

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwimmen | T1 | Rad T2 | nach Rad | Lauf | Zeit | |
|--------|------|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|----------|
| Männer | | | | | | | | | | | |
| 1. | 937 | 1. M30 | SCHÖNROCK, Andreas | BKK Mobil Oil Ratzeburger SV | 7:22 (3.) | 2:22 (23.) | 30:12 (2.) | 1:24 (66.) | 41:21 (1.) | 18:12 (17.) | 59:33 |
| 2. | 880 | 2. M30 | WUNDERLICH, Dirk | TriAs Flensburg | 8:59 (31.) | 2:09 (7.) | 30:27 (4.) | 0:55 (8.) | 42:32 (2.) | 17:54 (12.) | 1:00:26 |
| 3. | 916 | 1. M40 | DROSDOWSKI, Andreas | LAV Husum | 8:52 (26.) | 2:11 (11.) | 30:38 (5.) | 1:04 (38.) | 42:47 (4.) | 17:52 (11.) | 1:00:39 |
| 4. | 933 | 1. MJU | HANSEN, Nick | Borener SV | 7:43 (5.) | 1:59 (2.) | 32:34 (19.) | 0:54 (5.) | 43:11 (10.) | 17:43 (6.) | 1:00:55 |
| 5. | 884 | 1. M45 | ORTMANN, Volker | Tri Team Neumünster | 9:23 (41.) | 2:04 (4.) | 30:43 (7.) | 0:59 (18.) | 43:09 (9.) | 18:03 (14.) | 1:01:13 |
| 6. | 897 | 2. M40 | BIRNMEYER, Stephan | SG TRIAS Bad S./PSV Eutin | 8:15 (13.) | 2:19 (20.) | 31:21 (9.) | 0:57 (11.) | 42:53 (6.) | 18:41 (22.) | 1:01:35 |
| 7. | 877 | 1. M35 | BREHM, Robert | TriAs Flensburg | 8:20 (16.) | 2:41 (52.) | 30:54 (8.) | 1:08 (45.) | 43:03 (7.) | 18:37 (20.) | 1:01:40 |
| 8. | 901 | 1. MJA | KOPACZ, Tim Ole | SC Itzehoe U23 | 7:27 (4.) | 1:59 (1.) | 32:44 (25.) | 0:55 (7.) | 43:06 (8.) | 18:44 (24.) | 1:01:51 |
| 9. | 879 | 3. M30 | SCHLURICKE, Sebastian | TriAs Flensburg | 8:56 (27.) | 2:26 (31.) | 30:22 (3.) | 1:05 (41.) | 42:50 (5.) | 19:21 (31.) | 1:02:12 |
| 10. | 920 | 1. M20 | OLLECH, Julian | LAV Husum | 7:57 (10.) | 2:42 (53.) | 32:08 (12.) | 1:01 (25.) | 43:50 (13.) | 17:24 (2.) | 1:02:14* |
| 11. | 919 | 2. M35 | OESTERGAARD, Dr. Jesko | LAV Husum | 8:50 (23.) | 2:09 (8.) | 32:35 (20.) | 0:55 (6.) | 44:29 (20.) | 17:55 (13.) | 1:02:25 |
| 12. | 876 | 3. M35 | BENECKE, Torben | TriAs Flensburg | 9:32 (45.) | 2:02 (3.) | 30:05 (1.) | 0:59 (19.) | 42:40 (3.) | 19:52 (38.) | 1:02:32 |
| 13. | 891 | 2. MJU | BÖHME, Till | SG Wasserratten Norderstedt | 7:54 (9.) | 2:04 (6.) | 32:48 (27.) | 1:02 (31.) | 43:50 (14.) | 18:44 (23.) | 1:02:35 |
| 14. | 869 | 1. M25 | STELZNER, Jan Seiichi | Tri-Sport Lübeck | 9:08 (35.) | 2:13 (13.) | 32:42 (24.) | 1:03 (34.) | 45:07 (28.) | 17:33 (4.) | 1:02:40 |
| 15. | 912 | 2. M25 | SIEVERS, Florian | SC Itzehoe I. | 8:10 (12.) | 2:25 (28.) | 32:51 (28.) | 0:53 (2.) | 44:20 (17.) | 17:46 (7.) | 1:03:07* |
| 16. | 917 | 2. M20 | HANSEN, Jannek | LAV Husum | 9:12 (38.) | 2:17 (18.) | 32:57 (30.) | 0:58 (12.) | 45:24 (31.) | 17:52 (10.) | 1:03:17 |
| 17. | 918 | 3. M20 | NOTHBAAR, Jan Hendrik | LAV Husum | 8:16 (14.) | 2:04 (5.) | 32:26 (17.) | 0:59 (20.) | 43:46 (12.) | 18:30 (19.) | 1:03:17* |
| 18. | 938 | 4. M30 | SCHÖNROCK, Stephan | BKK Mobil Oil Ratzeburger SV | 8:24 (17.) | 2:29 (37.) | 31:46 (11.) | 1:10 (49.) | 43:51 (15.) | 19:32 (34.) | 1:03:24 |
| 19. | 935 | 5. M30 | SCHREIBER, Torsten | Borener SV | 8:08 (11.) | 2:15 (15.) | 32:21 (16.) | 0:59 (16.) | 43:44 (11.) | 19:42 (35.) | 1:03:26 |
| 20. | 930 | 3. M40 | RINKENS, Nicola Werner | Eckernförde MTV I. | 8:43 (21.) | 2:19 (21.) | 33:16 (35.) | 1:06 (42.) | 45:25 (34.) | 18:05 (15.) | 1:03:31 |
| 21. | 870 | 3. M25 | WEBER, Matthias | Tri-Sport Lübeck | 9:35 (47.) | 2:11 (10.) | 33:00 (31.) | 0:55 (9.) | 45:42 (35.) | 17:49 (9.) | 1:03:31 |
| 22. | 939 | 4. M25 | SONNENBURG, Tim | BKK Mobil Oil Ratzeburger SV | 8:44 (22.) | 2:14 (14.) | 32:17 (15.) | 0:58 (15.) | 44:14 (16.) | 19:17 (29.) | 1:03:32 |
| 23. | 881 | 2. M45 | ALMEIDA, Luis | Tri Team Neumünster | 10:36 (64.) | 2:34 (45.) | 30:41 (6.) | 1:32 (71.) | 45:25 (32.) | 18:22 (18.) | 1:03:47 |
| 24. | 883 | 6. M30 | MEINERT, Heiko | Tri Team Neumünster | 9:09 (36.) | 2:28 (35.) | 32:28 (18.) | 1:01 (27.) | 45:07 (29.) | 18:53 (25.) | 1:04:01 |
| 25. | 873 | 4. M40 | NAHNSEN, Rüdiger | Triathlon Team Sütdondern | 8:57 (28.) | 2:22 (25.) | 32:41 (23.) | 1:01 (26.) | 45:03 (26.) | 19:16 (28.) | 1:04:19 |
| 26. | 867 | 4. M20 | JASCHIK, Jannis | Tri-Sport Lübeck | 9:07 (34.) | 2:15 (17.) | 32:37 (21.) | 0:54 (4.) | 44:54 (24.) | 19:56 (40.) | 1:04:50 |
| 27. | 895 | 5. M25 | PODLECH, Marc | SG Wasserratten Norderstedt | 9:00 (32.) | 3:36 (74.) | 31:27 (10.) | 1:02 (29.) | 45:05 (27.) | 19:48 (37.) | 1:04:53 |
| 28. | 892 | 5. M20 | EGGERT, Philipp | SG Wasserratten Norderstedt | 7:20 (2.) | 2:10 (9.) | 34:01 (42.) | 1:02 (32.) | 44:34 (21.) | 20:20 (47.) | 1:04:55 |
| 29. | 868 | 4. M35 | SCHARDIN, Sven | Tri-Sport Lübeck | 10:40 (67.) | 2:51 (60.) | 33:10 (33.) | 1:12 (52.) | 47:55 (48.) | 17:03 (1.) | 1:04:58 |
| 30. | 902 | 6. M20 | PETERMANN, René | SC Itzehoe U23 | 7:50 (6.) | 2:22 (25.) | 33:12 (34.) | 1:04 (37.) | 44:28 (18.) | 20:47 (52.) | 1:05:15 |
| 31. | 926 | 5. M40 | KIRSCHKE, Rene | Eckernförde MTV I. | 6:59 (1.) | 2:25 (29.) | 34:32 (50.) | 1:01 (24.) | 44:58 (25.) | 19:18 (30.) | 1:05:16* |
| 32. | 913 | 6. M25 | SIEVERS, Benjamin | SC Itzehoe I. | 8:38 (20.) | 2:22 (27.) | 35:12 (59.) | 1:01 (23.) | 47:14 (40.) | 18:06 (16.) | 1:05:20 |
| 33. | 903 | 3. MJU | RÜTER, Maximalian | SC Itzehoe U23 | 8:59 (30.) | 2:15 (16.) | 32:52 (29.) | 1:17 (59.) | 45:25 (33.) | 19:55 (39.) | 1:05:20 |

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwimmen | T1 | Rad T2 | nach Rad | Lauf | Zeit | |
|-----|------|---------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|----------|
| 34. | 874 | 6. M40 | PETERSEN, Dirk | Triathlon Team Südtondern | 8:58 (29.) | 2:27 (34.) | 32:15 (14.) | 1:02 (33.) | 44:44 (22.) | 21:00 (59.) | 1:05:44 |
| 35. | 887 | 7. M30 | POLZIN, Thomas | Tri Endurance Germany | 11:05 (71.) | 2:26 (30.) | 32:11 (13.) | 1:11 (51.) | 46:55 (38.) | 18:54 (26.) | 1:05:50 |
| 36. | 893 | 8. M30 | FULL, Steven | SG Wasserratten Norderstedt | 7:54 (8.) | 2:39 (50.) | 32:46 (26.) | 1:26 (69.) | 44:46 (23.) | 21:04 (61.) | 1:05:51 |
| 37. | 885 | 3. M45 | REICH, Ronald | Tri Team Neumünster | 8:28 (18.) | 2:31 (39.) | 33:35 (36.) | 1:07 (44.) | 45:43 (36.) | 20:18 (46.) | 1:06:01 |
| 38. | 878 | 7. M20 | DILLER, Johannes | TriAs Flensburg | 7:53 (7.) | 2:34 (43.) | 33:02 (32.) | 0:58 (13.) | 44:29 (19.) | 20:35 (50.) | 1:06:04* |
| 39. | 889 | 7. M25 | GAYER, Nils | Tri Endurance Germany | | | 34:05 (43.) | 1:00 (22.) | 48:37 (50.) | 17:47 (8.) | 1:06:24 |
| 40. | 882 | 4. M45 | HAMANN, Kay | Tri Team Neumünster | 10:27 (58.) | 2:17 (19.) | 33:39 (38.) | 1:03 (35.) | 47:27 (42.) | 19:28 (32.) | 1:06:55 |
| 41. | 911 | 8. M20 | LÜDERS, Tim | SC Itzehoe I. | 9:02 (33.) | 2:22 (24.) | 34:41 (53.) | 1:23 (64.) | 47:29 (44.) | 19:57 (42.) | 1:07:27 |
| 42. | 863 | 8. M25 | RUDOLF, Robert | TriVelos Flensburg | 9:24 (42.) | 2:29 (36.) | 34:44 (54.) | 0:56 (10.) | 47:33 (45.) | 19:57 (41.) | 1:07:30 |
| 43. | 934 | 5. M35 | PROBST, Matthias | Borener SV | 9:33 (46.) | 2:54 (62.) | 33:36 (37.) | 1:24 (68.) | 47:29 (43.) | 20:01 (44.) | 1:07:30 |
| 44. | 914 | 7. M40 | POPPE, Peter | SC Itzehoe I. | | | 32:38 (22.) | 1:14 (55.) | 45:24 (30.) | 21:07 (63.) | 1:07:32* |
| 45. | 928 | 9. M25 | MÜLLER, Martin | Eckernförde MTV I. | 10:02 (53.) | 2:37 (47.) | 33:53 (41.) | 1:02 (30.) | 47:34 (46.) | 20:11 (45.) | 1:07:45 |
| 46. | 936 | 5. M45 | WALTHER, Andreas | BKK Mobil Oil Ratzeburger SV | 9:27 (43.) | 2:49 (57.) | 33:44 (40.) | 1:06 (43.) | 47:08 (39.) | 20:48 (53.) | 1:07:56 |
| 47. | 927 | 1. M50 | LÜHRS, Jan | Eckernförde MTV I. | 9:16 (40.) | 2:46 (55.) | 33:44 (39.) | 0:53 (3.) | 46:41 (37.) | 21:19 (65.) | 1:08:00 |
| 48. | 898 | 6. M45 | HEIDENREICH, Markus | SG TRIAS Bad S./PSV Eutin | 9:10 (37.) | 2:49 (58.) | 34:12 (46.) | 1:05 (40.) | 47:18 (41.) | 21:02 (60.) | 1:08:20 |
| 49. | 931 | 2. M50 | GAASCH, Bernd | Borener SV | 10:00 (52.) | 2:40 (51.) | 35:13 (60.) | 1:34 (73.) | 49:27 (60.) | 19:01 (27.) | 1:08:29 |
| 50. | 894 | 9. M20 | HOHBERG, Robin | SG Wasserratten Norderstedt | 8:18 (15.) | 3:00 (65.) | 36:54 (69.) | 0:52 (1.) | 49:06 (58.) | 19:32 (33.) | 1:08:38 |
| 51. | 871 | 4. MJU | JEPSEN, Johannes Peter | Triathlon Team Südtondern | 10:40 (66.) | 2:42 (54.) | 34:11 (45.) | 1:18 (61.) | 48:53 (56.) | 20:00 (43.) | 1:08:53 |
| 52. | 890 | 8. M40 | WIEDENHOFER, Marco | Tri Endurance Germany | 10:06 (55.) | 2:31 (40.) | 34:17 (47.) | 1:12 (53.) | 48:08 (49.) | 20:55 (55.) | 1:09:03 |
| 53. | 922 | 5. MJU | GROTRIAN, Philipp | Eckernförde MTV II. | 11:01 (70.) | 2:47 (56.) | 36:50 (68.) | 1:10 (48.) | 51:50 (66.) | 17:31 (3.) | 1:09:22 |
| 54. | 896 | 9. M40 | BAHR, Andreas | SG TRIAS Bad S./PSV Eutin | 10:32 (60.) | 2:35 (46.) | 34:36 (51.) | 1:11 (50.) | 48:55 (57.) | 20:29 (49.) | 1:09:24 |
| 55. | 925 | 2. MJA | SCHÖNKNECHT, Leon | Eckernförde MTV II. | 9:36 (48.) | 2:21 (22.) | 35:46 (64.) | 1:00 (21.) | 48:44 (52.) | 20:49 (54.) | 1:09:34 |
| 56. | 875 | 6. M35 | ZIRIAKUS, Marc | Triathlon Team Südtondern | | | 34:09 (44.) | 1:18 (60.) | 48:49 (53.) | 20:57 (56.) | 1:09:46 |
| 57. | 924 | 3. M50 | RADELEFF, Merten | Eckernförde MTV II. | 10:11 (56.) | 2:33 (42.) | 34:54 (55.) | 1:03 (36.) | 48:43 (51.) | 21:05 (62.) | 1:09:49 |
| 58. | 886 | 9. M30 | FOKS, Benjamin | Tri Endurance Germany | 10:39 (65.) | 2:30 (38.) | 34:37 (52.) | 1:05 (39.) | 48:52 (54.) | 20:57 (57.) | 1:09:49 |
| 59. | 908 | 7. M45 | RADAU, Stefan | SC Itzehoe II. | 10:33 (61.) | 2:26 (33.) | 34:31 (49.) | 1:21 (62.) | 48:53 (55.) | 21:13 (64.) | 1:10:06 |
| 60. | 872 | 10. M30 | KETELSEN, Fin | Triathlon Team Südtondern | 10:35 (63.) | 3:01 (66.) | 34:30 (48.) | 1:15 (56.) | 49:21 (59.) | 20:58 (58.) | 1:10:19 |
| 61. | 905 | 6. MJU | ZELMER, Philipp | SC Itzehoe U23 | 8:51 (24.) | 2:26 (32.) | 35:15 (62.) | 1:02 (28.) | 47:35 (47.) | 23:22 (74.) | 1:10:57 |
| 62. | 909 | 8. M45 | STEFFENS, Roger | SC Itzehoe II. | 10:26 (57.) | 2:52 (61.) | 35:01 (56.) | 1:17 (58.) | 49:37 (62.) | 21:49 (67.) | 1:11:27 |
| 63. | 904 | 7. MJU | THEILKEN, Julius | SC Itzehoe U23 | 9:47 (50.) | 3:16 (71.) | 35:11 (58.) | 1:32 (72.) | 49:48 (64.) | 20:43 (51.) | 1:11:31* |
| 64. | 866 | 10. M20 | EURICH, Benjanin | Tri-Sport Lübeck | 12:14 (74.) | 2:12 (12.) | 38:28 (74.) | 0:59 (17.) | 53:55 (73.) | 17:41 (5.) | 1:11:36 |
| 65. | 865 | 7. M35 | WEINGARDT, Sven | TriVelos Flensburg | 10:34 (62.) | 2:38 (48.) | 35:06 (57.) | 1:09 (47.) | 49:28 (61.) | 22:11 (70.) | 1:11:40 |
| 66. | 932 | 10. M25 | GUTTMANN, Toni | Borener SV | 12:35 (75.) | 2:54 (63.) | 35:13 (61.) | 1:13 (54.) | 51:56 (69.) | 19:45 (36.) | 1:11:42 |
| 67. | 929 | 9. M45 | NIEBERGALL, Andreas | Eckernförde MTV I. | 9:15 (39.) | 3:05 (68.) | 36:07 (65.) | 1:16 (57.) | 49:45 (63.) | 22:20 (72.) | 1:12:05 |
| 68. | 906 | 1. M55 | GULDE, Peter | SC Itzehoe II. | 10:31 (59.) | 3:53 (75.) | 37:03 (70.) | 1:42 (74.) | 53:10 (72.) | 20:28 (48.) | 1:13:38 |

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Liga Schleswig-Holstein Männer nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwimmen | T1 | Rad T2 | nach Rad | Lauf | Zeit |
|-----|------|---------|-------------------|---------------------------|-------------|------------|------------------------|-------------|-------------|---------|
| 69. | 888 | 11. M30 | MEYER, Helge | Tri Endurance Germany | 11:43 (73.) | 2:38 (49.) | 36:25 (67.) 1:08 (46.) | 51:56 (68.) | 21:55 (68.) | 1:13:51 |
| 70. | 861 | 11. M25 | PETERSEN, Timo | TriVelos Flensburg | 10:50 (69.) | 2:55 (64.) | 37:14 (71.) 1:22 (63.) | 52:22 (70.) | 21:31 (66.) | 1:13:54 |
| 71. | 921 | 1. M60 | FIETZECK, Manfred | Eckernförde MTV II. | 9:37 (49.) | 3:08 (69.) | 35:38 (63.) 1:28 (70.) | 49:53 (65.) | 24:23 (76.) | 1:14:16 |
| 72. | 862 | 12. M30 | PETERSEN, Tim-Ole | TriVelos Flensburg | 8:34 (19.) | 2:32 (41.) | 44:17 (77.) 0:58 (14.) | 56:22 (77.) | 18:39 (21.) | 1:15:01 |
| 73. | 910 | 10. M40 | KRÜGER, Heiko | SC Itzehoe II. | 9:52 (51.) | 2:50 (59.) | 36:24 (66.) 3:40 (77.) | 52:49 (71.) | 22:21 (73.) | 1:15:10 |
| 74. | 923 | 2. M55 | MÜLLER, Egon | Eckernförde MTV II. | 9:28 (44.) | 3:14 (70.) | 37:19 (72.) 1:51 (76.) | 51:53 (67.) | 23:35 (75.) | 1:15:28 |
| 75. | 915 | 8. M35 | STAHMANN, Sven | SC Itzehoe I. | 11:09 (72.) | 3:22 (72.) | 38:08 (73.) 1:49 (75.) | 54:30 (75.) | 22:12 (71.) | 1:16:42 |
| 76. | 907 | 10. M45 | PACEWIEZ, Markus | SC Itzehoe II. | 10:45 (68.) | 3:01 (67.) | 40:36 (76.) 1:24 (65.) | 55:47 (76.) | 22:09 (69.) | 1:17:57 |
| 77. | 864 | 13. M30 | SAMLAND, Torben | TriVelos Flensburg | 10:04 (54.) | 3:30 (73.) | 38:57 (75.) 1:24 (67.) | 53:57 (74.) | 27:59 (77.) | 1:21:56 |
| | 900 | MJU | ZELLER, David | SG TRIAS Bad S./PSV Eutin | 8:52 (25.) | 2:34 (44.) | | | | |

Anzahl Teilnehmer: 78