

# 6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

## Ergebnisliste Liga HH Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
Liga HH Männer										
Frauen										
1.	971	1. W30	LANGE, Heike	HT16	31:21 (3.)	2:45 (1.)	1:19:24 (3.)	1:53:31 (3.)	47:44 (1.)	2:41:15
2.	998	1. W40	DEITERS, Anja	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	30:19 (1.)	4:10 (4.)	1:16:14 (1.)	1:50:43 (1.)	53:28 (3.)	2:44:12
3.	993	1. W25	BISCHOF, Nadja	Triathlon Team Hamburg	30:49 (2.)	4:10 (3.)	1:16:55 (2.)	1:51:54 (2.)	56:43 (4.)	2:48:37
4.	1001	1. W35	KIRSCH, Astrid	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	33:43 (4.)	2:47 (2.)	1:21:19 (4.)	1:57:50 (4.)	49:16 (2.)	2:49:06
Männer										
1.	983	1. M30	WALTHER, Hendrik	Triabolos Hamburg e.V.	26:42 (10.)	2:25 (1.)	1:04:08 (4.)	1:33:16 (2.)	38:47 (6.)	2:12:03
2.	959	2. M30	SCHLÜTER, Andreas	Kaifu-Tri-Team e.V.	28:51 (30.)	2:51 (25.)	1:05:07 (7.)	1:36:50 (8.)	38:02 (1.)	2:14:52
3.	963	3. M30	KANKEL, Aron	Tri Michels Hamburg	26:46 (11.)	2:48 (21.)	1:03:48 (3.)	1:33:22 (4.)	41:42 (20.)	2:15:04
4.	1009	1. M35	PIETSCHAK, Bernd	TSH	29:44 (38.)	3:29 (55.)	59:53 (2.)	1:33:07 (1.)	42:07 (21.)	2:15:14
5.	933	4. M30	CHRISTIANSEN, Bahne	FC St. Pauli	28:43 (26.)	2:46 (19.)	1:05:58 (11.)	1:37:28 (12.)	38:40 (5.)	2:16:08
6.	1018	5. M30	MOMBACH, Jochen	Tri Michels Hamburg e. V.	26:47 (12.)	2:56 (31.)	1:06:58 (16.)	1:36:42 (7.)	39:31 (9.)	2:16:13
7.	975	2. M35	SASSE, Karsten	HT16	21:23 (2.)	2:45 (18.)	1:09:12 (27.)	1:33:21 (3.)	43:03 (27.)	2:16:25
8.	1000	1. M45	HUMMEL, Frank	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	26:23 (8.)	2:33 (6.)	1:05:27 (8.)	1:34:24 (5.)	43:29 (28.)	2:17:53
9.	951	6. M30	FORTMANN, Fabian	HT16	27:14 (17.)	3:04 (36.)	1:07:49 (18.)	1:38:08 (15.)	40:22 (12.)	2:18:31
10.	992	7. M30	BERGAU, Lars	Triathlon Team Hamburg	28:11 (21.)	2:37 (8.)	1:06:57 (15.)	1:37:46 (13.)	40:49 (15.)	2:18:35
11.	932	8. M30	BLOHM, Arturo	FC St. Pauli	28:54 (32.)	2:56 (30.)	1:08:00 (19.)	1:39:51 (27.)	39:23 (8.)	2:19:14
12.	997	9. M30	SERVIN, Luis	Triathlon Team Hamburg	26:24 (9.)	2:26 (3.)	1:13:46 (56.)	1:42:37 (36.)	38:19 (2.)	2:20:56
13.	996	10. M30	OBENAU, Oliver	Triathlon Team Hamburg	26:04 (6.)	2:29 (4.)	1:08:48 (26.)	1:37:22 (10.)	43:59 (29.)	2:21:21
14.	962	1. M50	IHNS, Thomas	Tri Michels Hamburg	27:07 (14.)	3:05 (37.)	1:08:48 (25.)	1:39:00 (20.)	42:26 (24.)	2:21:27
15.	977	11. M30	DÖBLER, Sascha	Triabolos Hamburg e.V.			1:06:01 (12.)	1:39:21 (24.)	42:26 (23.)	2:21:47
16.	1006	1. M25	GABALDA, Vincent	TSH	21:28 (3.)	3:02 (34.)	1:14:41 (60.)	1:39:12 (21.)	42:36 (25.)	2:21:48
17.	1004	2. M50	POHL, Bernd	Tri-Bandits/TSG Bergedorf			1:10:01 (36.)	1:40:34 (28.)	41:27 (17.)	2:22:01
18.	1012	12. M30	DAHMS, Andreas	Team Triathlon Hamburger	27:32 (18.)	3:39 (59.)	1:06:15 (13.)	1:37:27 (11.)	45:03 (38.)	2:22:30
19.	960	13. M30	DIEKMANN, Dennis	Tri Michels Hamburg	28:47 (27.)	2:49 (23.)	1:09:53 (33.)	1:41:29 (32.)	41:38 (19.)	2:23:08
20.	957	1. M40	ROEGER, Frank	Kaifu-Tri-Team e.V.	27:52 (19.)	2:44 (16.)	1:08:17 (22.)	1:38:54 (18.)	44:29 (34.)	2:23:23
21.	954	14. M30	HOFFMANN, Lennart	Kaifu-Tri-Team e.V.	32:25 (49.)	2:31 (5.)	1:09:53 (34.)	1:44:50 (48.)	38:37 (4.)	2:23:28
22.	939	2. M25	THEIS, Julian	FC St. Pauli	28:21 (23.)	2:40 (13.)	1:11:12 (44.)	1:42:14 (34.)	39:20 (7.)	2:23:34
23.	964	2. M40	KERIDIS, Niko	Tri Michels Hamburg	27:07 (15.)	3:09 (45.)	1:11:08 (43.)	1:41:24 (30.)	42:12 (22.)	2:23:36
24.	999	15. M30	EBELING, Maik	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	27:09 (16.)	2:50 (24.)	1:09:14 (28.)	1:39:14 (22.)	44:29 (35.)	2:23:44
25.	979	2. M45	OTTOW, Heiko	Triabolos Hamburg e.V.	26:01 (5.)	2:36 (7.)	1:08:01 (20.)	1:36:38 (6.)	47:10 (49.)	2:23:49
26.	1013	16. M30	AHRENS, Hans-Björn	(Hamburg)	31:11 (45.)	2:25 (2.)	1:09:45 (32.)	1:43:21 (41.)	40:45 (13.)	2:24:07

# 6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

## Ergebnisliste Liga HH Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
27.	972	3. M45	HENCKE, Folkhard	HT16	30:52 (44.)	3:11 (47.)	1:08:34 (24.)	1:42:37 (37.)	41:37 (18.)	2:24:15
28.	1011	17. M30	BACH, René	Team Triathlon Hamburger	33:08 (54.)	1:10:39 (71.)	0:00 (1.)	1:43:48 (44.)	40:47 (14.)	2:24:35
29.	956	18. M30	REIMER, Hendrik	Kaifu-Tri-Team e.V.	30:15 (41.)	2:46 (20.)	1:06:18 (14.)	1:39:20 (23.)	45:46 (41.)	2:25:06
30.	994	3. M35	BÖTTCHER, Hartwig	Triathlon Team Hamburg	28:49 (28.)	3:18 (49.)	1:05:02 (6.)	1:37:10 (9.)	48:02 (56.)	2:25:12
31.	976	3. M40	BEHRENS, Sönke	Triabolos Hamburg e.V.	30:32 (42.)	2:43 (15.)	1:05:37 (10.)	1:38:54 (18.)	46:27 (46.)	2:25:22
32.	986	4. M35	GENEST, Joachim	Triabolos Hamburg e.V.	29:42 (37.)	3:41 (61.)	1:04:42 (5.)	1:38:05 (14.)	47:31 (51.)	2:25:37
33.	990	3. M50	KLINGEMANN, Werner	Triabolos Hamburg e.V.	32:42 (52.)	3:07 (42.)	1:10:16 (38.)	1:46:07 (49.)	39:39 (10.)	2:25:46
34.	974	3. M25	LEMKE, Timo	HT16	28:51 (31.)	3:08 (43.)	1:10:57 (39.)	1:42:57 (39.)	42:49 (26.)	2:25:46
35.	989	19. M30	KAUFMANN, Sebastian	Triabolos Hamburg e.V.	28:22 (24.)	2:38 (11.)	1:08:30 (23.)	1:39:31 (25.)	47:13 (50.)	2:26:44
36.	941	4. M40	VOBEL, Markus	FC St. Pauli	28:43 (25.)	2:41 (14.)	1:11:21 (45.)	1:42:46 (38.)	44:08 (30.)	2:26:55
37.	930	4. M25	SIEGERT, Manuel	Bramfelder Sportverein v 1945	25:39 (4.)	2:37 (9.)	1:12:46 (51.)	1:41:04 (29.)	46:15 (44.)	2:27:19
38.	1003	5. M25	LEHMANN, Sergej	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	33:38 (57.)	3:14 (48.)	1:12:03 (48.)	1:48:56 (56.)	38:29 (3.)	2:27:25
39.	1016	20. M30	LAM, Felix	Team Triathlon Hamburger	30:38 (43.)	3:35 (57.)	1:05:34 (9.)	1:39:48 (26.)	47:43 (54.)	2:27:32
40.	995	5. M35	FREDE, Jens	Triathlon Team Hamburg	28:59 (33.)	3:05 (40.)	1:09:20 (30.)	1:41:25 (31.)	46:23 (45.)	2:27:48
41.	987	5. M40	ZILL, Mirko	Triabolos Hamburg e.V.	28:51 (29.)	2:53 (28.)	1:10:05 (37.)	1:41:50 (33.)	46:02 (42.)	2:27:52
42.	934	4. M45	JÜRGENSEN, Kay	FC St. Pauli	31:15 (47.)	4:12 (65.)	1:08:02 (21.)	1:43:31 (42.)	44:27 (33.)	2:27:58
43.	924	6. M40	EHLERS, Kay	Bramfelder Sportverein v 1945	31:12 (46.)	3:03 (35.)	1:09:16 (29.)	1:43:32 (43.)	44:26 (31.)	2:27:58
44.	961	7. M40	SCHULTCHEN, Olaf	Tri Michels Hamburg	26:07 (7.)	2:49 (22.)	1:09:57 (35.)	1:38:53 (17.)	49:19 (59.)	2:28:12
45.	936	8. M40	PLESCHER, Stefan	FC St. Pauli	34:29 (63.)	3:20 (50.)	1:10:58 (40.)	1:48:48 (55.)	39:57 (11.)	2:28:45
46.	1015	21. M30	HOIER, Nils	Team Triathlon Hamburger	28:19 (22.)	5:02 (69.)	1:11:25 (46.)	1:44:47 (47.)	44:26 (32.)	2:29:13
47.	931	22. M30	WINDECK, Volker	Bramfelder Sportverein v 1945	21:11 (1.)	3:01 (32.)	1:14:00 (57.)	1:38:13 (16.)	51:11 (62.)	2:29:25
48.	935	6. M25	LENTFER, Daniel	FC St. Pauli	29:32 (36.)	2:37 (9.)	1:11:01 (42.)	1:43:12 (40.)	46:15 (43.)	2:29:27
49.	988	23. M30	KASTMANN, Jan	Triabolos Hamburg e.V.	29:50 (39.)	3:08 (44.)	1:09:35 (31.)	1:42:34 (35.)	47:35 (52.)	2:30:10
50.	938	1. M20	STEMPLEWSKI, Niclas	FC St. Pauli	32:40 (51.)	2:45 (17.)	1:11:58 (47.)	1:47:23 (50.)	44:31 (36.)	2:31:55
51.	943	7. M25	BEHRMANN, Julian	FC St. Pauli	30:11 (40.)	3:05 (39.)	1:10:59 (41.)	1:44:16 (46.)	48:20 (57.)	2:32:36
52.	955	24. M30	MANTE, Karsten	Kaifu-Tri-Team e.V.	32:45 (53.)	2:56 (29.)	1:12:21 (50.)	1:48:03 (52.)	44:40 (37.)	2:32:43
53.	982	25. M30	WAGNER, Steve	Triabolos Hamburg e.V.	28:01 (20.)	3:09 (46.)	1:12:59 (52.)	1:44:10 (45.)	48:43 (58.)	2:32:53
54.	950	26. M30	BECKER, Tobias	Kaifu-Tri-Team e.V.	34:58 (67.)	3:40 (60.)	1:13:03 (53.)	1:51:42 (60.)	41:21 (16.)	2:33:03
55.	937	6. M35	SCHEYING, Stephan	FC St. Pauli	27:01 (13.)	4:03 (64.)	1:17:40 (66.)	1:48:46 (54.)	47:59 (55.)	2:36:45
56.	944	27. M30	DREEBEN, Michael	FC St. Pauli	40:28 (70.)	3:37 (58.)	1:07:16 (17.)	1:51:22 (59.)	46:47 (47.)	2:38:10
57.	1017	28. M30	THILKER, Matthias	Team Triathlon Hamburger	33:14 (55.)	2:51 (26.)	1:12:11 (49.)	1:48:17 (53.)	50:17 (60.)	2:38:35
58.	1021	29. M30	SCHÄPE, Timo	Tri Michels Hamburg e. V.	29:10 (35.)	3:02 (33.)	1:17:05 (64.)	1:49:18 (57.)	50:52 (61.)	2:40:11
59.	968	30. M30	VOLLMER, Stefan	Tri Michels Hamburg	33:50 (60.)	3:30 (56.)	1:17:38 (65.)	1:54:59 (64.)	45:40 (39.)	2:40:39
60.	1010	9. M40	WOLTHAUSEN,	TSH	34:33 (64.)	3:05 (38.)	1:18:33 (68.)	1:56:12 (68.)	45:43 (40.)	2:41:55
61.	1005	8. M25	CATALÀ ROVIROSA,	TSH	37:06 (68.)	3:27 (54.)	1:14:37 (59.)	1:55:11 (66.)	47:38 (53.)	2:42:49

## 6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

### Ergebnisliste Liga HH Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
62.	1019	5. M45	MÜLLER-VEEH, Stefan	Tri Michels Hamburg e. V.	34:37 (65.)	3:20 (51.)	1:18:08 (67.)	1:56:06 (67.)	46:59 (48.)	2:43:05
63.	928	7. M35	PROSTKA, Nicolai	Bramfelder Sportverein v 1945	28:59 (34.)	3:49 (62.)	1:15:08 (61.)	1:47:56 (51.)	56:24 (70.)	2:44:21
64.	942	10. M40	BÄHR, Walter	FC St. Pauli	33:54 (61.)	4:53 (68.)	1:13:08 (54.)	1:51:56 (61.)	53:27 (64.)	2:45:23
65.	946	11. M40	RINKE, Andreas	FC St. Pauli	33:56 (62.)	2:40 (12.)	1:14:20 (58.)	1:50:56 (58.)	55:21 (68.)	2:46:17
66.	980	9. M25	PENDZIALEK, Jonas	Triabolos Hamburg e.V.	31:19 (48.)	2:52 (27.)	1:20:48 (70.)	1:54:59 (65.)	52:52 (63.)	2:47:52
67.	973	31. M30	LANGE, Jan	HT16	33:49 (59.)	4:17 (66.)	1:16:15 (63.)	1:54:22 (63.)	54:23 (66.)	2:48:46
68.	945	6. M45	NITSCH, Marcus	FC St. Pauli	32:37 (50.)	3:25 (53.)	1:16:13 (62.)	1:52:16 (62.)	56:46 (71.)	2:49:02
69.	947	32. M30	SILENZI, Alessandro	FC St. Pauli	33:45 (58.)	3:06 (41.)	1:21:20 (71.)	1:58:12 (70.)	53:46 (65.)	2:51:59
70.	1002	7. M45	KUHLMANN, Frank	Tri-Bandits/TSG Bergedorf	34:44 (66.)	4:01 (63.)	1:19:56 (69.)	1:58:41 (71.)	55:55 (69.)	2:54:37
71.	929	8. M35	SCHADE, Andreas	Bramfelder Sportverein v 1945	40:23 (69.)	3:25 (52.)	1:13:40 (55.)	1:57:29 (69.)	59:16 (72.)	2:56:46
72.	948	8. M45	WILLNAUER, Markus	FC St. Pauli	40:51 (71.)	4:32 (67.)	1:21:46 (72.)	2:07:10 (73.)	55:13 (67.)	3:02:24
73.	970	9. M45	BLUMENTHAL, Hellmut	HT16	33:20 (56.)	6:08 (70.)	1:26:48 (73.)	2:06:17 (72.)	59:59 (73.)	3:06:16
DSQ	981	12. M40	WAGNER, Oliver	Triabolos Hamburg e.V.	26:49 (72.)	2:43 (72.)	1:07:11 (74.)	1:36:44 (74.)	35:00 (74.)	2:11:44
DNF	966	4. M50	REHER, Peter	Tri Michels Hamburg	24:35 (73.)	3:14 (73.)	1:08:55 (75.)	1:36:45 (75.)	50:30 (75.)	2:27:16
	1008	M30	JESSEN, Heiko	TSH						
DNF	1007	M25	HAMANN, Thorben	TSH				2:06:38 (76.)		
DNF	965	M30	MANSKE, René	Tri Michels Hamburg				2:06:43 (77.)		

Anzahl Teilnehmer: 82