

# 7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

## Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Frauen nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	970	1. WJA	GEHRING, Anna	SC Itzehoe	8:56 (5.)	2:07 (1.)	35:40 (4.) 0:50 (1.)	47:34 (1.)	17:46 (1.)	1:05:20
2.	964	2. WJA	GRUBE, Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	8:54 (4.)	2:29 (7.)	36:43 (8.) 0:55 (2.)	49:02 (3.)	21:24 (5.)	1:10:26
3.	947	1. W25	NICKLAS, Framziska	Tri-Sport Lübeck	9:17 (7.)	2:28 (6.)	37:21 (13.) 1:14 (14.)	50:21 (8.)	20:20 (2.)	1:10:41
4.	949	2. W25	ROTHES, Jana	Tri-Sport Lübeck	10:17 (14.)	2:15 (3.)	36:01 (5.) 0:59 (4.)	49:33 (6.)	23:06 (12.)	1:12:39
5.	956	3. W25	NISSSEN, Cornelia	TriAs Flensburg	10:21 (18.)	2:26 (5.)	36:55 (10.) 1:04 (7.)	50:47 (9.)	21:59 (6.)	1:12:47
6.	954	1. W35	GÜNTER, Kerstin	TriAs Flensburg	9:07 (6.)	3:34 (31.)	35:30 (3.) 1:22 (21.)	49:34 (7.)	23:22 (14.)	1:12:56
7.	953	2. W35	TAMS, Christiane	Triathlon Team Südtondern	10:20 (17.)	3:06 (19.)	36:30 (7.) 1:11 (10.)	51:09 (10.)	22:00 (7.)	1:13:10
8.	957	1. W45	SCHREYER, Simone	TriAs Flensburg	9:43 (11.)	3:06 (20.)	37:44 (15.) 1:46 (34.)	52:20 (18.)	21:00 (3.)	1:13:20
9.	946	3. WJA	KOWNATZKI, Hannah	Tri-Sport Lübeck	8:21 (2.)	2:09 (2.)	38:04 (18.) 0:57 (3.)	49:33 (5.)	23:51 (18.)	1:13:24
10.	975	3. W35	DAHL, Regina	Borener SV	10:44 (25.)	2:42 (10.)	37:06 (11.) 1:43 (32.)	52:17 (17.)	21:12 (4.)	1:13:30
11.	966	1. W40	BÄHR, Ulrike	SG TriDW-USC Kiel	9:52 (12.)	3:21 (27.)	36:49 (9.) 1:29 (27.)	51:32 (12.)	22:13 (8.)	1:13:46
12.	952	2. W45	LÜTZEN-JUNGE, Jutta	Triathlon Team Südtondern	10:35 (23.)	3:21 (26.)	34:13 (1.) 1:22 (19.)	49:32 (4.)	23:37 (15.)	1:14:10*
13.	955	1. W30	IVERSEN, Kristina	TriAs Flensburg	8:12 (1.)	2:34 (8.)	36:24 (6.) 1:12 (12.)	48:22 (2.)	26:27 (28.)	1:14:50
14.	969	2. W30	ZENTHÖFER, Marion	SG TriDW-USC Kiel	10:21 (19.)	3:00 (14.)	37:42 (14.) 1:12 (13.)	52:15 (16.)	22:53 (11.)	1:15:09
15.	976	3. W45	DEMBNY, Frauke	Borener SV	11:44 (28.)	3:32 (30.)	35:28 (2.) 1:29 (28.)	52:13 (14.)	23:55 (19.)	1:16:09
16.	950	4. W25	CARSTENSEN, Kerrin	Triathlon Team Südtondern	9:39 (9.)	3:11 (21.)	37:13 (12.) 1:10 (9.)	51:15 (11.)	25:14 (22.)	1:16:29
17.	963	5. W25	POON, Marianne	SG Wasserratten Norderstedt	10:47 (26.)	2:54 (11.)	38:14 (19.) 1:22 (20.)	53:18 (19.)	23:13 (13.)	1:16:31
18.	951	4. W45	LÜTZEN, Ellen	Triathlon Team Südtondern	10:29 (22.)	3:02 (17.)	39:12 (22.) 1:40 (31.)	54:25 (21.)	22:20 (9.)	1:16:46
19.	959	5. W45	BLUNK, Nicole	Tri Team Neumünster	10:20 (15.)	2:57 (13.)	38:45 (21.) 1:21 (17.)	53:24 (20.)	23:39 (16.)	1:17:04
20.	948	3. W30	QUELLHORST, Anna	Tri-Sport Lübeck	10:26 (20.)	2:36 (9.)	37:57 (17.) 1:12 (11.)	52:12 (13.)	25:29 (24.)	1:17:41
21.	944	1. W20	NOMMENSEN, Lena	TriVelos Flensburg	9:40 (10.)	3:11 (22.)	37:54 (16.) 1:28 (25.)	52:14 (15.)	25:40 (25.)	1:17:55
22.	972	6. W45	RADAU, Chathrin	SC Itzehoe	10:38 (24.)	3:17 (25.)	40:03 (25.) 1:26 (23.)	55:25 (26.)	22:50 (10.)	1:18:16
23.	971	4. W35	STÖLTING, Alicia	SC Itzehoe	10:29 (21.)	3:04 (18.)	40:14 (27.) 1:00 (5.)	54:48 (23.)	23:45 (17.)	1:18:34
24.	962	4. WJA	BÖHME, Mia	SG Wasserratten Norderstedt	8:53 (3.)	2:24 (4.)	42:13 (33.) 1:04 (6.)	54:35 (22.)	26:21 (27.)	1:20:56
25.	958	2. W40	DWINGER, Ilka	Tri Team Neumünster	11:50 (29.)	3:16 (24.)	40:25 (28.) 1:29 (26.)	57:01 (30.)	24:18 (20.)	1:21:20
26.	974	5. W35	BRAUER, Claudia	Borener SV	10:49 (27.)	3:02 (16.)	40:14 (26.) 1:19 (15.)	55:24 (25.)	26:05 (26.)	1:21:30
27.	965	1. WJU	LIBER, Antonia	SG Wasserratten Norderstedt	9:20 (8.)	2:57 (12.)	41:31 (31.) 1:06 (8.)	54:56 (24.)	26:34 (29.)	1:21:30
28.	960	3. W40	WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	12:42 (33.)	3:29 (28.)	38:44 (20.) 1:28 (24.)	56:24 (29.)	25:28 (23.)	1:21:52
29.	973	7. W45	SIEVERS, Susanne	SC Itzehoe	12:07 (30.)	3:01 (15.)	39:29 (24.) 1:22 (18.)	55:59 (27.)	27:13 (30.)	1:23:13
30.	942	2. WJU	BOMBE, Lena	TriVelos Flensburg	10:07 (13.)	3:12 (23.)	41:36 (32.) 1:20 (16.)	56:16 (28.)	27:18 (31.)	1:23:34
31.	943	8. W45	REIMANN-SKOV, Karen	TriVelos Flensburg	12:37 (31.)	3:31 (29.)	39:25 (23.) 1:37 (30.)	57:11 (32.)	27:36 (32.)	1:24:47
32.	968	4. W30	RENNER, Julia	SG TriDW-USC Kiel	12:52 (35.)	4:21 (35.)	41:15 (29.) 1:33 (29.)	1:00:03 (33.)	25:13 (21.)	1:25:17
33.	977	9. W45	MATZEN, Bianca	Borener SV	10:20 (16.)	3:37 (32.)	41:23 (30.) 1:43 (33.)	57:04 (31.)	32:48 (34.)	1:29:53

## 7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Frauen nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
34.	967	1. W50	PETTER, Ulla	SG TriDW-USC Kiel	12:49 (34.)	4:21 (34.)	44:25 (34.) 1:51 (35.)	1:03:29 (34.)	29:23 (33.)	1:32:51
35.	945	6. W25	RADTKE, Tanja	TriVelos Flensburg	12:37 (32.)	3:50 (33.)	47:21 (35.) 1:26 (22.)	1:05:14 (35.)	35:05 (35.)	1:40:20

Anzahl Teilnehmer: 35