie	10:47 (38.)	6:27 (160.)	36:03 (80.)	3:56 (97.)	57:12 (75.)	27:33 (116.)	1:24:45

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
89.	519	14. M30	HEGELER, Christian	(Hamburg)	12:26 (96.)	4:27 (32.)	39:43 (146.)	3:32 (47.)	1:00:08 (111.)	24:39 (59.)	1:24:46
90.	462	16. M35	MILITZER, Kay	(Hamburg)	12:37 (105.)	5:27 (97.)	37:02 (103.)	3:31 (46.)	58:36 (90.)	26:25 (92.)	1:25:00
91.	368	21. M45	BROETZMANN, Frank	(Norderstedt)	11:51 (74.)	4:47 (58.)	36:03 (79.)	4:12 (117.)	56:52 (68.)	28:16 (136.)	1:25:07
92.	119	15. M30	AMBLARD, Laurent	(Hamburg)	14:14 (163.)	5:48 (125.)	39:48 (148.)	2:44 (4.)	1:02:33 (132.)	22:43 (32.)	1:25:15
93.	347	10. M50	KAMINSKI, Jörg	(Quickborn)	9:26 (10.)	7:19 (193.)	35:53 (74.)	4:45 (167.)	57:22 (77.)	27:55 (127.)	1:25:17
94.	131	14. M40	ELFERT, Stephan	(Henstedt-Ulzburg)	15:36 (180.)	5:55 (132.)	32:53 (21.)	4:34 (153.)	58:57 (95.)	26:23 (91.)	1:25:20
95.	542	11. M25	ROTH, Andreas	Team ERDINGER	12:39 (106.)	5:15 (83.)	36:53 (95.)	3:40 (59.)	58:25 (88.)	26:59 (106.)	1:25:23
96.	408	15. M40	MARXMEIER-JONSSON, Ralph	Flinke Füße	11:09 (48.)	5:56 (134.)	37:00 (102.)	4:34 (153.)	58:38 (91.)	26:48 (104.)	1:25:25
97.	345	11. M50	FOCK, Jens	(Norderstedt)	13:43 (148.)	5:04 (72.)	36:37 (90.)	3:20 (37.)	58:42 (92.)	26:44 (101.)	1:25:26
98.	346	12. M50	HINKEL, Martin	(Holm)	9:27 (12.)	5:39 (113.)	37:06 (106.)	3:52 (85.)	56:03 (58.)	29:30 (155.)	1:25:33
99.	405	16. M40	JANBEN, Dirk	(Großhansdorf)	11:26 (57.)	6:18 (151.)	37:21 (110.)	3:55 (93.)	58:59 (97.)	26:41 (99.)	1:25:39
100.	501	16. M30	CEBULLA, Finn	(Henstedt-Ulzburg)	11:35 (62.)	5:34 (109.)	36:39 (91.)	3:47 (71.)	57:34 (80.)	28:07 (133.)	1:25:40
101.	470	17. M35	KRUSE, Marcus	Athletenschmiede	12:34 (102.)	6:11 (147.)	39:56 (153.)	3:34 (50.)	1:02:14 (129.)	23:29 (46.)	1:25:43
102.	508	17. M30	STRIEBINGER, Oliver	Red Skull Racing	12:56 (113.)	5:52 (129.)	34:44 (51.)	4:33 (149.)	58:03 (84.)	27:49 (124.)	1:25:52
103.	498	18. M30	VOM WEGE, Jan-Hendrik	(Berlin)	12:50 (111.)	5:41 (117.)	41:27 (179.)	3:20 (36.)	1:03:17 (140.)	22:59 (36.)	1:26:16
104.	451	17. M40	BURCH, Guido	(Hamburg)	11:58 (79.)	7:25 (197.)	36:58 (100.)	3:43 (62.)	1:00:02 (109.)	26:17 (89.)	1:26:18
105.	367	22. M45	SCHMAHL, Thomas E.	RaceRats	13:44 (150.)	5:38 (112.)	33:56 (36.)	4:46 (168.)	58:03 (83.)	28:18 (138.)	1:26:20
106.	435	18. M40	STOLPMANN, Henry	(Henstedt Ulzburg)	12:57 (117.)	4:59 (68.)	37:38 (117.)	3:13 (26.)	58:46 (94.)	27:37 (120.)	1:26:22
107.	344	13. M50	MITTELSTÄDT, Lars	Trizebs	12:39 (106.)	4:33 (39.)	38:40 (130.)	3:28 (43.)	59:19 (100.)	27:09 (109.)	1:26:27
108.	515	19. M30	NEUMANN, Sandro	(Hamburg)	11:59 (80.)	7:34 (199.)	39:35 (145.)	3:43 (64.)	1:02:51 (137.)	24:07 (53.)	1:26:57
109.	156	1. M55	MEWIS, Ronld	(Ahrensburg)	11:43 (66.)	5:52 (128.)	37:27 (111.)	4:23 (135.)	59:24 (103.)	27:35 (118.)	1:26:59
110.	446	19. M40	RADTKE, Carsten	(Hamburg)	14:29 (171.)	5:29 (101.)	38:03 (122.)	3:41 (61.)	1:01:41 (124.)	25:35 (74.)	1:27:15
111.	571	9. M20	KLOCKE, Lennart	(Hamburg)	12:24 (92.)	6:31 (165.)	39:50 (151.)	3:39 (57.)	1:02:22 (131.)	24:54 (63.)	1:27:16
112.	537	20. M30	MENZDORF, Leif	(Kiel)	11:16 (54.)	4:37 (43.)	36:00 (77.)	4:13 (121.)	56:04 (59.)	31:19 (178.)	1:27:23
113.	415	20. M40	SCHILLING, Olaf	(Hamburg)	13:59 (155.)	6:53 (183.)	39:31 (144.)	4:40 (161.)	1:05:01 (151.)	22:28 (25.)	1:27:28
114.	356	14. M50	KLOTH, Joachim	(Ellerbek)	12:30 (99.)	6:00 (138.)	34:55 (53.)	4:29 (143.)	57:52 (82.)	29:41 (158.)	1:27:33
115.	404	21. M40	BACHMANN, Marcus	(Hamburg)	14:00 (156.)	6:19 (153.)	38:27 (125.)	3:49 (82.)	1:02:34 (134.)	25:10 (68.)	1:27:43
116.	573	10. M20	HÖLTERLING, Nils	(hamburg)	11:31 (59.)	5:24 (94.)	38:33 (127.)	5:13 (184.)	1:00:39 (115.)	27:08 (108.)	1:27:47
117.	386	23. M45	WARRELMANN, Lars	(Hamburg)	13:03 (124.)	5:33 (107.)	38:22 (124.)	4:08 (113.)	1:01:04 (121.)	26:43 (100.)	1:27:47
118.	532	21. M30	KIRSCH, Oliver	(Hamburg)	12:30 (97.)	5:53 (130.)	39:29 (141.)	4:12 (119.)	1:02:02 (127.)	25:52 (81.)	1:27:54
119.	372	24. M45	BALDAMUS, Jörg	(Kaltenkirchen)	9:27 (13.)	5:49 (127.)	36:56 (97.)	4:14 (124.)	56:25 (63.)	31:30 (181.)	1:27:55
120.	174	15. M50	SCHIMMEL, Ralf	(Norderstedt)	10:45 (36.)	5:30 (102.)	39:56 (152.)	4:18 (129.)	1:00:27 (113.)	27:39 (121.)	1:28:06
121.	522	22. M30	ROGALL, Marcus	(Wakendorf 2)	15:14 (176.)	6:58 (188.)	40:03 (156.)	3:48 (78.)	1:06:02 (159.)	22:10 (20.)	1:28:12
122.	412	22. M40	SCHRÖDER, Jörg	TSV Bargteheide Triathlon	11:10 (49.)	6:21 (156.)	37:59 (121.)	4:34 (155.)	1:00:03 (110.)	28:12 (134.)	1:28:14
123.	541	12. M25	MOHR, Thomas	(Norderstedt)	11:51 (73.)	5:54 (131.)	41:05 (166.)	3:49 (81.)	1:02:37 (135.)	25:50 (79.)	1:28:26
124.	358	16. M50	BLOCK, Piet	TRI EMTV Elmshorn	12:56 (114.)	5:45 (122.)	36:45 (93.)	3:56 (96.)	59:20 (102.)	29:17 (149.)	1:28:37
125.	328	1. M60	FRANZ, Gerhard	TSV Bargteheide Triathlon	17:17 (206.)	5:08 (76.)	37:16 (109.)	4:14 (123.)	1:03:54 (146.)	24:50 (61.)	1:28:44
126.	549	13. M25	SÖHLE, Jörn	(Hamburg)	13:05 (125.)	6:13 (149.)	38:40 (129.)	4:54 (172.)	1:02:50 (136.)	25:56 (83.)	1:28:46
127.	443	23. M40	BRANDT, Jörn	(Hasloh)	13:33 (141.)	4:40 (47.)	39:18 (139.)	4:13 (122.)	1:01:42 (125.)	27:35 (117.)	1:29:17

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
128.	521	23. M30	LÜTH, Florian	(Tangstedt)	13:27 (136.)	5:30 (105.)	37:36 (115.)	4:22 (134.)	1:00:54 (116.)	28:33 (140.)	1:29:27
129.	413	24. M40	RIECK, Jörn	(Escheburg)							1:29:41
130.	353	17. M50	BEYER-ROGÉE, Dirk	(Henstedt-Ulzburg)	11:39 (64.)	5:32 (106.)	37:31 (113.)	5:14 (185.)	59:55 (107.)	29:51 (162.)	1:29:46
131.	452	25. M40	SCHÖLZEL, Matthias	(Henstedt-Ulzburg)	11:12 (53.)	6:27 (161.)	41:02 (165.)	3:53 (87.)	1:02:33 (132.)	27:14 (111.)	1:29:46
132.	170	24. M30	RALF, Gunnar	(Hamburg)	16:26 (196.)	6:51 (182.)	40:03 (154.)	3:54 (90.)	1:07:12 (170.)	22:47 (33.)	1:29:59
133.	355	18. M50	GEBAUER, Michael	(Hamburg)	11:46 (69.)	5:43 (120.)	35:26 (64.)	4:04 (105.)	56:58 (71.)	33:42 (195.)	1:30:39
134.	381	25. M45	HUELMMANN, Ulrich	(Henstedt-Ulzburg)	15:45 (182.)	5:48 (126.)	36:48 (94.)	4:33 (151.)	1:02:52 (138.)	28:13 (135.)	1:31:04
135.	534	25. M30	NELTING, Klaus	(Hamburg)	13:13 (131.)	6:42 (177.)	37:30 (112.)	3:56 (98.)	1:01:20 (122.)	29:54 (163.)	1:31:14
136.	497	18. M35	BÜNNING, Ulf	(Norderstedt)	12:19 (91.)	5:23 (92.)	39:49 (149.)	4:30 (146.)	1:02:01 (126.)	29:18 (150.)	1:31:18
137.	338	19. M50	METZLER, Michael	HSV Hamburg	13:38 (143.)	5:40 (114.)	37:05 (105.)	4:33 (151.)	1:00:55 (118.)	30:26 (171.)	1:31:20
138.	421	26. M40	MÜGGE, Andreas	(Kaltenkirchen)	14:14 (162.)	6:02 (140.)	39:10 (137.)	4:16 (126.)	1:03:40 (144.)	27:51 (125.)	1:31:30
139.	485	19. M35	GOLOMBEK, Sebastian	(Hamburg)	10:16 (25.)	6:45 (178.)	39:47 (147.)	4:37 (156.)	1:01:24 (123.)	30:17 (170.)	1:31:40
140.	447	27. M40	HAASE, Christian	(Hamburg)	10:54 (45.)	7:21 (194.)	38:28 (126.)	5:35 (195.)	1:02:17 (130.)	29:27 (153.)	1:31:44
141.	439	28. M40	GERBER, Christian	TSV Nahe	11:55 (75.)	4:46 (55.)	38:35 (128.)	4:05 (108.)	59:20 (101.)	32:30 (187.)	1:31:49
142.	450	29. M40	LASSEN, Gunnar	TSV Nahe	13:01 (123.)	5:24 (93.)	37:38 (116.)	4:28 (142.)	1:00:30 (114.)	31:21 (179.)	1:31:51
143.	486	20. M35	RIEDEL, Tim	(Hamburg)	16:13 (189.)	6:39 (173.)	40:07 (158.)	3:48 (77.)	1:06:46 (165.)	25:35 (75.)	1:32:20
144.	158	2. M55	MOLDENHAUER, Klaus	NTSV	12:49 (110.)	6:08 (144.)	37:08 (108.)	4:55 (174.)	1:00:59 (120.)	31:33 (182.)	1:32:32
145.	396	26. M45	NIELSEN, Jens	(Hamburg)	14:05 (158.)	6:15 (150.)	41:50 (183.)	4:00 (100.)	1:06:08 (160.)	26:28 (95.)	1:32:35
146.	422	30. M40	HAGENBACH, Sven	Triabolos Hamburg e.V.	14:11 (161.)	5:40 (115.)	37:03 (104.)	4:05 (107.)	1:00:58 (119.)	31:38 (183.)	1:32:36
147.	425	31. M40	MORGENSTERN, Steffen	(Hamburg)	13:00 (122.)	5:00 (69.)	40:39 (163.)	5:13 (183.)	1:03:51 (145.)	29:23 (151.)	1:33:13
148.	554	14. M25	WEIGELT, Torsten	(Ellerbek)	14:49 (173.)	5:16 (84.)	39:50 (150.)	4:33 (149.)	1:04:26 (149.)	28:58 (146.)	1:33:23
149.	352	20. M50	RIEDIGER, Frank	(Kaltenkirchen)	13:52 (153.)	6:24 (158.)	36:16 (86.)	7:08 (205.)	1:03:39 (143.)	29:50 (161.)	1:33:28
150.	458	32. M40	DARGEL, Christian	(Hamburg)	13:43 (149.)	6:01 (139.)	41:23 (177.)	4:21 (132.)	1:05:27 (155.)	28:16 (137.)	1:33:42
151.	430	33. M40	TUMMER, Markus	(Norderstedt)	12:14 (87.)	5:41 (116.)	41:11 (171.)	4:32 (147.)	1:03:36 (142.)	30:10 (168.)	1:33:46
152.	351	21. M50	HERRMANN, Jens	BSG Jungheinrich	13:31 (138.)	7:46 (202.)	38:43 (131.)	4:04 (104.)	1:04:02 (148.)	30:04 (165.)	1:34:06
153.	332	3. M55	HARTLEB, Juergen	(Norderstedt)	13:32 (140.)	6:29 (163.)	42:44 (190.)	4:58 (177.)	1:07:42 (174.)	26:45 (102.)	1:34:27
154.	128	34. M40	BRKIC-KLIMMECK, Michel	(Norderstedt)	12:57 (118.)	7:22 (195.)	40:04 (157.)	4:44 (165.)	1:05:05 (152.)	29:27 (152.)	1:34:32
155.	177	35. M40	SCHÜTZEBERG, Arne	NTSV	13:12 (130.)	5:57 (136.)	40:11 (159.)	3:51 (84.)	1:03:09 (139.)	31:25 (180.)	1:34:33
156.	502	26. M30	RODE, Christian	(Norderstedt)	13:48 (151.)	7:44 (201.)	39:29 (142.)	4:56 (176.)	1:05:56 (158.)	28:51 (143.)	1:34:47
157.	342	22. M50	KÄMING, Michael	(Hamburg)	17:35 (208.)	4:59 (67.)	41:00 (164.)	3:30 (45.)	1:07:03 (169.)	28:02 (130.)	1:35:05
158.	384	27. M45	LÜDEMANN, Jörn	(Norderstedt)	12:25 (94.)	7:09 (191.)	44:20 (200.)	3:56 (94.)	1:07:47 (176.)	27:31 (114.)	1:35:18
159.	559	15. M25	REHDER, Falk	(Hamburg)	16:36 (200.)	6:12 (148.)	38:52 (132.)	5:10 (180.)	1:06:49 (166.)	28:45 (142.)	1:35:34
160.	438	36. M40	MASZTALERZ, Piero	(Hamburg)	15:14 (175.)	4:44 (53.)	41:54 (184.)	4:19 (130.)	1:06:09 (161.)	29:29 (154.)	1:35:37
161.	178	23. M50	STELKE, Jörg	(Hamburg)	16:56 (202.)	6:20 (155.)	37:45 (118.)	4:40 (162.)	1:05:39 (156.)	30:05 (166.)	1:35:43
162.	150	37. M40	KREHL, Frank	(Quickborn)	14:59 (174.)	6:29 (163.)	37:33 (114.)	5:28 (192.)	1:04:29 (150.)	31:17 (177.)	1:35:45
163.	440	38. M40	SCHMIDT, Morten	(Henstedt-Ulzburg)	12:58 (121.)	5:25 (95.)	41:27 (178.)	4:08 (114.)	1:03:58 (147.)	31:53 (184.)	1:35:50
164.	378	28. M45	STENDER, Martin	Lufthansa Sportverein	15:59 (185.)	6:41 (175.)	38:52 (133.)	4:38 (158.)	1:06:09 (161.)	29:57 (164.)	1:36:05
165.	387	29. M45	BARTL, Thomas	Karate Dojo Hamburg e.V.	14:10 (160.)	6:53 (185.)	42:42 (189.)	4:37 (157.)	1:08:20 (179.)	28:03 (132.)	1:36:23
166.	482	21. M35	SCHÜTT, André	Red Skull Racing	13:35 (142.)	5:27 (99.)	42:49 (191.)	5:30 (194.)	1:07:20 (172.)	29:04 (147.)	1:36:24

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
167.	333	4. M55	HILPERT, Armin	(Norderstedt)	15:48 (183.)	4:36 (41.)	41:18 (176.)	4:01 (101.)	1:05:42 (157.)	30:48 (173.)	1:36:29
168.	354	24. M50	EVERS, Christian	(Henstedt-Ulzburg)	16:41 (201.)	8:03 (204.)	42:22 (187.)	3:38 (56.)	1:10:44 (196.)	25:58 (84.)	1:36:41
169.	520	27. M30	LÜDEKE, Michael	(Hamburg)	13:39 (144.)	6:37 (171.)	41:09 (170.)	6:39 (203.)	1:08:02 (177.)	28:55 (144.)	1:36:57
170.	159	16. M25	MORGENTHAL, David	(Hamburg)	11:45 (68.)	8:03 (203.)	37:46 (119.)	9:20 (209.)	1:06:53 (168.)	30:10 (167.)	1:37:02
171.	453	39. M40	LUDWIG, Hans-Peter	Lt FeG Norderstedt	19:46 (211.)	6:18 (152.)	39:06 (134.)	4:22 (133.)	1:09:31 (188.)	27:36 (119.)	1:37:07
172.	407	40. M40	BÖTTCHER, Mike	(Ekleren)	14:01 (157.)	6:58 (189.)	44:44 (203.)	3:36 (52.)	1:09:18 (187.)	28:02 (131.)	1:37:20
173.	331	5. M55	THILKER, Jörg	(Hamburg)	14:22 (166.)	5:21 (89.)	37:07 (107.)	5:15 (186.)	1:02:03 (128.)	35:23 (204.)	1:37:26
174.	441	41. M40	HEIDMANN, Thomas	(Norderstedt)	16:26 (195.)	6:46 (180.)	39:09 (136.)	4:25 (138.)	1:06:44 (164.)	30:44 (172.)	1:37:28
175.	414	42. M40	WAGNER, Dennis	(Norderstedt)	12:48 (109.)	6:28 (162.)	44:25 (201.)	4:07 (112.)	1:07:46 (175.)	29:49 (160.)	1:37:35
176.	420	43. M40	FALK, Hartmut	LYC	14:37 (172.)	6:04 (142.)	44:06 (199.)	3:55 (91.)	1:08:40 (182.)	29:14 (148.)	1:37:53
177.	555	17. M25	BERROTH, Andreas	(Hamburg)	10:42 (33.)	6:40 (174.)	41:50 (182.)	6:06 (201.)	1:05:16 (153.)	32:42 (190.)	1:37:58
178.	467	22. M35	TÜRK, Ingo	(Norderstedt)	13:25 (135.)	10:08 (214.)	43:43 (197.)	3:44 (66.)	1:10:58 (198.)	27:01 (107.)	1:37:59
179.	335	25. M50	MILLNITZ, Wolfgang	(Henstedt-Ulzburg)	13:42 (146.)	6:55 (186.)	42:00 (185.)	5:50 (198.)	1:08:26 (180.)	29:35 (157.)	1:38:00
180.	359	30. M45	LEENEN, Ingo	(quickborn)	16:22 (193.)	6:36 (170.)	42:59 (194.)	4:54 (173.)	1:10:50 (197.)	27:14 (110.)	1:38:03
181.	472	23. M35	FLEISCHHAUER, Peter	(Norderstedt)	16:16 (191.)	5:47 (124.)	41:14 (174.)	4:12 (120.)	1:07:28 (173.)	31:00 (175.)	1:38:27
182.	329	2. M60	KRONFELDT-DAVID, Horst	(Norderstedt)	17:23 (207.)	8:09 (206.)	40:11 (160.)	4:48 (169.)	1:10:29 (194.)	28:22 (139.)	1:38:51
183.	410	44. M40	SOLTWEDEL, Marcus	speedteam-drsi	19:30 (210.)	6:31 (166.)	38:12 (123.)	5:52 (199.)	1:10:03 (189.)	29:34 (156.)	1:39:37
184.	411	45. M40	EICHERT, Jan Markus	(Kaltenkirchen)	16:03 (187.)	6:07 (143.)	39:20 (140.)	4:53 (171.)	1:06:23 (163.)	33:28 (193.)	1:39:50
185.	481	24. M35	MAMEROW, Jens Peter	Red Skull Racing	14:27 (169.)	6:55 (187.)	36:56 (98.)	5:10 (181.)	1:03:27 (141.)	36:30 (206.)	1:39:57
186.	460	25. M35	GRAFF, Marcel	Athletenschmiede	13:42 (145.)	5:30 (103.)	44:03 (198.)	3:40 (58.)	1:06:53 (167.)	33:36 (194.)	1:40:29
187.	566	11. M20	RIEHM, Felix	(Hamburg)	16:27 (197.)	5:56 (133.)	39:29 (143.)	5:25 (191.)	1:07:17 (171.)	33:23 (192.)	1:40:39
188.	385	31. M45	HAMPE, Wolfgang	Norderstedter SV	11:50 (72.)	5:42 (119.)	45:53 (206.)	4:38 (158.)	1:08:02 (177.)	33:01 (191.)	1:41:03
189.	574	12. M20	PUSZIES, Fabian	(Ellerbek)	20:21 (213.)	5:36 (111.)					1:41:16
190.	551	18. M25	KLOTZ, Torben	(Norderstedt)	11:20 (55.)	8:08 (205.)	45:33 (205.)	5:19 (188.)	1:10:19 (190.)	31:09 (176.)	1:41:27
191.	391	32. M45	MÖLLER, Michael	SV Henstedt Ulzburg	17:06 (204.)	6:39 (172.)	40:23 (161.)	5:11 (182.)	1:09:17 (186.)	32:41 (189.)	1:41:58
192.	173	33. M45	SCHIMMEL, Jürgen	(Waake)	13:05 (125.)	6:10 (145.)	41:14 (173.)	4:56 (175.)	1:05:23 (154.)	37:37 (209.)	1:43:00
193.	528	28. M30	KIESOW, Dennis	(Ellerau)	16:07 (188.)	6:34 (168.)	41:06 (167.)	4:44 (165.)	1:08:29 (181.)	34:33 (201.)	1:43:01
194.	365	34. M45	ROHLF, Holger	TSV Nahe	21:27 (214.)	6:46 (179.)	39:06 (135.)	5:39 (196.)	1:12:57 (201.)	30:10 (169.)	1:43:06
195.	471	26. M35	THUN, Björn-Erik	(Hamburg)	14:28 (170.)	7:02 (190.)	42:58 (193.)	4:17 (127.)	1:08:44 (183.)	35:08 (202.)	1:43:52
196.	503	29. M30	DR. BREUER, Nils	BSG Orthopädie	17:05 (203.)	8:44 (209.)	48:17 (208.)	3:47 (75.)	1:17:51 (211.)	26:01 (86.)	1:43:52
197.	448	46. M40	WINKLER, Frederico	(hamburg)	22:13 (215.)	6:10 (146.)	41:08 (169.)	6:41 (204.)	1:16:12 (208.)	27:55 (126.)	1:44:06
198.	570	13. M20	WILLEMS, Jan	(Ahrensburg)	16:30 (198.)	4:53 (64.)	50:52 (210.)	4:02 (103.)	1:16:15 (209.)	28:00 (129.)	1:44:15
199.	491	27. M35	HOHN, Tobias	(Bad Oldesloe)	15:24 (178.)	7:14 (192.)	42:16 (186.)	5:30 (193.)	1:10:22 (191.)	33:57 (197.)	1:44:19
200.	165	6. M55	PLÖNSKY, Wolfgang	Lufthansa Sportverein	13:10 (129.)	8:55 (210.)	41:06 (168.)	6:01 (200.)	1:09:11 (185.)	35:19 (203.)	1:44:30
201.	533	30. M30	WAGNER, Jan-Philipp	(Hamburg)	16:34 (199.)	6:41 (176.)	45:57 (207.)	3:53 (88.)	1:13:04 (202.)	31:54 (185.)	1:44:58
202.	556	19. M25	KÖPCKE, Christoph	(Hamburg)	14:14 (164.)	8:58 (212.)	40:35 (162.)	9:18 (208.)	1:13:04 (202.)	31:55 (186.)	1:44:58
203.	449	47. M40	SCHROEDER, Marc	(Rellingen)	15:21 (177.)	6:33 (167.)	44:30 (202.)	4:04 (106.)	1:10:27 (193.)	35:41 (205.)	1:46:07
204.	572	14. M20	VONDRAN, Daniel	(Buxtehude)	20:18 (212.)	8:41 (208.)	42:28 (188.)	4:32 (148.)	1:15:58 (207.)	30:52 (174.)	1:46:49
205.	375	35. M45	SWINDELLS, Andrew	(KISDORF)	17:07 (205.)	6:53 (184.)	43:27 (195.)	5:20 (189.)	1:12:46 (200.)	34:20 (200.)	1:47:06

5. TriBühne-Triathlon am 04.09.2011

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
206.	424	48. M40	AHORANTA, Kai	(Tangstedt)	13:21 (133.)	8:57 (211.)	42:51 (192.)	8:00 (207.)	1:13:07 (204.)	34:09 (198.)	1:47:16
207.	326	1. M75	HINTZMANN, Alfred	bsg-feuerwehr hh	16:24 (194.)	7:23 (196.)	41:16 (175.)	5:24 (190.)	1:10:26 (192.)	37:11 (207.)	1:47:36
208.	402	49. M40	LEHMANN, Niels	TV Asendorf Dierkshausen	15:44 (181.)	7:30 (198.)	45:26 (204.)	4:52 (170.)	1:13:30 (205.)	34:11 (199.)	1:47:41
209.	553	20. M25	TIEFNIG, Tobias	(Uetersen)	15:54 (184.)	10:58 (215.)	41:31 (180.)	7:20 (206.)	1:15:40 (206.)	32:39 (188.)	1:48:19
210.	475	28. M35	SZAMEITAT, Dirk	(Hamburg)	15:36 (179.)	8:34 (207.)	41:12 (172.)	6:15 (202.)	1:11:36 (199.)	37:31 (208.)	1:49:06
211.	504	31. M30	KRAMARCZIK, Stefan	(Norderstedt)	12:36 (104.)	9:31 (213.)	49:48 (209.)	5:45 (197.)	1:17:39 (210.)	33:52 (196.)	1:51:31
212.	392	36. M45	NAGEL, Stefan	(Norderstedt)	13:53 (154.)	6:22 (157.)	43:33 (196.)	5:05 (179.)	1:08:52 (184.)	46:20 (210.)	1:55:12
213.	155	7. M55	MATTHIESEN, Holger	NTSV	16:18 (192.)	5:42 (118.)					3:41:43
	428	M40	FINCK, Michael	(Norderstedt)	13:13 (131.)	7:40 (200.)					
	403	M40	BÄNDER, Hannes	(Norderstedt)	19:20 (209.)	6:48 (181.)	41:42 (181.)				
	360	M45	BAGUHL, Torsten	(Hamburg)	11:45 (67.)	5:18 (86.)	56:34 (211.)				

Anzahl Teilnehmer: 319