

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste My First Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen											
1.	221	1. W40	GEISLER-DIETZEL, Kati	SG Wasserratten	4:08 (2.)	2:32 (1.)	23:14 (3.)	0:55 (1.)	30:51 (1.)	11:45 (1.)	42:36
2.	252	1. W35	SÄLZER, Sonja	RG HANSA Hamburg	4:45 (8.)	4:00 (10.)	22:14 (1.)	1:21 (9.)	32:21 (2.)	14:18 (7.)	46:39
3.	261	2. W35	WEISTROPP, Silke	(Hamburg)	3:53 (1.)	4:03 (11.)	23:26 (6.)	1:44 (21.)	33:08 (5.)	13:40 (5.)	46:49
4.	228	1. W25	JOHNSON, Isabel	(Hamburg)	4:56 (10.)	3:23 (5.)	23:21 (5.)	1:19 (8.)	33:00 (4.)	14:10 (6.)	47:10
5.	264	1. W45	WILDE, Susanne	(Norderstedt)	4:49 (9.)	3:30 (6.)	24:22 (12.)	1:17 (5.)	34:00 (9.)	13:13 (3.)	47:13
6.	268	2. W40	FRAGA ZANDER, Christiane	(Bönningstedt)	4:20 (3.)	3:18 (3.)	23:09 (2.)	1:57 (25.)	32:46 (3.)	14:41 (9.)	47:28
7.	242	2. W45	NIEBUHR, Tina	(Norderstedt)	5:23 (17.)	3:38 (8.)	23:16 (4.)	1:16 (4.)	33:35 (6.)	14:37 (8.)	48:12
8.	250	3. W45	RITZEN, Babett	Spiridon Bad Oldesloe	5:12 (13.)	3:51 (9.)	23:35 (9.)	1:18 (7.)	33:58 (8.)	15:12 (13.)	49:10
9.	270	3. W40	GOTTSCHALK, Joanne	(Bargteheide)	4:43 (7.)	5:00 (23.)	23:29 (8.)	1:35 (16.)	34:48 (11.)	14:53 (10.)	49:42
10.	256	1. W30	STRAUCHMANN, Maraike	BSG HEK	5:47 (24.)	4:10 (16.)	24:59 (13.)	1:44 (20.)	36:42 (14.)	13:16 (4.)	49:58
11.	232	4. W45	KLINGENBERG, Steffi	SG Wasserratten	5:36 (22.)	3:20 (4.)	23:26 (7.)	1:13 (2.)	33:36 (7.)	16:25 (17.)	50:02
12.	217	4. W40	ERDMANN, Evelyn	(Hamburg)	5:29 (20.)	4:09 (15.)	25:05 (16.)	2:08 (29.)	36:51 (16.)	13:11 (2.)	50:03
13.	216	5. W45	BUDWEG, Anja	(Hamburg)	5:31 (21.)	3:35 (7.)	24:09 (10.)	2:06 (28.)	35:22 (12.)	14:58 (11.)	50:20
14.	247	2. W25	REHFELD, Daniela	(Norderstedt)	5:08 (11.)	5:07 (25.)	25:00 (15.)	1:34 (14.)	36:50 (15.)	15:07 (12.)	51:58
15.	258	5. W40	SZAGGARS, Nicole	(Norderstedt)	5:21 (15.)	3:14 (2.)	27:19 (23.)	1:16 (3.)	37:12 (18.)	15:28 (16.)	52:40
16.	224	1. W50	HAESE, Reinhard	(Norderstedt)	5:48 (25.)	4:30 (19.)	25:27 (18.)	1:18 (6.)	37:04 (17.)	16:58 (18.)	54:02
17.	253	6. W40	SCHLICHTING, Claudia	(Hamburg)	4:25 (5.)	4:07 (13.)	24:22 (11.)	1:48 (23.)	34:44 (10.)	20:24 (27.)	55:08
18.	229	3. W25	KAEMPFE, Kristina	Edelfans *** Deluxe	5:24 (18.)	5:09 (26.)	27:50 (25.)	1:43 (19.)	40:07 (26.)	15:16 (14.)	55:24
19.	241	7. W40	NEUMANN, Nadine	(Norderstedt)	4:33 (6.)	4:08 (14.)	25:25 (17.)	2:12 (30.)	36:18 (13.)	19:20 (24.)	55:39
20.	245	2. W50	PETERS, Ulrike	(Eldena)	5:18 (14.)	4:23 (17.)	26:45 (19.)	1:37 (18.)	38:04 (19.)	17:57 (22.)	56:01
21.	227	4. W25	HOLLÄNDER, Andrea	(Aachen)	4:23 (4.)	4:58 (22.)	27:35 (24.)	1:36 (17.)	38:34 (21.)	17:35 (19.)	56:09
22.	269	8. W40	VONDERHEIDEN, Hilke	(Bargteheide)	6:00 (28.)	6:06 (31.)	27:16 (21.)	1:31 (12.)	40:55 (27.)	15:22 (15.)	56:17
23.	248	3. W50	REHM, Heike	Tri-Team Hagen	5:24 (18.)	4:04 (12.)	28:05 (27.)	1:24 (10.)	38:58 (22.)	17:35 (20.)	56:33
24.	254	2. W30	SOHN, Erina	(Appen)	5:08 (12.)	5:06 (24.)	27:54 (26.)	1:46 (22.)	39:55 (25.)	18:19 (23.)	58:14
25.	230	3. W30	KAMMIN, Yvonne	(Norderstedt)	6:03 (29.)	5:24 (29.)	25:00 (14.)	2:00 (27.)	38:29 (20.)	20:24 (26.)	58:54
26.	236	4. W50	LUU, Christine	Elixia	6:19 (30.)	4:26 (18.)	27:11 (20.)	1:33 (13.)	39:31 (24.)	19:27 (25.)	58:58
27.	234	9. W40	KNICKMANN, Nicole	(Norderstedt)	5:22 (16.)	4:39 (20.)	27:17 (22.)	2:00 (26.)	39:19 (23.)	20:42 (28.)	1:00:01
28.	249	5. W50	REIDT, Frauke	Norderstedt	5:58 (27.)	4:44 (21.)	32:54 (31.)	1:26 (11.)	45:04 (30.)	17:36 (21.)	1:02:40
29.	226	6. W45	HENNING, Silke	Norderstedter SV	6:46 (31.)	5:51 (30.)	29:04 (29.)	1:34 (15.)	43:17 (28.)	21:57 (29.)	1:05:14
30.	218	10. W40	EBMANN, Doris	(Kaltenkirchen)	5:41 (23.)	5:16 (27.)	31:12 (30.)	1:53 (24.)	44:03 (29.)	23:16 (31.)	1:07:20
31.	219	1. W20	FEYE, Maybritt	(Hamburg)	5:50 (26.)	7:44 (32.)	29:04 (28.)	3:56 (32.)	46:35 (31.)	22:38 (30.)	1:09:14
32.	240	11. W40	NEUBAUR, Melanie	(Norderstedt)	6:55 (32.)	5:22 (28.)	40:46 (32.)	2:39 (31.)	55:43 (32.)	25:50 (32.)	1:21:33

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste My First Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Männer										
1.	246	1. M45	PETERS, Walter	(Norderstedt)	3:20 (1.)	3:57 (6.)	20:43 (1.) 1:59 (15.)	30:01 (1.)	10:53 (1.)	40:54
2.	215	2. M45	BORNEMANN, Eric	(Norderstedt)	4:37 (5.)	3:56 (5.)	21:07 (2.) 1:06 (2.)	30:46 (2.)	11:41 (3.)	42:28
3.	239	1. M35	NAHDE, Thomas	(Hamburg)	3:52 (2.)	3:06 (1.)	22:26 (5.) 1:25 (7.)	30:50 (3.)	11:39 (2.)	42:30
4.	233	3. M45	KLOBERTANZ, Rolf	Lauftreff Duvenstedt HH	4:32 (4.)	4:33 (9.)	21:46 (3.) 3:10 (18.)	34:03 (6.)	11:45 (4.)	45:48
5.	238	4. M45	MÄCKELMANN, Ralf	SVHU Laufenten	5:34 (13.)	4:42 (10.)	22:39 (6.) 0:54 (1.)	33:50 (5.)	12:00 (5.)	45:50
6.	214	1. M20	BORNEMANN, Cedric	(Hamburg)	5:43 (14.)	4:01 (8.)	23:43 (7.) 1:22 (4.)	34:50 (8.)	12:10 (6.)	47:00
7.	255	5. M45	SPORLEDER, Rainer	Boltze	5:52 (16.)	3:58 (7.)	21:53 (4.) 1:26 (9.)	33:10 (4.)	13:51 (8.)	47:01
8.	266	6. M45	WITTE, Thomas	(Norderstedt)	5:07 (7.)	3:53 (4.)	24:21 (8.) 1:14 (3.)	34:36 (7.)	14:04 (10.)	48:40
9.	244	1. M40	PARPLIES, Nicolai	better late than never	5:13 (8.)	3:40 (2.)	24:33 (9.) 1:24 (5.)	34:51 (9.)	13:56 (9.)	48:47
10.	220	2. M40	FRERICHS, Jan-Gerd	(Norderstedt)	5:31 (11.)	3:50 (3.)	24:37 (11.) 1:26 (8.)	35:25 (10.)	14:41 (11.)	50:06
11.	263	7. M45	WILDE, Christian	(Hamburg)	4:22 (3.)	5:29 (11.)	24:37 (10.) 2:38 (17.)	37:07 (11.)	15:57 (12.)	53:05
12.	235	2. M35	KRAUSE, Holger	(Norderstedt)	5:26 (10.)	7:17 (16.)	26:23 (13.) 2:04 (16.)	41:12 (13.)	13:48 (7.)	55:00
13.	212	1. M30	ACKENHAUSEN, Sascha	(Börnsen)	5:32 (12.)	6:07 (14.)	28:23 (19.) 1:42 (11.)	41:45 (15.)	16:09 (13.)	57:55
14.	257	3. M40	SZAGGARS, Jörg	(Norderstedt)	5:49 (15.)	5:54 (13.)	27:10 (16.) 1:25 (6.)	40:19 (12.)	17:53 (14.)	58:13
15.	231	1. M50	KLICH, Manfred	(Norderstedt)	6:23 (17.)	5:50 (12.)	27:42 (17.) 1:47 (12.)	41:43 (14.)	18:42 (15.)	1:00:26
16.	223	1. M70	GREHN, Hans-Joachim	Edelfans *** Deluxe	6:54 (19.)	6:31 (15.)	26:55 (14.) 1:59 (14.)	42:20 (17.)	19:15 (16.)	1:01:35
17.	222	2. M30	GREHN, Daniel	Edelfans *** Deluxe	5:24 (9.)	7:58 (18.)	26:55 (15.) 1:58 (13.)	42:16 (16.)	19:19 (17.)	1:01:36
18.	265	1. M65	WIRTZ, Helmut E.	TCE Triathlon Club Ellerau	6:52 (18.)	7:23 (17.)	27:50 (18.) 1:36 (10.)	43:43 (18.)	20:23 (18.)	1:04:06
19.	259	1. M25	VON HOLDT, Pierre	(Hamburg)	4:55 (6.)	8:35 (19.)	25:18 (12.) 7:46 (19.)	46:35 (19.)	22:38 (19.)	1:09:14
	251	M35	ROPERTZ, Sven	Boltze	7:26 (20.)					

Anzahl Teilnehmer: 52