

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
Volkstriathlon										
Frauen										
1.	192	1. W45	SOMMER, Kirstin	(norderstedt)	8:57 (5.)	3:07 (14.)	39:19 (4.)	51:22 (4.)	22:40 (3.)	1:14:01
2.	357	1. W40	MANDRYS, Petra	Triabolos Hamburg e.V.	8:16 (3.)	3:21 (20.)	37:55 (1.)	49:32 (1.)	25:15 (21.)	1:14:47
3.	194	2. W45	GRUBE, Claudia	SG Wasserratten Norderstedt	9:30 (13.)	2:48 (5.)	39:52 (6.)	52:10 (6.)	23:10 (4.)	1:15:19
4.	340	1. W25	SEMKEN, Franziska	MTG Mannheim	9:05 (7.)	2:42 (2.)	39:29 (5.)	51:15 (3.)	24:12 (9.)	1:15:27
5.	339	1. W35	REINHOLD, Katja	Lufthansa Sportverein	9:26 (12.)	3:44 (42.)	38:50 (3.)	51:59 (5.)	24:41 (17.)	1:16:40
6.	245	2. W35	RAUTMANN, Christiane	(Bad Segeberg)	10:06 (19.)	2:45 (3.)	38:20 (2.)	51:10 (2.)	25:48 (30.)	1:16:58
7.	323	3. W45	WESTERFELD, Sabine	Erdinger Alkoholfrei	11:30 (45.)	3:20 (19.)	40:33 (10.)	55:22 (17.)	22:03 (1.)	1:17:25
8.	361	1. W30	PETSCH, Lina	TriTeam Lüneburg	10:08 (20.)	3:03 (10.)	40:09 (7.)	53:19 (8.)	24:09 (8.)	1:17:28
9.	283	2. W40	GEBAUER, Monika	(Kaltenkirchen)	10:49 (33.)	3:10 (16.)	40:41 (11.)	54:38 (11.)	24:05 (7.)	1:18:43
10.	241	3. W35	UZOMA, Anja	(Pinneberg)	10:14 (23.)	3:52 (52.)	40:47 (13.)	54:52 (14.)	24:13 (10.)	1:19:05
11.	326	4. W35	BÖHM, Marit	Hamburger Schwimm Club	7:31 (1.)	2:34 (1.)	43:27 (44.)	53:31 (9.)	25:41 (26.)	1:19:12
12.	308	2. W25	GÖHR, Jennifer	ATH Athletik Team Hamburg	9:02 (6.)	3:06 (13.)	42:39 (31.)	54:46 (12.)	24:30 (13.)	1:19:15
13.	328	5. W35	WAGNER, Inga	Hamburger Schwimm-Club	7:49 (2.)	2:58 (8.)	42:20 (26.)	53:05 (7.)	26:13 (36.)	1:19:18
14.	355	3. W40	DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	10:32 (28.)	3:31 (31.)	40:50 (14.)	54:53 (15.)	24:53 (19.)	1:19:45
15.	344	2. W30	GOTTSCHALK, Sandra	Ratzeburger SV-Triathlon	9:18 (10.)	3:38 (36.)	40:46 (12.)	53:42 (10.)	26:11 (35.)	1:19:53
16.	330	1. W50	BASTIAN, Kerstin	Hamburger SV Triathlon	11:50 (57.)	3:17 (18.)	40:29 (9.)	55:35 (19.)	24:31 (14.)	1:20:05
17.	363	6. W35	STROMM-HALLER,	TSV Fischbach	10:08 (20.)	3:01 (9.)	41:43 (19.)	54:51 (13.)	25:37 (25.)	1:20:28
18.	351	7. W35	STUHR, Isabel	SV Kravag	10:30 (26.)	3:45 (44.)	43:27 (44.)	57:41 (36.)	23:36 (5.)	1:21:17
19.	360	3. W25	HOLLSTEIN, Christina	Tri-Sport Lübeck	12:42 (78.)	2:53 (7.)	40:22 (8.)	55:57 (24.)	25:23 (23.)	1:21:19
20.	253	8. W35	LECHNER, Franziska	(Wentorf bei Hamburg)	11:07 (37.)	3:24 (23.)	43:10 (38.)	57:39 (34.)	23:45 (6.)	1:21:24
21.	301	4. W40	MEWES, Saisonya	(Kaltenkirchen)	10:05 (18.)	3:43 (39.)	41:48 (21.)	55:35 (20.)	25:52 (31.)	1:21:27
22.	277	5. W40	GRIEBENOW, Maya	(Hamburg)	12:16 (66.)	3:05 (12.)	42:05 (24.)	57:25 (32.)	24:27 (12.)	1:21:52
23.	233	4. W45	FRICKE, Cornelia	(Hamburg)	11:25 (40.)	3:29 (27.)	42:42 (32.)	57:35 (33.)	24:26 (11.)	1:22:00
24.	298	6. W40	BULL, Susanne	(Hamburg)	9:37 (14.)	3:23 (21.)	42:43 (34.)	55:41 (22.)	27:06 (42.)	1:22:47
25.	231	5. W45	WITTE, Dr. Michaela	(Ahrensburg)	11:34 (48.)	4:03 (63.)	42:56 (37.)	58:32 (39.)	24:36 (15.)	1:23:08
26.	265	6. W45	DEHLWES, Kerstin	(Norderstedt)	10:09 (22.)	3:15 (17.)	42:31 (29.)	55:55 (23.)	27:24 (47.)	1:23:19
27.	259	4. W25	BARCHEWITZ, Johanna	(Hamburg)	11:19 (38.)	3:36 (35.)	42:21 (27.)	57:15 (30.)	25:04 (20.)	1:23:19
28.	266	7. W40	HÖPPNER, Jana	(Hamburg)	10:02 (17.)	4:10 (68.)	41:03 (15.)	55:14 (16.)	28:07 (57.)	1:23:21
29.	251	8. W40	KÖPCKE, Jutta	(Hamburg)	11:27 (41.)	3:52 (53.)	43:19 (41.)	58:37 (40.)	24:49 (18.)	1:23:25
30.	257	3. W30	TRÖGER, Christina	(Hamburg)	11:00 (36.)	4:13 (72.)	41:12 (16.)	56:25 (27.)	27:03 (41.)	1:23:27
31.	267	9. W35	HEILSCHER, Sandy	(Hamburg)	10:26 (25.)	3:31 (30.)	41:28 (17.)	55:25 (18.)	28:31 (63.)	1:23:55
32.	268	4. W30	ZIMMERMANN, Wencke	(Hamburg)	9:41 (15.)	3:44 (41.)	44:17 (51.)	57:40 (35.)	26:37 (39.)	1:24:17

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
33.	193	5. W25	NEUMANN, Katharina	Hamburger SV Triathlon	9:42 (16.)	3:32 (32.)	42:28 (28.)	55:41 (21.)	28:40 (66.)	1:24:21
34.	293	7. W45	ALBERTI, Uta	(Quickborn)	11:38 (53.)	3:39 (37.)	41:52 (22.)	57:08 (28.)	27:19 (46.)	1:24:26
35.	195	8. W45	MEYER, Kirsten	SG Wasserratten Norderstedt	10:46 (32.)	3:32 (33.)	41:44 (20.)	56:01 (25.)	28:32 (64.)	1:24:33
36.	280	9. W40	HAMMER, Silke	(Henstedt-Ulzburg)	11:36 (50.)	3:53 (54.)	43:23 (42.)	58:51 (42.)	26:00 (33.)	1:24:51
37.	230	1. W20	BAHR, Jessica	(Hamburg)	13:13 (91.)	2:52 (6.)	46:28 (74.)	1:02:32 (70.)	22:26 (2.)	1:24:58
38.	325	5. W30	HELLMERS, Sandra	FC St. Pauli Triathlon	12:39 (75.)	3:51 (50.)	42:54 (36.)	59:23 (44.)	25:44 (28.)	1:25:07
39.	348	9. W45	WOLGAST, Uta	Sport-Club Itzehoe	8:43 (4.)	3:28 (26.)	43:54 (47.)	56:04 (26.)	29:19 (72.)	1:25:23
40.	346	10. W35	BRAUN, Barbara	SG Wasserratten Norderstedt	11:29 (44.)	3:03 (11.)	44:57 (57.)	59:28 (47.)	26:20 (38.)	1:25:47
41.	337	10. W40	MEYENBERG, Kathleen	LG Albatros Kiel	11:56 (60.)	3:55 (56.)	44:59 (60.)	1:00:49 (58.)	25:48 (29.)	1:26:37
42.	247	11. W35	PHILIPP, Uta	(Rellingen)	12:57 (82.)	4:26 (85.)	41:29 (18.)	58:52 (43.)	27:49 (53.)	1:26:40
43.	342	10. W45	HELING, Maren	mtv lübeck	9:11 (9.)	3:08 (15.)	47:10 (80.)	59:28 (46.)	27:29 (50.)	1:26:56
44.	354	6. W30	THILKER, Janina	Team Triathlon Hamburger	11:37 (52.)	3:49 (48.)	42:42 (33.)	58:08 (38.)	29:13 (70.)	1:27:21
45.	291	11. W40	REDEKER, Anke	(Norderstedt)	11:39 (54.)	4:41 (94.)	43:16 (40.)	59:35 (49.)	28:05 (56.)	1:27:39
46.	302	12. W35	JULIUS, Marion	(Norderstedt)	10:34 (29.)	4:23 (81.)	42:13 (25.)	57:09 (29.)	30:34 (83.)	1:27:43
47.	324	2. W50	BOCKSCH, Kirstin	ERGO-Sports	10:31 (27.)	4:25 (84.)	46:02 (70.)	1:00:58 (60.)	26:48 (40.)	1:27:46
48.	256	11. W45	KOSMALLA, Susanne	(Hamburg)	14:00 (106.)	3:45 (43.)	42:46 (35.)	1:00:30 (53.)	27:25 (48.)	1:27:55
49.	352	2. W20	JENSEN, Marieke	Team Nestlé	12:00 (64.)	3:23 (21.)	42:33 (30.)	57:55 (37.)	30:04 (78.)	1:27:58
50.	318	13. W35	SOMMERMEIER, Sandra	BSG Justiz Hamburg Triathlon	10:56 (35.)	5:18 (110.)	43:13 (39.)	59:26 (45.)	28:40 (65.)	1:28:05
51.	368	12. W40	FITZNER, Liane	(Wankendorf)	13:17 (95.)	2:48 (4.)	44:38 (55.)	1:00:42 (55.)	27:28 (49.)	1:28:10
52.	264	7. W30	UNGER, Anika	(Norderstedt)	11:36 (49.)	3:45 (44.)	44:28 (53.)	59:49 (50.)	28:25 (60.)	1:28:13
53.	320	8. W30	ELSTNER, Christine	B-Team (kein Verein, nur unser	11:28 (43.)	3:50 (49.)	45:53 (68.)	1:01:10 (61.)	27:17 (45.)	1:28:27
54.	286	14. W35	PRIEBE, Wiebke	(Norderstedter)	10:54 (34.)	3:29 (29.)	46:27 (73.)	1:00:49 (57.)	27:40 (52.)	1:28:28
55.	254	13. W40	HARTMANN, Anette	(Hamburg)	12:42 (77.)	3:29 (28.)	44:05 (48.)	1:00:15 (52.)	28:16 (58.)	1:28:30
56.	322	14. W40	BEISNER, Nicole	DAV	11:23 (39.)	4:03 (64.)	41:56 (23.)	57:21 (31.)	30:33 (82.)	1:28:53
57.	319	15. W35	HOFFMANN, Kristina	BSG Orthopädie Norderstedt	12:26 (69.)	3:28 (25.)	47:32 (84.)	1:03:24 (75.)	25:37 (24.)	1:29:01
58.	314	12. W45	MÖLLER, Petra	BSG Imtech	12:19 (67.)	3:53 (55.)	45:33 (63.)	1:01:44 (65.)	27:50 (54.)	1:29:34
59.	303	3. W20	RECKZEH, Laura	(Hamburg)	12:30 (72.)	4:24 (82.)	46:56 (77.)	1:03:50 (79.)	25:53 (32.)	1:29:42
60.	287	16. W35	CEBULLA, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	11:53 (58.)	4:16 (75.)	48:43 (94.)	1:04:52 (83.)	25:18 (22.)	1:30:09
61.	299	17. W35	LANGHE, Alexandra	Bramfelder SV	12:30 (71.)	4:41 (95.)	44:37 (54.)	1:01:48 (66.)	28:28 (62.)	1:30:15
62.	225	6. W25	LANGKOWSKI, Kirsten	(Hamburg)	12:00 (63.)	4:22 (79.)	46:52 (76.)	1:03:12 (73.)	27:07 (43.)	1:30:18
63.	313	15. W40	REESE, Irina	BSG E.ON Hanse	13:22 (96.)	3:25 (24.)	44:12 (49.)	1:00:58 (59.)	29:28 (74.)	1:30:25
64.	226	9. W30	RAFF, Rebekka	(Hamburg)	12:59 (83.)	4:12 (69.)	44:57 (58.)	1:02:07 (69.)	28:43 (67.)	1:30:49
65.	240	16. W40	KLEINSCHMIDT, Dagmar	(Hamburg)	12:04 (65.)	4:22 (80.)	43:25 (43.)	59:49 (51.)	31:12 (87.)	1:31:01
66.	341	3. W50	CLAUBEN-SIMON, Doris	MTV Heide	12:27 (70.)	4:19 (77.)	47:27 (83.)	1:04:12 (80.)	27:10 (44.)	1:31:22
67.	364	1. W60	LAPPERT, Evelyn	TSV St. Peter-Ording	11:43 (55.)	4:06 (67.)	45:34 (64.)	1:01:22 (64.)	30:13 (79.)	1:31:35

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
67.	227	10. W30	BAUM, Corinna	(Hamburg)	12:48 (79.)	4:38 (90.)	48:27 (92.)	1:05:52 (90.)	25:44 (27.)	1:31:35
69.	312	4. W50	LÜDERS, Susanne	BSG Beiersdorf	13:17 (94.)	3:46 (46.)	45:01 (61.)	1:02:03 (68.)	29:34 (75.)	1:31:37
70.	311	18. W35	ALEX, Nadine	Bramfelder Sportverein	9:10 (8.)	3:56 (57.)	45:43 (66.)	58:48 (41.)	33:09 (99.)	1:31:56
71.	306	13. W45	BERNSTEIN, Wegi	1. Hamburger 12-Kampf	13:53 (102.)	3:34 (34.)	48:28 (93.)	1:05:54 (91.)	26:10 (34.)	1:32:03
72.	332	5. W50	KÖNIG, Heike	HGN	15:10 (118.)	4:25 (83.)	44:47 (56.)	1:04:21 (81.)	28:02 (55.)	1:32:22
73.	294	19. W35	GOLDBAUM, Magdalene	(Norderstedt)	11:36 (50.)	4:27 (86.)	47:22 (81.)	1:03:24 (76.)	29:14 (71.)	1:32:38
74.	309	14. W45	MATZEN, Bianca	Borener SV	9:24 (11.)	4:02 (62.)	46:04 (71.)	59:29 (48.)	33:12 (101.)	1:32:41
75.	237	15. W45	SCHULZ, Heike	(Hamburg)	13:12 (90.)	4:21 (78.)	47:39 (86.)	1:05:11 (87.)	27:31 (51.)	1:32:42
76.	255	17. W40	MÜLLER, Verena	(Hamburg)	11:28 (42.)	4:41 (93.)	45:40 (65.)	1:01:48 (67.)	30:58 (86.)	1:32:45
77.	347	16. W45	JUST, Claudia	SG Wasserratten Norderstedt	11:44 (56.)	4:40 (92.)	47:00 (78.)	1:03:23 (74.)	29:27 (73.)	1:32:49
78.	321	7. W25	GÖTZ, Assetou	B-Team (kein Verein, nur unser	11:32 (47.)	3:43 (40.)	45:56 (69.)	1:01:11 (62.)	32:25 (93.)	1:33:36
79.	356	11. W30	JACOBS, Justina	Triabolos	13:31 (100.)	3:39 (37.)	43:38 (46.)	1:00:48 (56.)	32:51 (96.)	1:33:38
80.	228	12. W30	BORGMEYER, Sylvia	(Glandorf)	12:38 (74.)	5:02 (105.)	50:07 (102.)	1:07:46 (99.)	26:15 (37.)	1:34:01
81.	329	18. W40	JANTZEN, Nicole	Hamburger SV Triathlon	15:58 (119.)	4:00 (60.)	45:25 (62.)	1:05:22 (88.)	28:56 (68.)	1:34:17
82.	243	20. W35	THIEL, Yvonne	(Schwentinental)	14:13 (108.)	4:39 (91.)	44:58 (59.)	1:03:49 (78.)	30:47 (85.)	1:34:36
83.	366	19. W40	COMMENTZ, Tatjana	Tura Harksheide	12:25 (68.)	3:58 (59.)	46:15 (72.)	1:02:37 (71.)	32:06 (92.)	1:34:42
84.	290	20. W40	SCHMIDT, Eike	(Hamburg)	14:37 (113.)	4:12 (70.)	44:17 (52.)	1:03:05 (72.)	31:40 (89.)	1:34:45
85.	239	6. W50	WEHLMANN, Kerstin	(Hamburg)	11:59 (62.)	4:48 (97.)	49:42 (99.)	1:06:28 (93.)	28:27 (61.)	1:34:55
86.	350	7. W50	FRÖHLICH, Angela	SV Friedrichsgabe	14:20 (109.)	6:11 (119.)	49:49 (100.)	1:10:19 (107.)	24:39 (16.)	1:34:57
87.	335	21. W35	SPERLING, Nicole	keiner	13:05 (86.)	3:48 (47.)	48:15 (90.)	1:05:07 (85.)	30:27 (81.)	1:35:34
88.	289	21. W40	ZIMMERMANN, Petra	(Henstedt- Ulzburg)	11:57 (61.)	5:00 (104.)	44:15 (50.)	1:01:11 (63.)	34:33 (109.)	1:35:44
89.	244	22. W35	DÖRSTE, Ulrike	(Henstedt-Ulzburg)	10:46 (31.)	4:05 (65.)	45:47 (67.)	1:00:37 (54.)	35:08 (111.)	1:35:44
90.	232	8. W25	FEHR, Katharina	(Hamburg)	10:34 (29.)	4:06 (66.)	52:57 (112.)	1:07:36 (98.)	28:16 (59.)	1:35:52
91.	236	17. W45	FYDRICH, Britta	(Henstedt-Ulzburg)	13:00 (84.)	5:07 (107.)	46:41 (75.)	1:04:48 (82.)	31:15 (88.)	1:36:03
92.	261	22. W40	BOCK, Manuela	(Henstedt-Ulzburg)	14:33 (111.)	4:35 (88.)	47:26 (82.)	1:06:34 (94.)	29:56 (77.)	1:36:29
93.	262	18. W45	BROETZMANN, Katja	(Norderstedt)	11:31 (46.)	3:57 (58.)	48:20 (91.)	1:03:47 (77.)	33:09 (100.)	1:36:56
94.	272	13. W30	PEIN, Denise	(Berlin)	11:53 (58.)	4:58 (101.)	48:14 (89.)	1:05:04 (84.)	31:56 (90.)	1:36:59
95.	284	23. W40	SCHRÖDER, Stefanie	(Henstedt-Ulzburg)	13:15 (92.)	4:15 (73.)	47:39 (85.)	1:05:07 (86.)	32:47 (95.)	1:37:54
96.	258	4. W20	HORNUNG, Kerstin	(Bremen)	13:15 (93.)	4:45 (96.)	51:44 (106.)	1:09:44 (105.)	28:57 (69.)	1:38:40
97.	252	24. W40	FLECKEN, Daniela	(Hamburg)	13:03 (85.)	5:33 (114.)	47:04 (79.)	1:05:40 (89.)	33:36 (103.)	1:39:16
98.	297	19. W45	BAUMANN, Sabine	(Bargteheide)	14:00 (105.)	4:18 (76.)	52:24 (109.)	1:10:41 (109.)	29:35 (76.)	1:40:15
99.	338	2. W60	THOMA, Ingeborg	LG Alsternord Hamburg	13:28 (98.)	4:13 (71.)	49:09 (97.)	1:06:50 (95.)	34:11 (108.)	1:41:00
100.	310	25. W40	KÖHN, Angela	Bramfelder Sportverein	12:50 (80.)	5:29 (112.)	49:15 (98.)	1:07:33 (97.)	34:07 (107.)	1:41:39
101.	248	14. W30	HEIDRICH, Christina	(Hamburg)	12:38 (73.)	4:56 (100.)	50:44 (104.)	1:08:17 (102.)	33:29 (102.)	1:41:46
102.	246	15. W30	SCHULT, Christine	(Hamburg)	13:30 (99.)	5:17 (109.)	50:13 (103.)	1:08:59 (103.)	33:06 (97.)	1:42:04

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
103.	358	9. W25	LARSEN, Britta	Triabolos Hamburg e.V.	13:55 (103.)	4:01 (61.)	48:01 (88.)	1:05:56 (92.)	37:47 (117.)	1:43:43
104.	276	8. W50	KIRCHHOFF, Margret	(Hartenholm)	14:24 (110.)	5:00 (103.)	47:50 (87.)	1:07:13 (96.)	36:56 (114.)	1:44:09
105.	229	26. W40	LÜTHJE, Sandra	(Henstedt-Ulzburg)	10:26 (24.)	4:16 (74.)	55:27 (117.)	1:10:08 (106.)	34:44 (110.)	1:44:52
106.	295	16. W30	DRUD, Eva	(Hamburg)	14:07 (107.)	6:23 (120.)	54:10 (114.)	1:14:39 (114.)	30:14 (80.)	1:44:52
107.	249	20. W45	BENDER, Birgit	(Hamburg)	14:46 (115.)	5:32 (113.)	52:47 (111.)	1:13:05 (112.)	32:04 (91.)	1:45:09
108.	349	9. W50	AKRA, Marianne	Sportstudio AlsterAktiv	12:53 (81.)	5:00 (102.)	50:02 (101.)	1:07:54 (101.)	37:17 (115.)	1:45:11
109.	331	27. W40	PIECHOWIAK, Nadja	HGN	15:00 (117.)	5:02 (106.)	51:47 (107.)	1:11:49 (111.)	33:39 (104.)	1:45:27
110.	224	17. W30	LÜNEBURG, Anna	(Hamburg)	14:34 (112.)	4:27 (87.)	48:49 (96.)	1:07:49 (100.)	38:56 (119.)	1:46:45
111.	274	18. W30	CHALES DE BEAULIEU,	(Hamburg)	13:07 (88.)	4:51 (98.)	51:04 (105.)	1:09:01 (104.)	37:53 (118.)	1:46:54
112.	238	10. W25	KLITSCH, Nadine	(Schenefeld)	16:04 (120.)	5:21 (111.)	55:04 (115.)	1:16:28 (116.)	30:41 (84.)	1:47:08
113.	367	19. W30	KÜHLE, Jutta	TV Langenberg	13:06 (87.)	4:56 (99.)	52:22 (108.)	1:10:23 (108.)	36:56 (113.)	1:47:18
114.	260	5. W20	LAUER, Franziska	(Hamburg)	13:45 (101.)	6:07 (118.)	53:29 (113.)	1:13:21 (113.)	34:01 (106.)	1:47:21
115.	336	21. W45	RATZEL, Gaby	Keiner	13:24 (97.)	3:52 (51.)	59:37 (121.)	1:16:53 (117.)	33:43 (105.)	1:50:35
116.	234	28. W40	THIELSCH, Britta	(Hamburg)	13:09 (89.)	5:51 (116.)	59:27 (120.)	1:18:27 (118.)	33:08 (98.)	1:51:35
117.	292	1. W55	CLAUSEN, Manuela	(Norderstedt)	13:58 (104.)	5:51 (115.)	55:13 (116.)	1:15:01 (115.)	37:38 (116.)	1:52:38
118.	317	11. W25	HERRMANN, Sophia	BSG Jungheinrich	14:49 (116.)	7:49 (122.)	56:52 (118.)	1:19:29 (119.)	36:35 (112.)	1:56:04
119.	278	22. W45	EHRENREICH, Sigrid	(Altenholz)	14:41 (114.)	7:05 (121.)	57:50 (119.)	1:19:35 (120.)	41:05 (120.)	2:00:40
120.	281	29. W40	JONSSON, Britta	(Pinneberg)	42:23 (122.)	5:14 (108.)	48:46 (95.)	1:36:21 (121.)	32:26 (94.)	2:08:47
	345	W45	GERHARDT, Sabine	SC Itzehoe	12:40 (76.)	5:55 (117.)	52:24 (109.)	1:10:58 (110.)		
	315	W30	WICHMANN, Carmen	BSG Imtech	18:12 (121.)	4:37 (89.)				

Männer

1.	441	1. M20	SÜBMANN, Frederic	Sport-Club Itzehoe	6:40 (2.)	2:10 (1.)	35:34 (8.)	44:24 (2.)	17:59 (2.)	1:02:22
2.	218	1. M35	SCHRÖTER, Stefan	SG Wasserratten Norderstedt	7:40 (5.)	2:26 (8.)	32:46 (1.)	42:51 (1.)	19:41 (7.)	1:02:32
3.	653	1. M30	TEEGEN, Sven	SV Wiking Kiel	6:38 (1.)	2:36 (13.)	35:19 (6.)	44:33 (3.)	18:11 (3.)	1:02:43
4.	630	2. M35	LÜNNEMANN, Kurt	SC Itzehoe	7:28 (3.)	2:36 (12.)	36:07 (12.)	46:10 (6.)	18:28 (4.)	1:04:38
5.	676	3. M35	SCHARDIN, Sven	Tri-Sport-Lübeck	10:34 (92.)	2:30 (9.)	35:26 (7.)	48:30 (20.)	17:29 (1.)	1:05:58
6.	490	1. M40	KUNZE, Christof	(Hamburg)	8:53 (25.)	2:15 (2.)	34:22 (2.)	45:29 (5.)	21:13 (20.)	1:06:42
7.	567	4. M35	FREUND, Tobias	BSG Hamburg Wasser	8:41 (19.)	2:43 (19.)	35:57 (10.)	47:20 (9.)	20:00 (8.)	1:07:20
8.	433	2. M30	MOHR, Andreas	(Freiburg)	8:43 (20.)	2:21 (4.)	36:26 (17.)	47:29 (11.)	20:05 (9.)	1:07:33
9.	639	3. M30	RAKSCH, Oliver	Sparkasse Südholstein	8:20 (9.)	2:40 (15.)	37:30 (36.)	48:28 (19.)	19:11 (5.)	1:07:39
10.	585	2. M40	MATTHIASSEN,	coffeerunners	9:06 (33.)	3:00 (38.)	36:16 (14.)	48:20 (15.)	19:31 (6.)	1:07:51
11.	213	1. M25	VOIGT, Michael	kraeftemessen.com	7:30 (4.)	2:46 (25.)	34:46 (3.)	45:02 (4.)	23:12 (77.)	1:08:14
12.	615	2. M25	RETHER, Norman	Lufthansa BSV	8:28 (12.)	2:25 (5.)	36:23 (16.)	47:15 (7.)	21:05 (18.)	1:08:20
13.	538	5. M35	LEIDECKER, Ingo	(Hamburg)	9:42 (54.)	2:44 (21.)	35:59 (11.)	48:24 (16.)	20:19 (10.)	1:08:43

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
14.	588	3. M40	FAIX, Stefan	FC St. Pauli Triathlon	9:19 (40.)	2:55 (36.)	35:03 (4.)	47:17 (8.)	22:03 (39.)	1:09:20
15.	650	4. M40	HANKE, Torsten	SpVg Eidertal-Molfsee	9:19 (39.)	2:25 (6.)	36:31 (20.)	48:14 (14.)	21:21 (23.)	1:09:35
16.	476	1. M45	BRAUER, Tobias	(Aumühle)	8:13 (8.)	2:15 (3.)	37:14 (34.)	47:42 (13.)	22:05 (40.)	1:09:47
17.	586	6. M35	SCHOLZ, Ruben	Coffeerunners	8:38 (17.)	3:19 (84.)	36:29 (19.)	48:25 (17.)	21:50 (33.)	1:10:14
18.	631	7. M35	BÖHM, Lars	SG Hamburg West	7:47 (6.)	2:49 (30.)	36:59 (27.)	47:34 (12.)	22:45 (59.)	1:10:19
19.	560	5. M40	SCHULZ, Thorsten	Amigos del Deporte	9:07 (34.)	3:18 (81.)	36:26 (18.)	48:50 (22.)	21:56 (37.)	1:10:46
20.	564	2. M20	LÜDERS, Patrick	BSG Beiersdorf	8:48 (23.)	2:41 (17.)	38:06 (47.)	49:34 (25.)	21:43 (30.)	1:11:17
21.	657	4. M30	SCHWARZ, Mathias	Team Komplett 2012	9:04 (32.)	3:14 (68.)	37:15 (35.)	49:32 (24.)	21:52 (35.)	1:11:24
22.	584	6. M40	DOERING,	Coffeerunners	8:20 (10.)	3:15 (73.)	36:53 (24.)	48:27 (18.)	23:03 (71.)	1:11:30
23.	211	2. M45	EBERLEIN, Jan	Hamburger SV Triathlon	9:50 (59.)	3:18 (81.)	38:08 (49.)	51:14 (42.)	20:20 (11.)	1:11:34
24.	216	7. M40	KOCK, Thorsten	RSC Kattenberg	9:00 (28.)	2:44 (21.)	35:40 (9.)	47:22 (10.)	24:21 (111.)	1:11:43
25.	687	1. M50	SKROBLIN, Joachim	VFL OLdesloe	10:04 (66.)	2:49 (29.)	36:47 (21.)	49:40 (26.)	22:12 (44.)	1:11:51
26.	595	5. M30	HOLZMANN, Benny	Hamburger SV Triathlon	9:33 (48.)	2:53 (33.)	37:36 (37.)	50:01 (33.)	21:53 (36.)	1:11:53
27.	410	3. M25	PODLECH, Marc	(Norderstedt)	10:02 (64.)	2:25 (7.)	37:38 (40.)	50:04 (35.)	22:17 (48.)	1:12:20
28.	219	2. M50	HINCKELDEYN, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	9:35 (52.)	3:31 (107.)	37:36 (37.)	50:42 (38.)	21:46 (31.)	1:12:28
29.	392	3. M20	SCHIMMEL, Martin	(Wittingen)	9:26 (44.)	3:21 (90.)	37:06 (30.)	49:52 (29.)	23:01 (68.)	1:12:53
30.	381	4. M20	SCHMIDT, Martin	(Hamburg)	12:08 (181.)	3:04 (44.)	37:11 (32.)	52:22 (62.)	20:32 (14.)	1:12:53
31.	633	3. M45	EGGERS, Michael	SG Wasserratten Norderstedt	9:19 (38.)	3:36 (119.)	37:03 (29.)	49:57 (31.)	23:00 (67.)	1:12:57
32.	616	6. M30	JOHANNSMEYER, Helge	Lufthansa BSV	8:31 (13.)	2:45 (24.)	37:37 (39.)	48:52 (23.)	24:21 (110.)	1:13:12
33.	606	1. M60	JUNGNICKEL,	LG Albatros Kiel	11:16 (134.)	3:17 (78.)	38:22 (56.)	52:54 (69.)	20:22 (12.)	1:13:16
34.	671	1. M55	DWINGER, Jens	Tri Team Neumünster	10:34 (93.)	3:06 (53.)	36:22 (15.)	50:02 (34.)	23:23 (79.)	1:13:25
35.	461	7. M30	STECKHAN, Christoph	(Hamburg)	9:34 (49.)	3:29 (103.)	38:08 (50.)	51:10 (41.)	22:20 (50.)	1:13:30
36.	641	4. M45	GROTH, Jens	Spiridon Oldesloe	9:56 (62.)	3:05 (48.)	38:42 (63.)	51:42 (47.)	21:49 (32.)	1:13:31
37.	369	4. M25	FROMMHOLZ, Marco	(Hamburg)	10:48 (102.)	3:04 (46.)	38:15 (52.)	52:06 (56.)	21:26 (25.)	1:13:32
38.	208	8. M30	JAKOBS, Gerrit	BSG HEK	10:20 (76.)	3:01 (39.)	37:41 (41.)	51:01 (39.)	22:42 (57.)	1:13:42
39.	652	5. M45	PAHL, Ulf	SV HU	8:02 (7.)	3:07 (55.)	38:32 (59.)	49:40 (27.)	24:03 (97.)	1:13:42
40.	465	8. M40	GRIEBENOW, Uwe	(Hamburg)	8:27 (11.)	2:33 (10.)	40:06 (102.)	51:05 (40.)	22:45 (58.)	1:13:49
41.	600	5. M20	KLOCKE, Lennart	Kaifu	9:45 (55.)	3:20 (89.)	39:30 (83.)	52:33 (65.)	21:20 (22.)	1:13:53
42.	527	9. M40	BERTERMANN,	(Norderstedt)	8:36 (15.)	3:16 (76.)	38:16 (53.)	50:07 (36.)	23:49 (86.)	1:13:55
43.	681	8. M35	BRUNS, Torben	TSV Bargteheide Triathlon	11:00 (118.)	2:34 (11.)	36:09 (13.)	49:43 (28.)	24:17 (106.)	1:13:59
44.	665	9. M30	KRAHN, Fabian	TH Eilbeck	12:18 (190.)	2:47 (26.)	38:14 (51.)	53:17 (76.)	20:42 (15.)	1:13:59
45.	580	9. M35	GERKING, Stefan	Club de Gymnastique	9:34 (50.)	4:22 (192.)	38:36 (61.)	52:31 (64.)	21:30 (27.)	1:14:01
46.	654	3. M50	HAMACHER, Manfred	SVHU Laufenten	9:52 (60.)	3:31 (108.)	38:33 (60.)	51:55 (52.)	22:10 (43.)	1:14:05
47.	421	10. M35	BECKER, Alexander	(Hamburg)	11:48 (163.)	3:10 (59.)	37:08 (31.)	52:05 (54.)	22:02 (38.)	1:14:07
48.	548	4. M50	HUMBERT, Martin	1. Hamburger 12-Kampf						1:14:07

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
49.	655	6. M45	MÜLLER, Dieter	TC Backnang	9:47 (57.)	3:42 (132.)	35:08 (5.)	48:36 (21.)	25:36 (143.)	1:14:12
50.	597	7. M45	BASTIAN, Jens	Hamburger SV Triathlon	11:15 (133.)	3:41 (127.)	36:55 (25.)	51:50 (49.)	22:23 (52.)	1:14:13
51.	422	11. M35	DIETRICH, Nico	(Hamburg)	10:05 (67.)	3:07 (54.)	38:08 (48.)	51:19 (45.)	23:00 (66.)	1:14:18
52.	669	12. M35	LANGHE, Hendrik	Tri Michels Hamburg	8:57 (26.)	3:07 (56.)	37:52 (43.)	49:55 (30.)	24:28 (113.)	1:14:23
53.	626	13. M35	DR. RÜMMLER, Marcus	Orthopädie Norderstedt	9:22 (42.)	3:25 (94.)	39:09 (71.)	51:55 (51.)	22:32 (54.)	1:14:27
54.	607	6. M20	STERZING, Tim	LG Alsternord	12:22 (193.)	2:43 (20.)	38:03 (46.)	53:08 (73.)	21:26 (24.)	1:14:33
55.	523	8. M45	KARL, Harald	(Hamburg)	9:01 (29.)	2:42 (18.)	38:39 (62.)	50:21 (37.)	24:14 (104.)	1:14:34
56.	594	2. M55	KIEWITT, Dieter	Hamburger SV Triathlon	10:17 (75.)	3:12 (61.)	37:49 (42.)	51:17 (43.)	23:36 (81.)	1:14:52
57.	375	10. M40	BERGER, Thomas	(Hamburg)	12:43 (203.)	3:11 (60.)	36:49 (23.)	52:43 (67.)	22:14 (46.)	1:14:56
58.	553	9. M45	HAACKER, Gero	1. Hamburger 12-Kampf	10:28 (81.)	2:54 (34.)	38:25 (58.)	51:47 (48.)	23:18 (78.)	1:15:04
59.	670	10. M45	RADTKE, Jörg	Tri Michels Hamburg e.V.	10:33 (90.)	3:15 (75.)	38:22 (55.)	52:09 (57.)	22:56 (63.)	1:15:05
60.	370	11. M45	REINHARD, Hans	(Hamburg)	12:08 (180.)	3:02 (41.)	36:57 (26.)	52:06 (55.)	23:07 (72.)	1:15:13
61.	675	5. M25	ZWIERLEIN, Ruben	Tri-Sport Lübeck	10:51 (108.)	3:36 (118.)	37:54 (45.)	52:21 (60.)	22:56 (63.)	1:15:17
62.	214	12. M45	PINNAU, Jens	Lauftreff Norderstedt	10:06 (68.)	3:05 (49.)	41:08 (140.)	54:18 (92.)	21:03 (17.)	1:15:21
63.	642	13. M45	PRECHT, Steffen	(Norderstedt)	10:07 (69.)	4:12 (176.)	38:43 (65.)	53:01 (70.)	22:21 (51.)	1:15:22
64.	388	6. M25	NEHRING, Robert	(Norderstedt)	10:31 (84.)	3:17 (80.)	40:28 (118.)	54:15 (91.)	21:12 (19.)	1:15:27
65.	487	5. M50	STAMER, Heiko	(Norderstedt)	12:59 (211.)	3:46 (141.)	38:23 (57.)	55:06 (109.)	20:27 (13.)	1:15:33
66.	658	10. M30	BURK, Lars	Team Nestlé	8:45 (21.)	3:26 (100.)	40:20 (112.)	52:30 (63.)	23:10 (76.)	1:15:40
67.	205	6. M50	HAENSCH, Klaus	(Henstedt-Ulzburg)	8:52 (24.)	4:21 (186.)	36:48 (22.)	50:00 (32.)	25:41 (146.)	1:15:41
68.	217	11. M40	STOLPMANN, Henry	RSC Kattenberg	9:46 (56.)	2:37 (14.)	40:40 (126.)	53:02 (71.)	23:08 (74.)	1:16:10
69.	437	7. M25	KÖTHER, Nils	(Lehmkuhlen)	11:14 (129.)	3:47 (145.)	39:54 (96.)	54:54 (106.)	21:16 (21.)	1:16:10
70.	904	7. M50	THIEDE, Ralf	BSG BVI	10:39 (99.)	3:12 (63.)	40:17 (109.)	54:07 (86.)	22:09 (41.)	1:16:16
71.	459	11. M30	STRIEPKE, Benjamin	(Berlin)	11:50 (165.)	3:38 (123.)	39:13 (74.)	54:41 (102.)	21:37 (29.)	1:16:17
72.	400	12. M40	GREIFF, Jan	(Hamburg)	10:11 (74.)	4:18 (183.)	37:53 (44.)	52:22 (61.)	23:58 (93.)	1:16:19
73.	486	12. M30	SCHWARZ, Alexander	(Norderstedt)	11:09 (122.)	3:20 (87.)	39:44 (90.)	54:12 (89.)	22:10 (42.)	1:16:22
74.	464	14. M45	HARTMANN, Helmut	(Jersbek)	10:42 (100.)	4:22 (187.)	37:11 (33.)	52:13 (59.)	24:11 (101.)	1:16:24
75.	677	13. M30	PETSCH, Andreas	TriTeam Lüneburg	9:27 (46.)	3:44 (136.)	38:44 (66.)	51:54 (50.)	24:37 (121.)	1:16:31
76.	557	15. M45	MEUSER, Arnulf	1. Hamburger 12-Kampf	11:59 (170.)	3:06 (51.)	36:59 (28.)	52:03 (53.)	24:47 (127.)	1:16:50
77.	686	14. M35	BLODAU, Marco	USC Kiel	10:32 (86.)	3:12 (62.)	38:54 (68.)	52:37 (66.)	24:30 (115.)	1:17:06
78.	446	16. M45	FYDRICH, Thorsten	(Henstedt-Ulzburg)	10:38 (97.)	3:59 (164.)	39:18 (77.)	53:54 (83.)	23:37 (83.)	1:17:31
79.	483	17. M45	VON LINDHEIM,	(Hamburg)	9:04 (31.)	3:01 (40.)	40:07 (104.)	52:11 (58.)	25:24 (138.)	1:17:34
80.	668	18. M45	FÖRTSCH, Reinhard	Tri Michels Hamburg	9:48 (58.)	3:39 (124.)	40:04 (101.)	53:30 (78.)	24:05 (100.)	1:17:35
81.	197	8. M50	KOSMALLA, Michael	(Hamburg)	10:29 (82.)	3:15 (71.)	40:55 (131.)	54:38 (100.)	23:08 (73.)	1:17:45
82.	605	3. M55	RIEKEN, Stephan	Lauftreff Duvenstedt	11:18 (136.)	2:59 (37.)	39:35 (85.)	53:51 (81.)	24:02 (96.)	1:17:53
83.	223	7. M20	TRINKER, Stefan	(Hamburg)	8:57 (27.)	3:20 (88.)	41:37 (155.)	53:53 (82.)	24:11 (102.)	1:18:04

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
84.	620	9. M50	TEGGE, Klaus-Thorsten	Marathon Team Norderstedt	10:04 (65.)	3:35 (115.)	40:27 (117.)	54:05 (85.)	24:04 (98.)	1:18:08
85.	534	8. M25	RECKZEH, Tobias	(Hamburg)	10:56 (114.)	3:25 (95.)	41:33 (153.)	55:52 (122.)	22:27 (53.)	1:18:19
86.	601	8. M20	KLUPP, Tim	Kaifu Tri Team	9:24 (43.)	3:19 (83.)	38:42 (64.)	51:24 (46.)	26:57 (176.)	1:18:21
87.	202	13. M40	SCHUSTEREIT, Jörn	(Pinneberg)	9:02 (30.)	3:13 (66.)	39:05 (69.)	51:18 (44.)	27:12 (184.)	1:18:30
88.	474	19. M45	PABST, Thilo	(Henstedt-Ulzburg)	10:48 (104.)	4:28 (199.)	40:08 (105.)	55:23 (113.)	23:09 (75.)	1:18:31
89.	617	20. M45	WAGNER, Dirk	Lufthansa BSV	10:32 (87.)	3:52 (155.)	38:19 (54.)	52:43 (68.)	25:51 (153.)	1:18:33
90.	440	9. M25	MODERHAK, Phil	(Hasloh)	10:24 (79.)	3:24 (92.)	41:58 (163.)	55:45 (119.)	22:50 (61.)	1:18:34
91.	200	21. M45	KARSTEN, Stefan	(Norderstedt)	10:38 (95.)	3:48 (148.)	40:39 (125.)	55:04 (108.)	23:36 (82.)	1:18:39
92.	373	14. M30	WOSNIOK, Christoph	(Hamburg)	9:52 (61.)	3:15 (72.)	41:15 (143.)	54:21 (96.)	24:20 (109.)	1:18:41
93.	590	15. M35	HÜLSMEYER, Bastian	Hamburger SV Triathlon	10:01 (63.)	3:41 (130.)	39:46 (91.)	53:27 (77.)	25:17 (136.)	1:18:43
94.	374	16. M35	BEHNCKE, Sven	(Norderstedt)	11:26 (144.)	3:10 (58.)	41:51 (161.)	56:26 (136.)	22:20 (49.)	1:18:46
95.	456	17. M35	RAUTENSTENGEL,	(Hamburg)	10:53 (109.)	3:06 (50.)	39:19 (78.)	53:16 (75.)	25:42 (147.)	1:18:58
96.	614	18. M35	FREY, Hanno	Lufthansa BSV	9:07 (35.)	4:55 (228.)	43:13 (194.)	57:14 (149.)	21:51 (34.)	1:19:04
97.	674	22. M45	KESSNER, Christian	Tri-EMTV Elmshorn	10:39 (98.)	3:26 (98.)	40:10 (108.)	54:15 (90.)	25:01 (132.)	1:19:15
98.	473	10. M25	PABST, Patrick	(Henstedt-Ulzburg)	11:24 (141.)	4:35 (216.)	39:32 (84.)	55:30 (115.)	23:53 (88.)	1:19:22
99.	660	11. M25	SCHEIMANN, Stefan	Team Nestlé	11:12 (127.)	3:14 (67.)	38:46 (67.)	53:11 (74.)	26:15 (160.)	1:19:25
100.	672	19. M35	SCHÜTT, Thorben	Triabolos	9:22 (41.)	3:47 (144.)	40:27 (116.)	53:35 (79.)	25:56 (156.)	1:19:31
101.	466	20. M35	ROTHÄRMEL, Thomas	(Hamburg)	12:27 (194.)	3:47 (143.)	39:25 (80.)	55:38 (118.)	23:55 (90.)	1:19:32
102.	397	23. M45	WEIß, Andreas	(Oststeinbek)						1:19:32
103.	559	14. M40	SCHOLLA, Stephan	Amigos del Deporte	11:28 (146.)	3:32 (109.)	39:28 (82.)	54:27 (98.)	25:14 (135.)	1:19:40
104.	472	15. M40	WARNHOLTZ, Kai	(Norderstedt)	10:57 (116.)	3:13 (65.)	40:53 (130.)	55:02 (107.)	24:41 (124.)	1:19:43
105.	206	21. M35	SCHERF, Sven Oliver	(Hamburg)	11:40 (156.)	3:32 (111.)	43:35 (200.)	58:46 (180.)	21:01 (16.)	1:19:46
106.	599	2. M60	WIENEKE, Reiner	HTB von 1865	10:57 (115.)	3:40 (126.)	40:07 (103.)	54:42 (103.)	25:05 (134.)	1:19:47
107.	419	15. M30	HIMMELMANN, Bernd	(Hamburg)	10:07 (70.)	3:54 (157.)	40:10 (107.)	54:11 (88.)	25:38 (145.)	1:19:48
108.	547	24. M45	HUMBERT, Peter	1. Hamburger 12-Kampf	11:11 (125.)	3:25 (97.)	39:44 (89.)	54:19 (95.)	25:32 (142.)	1:19:51
109.	207	10. M50	PINNAU, Hendrik	Bahrenfelder SV	11:46 (161.)	3:38 (122.)	41:53 (162.)	57:16 (150.)	22:36 (56.)	1:19:51
110.	372	16. M40	GLAGE, Kai	(Wankendorf)	11:18 (137.)	3:23 (91.)	41:38 (157.)	56:18 (133.)	23:33 (80.)	1:19:51
111.	680	25. M45	SCHRÖDER, Jörg	TSV Bargteheide TRI	10:30 (83.)	2:55 (35.)	40:21 (113.)	53:46 (80.)	26:11 (158.)	1:19:57
112.	204	4. M55	HARTLEB, Jürgen	(Norderstedt)	11:26 (143.)	3:52 (153.)	40:47 (128.)	56:03 (128.)	23:57 (92.)	1:20:00
113.	636	26. M45	RAMBATZ, Bernd	Skull Racing	12:47 (205.)	4:10 (173.)	40:03 (100.)	56:59 (142.)	23:02 (70.)	1:20:01
114.	685	1. M70	KRANZ, Uwe	TuS Holstein Quickborn	12:07 (177.)	3:43 (134.)	39:25 (81.)	55:14 (111.)	24:57 (130.)	1:20:10
115.	579	22. M35	KRUSE, Marcus	Club de Gymnastique	11:08 (121.)	2:49 (28.)	43:35 (199.)	57:31 (161.)	22:48 (60.)	1:20:18
116.	215	27. M45	LÜDEMANN, Jöhrn	Norderstedt	11:20 (138.)	4:48 (221.)	39:17 (76.)	55:24 (114.)	25:02 (133.)	1:20:25
117.	409	28. M45	BREIER, Thomas	(Buxtehude)	10:54 (112.)	4:04 (169.)	41:10 (142.)	56:08 (130.)	24:18 (108.)	1:20:26
118.	563	16. M30	ALEX, Martin	Bramfelder SV	10:10 (73.)	3:45 (138.)	39:10 (72.)	53:05 (72.)	27:27 (189.)	1:20:31

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
119.	546	5. M55	WEBER, Clemens	1. Hamburger 12-Kampf	11:29 (149.)	3:17 (78.)	39:24 (79.)	54:09 (87.)	26:24 (166.)	1:20:32
120.	678	17. M40	HEINDL, Frank	TSG Bergedorf	10:08 (72.)	3:44 (135.)	40:49 (129.)	54:40 (101.)	25:56 (155.)	1:20:35
121.	477	18. M40	MUENNICH, Ralf	(Hamburg)	11:10 (123.)	3:30 (106.)	40:34 (122.)	55:13 (110.)	25:25 (139.)	1:20:38
122.	507	29. M45	SANDER, Johann	(Hamburg)	13:18 (220.)	5:14 (244.)	40:33 (121.)	59:04 (182.)	21:36 (28.)	1:20:40
123.	405	9. M20	ZÄPERNICK, Jan Philip	(Halstenbek)	11:51 (167.)	3:37 (120.)	43:03 (192.)	58:29 (178.)	22:13 (45.)	1:20:42
124.	439	19. M40	SANFTLEBEN, Thomas	(Norderstedt)	11:44 (158.)	4:13 (177.)	42:15 (170.)	58:10 (172.)	22:53 (62.)	1:21:03
125.	210	30. M45	SCHMIDT,	Hamburger SV Triathlon	11:10 (124.)	6:09 (259.)	39:54 (94.)	57:13 (148.)	23:51 (87.)	1:21:03
126.	428	23. M35	KOCH, Danny	(Hamburg)	13:16 (219.)	3:16 (77.)	40:19 (111.)	56:50 (140.)	24:31 (116.)	1:21:21
127.	549	11. M50	MICHAEL, Thorsten	1. Hamburger 12-Kampf	11:13 (128.)	3:19 (85.)	41:05 (138.)	55:37 (117.)	25:48 (150.)	1:21:24
128.	394	12. M25	KOHL, Stefan	(Hamburg)	10:33 (89.)	3:08 (57.)	46:23 (242.)	1:00:03 (201.)	21:28 (26.)	1:21:30
129.	399	31. M45	EVERS, Kai	(Norderstedt)	12:07 (179.)	3:14 (68.)	42:19 (175.)	57:40 (163.)	23:55 (91.)	1:21:34
130.	451	12. M50	HINKEL, Martin	(Holm)	8:34 (14.)	4:30 (206.)	41:33 (154.)	54:36 (99.)	27:00 (178.)	1:21:35
131.	471	17. M30	MOHR, Thomas	(Norderstedt)	10:23 (78.)	3:02 (43.)	43:25 (196.)	56:49 (139.)	24:48 (128.)	1:21:37
132.	468	20. M40	BOCK, Ivo	(Henstedt Ulzburg)	10:49 (105.)	3:49 (151.)	42:31 (178.)	57:08 (143.)	24:35 (119.)	1:21:43
133.	565	6. M55	LÜDERS, Gerhard	BSG Beiersdorf	14:14 (248.)	3:39 (125.)	39:06 (70.)	56:58 (141.)	24:46 (125.)	1:21:44
134.	371	18. M30	JAFFKE, Jan	(Hamburg)	10:38 (96.)	4:50 (223.)	39:17 (75.)	54:44 (104.)	27:02 (180.)	1:21:46
135.	436	24. M35	FLÖTOTTO, Jan	(Nahe)	12:15 (185.)	4:27 (198.)	40:31 (120.)	57:12 (145.)	24:36 (120.)	1:21:47
136.	646	21. M40	GILLESSEN, Torsten	Sportstudio AlsterAktiv	12:10 (182.)	3:56 (159.)	42:00 (167.)	58:05 (171.)	23:45 (85.)	1:21:49
137.	398	32. M45	GABBERT, Thomas	(Hamburg)	12:03 (174.)	4:29 (201.)	41:32 (152.)	58:04 (170.)	23:53 (88.)	1:21:56
138.	573	19. M30	MÄHLING, Marko	BSG Jungheinrich	12:06 (176.)	3:02 (42.)	39:11 (73.)	54:18 (93.)	27:40 (196.)	1:21:57
139.	389	22. M40	ARLT, Andreas	(ahrensburg)	11:14 (130.)	4:48 (222.)	41:22 (148.)	57:23 (154.)	24:37 (121.)	1:22:00
140.	396	23. M40	GRIES, Marc-Oliver	(Kaltenkirchen)	12:54 (210.)	3:34 (113.)	41:19 (145.)	57:46 (166.)	24:15 (105.)	1:22:00
141.	598	10. M20	LOTZ, Thomas	Hier könnte ihre Werbung	13:50 (237.)	3:24 (93.)	42:16 (172.)	59:29 (188.)	22:35 (55.)	1:22:04
142.	524	20. M30	HEGELER, Christian	(Hamburg)	10:48 (103.)	3:06 (52.)	43:35 (198.)	57:27 (158.)	24:37 (123.)	1:22:04
143.	454	11. M20	SCHRÖDER, Tino	(Hamburg)	10:45 (101.)	3:58 (163.)	41:04 (137.)	55:46 (120.)	26:23 (165.)	1:22:09
144.	415	7. M55	HOFFMANN,	(Wesselburen)	10:53 (110.)	4:29 (200.)	41:08 (141.)	56:30 (137.)	25:42 (148.)	1:22:12
145.	645	33. M45	MÜLLER-RAHMEL,	Sportstudio AlsterAktiv	12:16 (187.)	3:49 (149.)	39:48 (93.)	55:53 (123.)	26:20 (163.)	1:22:12
146.	203	34. M45	BRÜGGEMANN, Frank	(Hamburg)	12:10 (183.)	3:25 (96.)	42:18 (173.)	57:52 (167.)	24:35 (118.)	1:22:27
147.	543	13. M50	ARONIS, Antonius	1. Hamburger 12-Kampf	13:38 (233.)	4:00 (167.)	40:08 (106.)	57:45 (165.)	24:47 (126.)	1:22:31
148.	407	13. M25	GAHL, Bastian	(Ellerau)	13:33 (229.)	3:45 (137.)	41:02 (134.)	58:18 (173.)	24:24 (112.)	1:22:42
149.	555	14. M50	KOHR, Dieter	1. Hamburger 12-Kampf	11:34 (151.)	4:22 (189.)	40:02 (98.)	55:58 (125.)	26:46 (171.)	1:22:43
150.	503	8. M55	PINNAU, Ralf	(Kiel)	14:04 (242.)	3:14 (70.)	40:00 (97.)	57:17 (152.)	25:28 (140.)	1:22:45
151.	417	25. M35	GERLITZKI, Florian	(Hamburg)	11:03 (120.)	4:16 (181.)	43:03 (193.)	58:22 (175.)	24:29 (114.)	1:22:50
152.	587	35. M45	STAAS, Oliver	Fc St Pauli Triathlon	16:37 (265.)	3:41 (127.)	39:38 (87.)	59:55 (196.)	23:01 (69.)	1:22:55
153.	554	15. M50	WANKEL, Andreas	1. Hamburger 12-Kampf	12:16 (186.)	3:15 (73.)	40:28 (118.)	55:58 (124.)	27:06 (182.)	1:23:03

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
154.	562	24. M40	TIEDEKE, Gunnar	AMTV-FTV Hamburg	8:39 (18.)	3:04 (47.)	47:24 (251.)	59:06 (183.)	24:00 (95.)	1:23:06
155.	643	36. M45	SADLOWSKI, Jörg	Sportstudio AlsterAktiv	11:34 (150.)	5:04 (236.)	39:46 (92.)	56:24 (134.)	26:47 (172.)	1:23:10
156.	572	16. M50	KRIEGER, Andreas	BSG Jungheinrich	13:24 (223.)	2:53 (32.)	39:36 (86.)	55:51 (121.)	27:27 (188.)	1:23:18
157.	551	17. M50	BERNSTEIN, Thomas	1. Hamburger 12-Kampf	12:20 (192.)	3:32 (110.)	41:40 (159.)	57:31 (162.)	25:50 (152.)	1:23:20
158.	659	9. M55	MEWIS, Ronald	Team Nestlé	11:36 (152.)	3:34 (114.)	41:01 (133.)	56:10 (131.)	27:11 (183.)	1:23:21
159.	593	18. M50	MÖLLER, Dirk	Hamburger SV Triathlon	10:08 (71.)	3:53 (156.)	40:18 (110.)	54:18 (94.)	29:05 (217.)	1:23:23
160.	667	19. M50	BLOCK, Piet	Tri EMTV Elmshorn	12:19 (191.)	2:49 (30.)	40:23 (114.)	55:31 (116.)	27:53 (199.)	1:23:24
161.	393	25. M40	ROSIN, Olaf	(Hamburg)	13:33 (230.)	4:22 (190.)	40:02 (98.)	57:56 (168.)	25:44 (149.)	1:23:39
162.	222	20. M50	FOCK, Jens	TuRa Harksheide	12:35 (200.)	3:19 (85.)	41:31 (151.)	57:25 (157.)	26:15 (161.)	1:23:40
163.	581	26. M40	GRUNERT, Gero	Club de Gymnastique	9:27 (45.)	3:30 (105.)	41:07 (139.)	54:03 (84.)	29:47 (229.)	1:23:50
164.	682	37. M45	HUPPERTZ, Klaus	TSV Buxtehude-Alt Kloster	14:16 (249.)	4:52 (224.)	41:00 (132.)	1:00:07 (202.)	23:44 (84.)	1:23:50
165.	568	38. M45	DANKOWSKI, Gerd	BSG Imtech	10:55 (113.)	3:45 (139.)	39:42 (88.)	54:21 (97.)	29:32 (224.)	1:23:53
166.	498	26. M35	ABELING, Jan	(Norderstedt)	11:12 (126.)	4:13 (177.)	40:37 (124.)	56:01 (126.)	27:55 (200.)	1:23:55
167.	679	3. M60	FRANZ, Gerhard	TSV Bargteheide Tri	14:45 (256.)	3:13 (64.)	42:03 (168.)	1:00:00 (197.)	24:05 (99.)	1:24:04
168.	480	27. M40	FRICKE, Martin	(Berlin)	12:07 (178.)	5:30 (251.)	42:00 (166.)	59:36 (189.)	24:34 (117.)	1:24:09
169.	196	28. M40	WÄGEMANN, Robert	(Hamburg)	11:43 (157.)	4:27 (197.)	43:43 (203.)	59:52 (195.)	24:17 (107.)	1:24:09
170.	649	29. M40	MÜLLER, Arne	Sportteam Hamburg	8:37 (16.)	3:56 (160.)	44:14 (214.)	56:47 (138.)	27:43 (198.)	1:24:30
171.	448	30. M40	BRANDT, Jörn	(Hasloh)	11:46 (162.)	3:04 (45.)	42:36 (179.)	57:25 (156.)	27:15 (186.)	1:24:39
172.	612	21. M50	STEFFEN, Rüdiger	LT Hamburg Duvenstedt	12:43 (202.)	3:27 (101.)	41:22 (147.)	57:30 (160.)	27:15 (185.)	1:24:45
173.	625	27. M35	STANGE, Mario	Nur wegen Jan dabei!	11:15 (132.)	4:30 (205.)	41:29 (149.)	57:13 (147.)	27:33 (191.)	1:24:46
174.	387	31. M40	SANGKUHL, Kolja	(Quickborn)	14:33 (251.)	4:24 (196.)	41:37 (156.)	1:00:33 (206.)	24:13 (103.)	1:24:46
175.	495	39. M45	HUELMANN, Ulrich	(Henstedt-Ulzburg)	12:43 (204.)	3:59 (166.)	40:34 (122.)	57:16 (151.)	27:36 (193.)	1:24:51
176.	574	40. M45	DRIESCHNER, Oliver	BSG Orthopädie Norderstedt	9:30 (47.)	4:29 (203.)	43:14 (195.)	57:12 (146.)	27:42 (197.)	1:24:54
177.	576	32. M40	GEIBLER, Joachim	Cemex Hamburg	13:12 (216.)	4:00 (168.)	42:48 (185.)	1:00:00 (198.)	24:55 (129.)	1:24:55
178.	628	41. M45	SCHMAHL, Thomas E.	RaceRats	12:11 (184.)	4:12 (175.)	41:02 (135.)	57:24 (155.)	27:33 (190.)	1:24:56
179.	494	22. M50	GEBAUER, Michael	(Hamburg)	10:27 (80.)	3:27 (102.)	41:22 (146.)	55:14 (111.)	29:44 (228.)	1:24:57
180.	537	23. M50	KLOTH, Joachim	(Ellerbek)	11:03 (119.)	4:33 (214.)	40:25 (115.)	56:01 (126.)	29:36 (226.)	1:25:36
181.	452	28. M35	SANTORO, Toni	(Hamburg)	13:16 (218.)	4:56 (230.)	41:03 (136.)	59:13 (184.)	26:30 (170.)	1:25:43
182.	609	10. M55	BEECK, Peter	Lokomotive-Niendorf	12:34 (199.)	2:45 (23.)	42:10 (169.)	57:29 (159.)	28:21 (210.)	1:25:49
183.	453	42. M45	BACHMANN, Marcus	(Hamburg)	11:46 (160.)	5:37 (252.)	42:18 (174.)	59:40 (191.)	26:13 (159.)	1:25:53
184.	561	14. M25	HOFFMANN, Thomas	AMTV Triathlon	10:34 (91.)	3:50 (152.)	46:15 (239.)	1:00:37 (207.)	25:22 (137.)	1:25:59
185.	611	11. M55	HORNUNG, Jürgen	LT FeG Norderstedt	13:38 (234.)	6:10 (260.)	44:03 (209.)	1:03:51 (234.)	22:16 (47.)	1:26:07
186.	647	33. M40	PURDY, John	Sportstudio AlsterAktiv						1:26:08
187.	201	43. M45	ROSENOW, Olaf	(Klein Jarchow)	10:49 (106.)	3:46 (140.)	42:49 (186.)	57:23 (153.)	28:49 (215.)	1:26:11
188.	519	24. M50	SCHIMMEL, Ralf	(Norderstedt)	10:31 (85.)	3:37 (121.)	44:31 (218.)	58:39 (179.)	27:37 (195.)	1:26:15

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
189.	406	12. M55	GAHL, Manfred	(Ellerau)	11:37 (154.)	4:09 (171.)	40:40 (126.)	56:25 (135.)	29:55 (231.)	1:26:20
190.	449	34. M40	WARTHORST, Werner	(Hamburg)	13:00 (214.)	2:40 (16.)	43:40 (201.)	59:19 (186.)	27:06 (181.)	1:26:25
191.	457	29. M35	SELLE, Peter	(Hamburg)	13:25 (225.)	3:35 (117.)	43:01 (191.)	1:00:00 (199.)	26:25 (167.)	1:26:25
192.	604	44. M45	BALDAMUS, Jörg	KT Schwimmen	8:46 (22.)	5:24 (247.)	41:58 (164.)	56:07 (129.)	30:22 (236.)	1:26:28
193.	424	25. M50	BURGMANN, Jens	(Reinbek)	9:12 (36.)	6:05 (258.)	46:19 (241.)	1:01:35 (219.)	24:57 (131.)	1:26:31
194.	673	35. M40	HAGENBACH, Sven	Triabolos Hamburg	10:22 (77.)	3:41 (129.)	42:16 (171.)	56:18 (132.)	30:17 (234.)	1:26:35
195.	450	15. M25	HÖLCK, Tobias	(Hamburg)	11:53 (169.)	3:56 (158.)	47:53 (253.)	1:03:41 (231.)	22:57 (65.)	1:26:38
196.	376	30. M35	THOMSEN, Marcus	(Hamburg)	9:15 (37.)	4:17 (182.)	45:44 (230.)	59:16 (185.)	27:26 (187.)	1:26:41
197.	508	36. M40	ECKART, Jan Hendrik	(Norderstedt)	11:20 (139.)	3:34 (112.)	39:54 (95.)	54:47 (105.)	31:55 (248.)	1:26:41
198.	635	31. M35	SCHÜTT, André	Skull Racing	11:50 (166.)	4:31 (209.)	41:39 (158.)	57:59 (169.)	28:44 (213.)	1:26:43
199.	517	45. M45	PAHLKE, Jürgen	(Lentförden)	11:29 (147.)	3:57 (161.)	43:00 (190.)	58:25 (177.)	28:30 (211.)	1:26:55
200.	624	4. M60	MOLDENHAUER, Klaus	NTSV	11:16 (135.)	4:38 (218.)	41:15 (144.)	57:09 (144.)	29:59 (233.)	1:27:08
201.	530	37. M40	HELLMANN, Rüdiger	(Norderstedt)	13:21 (221.)	6:05 (257.)	41:29 (150.)	1:00:54 (210.)	26:26 (168.)	1:27:19
202.	545	38. M40	STELZNER, Bernd	1. Hamburger 12-Kampf	13:37 (231.)	5:48 (255.)	43:58 (208.)	1:03:23 (229.)	23:59 (94.)	1:27:22
202.	664	16. M25	MUCHA, André	Team www.ggu-software.com	13:40 (235.)	4:29 (203.)	42:54 (189.)	1:01:03 (214.)	26:19 (162.)	1:27:22
204.	385	5. M60	STALLA, Dieter	(Hamburg)	12:48 (206.)	3:35 (115.)	41:59 (165.)	58:21 (174.)	29:10 (219.)	1:27:30
205.	462	21. M30	KLEINHANS, Manuel	(Norderstedt)	11:22 (140.)	3:26 (99.)	44:38 (219.)	59:26 (187.)	28:13 (206.)	1:27:39
206.	443	39. M40	TUMMER, Markus	(NorderstedtPoppenbuettel)	11:26 (142.)	3:49 (150.)	45:34 (227.)	1:00:48 (209.)	26:58 (177.)	1:27:46
207.	435	22. M30	SAGGAU, Norman	(Nahe)	14:36 (254.)	5:04 (237.)	42:38 (180.)	1:02:18 (224.)	25:37 (144.)	1:27:54
208.	411	23. M30	SCHRAMM, Lars	(Hamburg)	10:32 (87.)	4:20 (185.)	46:12 (237.)	1:01:03 (213.)	26:57 (175.)	1:27:59
209.	571	26. M50	HERRMANN, Jens	BSG Jungheinrich	12:32 (197.)	5:17 (245.)	42:44 (183.)	1:00:32 (205.)	28:03 (201.)	1:28:35
210.	384	40. M40	ELSNER, Andree	(Hamburg)	13:26 (226.)	4:29 (202.)	42:25 (177.)	1:00:20 (204.)	28:17 (209.)	1:28:36
211.	408	41. M40	BAX, Sönke	(Bad Segeberg)	11:45 (159.)	3:46 (142.)	44:20 (215.)	59:49 (194.)	28:47 (214.)	1:28:36
212.	482	46. M45	SCHRÖDER-OEYNHAUSE	(Norderstedt)	9:37 (53.)	4:22 (191.)	45:38 (229.)	59:36 (190.)	29:16 (220.)	1:28:52
213.	212	17. M25	MÖLLER, Benjamin	Hamburger SV Triathlon	12:30 (196.)	4:19 (184.)	44:44 (221.)	1:01:32 (218.)	27:34 (192.)	1:29:06
214.	656	42. M40	MÜLLER, Marco	TC Ellerau	12:42 (201.)	4:23 (193.)	43:55 (207.)	1:00:59 (212.)	28:07 (203.)	1:29:06
215.	489	18. M25	STREHLOW, Marco	(Bad Bramstedt)	13:25 (224.)	4:10 (172.)	45:02 (225.)	1:02:35 (225.)	26:53 (173.)	1:29:28
216.	488	19. M25	KÖNIG, Robert	(Bad Bramstedt)	12:00 (171.)	4:33 (212.)	46:50 (246.)	1:03:22 (228.)	26:07 (157.)	1:29:28
217.	504	43. M40	DARGEL, Christian	(Hamburg)	12:16 (188.)	4:14 (179.)	45:32 (226.)	1:02:01 (222.)	27:36 (194.)	1:29:37
218.	683	44. M40	TÜRK, Ingo	Tura Harksheide	12:00 (172.)	5:38 (253.)	47:07 (249.)	1:04:45 (241.)	25:28 (141.)	1:30:13
219.	463	20. M25	MEISSNER, Daniel	(Hamburg)	14:02 (240.)	4:08 (170.)	46:42 (245.)	1:04:51 (243.)	25:51 (154.)	1:30:42
220.	552	32. M35	ELSTER, Steffen	1. Hamburger 12-Kampf	10:51 (107.)	5:01 (235.)	44:10 (213.)	1:00:02 (200.)	30:52 (240.)	1:30:53
221.	602	47. M45	EICHERT, Jan Markus	Kaltenkirchener Turnerschaft	13:38 (232.)	3:48 (146.)	44:03 (209.)	1:01:28 (216.)	29:28 (223.)	1:30:55
222.	403	27. M50	RIECKHOF, Dirk	(Hamburg)	13:27 (227.)	3:42 (131.)	47:04 (248.)	1:04:12 (238.)	26:55 (174.)	1:31:07
223.	429	21. M25	JAHN, Maurice	(hamburg)	12:30 (195.)	4:32 (211.)	46:01 (235.)	1:03:02 (226.)	28:13 (205.)	1:31:15

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
224.	514	24. M30	KOTTE, Bjoern	(Hamburg)	9:35 (51.)	5:26 (248.)	46:56 (247.)	1:01:55 (221.)	29:22 (222.)	1:31:17
224.	401	24. M30	SCHWERDTNER, Nils	(Norderstedt)	16:00 (261.)	6:43 (265.)	42:47 (184.)	1:05:30 (250.)	25:48 (151.)	1:31:17
226.	688	45. M40	ARCHUT, Tobias	Vfl Stade	13:12 (216.)	5:07 (240.)	42:40 (181.)	1:00:58 (211.)	30:58 (242.)	1:31:55
227.	380	48. M45	MILTSCH, Thomas	(Ahrensburg)	14:34 (253.)	5:18 (246.)	42:23 (176.)	1:02:14 (223.)	29:52 (230.)	1:32:06
228.	492	22. M25	WIESE, Simon	(Norderstedt)	11:29 (148.)	4:31 (210.)	43:44 (204.)	59:43 (193.)	32:32 (251.)	1:32:14
229.	528	46. M40	SCHROEDER, Marc	(Quickborn)	12:52 (208.)	4:33 (213.)	43:41 (202.)	1:01:06 (215.)	31:15 (244.)	1:32:20
230.	500	26. M30	KIESOW, Dennis	(Ellerau)	12:59 (212.)	4:30 (206.)	42:41 (182.)	1:00:09 (203.)	32:26 (250.)	1:32:35
231.	513	13. M55	HILPERT, Armin	(Norderstedt)	15:11 (258.)	4:16 (180.)	44:45 (222.)	1:04:11 (237.)	28:52 (216.)	1:33:03
232.	509	47. M40	WILTSCHE, Johannes	(Norderstedt)	12:52 (207.)	5:41 (254.)	46:39 (244.)	1:05:11 (245.)	28:04 (202.)	1:33:14
233.	518	49. M45	SCHIMMEL, Jürgen	(Norderstedt)	11:27 (145.)	5:07 (241.)	44:09 (212.)	1:00:42 (208.)	32:34 (252.)	1:33:16
234.	610	48. M40	FRENZEL, Karsten	Lokomotive-Niendorf	13:02 (215.)	5:05 (238.)	46:09 (236.)	1:04:15 (239.)	29:07 (218.)	1:33:21
235.	575	28. M50	KÄMING, Michael	BSG Vattenfall	16:22 (264.)	3:58 (162.)	44:26 (217.)	1:04:46 (242.)	28:41 (212.)	1:33:26
236.	432	49. M40	GERBER, Christian	(Steinburg)	10:58 (117.)	2:47 (27.)	44:39 (220.)	58:24 (176.)	35:11 (262.)	1:33:35
237.	621	23. M25	BRAUN, Dennis	netzstolz	13:28 (228.)	4:24 (195.)	45:56 (232.)	1:03:47 (233.)	29:56 (232.)	1:33:43
238.	570	50. M45	SCHMIDT, Hauke	BSG Imtech	14:11 (246.)	5:01 (233.)	44:25 (216.)	1:03:35 (230.)	30:18 (235.)	1:33:53
239.	526	24. M25	KLOTZ, Torben	(Norderstedt)	10:53 (111.)	4:55 (229.)	46:01 (234.)	1:01:48 (220.)	32:36 (253.)	1:34:23
240.	525	14. M55	THILKER, Jörg	(Hamburg)	13:53 (238.)	3:29 (104.)	44:09 (211.)	1:01:30 (217.)	33:00 (256.)	1:34:29
241.	592	12. M20	MÖLLER, Tobias	Hamburger SV Triathlon	16:17 (263.)	3:59 (165.)	43:26 (197.)	1:03:41 (232.)	31:00 (243.)	1:34:41
242.	558	29. M50	BEYER-ROGÉE, Dirk	1. Hamburger 12-Kampf	10:37 (94.)	4:30 (206.)	43:49 (205.)	58:55 (181.)	35:54 (265.)	1:34:49
243.	550	30. M50	SANDERA, Roman	1. Hamburger 12-Kampf	13:41 (236.)	4:23 (193.)	48:31 (259.)	1:06:35 (256.)	28:14 (207.)	1:34:49
244.	578	50. M40	GRAFF, Marcel	Club de Gymnastique	11:39 (155.)	4:10 (174.)	48:09 (254.)	1:03:58 (235.)	30:58 (241.)	1:34:55
245.	622	31. M50	HEß, Volker	NSV	18:36 (267.)	4:53 (226.)	41:49 (160.)	1:05:17 (246.)	29:43 (227.)	1:34:59
246.	522	51. M45	BÖTTCHER, Mike	(Ellerau)	11:51 (168.)	5:50 (256.)	51:35 (269.)	1:09:15 (263.)	26:20 (164.)	1:35:35
247.	531	25. M25	RATHJE, Julian	(Norderstedt)	14:08 (244.)	3:52 (154.)	49:30 (263.)	1:07:29 (258.)	28:10 (204.)	1:35:38
248.	199	33. M35	BRÜCKEN, Tim	(Norderstedt)	11:48 (164.)	5:08 (243.)	48:25 (257.)	1:05:21 (249.)	30:33 (238.)	1:35:53
249.	378	32. M50	MÄHRLEIN, Tobias	(Norderstedt)	18:46 (269.)	4:39 (220.)	46:28 (243.)	1:09:51 (265.)	26:26 (169.)	1:36:17
250.	618	15. M55	PLÖNSKY, Wolfgang	Lufthansa Sportverein Hamburg	12:03 (173.)	6:18 (262.)	45:47 (231.)	1:04:07 (236.)	32:16 (249.)	1:36:23
251.	648	51. M40	AKRA, Dirk	Sportstudio AlsterAktiv	14:49 (257.)	4:33 (215.)	45:57 (233.)	1:05:19 (247.)	31:15 (245.)	1:36:34
252.	640	52. M45	SOLTWEDEL, Marcus	speedteam-drsi	18:29 (266.)	3:43 (133.)	43:51 (206.)	1:06:02 (251.)	30:43 (239.)	1:36:45
253.	485	52. M40	PEZZINO, Frank	(Henstedt Ulzburg)	14:09 (245.)	4:53 (225.)	47:34 (252.)	1:06:35 (255.)	30:27 (237.)	1:37:02
254.	455	34. M35	SCHEIBLER, Frank	(Hamburg)	14:18 (250.)	4:22 (188.)	46:18 (240.)	1:04:58 (244.)	33:03 (258.)	1:38:00
255.	591	33. M50	PFATTE, Andreas	Hamburger SV Triathlon	12:17 (189.)	4:35 (217.)	49:35 (264.)	1:06:25 (253.)	31:35 (247.)	1:38:00
256.	434	13. M20	BACHMANN, Benjamin	(Hamburg)	12:05 (175.)	5:01 (232.)	51:57 (270.)	1:09:01 (262.)	29:19 (221.)	1:38:20
257.	460	26. M25	TIEFNIG, Tobias	(Uetersen)	14:14 (247.)	7:24 (268.)	47:08 (250.)	1:08:45 (260.)	29:36 (225.)	1:38:20
258.	577	34. M50	LEENEN, Ingo	citrosuco	14:38 (255.)	6:13 (261.)	50:08 (265.)	1:10:58 (267.)	28:14 (208.)	1:39:11

6. TriBühne Triathlon Nordersedt am 02.09.2012

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	nach Rad	Lauf	Zeit
259.	382	53. M45	KLAGES, Heiko	(Hamburg)	11:36 (152.)	6:24 (264.)	48:23 (256.)	1:06:22 (252.)	33:01 (257.)	1:39:23
260.	467	16. M55	MILLNITZ, Wolfgang	(Henstedt-Ulzburg)	13:22 (222.)	5:08 (242.)	48:30 (258.)	1:06:59 (257.)	32:46 (255.)	1:39:45
261.	404	53. M40	RIECKHOF, Lars	(Hamburg)	12:59 (213.)	5:05 (238.)	46:12 (238.)	1:04:15 (240.)	35:40 (263.)	1:39:55
262.	377	54. M45	HEMPF, Andreas	(Norderstedt)	12:32 (198.)	4:38 (219.)	50:54 (267.)	1:08:04 (259.)	32:41 (254.)	1:40:45
263.	416	17. M55	KIRCHHOFF, Thomas	(Hartenholm)	12:53 (209.)	5:26 (249.)	44:54 (224.)	1:03:12 (227.)	38:55 (270.)	1:42:06
264.	497	54. M40	SCHUMACHER, Götz	(Hamburg)	11:14 (131.)	5:01 (234.)	49:06 (261.)	1:05:20 (248.)	36:57 (267.)	1:42:17
265.	418	35. M35	BOGATZKI, Josef	(Hamburg)	16:03 (262.)	4:55 (227.)	45:36 (228.)	1:06:33 (254.)	36:10 (266.)	1:42:42
266.	603	55. M45	SWINDELLS, Andrew	keins	13:59 (239.)	5:29 (250.)	49:21 (262.)	1:08:48 (261.)	34:16 (260.)	1:43:04
267.	516	56. M45	BAUMANN, Andreas	(Bargteheide)	14:34 (252.)	6:18 (263.)	48:35 (260.)	1:09:26 (264.)	35:51 (264.)	1:45:17
268.	469	27. M25	SCHULTZ, Christof	(Norderstedt)	19:02 (270.)	4:56 (231.)	50:17 (266.)	1:14:14 (269.)	33:08 (259.)	1:47:21
269.	634	1. M75	HINTZMANN, Alfred	SG Wasserratten Norderstedt	15:14 (259.)	6:46 (266.)	48:17 (255.)	1:10:16 (266.)	38:11 (269.)	1:48:27
270.	493	28. M25	BEU, Alexander	(Hamburg)	14:05 (243.)	3:48 (147.)	56:52 (273.)	1:14:44 (271.)	34:55 (261.)	1:49:39
271.	481	57. M45	GERECKE, Mathias	(Norderstedt)	14:03 (241.)	7:41 (270.)	52:57 (271.)	1:14:40 (270.)	37:51 (268.)	1:52:31
272.	391	6. M60	KURBANGULOV, Viktor	(Hamburg)	18:43 (268.)	6:56 (267.)	55:37 (272.)	1:21:15 (272.)	31:28 (246.)	1:52:43
273.	479	58. M45	MARXMEIER-JONSSON,	(Pinneberg)	20:33 (271.)	23:03 (271.)	42:53 (188.)	1:26:28 (273.)	27:00 (179.)	1:53:27
274.	445	59. M45	SAUSSEN, Michael	(Henstedt-Ulzburg)	15:27 (260.)	7:33 (269.)	51:05 (268.)	1:14:04 (268.)	40:28 (271.)	1:54:32
	520	M20	HINNERK, Henkel	(Hamburg)			42:52 (187.)	57:45 (164.)		
	491	M40	KRANZ, Matthias	(Norderstedt)			44:46 (223.)	59:42 (192.)		
	644	M50	BREESE, Kai	Sportstudio AlsterAktiv						
DNF	395	M40	HEYDER, Torsten	(Hamburg)	10:35 (273.)	3:05 (273.)	41:16 (277.)	54:54 (277.)		
DNF	458	M25	BÜRKNER, Marvin	(Hamburg)	10:13 (272.)	3:03 (272.)	21:29 (274.)	34:44 (274.)		
DNF	532	M25	VON FREYBERG,	(Norderstedt)	11:33 (274.)	5:18 (275.)	24:37 (275.)	41:27 (275.)		
DNF	566	M45	MOLLENHAUER, Eric	BSG E.ON Hanse	12:09 (275.)	4:39 (274.)	33:22 (276.)	50:09 (276.)		
DNF	542	M45	KARPENSTEIN, Rolf	1. Hamburger 12-Kampf	16:35 (276.)	5:23 (276.)				

Anzahl Teilnehmer: 404