

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen										
1.	273	1. W45	SIEBKE, Dörte	M3S Hamburg e.V.	9:13 (2.)	4:47 (99.)	31:33 (1.) 1:25 (33.)	46:58 (2.)	21:18 (3.)	1:08:17
2.	450	1. W20	BETCHE, Josephin	Top-Tri-Team-Hambur	9:22 (4.)	4:27 (63.)	34:00 (2.) 1:02 (2.)	48:53 (3.)	21:11 (2.)	1:10:05
3.	451	2. W20	ROSENBLADT, Nina	Top-Tri-Team-Hambur	7:56 (1.)	3:03 (3.)	37:36 (5.) 1:06 (5.)	49:43 (4.)	22:43 (6.)	1:12:26
4.	271	2. W45	SOMMER, Kirstin	Elixia	10:11 (6.)	4:38 (93.)	36:09 (3.) 1:02 (3.)	52:02 (5.)	21:10 (1.)	1:13:12
5.	386	1. W35	STROMM-HALLER,	TSV-Fischbach	11:14 (17.)	3:46 (32.)	37:48 (7.) 1:10 (8.)	53:59 (9.)	22:45 (7.)	1:16:44
6.	274	2. W35	REINHOLD, Katja	Lufthansa Sportverein	10:56 (14.)	3:05 (5.)	39:04 (16.) 1:14 (15.)	54:21 (10.)	23:28 (10.)	1:17:49
7.	372	1. W40	STUHR, Isabel	SV KRAVAG	11:57 (26.)	2:58 (2.)	40:17 (21.) 1:14 (17.)	56:27 (13.)	21:37 (4.)	1:18:05
8.	322	3. W45	JACOBSEN, Svenja	(Hamburg)	9:13 (3.)	4:46 (98.)	38:38 (11.) 1:19 (28.)	53:57 (8.)	24:25 (18.)	1:18:23
9.	337	4. W45	KEETZ, Mareike	(Barsbüttel)	10:41 (10.)	3:11 (6.)	38:20 (10.) 1:17 (24.)	53:30 (7.)	25:00 (24.)	1:18:31
10.	370	2. W40	DR. MANN, Stefanie	SC Delphin Bad	10:22 (7.)	4:27 (64.)	36:45 (4.) 1:32 (51.)	53:07 (6.)	26:01 (37.)	1:19:08
11.	324	3. W40	VAHL, Kirsten	(Henstedt-Ulzburg)	13:33 (67.)	3:26 (18.)	38:55 (15.) 1:40 (66.)	57:36 (22.)	22:13 (5.)	1:19:49
12.	358	4. W40	KIRSCHBAUM, Gesa	(Hamburg)	10:23 (8.)	4:09 (43.)	40:55 (28.) 1:02 (1.)	56:30 (14.)	23:57 (14.)	1:20:27
13.	389	3. W35	OESTREICH, Daniela	Team ERDINGER	13:04 (53.)	4:30 (84.)	38:13 (8.) 1:30 (45.)	57:17 (17.)	23:10 (9.)	1:20:28
14.	317	5. W45	HARTUNG, Anke	Team ERDINGER	11:33 (20.)	3:26 (19.)	41:03 (30.) 1:26 (38.)	57:30 (19.)	23:06 (8.)	1:20:36
15.	360	5. W40	GRIEBENOW, Maya	(Hamburg)	12:46 (43.)	3:23 (13.)	39:43 (18.) 1:40 (64.)	57:33 (20.)	23:47 (13.)	1:21:20
16.	407	1. W30	SCHOMMLER, Maria	TriSport Schwerin e.V.	12:00 (28.)	4:29 (82.)	37:38 (6.) 1:16 (21.)	55:24 (11.)	26:05 (38.)	1:21:29
17.	410	2. W30	TSCHANN, Markus	WSV	13:11 (58.)	4:28 (69.)	39:10 (17.) 2:09 (101.)	58:59 (34.)	24:08 (15.)	1:23:07
18.	369	6. W40	KLÖVER, Michaela	Elbe Sport	13:01 (52.)	4:28 (68.)	38:51 (14.) 1:48 (81.)	58:09 (28.)	25:20 (26.)	1:23:30
19.	412	3. W30	JAKOBS, Mareike	(Norderstedt)	10:42 (11.)	3:17 (9.)	42:33 (49.) 1:34 (56.)	58:07 (26.)	25:29 (28.)	1:23:37
20.	398	4. W35	FRIEDRICH, Andrea	Triabolos e.V.	11:11 (16.)	4:28 (65.)	42:21 (44.) 1:16 (23.)	59:17 (36.)	24:26 (19.)	1:23:44
21.	392	5. W35	KLASCHINSKY,	(Latendorf)	11:49 (21.)	3:21 (11.)	41:05 (32.) 1:36 (61.)	57:52 (24.)	26:00 (36.)	1:23:52
22.	413	4. W30	HAGEDORN, Gabi	MTV Ashausen	11:50 (22.)	3:20 (10.)	41:24 (37.) 1:08 (7.)	57:44 (23.)	26:11 (40.)	1:23:55
23.	438	1. W25	RETSCHKO, Anna	(Lübeck)	12:15 (32.)	4:29 (81.)	41:08 (35.) 1:05 (4.)	58:59 (35.)	25:09 (25.)	1:24:08
24.	326	6. W45	BUCHHEIM, Andrea	Kaifu Tri Team E.V.	12:08 (30.)	4:29 (72.)	40:34 (23.) 1:06 (6.)	58:19 (30.)	26:00 (34.)	1:24:19
25.	330	7. W45	DEHLWES, Kerstin	(Norderstedt)	10:46 (12.)	3:24 (15.)	41:38 (39.) 1:35 (58.)	57:24 (18.)	27:04 (44.)	1:24:29
26.	391	6. W35	RICHTER, Tini	(Hamburg)	11:54 (25.)	3:35 (27.)	43:07 (58.) 1:49 (83.)	1:00:26 (44.)	24:21 (17.)	1:24:48
27.	405	5. W30	EHLERS, Meike	MTV Ashausen	10:29 (9.)	3:30 (25.)	41:00 (29.) 1:55 (91.)	56:55 (15.)	27:54 (56.)	1:24:50
28.	362	7. W40	PANTERMÜHL-JACKI	(Hamburg)	12:49 (45.)	3:25 (16.)	40:31 (22.) 2:11 (102.)	58:56 (33.)	26:08 (39.)	1:25:04
29.	390	7. W35	HINRICHS, Tina	(Hamburg)	12:18 (35.)	4:29 (74.)	43:24 (62.) 1:11 (9.)	1:01:23 (55.)	23:44 (12.)	1:25:07
30.	409	6. W30	CARSTENS, Regina	(Halstenbek)	12:58 (50.)	3:31 (26.)	42:27 (48.) 1:20 (30.)	1:00:18 (41.)	24:50 (23.)	1:25:08
31.	365	8. W40	REESE, Irina	BSG E.ON Hanse	13:06 (56.)	4:29 (78.)	38:45 (13.) 1:42 (69.)	58:03 (25.)	27:38 (51.)	1:25:42
32.	381	8. W35	SOMMERMEIER,	BSG Justiz Hamburg	12:33 (41.)	4:12 (48.)	40:17 (20.) 1:34 (55.)	58:36 (31.)	27:12 (48.)	1:25:48
33.	364	9. W40	TIEDEKE, Sabine	AMTV Hamburg	9:36 (5.)	4:20 (53.)	42:22 (46.) 1:13 (12.)	57:33 (21.)	28:33 (65.)	1:26:06

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
34.	312	8. W45	PÜTTJER, Anke	Spiridon Bad Oldesloe	12:28 (37.)	4:21 (54.)	38:43 (12.)	1:40 (65.)	57:13 (16.)	28:55 (69.)	1:26:09
35.	667	9. W35	DANKERS, Katja	Triabolos	11:28 (19.)	5:06 (107.)	42:38 (52.)	1:38 (63.)	1:00:51 (48.)	25:54 (33.)	1:26:45
36.	343	9. W45	HAMMER, Silke	(Henstedt-Ulzburg)	12:54 (47.)	3:36 (28.)	42:34 (51.)	2:01 (96.)	1:01:06 (51.)	25:44 (29.)	1:26:50
37.	339	10. W45	MEYENBERG,	LG Albatros Kiel	12:51 (46.)	3:28 (23.)	42:55 (56.)	1:49 (84.)	1:01:05 (50.)	25:46 (30.)	1:26:52
38.	395	10. W35	CEBULLA, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	12:31 (39.)	4:22 (57.)	44:00 (68.)	1:14 (14.)	1:02:07 (58.)	24:48 (22.)	1:26:56
39.	429	2. W25	MÜHLENBECK,	TV Meckelfeld	12:17 (34.)	4:29 (75.)	39:58 (19.)	1:24 (32.)	58:09 (27.)	28:48 (68.)	1:26:58
40.	430	3. W25	TROCHA, Sarah	Triabolos	11:24 (18.)	4:29 (73.)	42:33 (50.)	1:32 (50.)	59:59 (39.)	27:09 (46.)	1:27:08
41.	380	11. W35	PRIEBE, Wiebke	(Norderstedt)	11:51 (23.)	4:29 (71.)	40:48 (24.)	1:42 (71.)	58:51 (32.)	28:27 (62.)	1:27:18
42.	394	12. W35	HOFFMANN, Ramona	(Norderstedt)	12:16 (33.)	4:19 (49.)	38:17 (9.)	1:32 (52.)	56:26 (12.)	30:58 (93.)	1:27:24
43.	359	10. W40	HARTMANN, Anette	(Hamburg)	14:17 (80.)	2:19 (1.)	42:21 (43.)	1:37 (62.)	1:00:35 (46.)	26:51 (43.)	1:27:26
44.	316	11. W45	KOSMALLA, Susanne	Physio KO	14:55 (90.)	3:04 (4.)	41:06 (33.)	1:27 (40.)	1:00:33 (45.)	27:10 (47.)	1:27:43
45.	373	11. W40	PAUL, Claudia	(Hamburg)	13:26 (62.)	4:21 (55.)	41:06 (34.)	1:23 (31.)	1:00:17 (40.)	27:52 (55.)	1:28:10
46.	348	12. W40	PRUNS, Regine	TRI EMTV	11:02 (15.)	4:10 (45.)	43:36 (63.)	1:30 (46.)	1:00:20 (43.)	27:50 (54.)	1:28:11
47.	416	7. W30	ARENDDT, Svenja	SC Delphin Bad	12:56 (48.)	5:03 (105.)	43:04 (57.)	1:42 (70.)	1:02:47 (61.)	25:26 (27.)	1:28:13
48.	272	12. W45	MEYER, Kirsten	SG Wasserratten	12:31 (40.)	4:28 (66.)	42:03 (40.)	1:15 (18.)	1:00:18 (42.)	28:01 (58.)	1:28:20
49.	401	13. W35	MALMEN, Maren	(Hamburg)	13:49 (69.)	4:11 (46.)	41:32 (38.)	1:41 (67.)	1:01:13 (53.)	27:08 (45.)	1:28:21
50.	418	8. W30	UNGER, Anika	(Norderstedt)	12:09 (31.)	4:29 (77.)	40:53 (26.)	1:48 (80.)	59:20 (37.)	29:01 (71.)	1:28:22
51.	422	9. W30	FEHR, Katharina	(Hamburg)	12:04 (29.)	4:19 (50.)	42:52 (55.)	1:48 (78.)	1:01:03 (49.)	27:28 (49.)	1:28:32
52.	431	4. W25	NEUMANN, Katharina	Hamburger SV	11:52 (24.)	3:24 (14.)	41:23 (36.)	1:31 (47.)	58:11 (29.)	30:39 (87.)	1:28:50
53.	299	1. W50	STEEN, Rita	MTV Heide	16:28 (107.)	4:30 (83.)	42:03 (41.)	1:58 (94.)	1:04:59 (77.)	24:18 (16.)	1:29:17
54.	292	1. W60	LAPPERT, Evelyn	TSV Sankt Peter-Ording	13:05 (54.)	4:25 (60.)	42:22 (45.)	1:26 (36.)	1:01:19 (54.)	27:59 (57.)	1:29:18
55.	310	2. W50	ROLF, Manuela	(Hamburg)	13:42 (68.)	3:28 (22.)	44:29 (73.)	4:08 (117.)	1:05:47 (82.)	23:37 (11.)	1:29:25
56.	377	14. W35	GOLZ, Daniela	PSV Bonn Triathlon	10:53 (13.)	3:26 (17.)	45:51 (87.)	1:45 (76.)	1:01:56 (57.)	27:30 (50.)	1:29:27
57.	661	15. W35	HAGEDORN, Dörthe	(Hamburg)	12:28 (36.)	4:31 (87.)	41:05 (31.)	1:31 (48.)	59:37 (38.)	30:45 (92.)	1:30:22
58.	421	10. W30	SCHWARZ, Susan	HT16	13:58 (75.)	4:01 (38.)	40:55 (27.)	1:52 (87.)	1:00:47 (47.)	29:42 (79.)	1:30:30
59.	311	3. W50	WITTHÖFT, Ursula	(Hamburg)	12:48 (44.)	3:21 (12.)	44:52 (79.)	1:47 (77.)	1:02:49 (62.)	27:41 (52.)	1:30:31
60.	318	13. W45	BERNSTEIN, Wegi	Hamburger 12 Kampf	15:32 (99.)	4:27 (61.)	43:18 (60.)	1:18 (27.)	1:04:36 (72.)	26:00 (35.)	1:30:36
61.	295	1. W55	KÖPPEN, Barbara	(Hamburg)	14:43 (88.)	3:26 (20.)	45:30 (84.)	1:13 (11.)	1:04:53 (74.)	25:54 (32.)	1:30:48
62.	350	13. W40	PREUß, Kirsten	(Hamburg)	14:36 (87.)	4:23 (58.)	40:52 (25.)	2:30 (112.)	1:02:22 (59.)	28:42 (66.)	1:31:04
63.	378	16. W35	JACOBSEN, Anja	Triabolos Hamburg	13:28 (65.)	4:32 (88.)	43:08 (59.)	2:25 (111.)	1:03:33 (63.)	27:41 (53.)	1:31:15
64.	346	14. W40	RIECHMANN, Meike	MTV Heide	15:12 (92.)	4:19 (51.)	44:45 (75.)	1:14 (13.)	1:05:31 (81.)	25:49 (31.)	1:31:21
65.	313	14. W45	SCHLORDT,	MTV Heide	14:31 (85.)	4:29 (70.)	43:53 (67.)	1:41 (68.)	1:04:34 (71.)	26:46 (42.)	1:31:21
66.	387	17. W35	SCHÖN, Daniela	(Hamburg)	13:26 (63.)	4:22 (56.)	44:25 (72.)	1:25 (34.)	1:03:40 (67.)	28:22 (60.)	1:32:03
67.	314	15. W45	JUST, Claudia	SG Wasserratten	13:49 (70.)	3:30 (24.)	44:55 (80.)	1:33 (54.)	1:03:49 (68.)	28:47 (67.)	1:32:37
68.	321	16. W45	SCHULZ, Heike	(H)	14:17 (79.)	4:20 (52.)	46:12 (89.)	1:26 (37.)	1:06:15 (85.)	26:26 (41.)	1:32:42

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
69.	328	17. W45	FYDRICH, Britta	(Henstedt-Ulzburg)	14:19 (81.)	4:30 (85.)	42:38 (53.)	2:12 (103.)	1:03:39 (66.)	29:12 (75.)	1:32:52
70.	393	18. W35	GOLDBAUM,	(Norderstedt)	12:59 (51.)	4:00 (37.)	45:51 (88.)	1:31 (49.)	1:04:22 (70.)	28:30 (63.)	1:32:52
71.	356	15. W40	MICHAEL, Ellen	Hamburger 12 Kampf	15:29 (97.)	4:30 (86.)	43:50 (66.)	1:15 (19.)	1:05:06 (80.)	28:23 (61.)	1:33:30
72.	441	5. W25	MANDELKOW,	Triabolos	11:58 (27.)	4:01 (39.)	43:44 (64.)	1:27 (42.)	1:01:12 (52.)	32:32 (105.)	1:33:44
73.	320	18. W45	STEHR-FINNERN,	(Hamburg)	14:24 (84.)	4:36 (90.)	42:10 (42.)	1:35 (60.)	1:02:46 (60.)	31:32 (97.)	1:34:19
74.	402	11. W30	AHLERS, Christina	(Hamburg)	13:29 (66.)	4:28 (67.)	44:22 (70.)	1:18 (25.)	1:03:39 (64.)	30:44 (90.)	1:34:23
75.	427	12. W30	LABRENZ, Sandra	(Hohenasper)	15:38 (100.)	3:58 (35.)	42:26 (47.)	1:35 (59.)	1:03:39 (65.)	30:43 (89.)	1:34:23
76.	276	6. W25	FELDMANN, Eike	(Hamburg)	13:05 (55.)	4:29 (80.)	45:19 (82.)	1:11 (10.)	1:04:05 (69.)	30:45 (91.)	1:34:51
77.	297	2. W55	FRÖHLICH, Angela	SV Friedrichsgabe	16:05 (106.)	4:29 (76.)	48:02 (101.)	1:29 (44.)	1:10:07 (102.)	24:48 (21.)	1:34:55
78.	437	7. W25	RÖMER, Kim Bente	(Norderstedt)	12:30 (38.)	4:29 (79.)	42:49 (54.)	2:03 (97.)	1:01:52 (56.)	33:08 (108.)	1:35:01
79.	342	19. W45	JONSSON, Britta	Flinke Füße	12:42 (42.)	3:17 (8.)	47:05 (95.)	1:49 (85.)	1:04:55 (76.)	30:23 (81.)	1:35:19
80.	440	8. W25	LAUER, Franziska	(Essen)	13:51 (72.)	5:30 (110.)	43:20 (61.)	1:58 (95.)	1:04:41 (73.)	30:42 (88.)	1:35:23
81.	336	20. W45	HOVORKA, Benita	Team Smile - SV	15:20 (94.)	3:40 (31.)	43:48 (65.)	2:13 (105.)	1:05:01 (78.)	30:32 (84.)	1:35:33
82.	368	16. W40	MISCHUR, Svenja	(Hamburg)	13:17 (59.)	4:42 (96.)	46:55 (94.)	1:57 (93.)	1:06:52 (87.)	29:05 (72.)	1:35:57
83.	341	21. W45	COMMENTZ, Tatjana	TuraHarksheide	14:03 (77.)	3:36 (29.)	44:36 (74.)	2:38 (115.)	1:04:55 (75.)	31:55 (100.)	1:36:51
84.	449	3. W20	OOSTING, Inga	(Kisdorf)	18:01 (114.)	5:14 (108.)	48:02 (100.)	1:16 (22.)	1:12:35 (112.)	24:27 (20.)	1:37:02
85.	385	19. W35	BETHKE, Sabine	(Hamburg)	13:18 (60.)	6:29 (115.)	46:41 (92.)	2:12 (104.)	1:08:41 (95.)	28:30 (64.)	1:37:12
86.	293	2. W60	THOMA, Ingeborg	LG Alsternord	13:54 (74.)	4:00 (36.)	47:11 (96.)	1:44 (72.)	1:06:50 (86.)	30:34 (86.)	1:37:25
87.	406	13. W30	PIECYK, Ina	(Hamburg)	14:47 (89.)	4:42 (95.)	45:33 (85.)	2:17 (106.)	1:07:19 (90.)	30:07 (80.)	1:37:26
88.	323	22. W45	PAGEL, Elke	Hamburger 12 Kampf	14:20 (82.)	3:39 (30.)	49:23 (110.)	1:27 (41.)	1:08:50 (99.)	29:10 (73.)	1:38:01
89.	315	23. W45	LAU, Luisa	Hamburger 12 Kampf	15:16 (93.)	3:56 (34.)	48:09 (103.)	1:27 (39.)	1:08:50 (98.)	29:11 (74.)	1:38:01
90.	302	4. W50	ECKE, Regine	(Bad Bramstedt)	14:32 (86.)	3:27 (21.)	49:08 (108.)	1:20 (29.)	1:08:29 (94.)	29:28 (77.)	1:38:57*
91.	446	4. W20	LABINSCHUS, Larissa	BSG Generali	13:54 (73.)	4:06 (42.)	46:36 (91.)	2:18 (109.)	1:06:55 (88.)	32:03 (103.)	1:38:59
92.	352	17. W40	KÖHN, Angela	Bramfelder SV	13:50 (71.)	4:09 (44.)	47:35 (98.)	2:31 (113.)	1:08:07 (93.)	31:12 (95.)	1:39:19
93.	307	5. W50	AKRA, Marianne	Sportstudio AlsterAktiv	14:21 (83.)	4:37 (91.)	44:47 (76.)	1:18 (26.)	1:05:03 (79.)	34:17 (112.)	1:39:20
94.	291	1. W65	ELMGREN, Doris	(Hasloh)	17:36 (111.)	4:24 (59.)	44:25 (71.)	2:20 (110.)	1:08:46 (97.)	31:07 (94.)	1:39:53
95.	404	14. W30	SAGEBIEL, Maren	(Hamburg)	12:57 (49.)	4:02 (40.)	49:01 (107.)	1:16 (20.)	1:07:17 (89.)	32:39 (106.)	1:39:56
96.	400	20. W35	CHALES DE	(Hamburg)	15:20 (96.)	3:51 (33.)	44:51 (78.)	1:45 (74.)	1:05:49 (83.)	34:20 (113.)	1:40:09
97.	435	9. W25	UNGER, Jessica	(Henstedt-Ulzburg)	17:43 (112.)	4:48 (100.)	46:35 (90.)	1:26 (35.)	1:10:33 (105.)	29:38 (78.)	1:40:11
98.	384	21. W35	KOBER, Christina	(Norderstedt)	13:19 (61.)	4:49 (103.)	49:19 (109.)	1:29 (43.)	1:08:58 (100.)	31:31 (96.)	1:40:29
99.	419	15. W30	BÖTTCHER, Jella	(Hamburg)	15:40 (102.)	4:38 (92.)	48:01 (99.)	1:56 (92.)	1:10:16 (104.)	30:28 (82.)	1:40:44
100.	426	16. W30	ROESSEL, Daniela	(Hamburg)	14:01 (76.)	6:15 (114.)	48:09 (102.)	1:49 (82.)	1:10:16 (103.)	30:28 (83.)	1:40:44
101.	298	3. W55	KIRCHHOFF, Margret	(Hartenholm)	15:32 (98.)	4:27 (62.)	45:27 (83.)	2:03 (99.)	1:07:31 (91.)	33:17 (109.)	1:40:49
102.	376	22. W35	LEPERT, Britta	TRI TEAM DOCKLAND	15:43 (105.)	7:04 (116.)	44:06 (69.)	1:52 (86.)	1:08:45 (96.)	32:07 (104.)	1:40:53
103.	353	18. W40	KELLERER-MEISTER,	Team Smile - SV	19:11 (116.)	5:49 (112.)	44:49 (77.)	1:45 (75.)	1:11:35 (107.)	29:18 (76.)	1:40:53

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
104.	367	19. W40	ROHRBECK, Ramona	(Hamburg)	14:13 (78.)	4:42 (97.)	46:55 (93.)	1:44 (73.)	1:07:35 (92.)	33:34 (111.)	1:41:10
105.	332	24. W45	BAUMANN, Sabine	(Bargteheide)	15:40 (104.)	4:02 (41.)	52:21 (113.)	1:35 (57.)	1:13:39 (113.)	28:14 (59.)	1:41:53
106.	344	20. W40	TOENNIES, Susanne	Paracelsus- Klinik	15:20 (95.)	4:39 (94.)	47:21 (97.)	2:05 (100.)	1:09:26 (101.)	33:05 (107.)	1:42:31
107.	334	25. W45	GERHARDT, Sabine	SCI	13:09 (57.)	4:51 (104.)	45:34 (86.)	2:18 (108.)	1:05:52 (84.)	37:02 (115.)	1:42:54
108.	433	10. W25	SCHRÖDLER, Sandra	Team Smile - SV	13:27 (64.)	4:32 (89.)	51:23 (111.)	1:33 (53.)	1:10:57 (106.)	31:58 (101.)	1:42:55
109.	374	21. W40	LENSCH, Meike	(Henstedt-Ulzburg)	16:59 (110.)	4:49 (102.)	48:25 (104.)	1:48 (79.)	1:12:03 (110.)	31:49 (98.)	1:43:52
110.	434	11. W25	SCHNEHAGEN,	(Hamburg)	18:29 (115.)	5:24 (109.)	45:18 (81.)	2:47 (116.)	1:12:00 (109.)	31:58 (102.)	1:43:58
111.	349	22. W40	KREMER, Anne	(Henstedt-Ulzburg)	16:48 (108.)	4:11 (47.)	48:42 (105.)	1:54 (89.)	1:11:36 (108.)	33:19 (110.)	1:44:55
112.	382	23. W35	BÄÄTJER, Nicole	(Hamburg)	15:40 (101.)	3:13 (7.)	56:32 (117.)	2:03 (98.)	1:17:29 (115.)	28:59 (70.)	1:46:29
113.	414	17. W30	LANGKOWSKI, Astrid	(Hamburg)	15:40 (102.)	6:01 (113.)	48:51 (106.)	1:54 (90.)	1:12:28 (111.)	35:04 (114.)	1:47:32
114.	396	24. W35	JAHN, Nicole	(Henstedt-Ulzburg)	17:59 (113.)	5:31 (111.)	54:04 (116.)	1:14 (16.)	1:18:49 (116.)	30:33 (85.)	1:49:23
115.	443	5. W20	BREUEL, Katharina	Team Smile - SV	19:14 (117.)	5:05 (106.)	53:25 (114.)	2:17 (107.)	1:20:03 (118.)	31:50 (99.)	1:51:53
116.	383	25. W35	MUNOZ, Silvia	(Hamburg)	15:01 (91.)	4:48 (101.)	53:57 (115.)	1:53 (88.)	1:15:41 (114.)	40:35 (117.)	1:56:16
117.	439	12. W25	HERRMANN, Sophia	BSG Jungheinrich	16:55 (109.)	7:39 (117.)	51:55 (112.)	2:33 (114.)	1:19:03 (117.)	39:46 (116.)	1:58:49
	306	W50	LANGER, Irmgard	SC NAHE 08					3:06:06 (119.)		
	329	W45	MULL, Dr. Diana	TSV Bornhöved					1:56 (1.)		

Männer

1.	687	1. M35	HETMANK, Frank	TRI-Hörnchen	7:44 (2.)	2:18 (3.)	32:03 (3.)	1:09 (19.)	43:16 (3.)	18:07 (2.)	1:01:23
2.	695	2. M35	HOMRIGHAUSEN,	Team ERDINGER	8:50 (6.)	2:51 (25.)	31:50 (2.)	1:00 (3.)	44:32 (6.)	18:07 (3.)	1:02:39
3.	797	1. M20	REHM, Tobias	Tri-Team Hagen	7:44 (3.)	2:00 (1.)	33:19 (5.)	1:00 (2.)	44:03 (4.)	19:25 (6.)	1:03:29
4.	694	3. M35	NADOLNY, Dennis	Team ERDINGER	7:49 (4.)	2:40 (10.)	32:27 (4.)	1:17 (48.)	44:15 (5.)	19:55 (10.)	1:04:10
5.	784	2. M20	JÄHNIG, Maximilian	SG WASSERRATTEN	9:35 (16.)	2:15 (2.)	34:20 (13.)	1:06 (17.)	47:17 (8.)	18:04 (1.)	1:05:21
6.	747	1. M30	MEYER, Timo	Stader SV	9:50 (25.)	2:43 (11.)	33:29 (6.)	1:00 (4.)	47:04 (7.)	18:23 (4.)	1:05:27
7.	722	2. M30	TEEGEN, Sven	SV Wiking Kiel	7:33 (1.)	2:39 (9.)	36:45 (64.)	1:03 (13.)	48:01 (12.)	18:46 (5.)	1:06:48
8.	284	1. M45	DOSE, Karsten	SV Fortuna Bösdorf	9:03 (10.)	3:56 (144.)	34:19 (12.)	1:12 (25.)	48:31 (13.)	19:48 (8.)	1:08:20
9.	581	2. M45	FAIX, Stefan	FC St. Pauli Triathlon	9:58 (28.)	2:45 (15.)	33:30 (7.)	1:19 (52.)	47:33 (11.)	20:58 (20.)	1:08:31
10.	750	3. M30	RETHEK, Norman	Lufthansa	9:10 (11.)	2:51 (24.)	35:22 (26.)	1:10 (22.)	48:34 (14.)	20:16 (16.)	1:08:51
11.	791	3. M20	KLUPP, Christopher	Top-Tri-Team-Hambur	10:34 (47.)	2:58 (32.)	33:54 (9.)	1:14 (32.)	48:41 (15.)	20:22 (17.)	1:09:04
12.	778	1. M25	STEINER, Nico	HeldenAusflug	8:51 (7.)	2:33 (5.)	34:53 (19.)	1:00 (5.)	47:18 (10.)	21:45 (39.)	1:09:04
13.	644	1. M40	PLEIMLING, Karsten	(Hamburg)	8:46 (5.)	2:38 (8.)	34:36 (16.)	1:16 (40.)	47:17 (9.)	21:58 (45.)	1:09:15
14.	619	2. M40	MATTHIASSEN,	Coffeerunners	10:10 (34.)	2:49 (18.)	35:10 (23.)	1:22 (66.)	49:32 (19.)	20:05 (13.)	1:09:37
15.	582	3. M45	HANKE, Torsten	USC Kiel	10:23 (36.)	2:36 (6.)	35:02 (21.)	0:59 (1.)	49:01 (17.)	20:51 (19.)	1:09:52
16.	768	2. M25	BÜRKNER, Marvin	(Hamburg)	11:16 (81.)	3:37 (103.)	34:37 (17.)	1:09 (20.)	50:41 (26.)	19:46 (7.)	1:10:27
17.	543	4. M45	SCHMUTTE, Konrad	patho-service	10:34 (46.)	2:56 (29.)	35:49 (36.)	1:19 (53.)	50:39 (25.)	20:01 (11.)	1:10:41

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
18.	790	4. M20	SCHIMMEL, Martin	(Isernhagen)	9:42 (21.)	2:50 (20.)	35:33 (33.) 1:02 (9.)	49:07 (18.)	21:38 (36.)	1:10:46
19.	693	4. M35	BÄUMER, Stephan	(Hamburg)	8:55 (8.)	3:25 (84.)	34:57 (20.) 1:35 (129.)	48:53 (16.)	22:13 (52.)	1:11:06
20.	647	3. M40	NEUMANN, Uwe	Team ERDINGER	11:32 (91.)	3:12 (55.)	35:04 (22.) 1:26 (85.)	51:15 (31.)	19:54 (9.)	1:11:10
21.	766	3. M25	WUNDERWALD,	(tangstedt)	11:27 (89.)	3:04 (42.)	34:02 (10.) 1:16 (42.)	49:51 (20.)	21:38 (35.)	1:11:29
22.	704	5. M35	JAKOBS, Gerrit	BSG HEK	12:02 (125.)	3:00 (36.)	34:25 (14.) 1:03 (11.)	50:32 (24.)	21:05 (24.)	1:11:37
23.	742	4. M30	JOHANNSMEYER,	Lufthansa Sportverein	9:31 (15.)	2:32 (4.)	36:46 (65.) 1:12 (27.)	50:02 (21.)	21:58 (46.)	1:12:01
23.	787	5. M20	CUNIS, Torbjørn	Akademischer Ruder	12:07 (128.)	2:49 (19.)	34:31 (15.) 1:16 (43.)	50:45 (27.)	21:16 (28.)	1:12:01
25.	708	5. M30	LIEDTKE, Alexander	RG HANSA Hamburg	10:24 (37.)	2:56 (28.)	35:56 (38.) 1:02 (7.)	50:18 (22.)	21:49 (41.)	1:12:08
26.	520	1. M50	RADTKE, Jörg	Tri Michels Hamburg	11:05 (67.)	3:29 (90.)	35:21 (25.) 1:30 (105.)	51:26 (32.)	20:45 (18.)	1:12:11
27.	511	2. M50	KARL, Harald	(Hamburg)	10:06 (33.)	2:47 (17.)	35:56 (39.) 1:34 (120.)	50:24 (23.)	22:17 (54.)	1:12:41
28.	724	6. M30	STOLL, Sascha	triabolos Triathlon	9:37 (18.)	3:09 (51.)	38:17 (104.) 1:33 (117.)	52:37 (50.)	20:16 (14.)	1:12:54
29.	456	1. M60	JUNGNICKEL,	LG Albatros Kiel	10:58 (61.)	4:01 (156.)	36:11 (43.) 1:51 (183.)	53:02 (59.)	20:02 (12.)	1:13:04
30.	756	7. M30	PABST, Patrick	PabstMeier	12:59 (176.)	3:27 (87.)	34:18 (11.) 1:22 (63.)	52:07 (44.)	21:23 (30.)	1:13:30
31.	552	5. M45	HARTMANN, Helmut	Trisingle Jersbek	10:50 (58.)	4:00 (153.)	35:23 (28.) 1:23 (73.)	51:38 (34.)	21:58 (47.)	1:13:36
32.	553	6. M45	GRÖNKE, Torsten	(Hetlingen)	10:59 (63.)	2:43 (12.)	36:50 (67.) 1:29 (100.)	52:02 (40.)	21:36 (33.)	1:13:38
33.	666	6. M35	SCHOLZ, Ruben	Coffeerunners	9:52 (26.)	3:15 (60.)	37:33 (82.) 1:11 (23.)	51:52 (38.)	21:46 (40.)	1:13:39
34.	475	3. M50	SKROBLIN, Joachim	Spiridon Bad Oldesloe	10:43 (50.)	4:17 (180.)	35:42 (35.) 1:18 (51.)	52:01 (39.)	21:42 (37.)	1:13:43
35.	692	7. M35	BRÖKER, Hubertus	(Hamburg)	11:38 (99.)	2:54 (27.)	36:29 (49.) 1:38 (144.)	52:40 (52.)	21:05 (23.)	1:13:46
36.	459	1. M55	THILKER, Jörg	(Hamburg)	13:23 (197.)	4:36 (207.)	21:01 (1.) 2:02 (208.)	41:03 (1.)	33:04 (264.)	1:14:08
37.	677	8. M35	LANGHE, Hendrik	Tri Michels Hamburg	9:36 (17.)	3:20 (70.)	38:02 (96.) 1:05 (15.)	52:05 (42.)	22:46 (67.)	1:14:52
38.	783	6. M20	STERZING, Tim	LG Alsternord	13:11 (187.)	2:53 (26.)	36:40 (60.) 1:12 (28.)	53:58 (73.)	20:58 (21.)	1:14:57
39.	280	7. M45	PINNAU, Jens	Lauftreff Norderstedt	10:29 (45.)	4:30 (201.)	38:50 (121.) 1:01 (6.)	54:51 (91.)	20:16 (15.)	1:15:08
40.	660	9. M35	BLODAU, Marco	USC Kiel	11:37 (98.)	3:09 (52.)	35:23 (27.) 1:34 (121.)	51:44 (35.)	23:44 (99.)	1:15:28
41.	656	10. M35	SCHULZ, Hanno	TV Meckelfeld	9:19 (14.)	4:01 (155.)	37:57 (90.) 1:25 (77.)	52:43 (53.)	22:45 (63.)	1:15:29
42.	795	7. M20	GOTHKNECHT,	(Hamburg)	10:45 (52.)	3:43 (118.)	37:21 (77.) 1:37 (135.)	53:28 (65.)	22:01 (49.)	1:15:29
43.	646	4. M40	RIESCHE, Markus	(Lüneburg)	11:59 (123.)	2:58 (31.)	36:06 (41.) 1:43 (157.)	52:47 (55.)	22:46 (66.)	1:15:33
44.	642	5. M40	KUTYNIOK, Marc	(Latendorf)	11:10 (75.)	3:03 (41.)	38:12 (102.) 1:28 (95.)	53:55 (72.)	21:43 (38.)	1:15:38
45.	595	6. M40	KAYSER, Frank	Tri-EMTV Elmshorn	11:07 (72.)	3:18 (65.)	35:18 (24.) 1:11 (24.)	50:56 (28.)	24:48 (133.)	1:15:44
46.	715	8. M30	MÖLLER, Ronny	(Hamburg)	10:22 (35.)	4:16 (179.)	36:32 (55.) 1:49 (177.)	53:01 (58.)	22:45 (64.)	1:15:46
47.	612	7. M40	ODEFEY, Lars	(Quickborn)	12:23 (144.)	4:27 (199.)	35:32 (32.) 1:21 (61.)	53:46 (68.)	22:00 (48.)	1:15:46
48.	671	11. M35	SANTORO, Toni	(Hamburg)	11:54 (117.)	2:45 (16.)	36:30 (50.) 1:15 (37.)	52:25 (46.)	23:22 (86.)	1:15:47
49.	587	8. M40	GREIFF, Jan	(Hamburg)	11:48 (114.)	3:53 (139.)	34:39 (18.) 1:57 (203.)	52:19 (45.)	23:34 (92.)	1:15:54
50.	599	9. M40	BOCK, Ivo	(Henstedt Ulzburg)	11:32 (92.)	3:06 (46.)	37:32 (81.) 1:18 (50.)	53:29 (66.)	22:28 (57.)	1:15:57
51.	523	8. M45	MÜLLER, Dieter	TC Backnang	11:11 (77.)	3:41 (110.)	33:51 (8.) 2:21 (242.)	51:05 (30.)	25:03 (142.)	1:16:09
52.	584	10. M40	MUENNICH, Ralf	SV Rot-Gelb Hamburg	11:05 (69.)	3:33 (96.)	36:29 (48.) 1:25 (80.)	52:35 (49.)	23:39 (95.)	1:16:14

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
53.	550	9. M45	BOUBAKEUR, Aissa	VfL Pinneberg	10:56 (60.)	2:45 (14.)	36:49 (66.)	1:36 (134.)	52:07 (43.)	24:10 (113.)	1:16:18
54.	569	10. M45	MEYER, Jan Peter	(Henstedt-Ulzburg)	12:47 (162.)	2:59 (34.)	37:11 (73.)	1:22 (69.)	54:21 (83.)	21:57 (44.)	1:16:18
55.	701	12. M35	LANGER, Heiko	(Grauel)	11:43 (106.)	3:34 (97.)	36:32 (54.)	1:24 (74.)	53:14 (62.)	23:14 (81.)	1:16:28
56.	538	11. M45	BRAUN, Andreas	SG Wasserratten	10:24 (38.)	3:16 (62.)	38:01 (95.)	1:21 (56.)	53:04 (60.)	23:28 (90.)	1:16:32
57.	662	13. M35	FREY, Hanno	(Hamburg)	9:49 (22.)	4:31 (205.)	39:30 (146.)	1:33 (112.)	55:24 (97.)	21:11 (27.)	1:16:35
58.	600	11. M40	GIESE, Jörg	Rahlstedter SC	11:09 (73.)	3:52 (137.)	36:32 (53.)	1:04 (14.)	52:38 (51.)	23:00 (74.)	1:16:39*
59.	782	4. M25	KLUPP, Tim	Kaifu Tri Team	10:29 (44.)	3:24 (81.)	35:41 (34.)	1:22 (65.)	50:57 (29.)	25:43 (172.)	1:16:40
60.	464	2. M55	MEIER, Michael	HT16 Triathlon-Team	11:16 (83.)	4:43 (216.)	36:32 (52.)	1:29 (102.)	54:01 (74.)	22:39 (61.)	1:16:41
61.	537	12. M45	FÖRTSCH, Reinhard	tri-michels Hamburg	11:02 (65.)	3:40 (108.)	37:14 (75.)	1:28 (98.)	53:25 (64.)	23:15 (83.)	1:16:41
62.	559	13. M45	LAU, Ingo	(Norderstedt)	11:43 (105.)	3:16 (63.)	35:31 (31.)	1:15 (38.)	51:47 (36.)	23:58 (105.)	1:16:46*
63.	668	14. M35	ROTHÄRMEL,	(Hamburg)	11:55 (120.)	4:00 (150.)	36:28 (47.)	1:52 (187.)	54:17 (82.)	22:36 (60.)	1:16:53
64.	718	9. M30	GRAEFF, Felix	(Hamburg)	11:46 (110.)	3:32 (94.)	37:32 (80.)	1:32 (108.)	54:22 (84.)	22:32 (58.)	1:16:55
65.	556	14. M45	REINHARD, Hans	(Hamburg)	13:29 (202.)	3:21 (71.)	35:50 (37.)	1:24 (75.)	54:04 (75.)	23:02 (76.)	1:17:07
66.	605	12. M40	BENDZUK, Thorsten	(Stockelsdorf)	12:58 (175.)	4:20 (188.)	36:40 (59.)	1:33 (113.)	55:32 (102.)	21:35 (32.)	1:17:07
67.	590	13. M40	LAFRENTZ, Malte	Triade 03	10:27 (41.)	3:42 (114.)	40:20 (171.)	1:23 (71.)	55:54 (108.)	21:18 (29.)	1:17:12
68.	567	15. M45	HAACKER, Gero	Hamburger 12 Kampf	11:26 (88.)	3:52 (136.)	37:41 (84.)	1:16 (39.)	54:15 (80.)	23:10 (80.)	1:17:25
69.	746	10. M30	WEITHOFER,	BSG HEK	10:41 (49.)	2:44 (13.)	37:11 (74.)	1:15 (35.)	51:52 (37.)	25:34 (162.)	1:17:27
70.	573	16. M45	LEPERT, Sven	(Hohenlockstedt)	13:18 (194.)	3:29 (89.)	37:45 (86.)	1:23 (72.)	55:56 (109.)	21:31 (31.)	1:17:28
71.	576	17. M45	NEBER, Sascha	(Adendorf)	11:15 (80.)	3:57 (146.)	37:05 (71.)	1:58 (204.)	54:16 (81.)	23:15 (82.)	1:17:31
72.	506	4. M50	REGEHR, Burghart	(Hamburg)	11:25 (87.)	3:24 (83.)	36:18 (45.)	1:42 (153.)	52:51 (57.)	24:48 (132.)	1:17:40
73.	674	15. M35	DIETRICH, Nico	SV Grün-Weiss Harburg	11:32 (93.)	3:17 (64.)	37:27 (79.)	1:33 (115.)	53:50 (70.)	23:54 (103.)	1:17:44
74.	545	18. M45	ELFERS, Frank	TUS Harsefeld	12:48 (163.)	4:05 (161.)	36:27 (46.)	2:06 (218.)	55:27 (99.)	22:18 (55.)	1:17:45
75.	277	2. M60	CROISSIER, René	SG Wasserratten	11:42 (104.)	3:42 (112.)	36:44 (62.)	1:21 (60.)	53:30 (67.)	24:19 (118.)	1:17:49
76.	732	11. M30	LACKNER, Alexander	CR Investment	9:39 (19.)	3:53 (138.)	38:45 (118.)	1:35 (124.)	53:53 (71.)	23:56 (104.)	1:17:49
77.	672	16. M35	TETENS, Ingmar	(Boostedt)	9:40 (20.)	3:09 (50.)	38:30 (112.)	1:24 (76.)	52:45 (54.)	25:05 (145.)	1:17:50
78.	690	17. M35	MEIER, Torben	(Halstenbek)	11:47 (111.)	4:12 (176.)	38:11 (101.)	2:34 (254.)	56:45 (127.)	21:08 (26.)	1:17:54
79.	610	14. M40	TIEDEKE, Gunnar	AMTV Hamburg	9:13 (12.)	3:24 (80.)	40:20 (170.)	1:35 (127.)	54:33 (86.)	23:25 (88.)	1:17:58
80.	604	15. M40	BUDELMANN, Eckart	(Hamburg)	10:46 (53.)	3:27 (86.)	36:37 (58.)	1:41 (151.)	52:32 (48.)	25:28 (158.)	1:18:01
81.	466	3. M55	DWINGER, Jens	Tri Team Neumünster	11:57 (122.)	3:50 (132.)	36:37 (57.)	1:46 (166.)	54:10 (78.)	23:53 (102.)	1:18:04
82.	578	19. M45	GRIEBENOW, Uwe	(Hamburg)	9:50 (23.)	2:50 (22.)	38:55 (124.)	1:28 (97.)	53:04 (61.)	24:00 (107.)	1:18:05*
83.	483	5. M50	WÖCKNER, Andreas	(Hamburg)	11:05 (68.)	4:54 (228.)	37:04 (70.)	1:26 (84.)	54:30 (85.)	23:42 (98.)	1:18:13
84.	528	20. M45	PABST, Thilo	PabstMeier	13:11 (186.)	3:21 (72.)	36:41 (61.)	1:36 (131.)	54:50 (90.)	23:26 (89.)	1:18:17
85.	555	21. M45	KRÖTZSCH, Karsten	(Pinneberg)	12:26 (147.)	3:39 (106.)	36:56 (68.)	1:44 (161.)	54:46 (89.)	23:38 (94.)	1:18:24
86.	279	6. M50	TEGGE,	Marathonteam	11:16 (82.)	4:43 (217.)	37:58 (91.)	1:29 (103.)	55:28 (100.)	22:57 (71.)	1:18:25
87.	501	7. M50	WANKEL, Andreas	Hamburger 12 Kampf	12:43 (157.)	3:06 (47.)	35:24 (29.)	1:33 (116.)	52:47 (56.)	25:40 (167.)	1:18:27

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
88.	627	16. M40	MOELLER, Walter	Club Müde	14:13 (225.)	3:56 (143.)	36:05 (40.)	1:27 (89.)	55:42 (105.)	22:53 (68.)	1:18:35
89.	518	8. M50	VON LINDHEIM,	(Hamburg)	10:03 (30.)	3:14 (57.)	38:49 (120.)	1:38 (143.)	53:46 (69.)	24:56 (137.)	1:18:42
90.	564	22. M45	SCHRÖDER, Jörg	TSV Bargtheide TRI	10:49 (56.)	3:38 (104.)	38:42 (115.)	1:36 (132.)	54:46 (88.)	23:59 (106.)	1:18:45
91.	707	12. M30	SCHWARZ, Daniel	Hamburg	11:34 (94.)	3:20 (67.)	40:26 (176.)	1:22 (68.)	56:43 (125.)	22:02 (51.)	1:18:46
92.	472	4. M55	THIEDE, Ralf	Physio KO	12:55 (170.)	4:03 (160.)	37:43 (85.)	1:26 (83.)	56:09 (113.)	22:46 (65.)	1:18:55
93.	476	9. M50	KOSMALLA, Michael	Physio KO	12:25 (146.)	3:34 (98.)	39:03 (128.)	1:20 (54.)	56:23 (117.)	22:35 (59.)	1:18:59
94.	743	13. M30	TRIPPLER, Sven	Triabolos	10:58 (62.)	3:24 (77.)	35:26 (30.)	1:43 (156.)	51:32 (33.)	27:30 (219.)	1:19:02
95.	731	14. M30	GROßMANN, Oliver	(Norderstedt)	11:21 (84.)	3:05 (45.)	38:22 (106.)	1:17 (49.)	54:08 (77.)	25:03 (139.)	1:19:11
96.	789	8. M20	ZARP, Florian	(Halstenbek)	8:55 (9.)	2:57 (30.)	41:39 (203.)	1:27 (90.)	54:59 (93.)	24:12 (114.)	1:19:11
97.	519	10. M50	PAHL, Ulf	SV HU	9:58 (29.)	3:47 (129.)	38:57 (126.)	1:22 (62.)	54:05 (76.)	25:06 (146.)	1:19:12
98.	547	23. M45	FYDRICH, Thorsten	(Henstedt-Ulzburg)	12:09 (131.)	4:09 (172.)	38:22 (105.)	1:34 (118.)	56:15 (115.)	22:59 (72.)	1:19:14
99.	696	18. M35	LÜCK, Sebastian	Norbärt Connection	11:40 (103.)	4:00 (149.)	39:55 (155.)	1:48 (175.)	57:24 (142.)	21:51 (42.)	1:19:16
100.	575	24. M45	BRAUN, Keena	Fortuna Bösdorf	11:12 (78.)	3:10 (54.)	39:08 (133.)	1:25 (79.)	54:57 (92.)	24:31 (122.)	1:19:28
101.	664	19. M35	RÜMMLER, Marcus	BSG Orthopädie	10:45 (51.)						1:19:30
102.	748	15. M30	TÖBELMANN, Jörg	(Bornhöved)	10:04 (32.)	3:16 (61.)	37:16 (76.)	1:25 (78.)	52:02 (41.)	27:34 (220.)	1:19:36
103.	594	17. M40	HOLM, Gregor	TC Ellerau	11:45 (109.)	3:03 (40.)	36:07 (42.)	1:31 (106.)	52:26 (47.)	27:12 (215.)	1:19:39
104.	512	11. M50	MEUSER, Arnulf	Hamburger 12 Kampf	12:42 (156.)	3:18 (66.)	37:23 (78.)	1:45 (164.)	55:09 (94.)	24:31 (124.)	1:19:41
105.	281	25. M45	LÜDEMANN, Jörn	Eintracht Norderstedt	12:36 (153.)	3:23 (75.)	37:53 (88.)	1:44 (162.)	55:37 (103.)	24:10 (112.)	1:19:48
106.	733	16. M30	BECHINGER, Tobias	(Hamburg)	12:29 (150.)	4:07 (166.)	39:27 (143.)	1:32 (109.)	57:37 (144.)	22:19 (56.)	1:19:56
107.	717	17. M30	BOSSE, Peer	NO WORLD	11:02 (64.)	4:22 (192.)	38:45 (117.)	1:17 (44.)	55:26 (98.)	24:32 (125.)	1:19:58
108.	282	26. M45	BRÜGGEMANN, Frank	(Hamburg)	12:15 (139.)	3:31 (93.)	38:56 (125.)	2:09 (230.)	56:54 (129.)	23:09 (79.)	1:20:02
109.	729	18. M30	STÖRMER, Jakob	(Hamburg)	11:48 (113.)	3:45 (123.)	38:46 (119.)	1:38 (141.)	55:58 (111.)	24:06 (109.)	1:20:05
110.	606	18. M40	DABELSTEIN,	Team ERDINGER	13:16 (190.)	4:23 (194.)	36:44 (63.)	2:05 (215.)	56:30 (119.)	23:49 (101.)	1:20:20
111.	509	12. M50	FALK, Bernhard	(Hamburg)	9:50 (24.)	3:43 (116.)	38:05 (97.)	1:37 (139.)	53:16 (63.)	27:09 (213.)	1:20:25
112.	496	13. M50	KLOTH, Joachim	(Ellerbek)	12:25 (145.)	3:20 (68.)	36:31 (51.)	1:54 (193.)	54:11 (79.)	26:16 (187.)	1:20:28
113.	786	9. M20	LOTZ, Thomas	Lufthansa Sportverein	14:40 (234.)	2:50 (23.)	39:05 (129.)	1:05 (16.)	57:41 (145.)	22:56 (69.)	1:20:38
114.	531	27. M45	SANDER, Johann	Peek&Cloppenburg	12:14 (136.)	5:39 (253.)	38:23 (107.)	3:33 (268.)	59:50 (186.)	21:00 (22.)	1:20:51
115.	691	20. M35	PLETSCH, Patrick	Halstenbek	15:40 (243.)	3:14 (58.)	37:55 (89.)	1:03 (10.)	57:54 (148.)	23:02 (77.)	1:20:57
116.	771	5. M25	RATHJE, Julian	(Norderstedt)	13:05 (181.)	2:50 (21.)	41:45 (207.)	1:03 (12.)	58:44 (167.)	22:14 (53.)	1:20:58
117.	477	14. M50	PINKERNEIL, Volker	(Oldendorf)	13:31 (203.)	4:26 (197.)	36:14 (44.)	1:26 (87.)	55:38 (104.)	25:27 (157.)	1:21:06
118.	539	28. M45	DAMS, Torsten	(Hamburg)	12:45 (159.)	4:03 (159.)	38:23 (108.)	1:52 (188.)	57:05 (133.)	24:02 (108.)	1:21:07
119.	737	19. M30	NAUMANN, Robert	(Norderstedt)	12:10 (132.)	3:28 (88.)	39:32 (147.)	1:26 (82.)	56:36 (122.)	24:36 (127.)	1:21:13
120.	727	20. M30	FRÖHLICH, Robert	(Norderstedt)	10:25 (39.)	5:14 (243.)	38:24 (109.)	2:33 (252.)	56:37 (123.)	24:36 (128.)	1:21:13
121.	763	6. M25	HOFMANN, Christian	(Hamburg)	12:39 (155.)	3:51 (135.)	40:06 (161.)	1:33 (114.)	58:10 (154.)	23:03 (78.)	1:21:14
122.	563	29. M45	BACHMANN, Marcus	(Hamburg)	12:54 (169.)	3:47 (127.)	39:05 (131.)	1:21 (59.)	57:09 (135.)	24:14 (115.)	1:21:23

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
123.	530	30. M45	HUMBERT, Peter	Hamburger 12 Kampf	12:13 (134.)	3:22 (74.)	38:53 (123.)	1:13 (30.)	55:42 (106.)	25:41 (170.)	1:21:24
124.	580	31. M45	BALCKE, Thorsten	SV Henstedt-Ulzburg	12:29 (149.)				57:19 (140.)	24:09 (111.)	1:21:28
125.	631	19. M40	MÜLLER, Arne	Sportteam Hamburg	10:28 (43.)	3:06 (48.)	40:33 (180.)	1:22 (64.)	55:30 (101.)	26:02 (178.)	1:21:32
126.	491	15. M50	REUL, Torsten	(Hamburg)	11:37 (97.)	3:09 (53.)	39:36 (149.)	2:00 (206.)	56:24 (118.)	25:12 (149.)	1:21:37
127.	712	21. M30	SCHWARZ,	(Norderstedt)	13:17 (193.)	3:46 (125.)	39:24 (140.)	1:44 (160.)	58:12 (157.)	23:25 (87.)	1:21:38
128.	654	20. M40	SCHACHT, Malte	(Hamburg)	11:11 (76.)	4:25 (195.)	38:34 (113.)	1:53 (189.)	56:03 (112.)	25:37 (164.)	1:21:41
129.	463	5. M55	MEWIS, Ronald	Team Nestlé	11:39 (102.)	4:25 (196.)	38:27 (111.)	1:13 (31.)	55:46 (107.)	26:02 (179.)	1:21:49
130.	561	32. M45	MÜLLER, Marcus	(Hamburg)	10:54 (59.)	4:42 (214.)	39:51 (151.)	2:04 (212.)	57:32 (143.)	24:19 (119.)	1:21:52
131.	716	22. M30	REINBOTH, Thomas	Norbärt Connection	16:10 (253.)	2:37 (7.)	39:36 (148.)	1:29 (99.)	59:54 (187.)	22:01 (50.)	1:21:55
132.	700	21. M35	PIECYK, Sebastian	(Hamburg)	12:03 (126.)	3:44 (119.)	40:43 (184.)	1:51 (185.)	58:22 (161.)	23:38 (93.)	1:22:00
133.	713	23. M30	MÄHLING, Marko	Jungheinrich	14:05 (220.)	3:02 (37.)	37:40 (83.)	1:21 (57.)	56:09 (114.)	25:53 (176.)	1:22:03
134.	736	24. M30	FABECK, Sebastian	(Hamburg)	10:50 (57.)	3:41 (109.)	40:28 (179.)	2:18 (239.)	57:18 (139.)	24:50 (135.)	1:22:08
135.	655	22. M35	KLINGER, Sven	(Hamburg)	11:35 (95.)	4:08 (168.)	39:28 (144.)	1:37 (136.)	56:49 (128.)	25:26 (155.)	1:22:15
136.	495	16. M50	BEHRENDT, Thorsten	SVHU Laufenten	10:26 (40.)	3:45 (124.)	40:49 (187.)	1:39 (146.)	56:41 (124.)	25:36 (163.)	1:22:17
137.	289	23. M35	STERNBERG, Birger	(Elmenhorst)	12:08 (130.)	3:50 (133.)	37:58 (92.)	1:22 (67.)	55:20 (95.)	26:57 (205.)	1:22:17
138.	529	33. M45	MEIER, Arthur	Meier	11:55 (118.)	4:30 (200.)	40:47 (186.)	2:08 (224.)	59:21 (180.)	22:59 (73.)	1:22:21
139.	634	21. M40	SUNDERDIEK,	(Hamburg)	12:35 (152.)	4:19 (183.)	39:39 (150.)	2:07 (221.)	58:41 (166.)	23:41 (96.)	1:22:22
140.	473	6. M55	MICHAEL, Thorsten	Hamburger 12 Kampf	12:15 (138.)	4:43 (215.)	38:07 (99.)	1:40 (148.)	56:45 (126.)	25:38 (165.)	1:22:23
141.	798	25. M30	NAGEL, Holger	(Lübeck)	12:23 (143.)	3:31 (92.)	36:36 (56.)	2:12 (233.)	54:43 (87.)	27:41 (222.)	1:22:25
142.	499	17. M50	DRENGWITZ,	(Hamburg)	11:02 (66.)	4:53 (226.)	40:09 (163.)	2:05 (214.)	58:10 (153.)	24:15 (117.)	1:22:25
143.	549	34. M45	EVERS, Kai	BSG Stadtwerke	13:49 (210.)	3:24 (82.)	40:08 (162.)	1:48 (174.)	59:11 (176.)	23:20 (84.)	1:22:31
144.	571	35. M45	MARXMEIER-JONSSO	Flinke Füße	10:28 (42.)	4:08 (170.)	40:43 (185.)	1:55 (196.)	57:16 (137.)	25:16 (153.)	1:22:33
145.	572	36. M45	EICHERT, Jan Markus	Kaltenkirchener	11:07 (71.)	3:38 (105.)	39:09 (134.)	1:29 (101.)	55:24 (96.)	27:14 (217.)	1:22:38
146.	730	26. M30	SEGATA, Marc Andre	(Norderstedt)	13:55 (213.)	4:02 (158.)	39:26 (141.)	1:36 (130.)	59:00 (174.)	23:42 (97.)	1:22:42
147.	785	10. M20	KRÜGER, Christoph	TriSport Schwerin	14:06 (221.)	6:00 (263.)	38:01 (94.)	1:37 (140.)	59:44 (184.)	23:02 (75.)	1:22:47
148.	775	7. M25	GAHL, Bastian	(Hamburg)	11:38 (100.)	3:59 (148.)	40:14 (166.)	1:56 (197.)	57:48 (147.)	24:59 (138.)	1:22:48
149.	484	18. M50	MÖLLER, Gunther	Team ERDINGER	13:16 (191.)	3:43 (115.)	39:06 (132.)	2:04 (211.)	58:11 (156.)	24:43 (130.)	1:22:54
150.	623	22. M40	SCHIERHORN, Ingo	CR Investment	12:07 (129.)	4:17 (181.)	40:22 (172.)	2:02 (210.)	58:49 (170.)	24:06 (110.)	1:22:58
151.	478	19. M50	MOHWINKEL, Jörg	BSG Orthopädie	13:42 (207.)	4:17 (182.)	37:07 (72.)	1:55 (194.)	57:03 (132.)	25:55 (177.)	1:22:58
152.	635	23. M40	KÄMMER, Andreas	Top-Tri-Team-Hambur	11:22 (85.)	3:07 (49.)	39:13 (135.)	2:14 (235.)	55:57 (110.)	27:12 (214.)	1:23:09
153.	699	24. M35	KOTTE, Björn	Kleinebachhelden	10:38 (48.)	4:31 (204.)	41:54 (212.)	1:14 (33.)	58:19 (160.)	24:55 (136.)	1:23:14
154.	683	25. M35	CEBULLA, Finn	(Henstedt-Ulzburg)	11:36 (96.)	3:24 (78.)	39:14 (137.)	2:05 (216.)	56:20 (116.)	26:54 (204.)	1:23:15
155.	779	8. M25	KOHL, Stefan	(Hamburg)	11:47 (112.)	3:44 (120.)	43:18 (230.)	1:39 (147.)	1:00:30 (201.)	22:44 (62.)	1:23:15
156.	705	26. M35	STOCKFLETH, Andre	(Hohenaspe)	15:59 (249.)	3:05 (43.)	38:06 (98.)	1:42 (154.)	58:53 (171.)	24:25 (120.)	1:23:18
157.	725	27. M30	WACKWITZ, Kay	(Hamburg)	11:29 (90.)	3:56 (142.)	40:26 (174.)	1:06 (18.)	56:57 (131.)	26:26 (194.)	1:23:23

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit	
158.	285	37. M45	HEYDER, Torsten	(Hamburg)	11:10 (74.)	3:41 (111.)	42:29 (218.)	1:26 (81.)	58:47 (169.)	24:45 (131.)	1:23:32
159.	625	24. M40	MINDEMANN, Mario	(Hamburg)	13:09 (184.)	3:43 (117.)	37:53 (87.)	2:07 (222.)	56:54 (130.)	26:41 (197.)	1:23:35
160.	533	38. M45	SADLOWSKI, Jörg	Sportstudio AlsterAktiv	12:10 (133.)	4:11 (174.)	38:13 (103.)	1:56 (198.)	56:32 (120.)	27:04 (209.)	1:23:37
161.	726	28. M30	SCHAEFER, Niels	(Hamburg)	10:47 (54.)	4:07 (167.)	40:43 (183.)	1:35 (128.)	57:14 (136.)	26:23 (193.)	1:23:38
162.	624	25. M40	BRANDT, Jörn	(Hasloh)	12:14 (135.)	3:20 (69.)	40:12 (165.)	1:34 (119.)	57:21 (141.)	26:20 (190.)	1:23:42
163.	524	39. M45	WIENS, Jochen	SG Stern	12:50 (165.)	3:33 (95.)	40:25 (173.)	1:37 (138.)	58:25 (162.)	25:16 (152.)	1:23:42
164.	673	27. M35	FLÖTOTTO, Jan	SC Nahe 08	13:21 (195.)	4:08 (169.)	38:43 (116.)	2:25 (245.)	58:39 (165.)	25:14 (151.)	1:23:54
165.	738	29. M30	DALOCK, René	(Henstedt-Ulzburg)	11:44 (107.)	4:37 (208.)	40:26 (175.)	2:06 (220.)	58:54 (172.)	25:04 (143.)	1:23:59
166.	618	26. M40	GILLESSEN, Torsten	Sportstudio AlsterAktiv	14:30 (232.)	4:00 (152.)	40:02 (160.)	1:43 (158.)	1:00:16 (197.)	23:47 (100.)	1:24:03
167.	616	27. M40	ARLT, AndreasarIta	(Ahrensburg)	12:38 (154.)	4:42 (213.)	39:59 (157.)	1:15 (36.)	58:35 (164.)	25:39 (166.)	1:24:14
168.	486	20. M50	BERNSTEIN, Thomas	Hamburger 12 Kampf	13:16 (192.)	3:23 (76.)	39:23 (139.)	1:57 (201.)	58:01 (150.)	26:14 (185.)	1:24:15
169.	685	28. M35	THOMSEN, Marcus	FC St. Pauli	10:48 (55.)	4:27 (198.)	41:32 (200.)	1:12 (26.)	58:00 (149.)	26:19 (188.)	1:24:19
170.	796	11. M20	MAERKER, Gunnar	SG Wasserratten	9:14 (13.)	3:50 (134.)	41:44 (206.)	1:44 (163.)	56:34 (121.)	27:51 (226.)	1:24:25
171.	740	30. M30	SCHNEIDER, Eike	(Norderstedt)	13:52 (211.)	3:35 (100.)	40:51 (188.)	1:43 (159.)	1:00:03 (190.)	24:25 (121.)	1:24:28
172.	534	40. M45	MÜLLER-RAHMEL,	Sportstudio AlsterAktiv	13:42 (206.)	3:54 (141.)	38:58 (127.)	1:32 (111.)	58:07 (152.)	26:23 (192.)	1:24:31
173.	709	31. M30	REIßHAUER, Dirk	(Hamburg)	12:46 (161.)	4:19 (184.)	41:07 (192.)	1:50 (182.)	1:00:03 (191.)	24:31 (123.)	1:24:35
174.	481	21. M50	HERRE, Klaus	1SC Norderstedt	12:46 (160.)	3:13 (56.)	40:40 (182.)	1:26 (86.)	58:06 (151.)	26:43 (199.)	1:24:49
175.	591	28. M40	STELZNER, Bernd	Hamburger 12 Kampf	14:52 (238.)	5:28 (249.)	40:01 (159.)	2:36 (255.)	1:02:59 (222.)	21:53 (43.)	1:24:52
176.	749	32. M30	RADEKE, Sebastian	(Kiel)	14:30 (233.)	3:03 (39.)	41:23 (194.)	1:17 (47.)	1:00:15 (194.)	24:49 (134.)	1:25:04
177.	714	33. M30	STÖPPKE, Torsten	(Bad Schwartau)	14:13 (224.)	5:28 (248.)	39:26 (142.)	2:28 (248.)	1:01:36 (212.)	23:29 (91.)	1:25:05
178.	621	29. M40	EBMANN, Martin	Kaltenkirchener	11:50 (115.)	3:47 (126.)	42:18 (216.)	1:27 (93.)	59:23 (181.)	25:43 (173.)	1:25:07
179.	728	34. M30	STREIT, Timo	(Hamburg)	13:58 (217.)	3:48 (130.)	41:04 (191.)	1:53 (190.)	1:00:45 (203.)	24:32 (126.)	1:25:17
180.	703	29. M35	KOTTE, Dirk	Kleinebachhelden	13:57 (215.)	4:37 (210.)	37:59 (93.)	1:51 (186.)	58:26 (163.)	26:58 (206.)	1:25:24
181.	494	22. M50	BLOCK, Piet	Tri EMTV Elmshorn	13:15 (189.)	3:53 (140.)	39:14 (136.)	1:50 (178.)	58:14 (158.)	27:14 (216.)	1:25:28
182.	639	30. M40	SAB, Matthias	TC Ellerau	12:27 (148.)	3:15 (59.)	41:35 (201.)	1:27 (92.)	58:45 (168.)	26:49 (202.)	1:25:34
183.	760	9. M25	KASCH, Markus	(Kiel)	13:03 (180.)	3:24 (79.)	42:31 (219.)	1:16 (41.)	1:00:15 (195.)	25:28 (159.)	1:25:44
184.	497	23. M50	SCHIMMEL, Ralf	(Norderstedt)	11:38 (101.)	3:36 (102.)	42:34 (221.)	1:28 (96.)	59:18 (179.)	26:42 (198.)	1:26:01
185.	626	31. M40	WELSCH, Jürgen	SV Henstedt-Ulzburg	12:32 (151.)	3:30 (91.)	41:25 (195.)	1:31 (107.)	59:00 (175.)	27:06 (212.)	1:26:06
186.	568	41. M45	KORTH, Robert	SC NAHE 08	13:57 (216.)	3:40 (107.)	41:25 (196.)	1:45 (165.)	1:00:48 (204.)	25:23 (154.)	1:26:11
187.	665	30. M35	PERTENBREITER,	(Hamburg)	11:55 (119.)	5:30 (250.)	41:27 (198.)	1:36 (133.)	1:00:29 (200.)	25:43 (171.)	1:26:13
188.	637	32. M40	TÜRK, Ingo	Tura Harksheide	13:00 (177.)	4:57 (232.)	43:19 (231.)	1:35 (126.)	1:02:52 (219.)	23:21 (85.)	1:26:14
189.	488	24. M50	STAHLMANN, Maik	(Norderstedt)	16:22 (257.)	2:58 (33.)	39:05 (130.)	1:39 (145.)	1:00:05 (193.)	26:12 (184.)	1:26:17
190.	521	25. M50	BALDAMUS, Jörg	KT Schwimmen	9:53 (27.)	5:15 (244.)	40:11 (164.)	1:47 (168.)	57:07 (134.)	29:10 (241.)	1:26:18
191.	603	33. M40	ERDMANN, Lutz	(Hamburg)	13:02 (178.)	5:01 (234.)	44:10 (240.)	1:14 (34.)	1:03:28 (225.)	22:57 (70.)	1:26:26
192.	510	26. M50	HUTTEGGER,	BSG Orthopädie	12:56 (173.)	4:15 (178.)	40:15 (168.)	2:29 (249.)	59:56 (189.)	26:45 (200.)	1:26:42

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit	
193.	513	27. M50	BROETZMANN, Frank	LYC	11:45 (108.)	5:13 (240.)	38:09 (100.)	2:09 (228.)	57:17 (138.)	29:28 (245.)	1:26:45
194.	720	35. M30	KIESOW, Dennis	(Ellerau)	12:02 (124.)	4:20 (187.)	39:54 (152.)	1:26 (88.)	57:43 (146.)	29:11 (242.)	1:26:55
195.	490	28. M50	OOSTING, Wichert	(Kisdorf)	12:22 (142.)	4:45 (219.)	39:29 (145.)	1:34 (122.)	58:10 (155.)	28:45 (236.)	1:26:56
196.	669	31. M35	VAHLENKAMP, Malte	(Hamburg)	13:24 (199.)	4:12 (175.)	41:43 (205.)	2:09 (227.)	1:01:29 (211.)	25:33 (161.)	1:27:02
197.	751	36. M30	MEISSNER, Daniel	(Hamburg)	15:10 (241.)	4:00 (151.)	40:53 (189.)	2:18 (240.)	1:02:23 (217.)	24:43 (129.)	1:27:06
198.	697	32. M35	SCHWERDTNER, Nils	(Norderstedt)	16:09 (252.)	4:31 (202.)	40:01 (158.)	1:23 (70.)	1:02:06 (214.)	25:04 (144.)	1:27:10
199.	493	29. M50	ARONIS, Antonius	Hamburger 12 Kampf	16:27 (258.)	3:22 (73.)	39:55 (154.)	1:38 (142.)	1:01:24 (209.)	25:48 (174.)	1:27:12
200.	474	7. M55	KÄMING, Michael	BSG Vattenfall	15:09 (240.)	3:25 (85.)	39:55 (153.)	2:09 (229.)	1:00:40 (202.)	26:33 (195.)	1:27:14
201.	470	8. M55	PINNAU, Ralf	(Kiel)	15:37 (242.)	3:42 (113.)	39:14 (138.)	1:51 (184.)	1:00:25 (199.)	26:53 (203.)	1:27:19
202.	758	37. M30	BÖNISCH, Michael	SC Nahe 08	17:49 (266.)	4:19 (185.)	36:58 (69.)	1:58 (205.)	1:01:05 (207.)	26:19 (189.)	1:27:25
203.	614	34. M40	SHELLMANN, Nico	BSG Triathlon SWN	16:02 (250.)	5:22 (247.)	38:27 (110.)	2:46 (259.)	1:02:38 (218.)	25:03 (140.)	1:27:41
204.	617	35. M40	SWATOSCH, Marc	Stormbiker	12:52 (167.)	4:52 (224.)	39:58 (156.)	2:05 (217.)	59:48 (185.)	28:02 (230.)	1:27:51
205.	636	36. M40	BEHRENS, Andree	(Kisdorf)	14:20 (228.)	4:20 (189.)	38:34 (114.)	2:20 (241.)	59:35 (183.)	28:19 (231.)	1:27:55
206.	653	37. M40	MOOG, Markus	(Bargteheide)	11:13 (79.)	4:52 (225.)	41:08 (193.)	2:17 (236.)	59:31 (182.)	28:27 (233.)	1:27:59
207.	793	12. M20	WILDNER, Lennart	(Hamburg)	12:55 (171.)	4:21 (190.)	41:54 (211.)	1:12 (29.)	1:00:23 (198.)	27:38 (221.)	1:28:01
208.	592	38. M40	RÜTTING, René	SV Henstedt-Ulzburg	14:46 (235.)	4:56 (230.)	41:51 (210.)	2:13 (234.)	1:03:47 (226.)	24:14 (116.)	1:28:01
209.	628	39. M40	KMOCH, André	UniBw Hamburg	13:59 (218.)	4:54 (227.)	46:30 (260.)	1:02 (8.)	1:06:26 (246.)	21:37 (34.)	1:28:04
210.	609	40. M40	GOERKE, Henning	(Hamburg)	12:16 (140.)	3:35 (101.)	44:10 (241.)	2:04 (213.)	1:02:06 (215.)	26:07 (181.)	1:28:13
211.	503	30. M50	KOLZAU, Thomas	(Hamburg)	11:24 (86.)	5:03 (237.)	40:14 (167.)	2:34 (253.)	59:16 (178.)	29:13 (243.)	1:28:30
212.	551	42. M45	MÖLLER, Torsten	(Norderstedt)	12:45 (158.)	5:57 (260.)	40:27 (177.)	3:11 (266.)	1:02:21 (216.)	26:15 (186.)	1:28:36
213.	287	41. M40	KATH, Johannes	(Hamburg)	12:15 (137.)	3:45 (121.)	45:05 (251.)	1:48 (173.)	1:02:54 (220.)	25:50 (175.)	1:28:44
214.	487	31. M50	BEYER-ROGÉE, Dirk	Hamburger 12 Kampf	12:05 (127.)	3:00 (35.)	41:26 (197.)	2:25 (244.)	58:56 (173.)	29:56 (247.)	1:28:53
215.	585	42. M40	TUMMER, Markus	(Norderstedt)	12:20 (141.)	3:58 (147.)	43:19 (232.)	1:48 (171.)	1:01:26 (210.)	27:29 (218.)	1:28:55
216.	682	33. M35	GROBE WENTRUP,	(Hamburg)	12:55 (172.)	4:37 (209.)	44:22 (245.)	1:54 (192.)	1:03:49 (227.)	25:12 (148.)	1:29:02
217.	596	43. M40	AKRA, Dirk	Sportstudio AlsterAktiv	13:54 (212.)	4:15 (177.)	40:39 (181.)	1:27 (91.)	1:00:15 (196.)	29:08 (239.)	1:29:24
218.	541	43. M45	MOLLENHAUER, Eric	EON Hanse	14:05 (219.)	5:00 (233.)	43:33 (235.)	1:56 (200.)	1:04:36 (231.)	25:13 (150.)	1:29:49
219.	615	44. M40	SCHMIDT, Morten	(Henstedt-Ulzburg)	11:52 (116.)	3:35 (99.)	44:17 (243.)	1:17 (45.)	1:01:03 (206.)	28:48 (237.)	1:29:51
220.	659	34. M35	ELFMANN, Boris	(norderstedt)	15:57 (248.)	4:51 (223.)	40:20 (169.)	1:47 (167.)	1:02:56 (221.)	27:05 (210.)	1:30:02
221.	772	10. M25	MUCHA, André	GGU Software	14:13 (226.)	4:10 (173.)	44:20 (244.)	1:10 (21.)	1:03:54 (228.)	26:12 (183.)	1:30:06
222.	508	32. M50	FALK, Thomas	(Hamburg)	11:06 (70.)	5:59 (261.)	43:33 (236.)	2:30 (250.)	1:03:09 (223.)	27:04 (208.)	1:30:14
223.	706	35. M35	BEHR, Tobias	WSV	14:15 (227.)	3:05 (44.)	41:28 (199.)	2:48 (261.)	1:01:36 (213.)	29:43 (246.)	1:31:19
224.	283	44. M45	ROSENOW, Olaf	(Klein Jarchow)	11:57 (121.)	3:02 (38.)	42:45 (222.)	2:09 (226.)	59:54 (188.)	31:25 (256.)	1:31:20
225.	711	38. M30	SAGGAU, Norman	SC Nahe 08	16:21 (256.)	4:49 (221.)	41:49 (208.)	1:41 (152.)	1:04:42 (233.)	25:40 (169.)	1:31:22*
226.	535	45. M45	WETZEL, Volker	(Norderstedt)	13:42 (208.)	6:50 (266.)	43:27 (234.)	1:50 (180.)	1:05:50 (240.)	25:33 (160.)	1:31:23
227.	517	33. M50	PAHLKE, Jürgen	(Lentförden)	13:11 (185.)	3:56 (145.)	41:50 (209.)	2:09 (231.)	1:01:07 (208.)	30:17 (249.)	1:31:25

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
228.	465	9. M55	SUSE, Hans-Werner	Team ERDINGER	20:56 (270.)	5:02 (235.)	43:11 (229.)	1:21 (58.)	1:10:31 (263.)	21:07 (25.)	1:31:38
229.	757	39. M30	WILKE, Stefan	(Dallgow-Döberitz)	13:08 (183.)	4:55 (229.)	40:28 (178.)	1:32 (110.)	1:00:04 (192.)	31:35 (258.)	1:31:39
230.	767	11. M25	HERMANN, Moritz	Kleinebachhelden	14:50 (236.)	5:13 (241.)	44:57 (250.)	1:17 (46.)	1:06:18 (243.)	25:26 (156.)	1:31:45
231.	597	45. M40	INGWERSEN, Klaus	SC NAHE 08	14:20 (229.)	4:06 (164.)	38:52 (122.)	1:54 (191.)	59:14 (177.)	32:35 (262.)	1:31:49
232.	480	34. M50	HERRMANN, Jens	BSG Jungheinrich	13:35 (204.)	6:05 (264.)	42:54 (223.)	1:37 (137.)	1:04:12 (229.)	27:53 (227.)	1:32:06
233.	689	36. M35	SCHIKOWSKI, Tobias	(Hamburg)	15:47 (244.)	4:22 (191.)	45:20 (256.)	1:34 (123.)	1:07:05 (250.)	25:03 (141.)	1:32:09
234.	462	10. M55	HILPERT, Armin	(Norderstedt)	17:15 (265.)	4:09 (171.)	40:57 (190.)	2:24 (243.)	1:04:46 (234.)	27:44 (224.)	1:32:30
235.	774	12. M25	SELTRECHT, David	(Norderstedt)	16:28 (259.)	4:05 (163.)	41:41 (204.)	2:33 (251.)	1:04:48 (235.)	27:43 (223.)	1:32:32
236.	525	46. M45	LÜDEMANN, Stefan	(Hamburg)	14:50 (237.)	5:20 (246.)	44:32 (247.)	1:48 (172.)	1:06:31 (248.)	26:06 (180.)	1:32:37
237.	632	46. M40	DARGEL, Christian	(Hamburg)	13:55 (214.)	4:23 (193.)	44:11 (242.)	2:26 (246.)	1:04:56 (236.)	27:53 (228.)	1:32:50
238.	602	47. M40	WILTSCHE, Johannes	Team Dickhäuter	12:57 (174.)	5:49 (259.)	43:00 (225.)	2:26 (247.)	1:04:13 (230.)	28:37 (234.)	1:32:51
239.	788	13. M20	HOFFMANN, Bastian	(Glückstadt)	10:03 (31.)	4:05 (162.)	42:10 (215.)	1:55 (195.)	58:14 (159.)	34:48 (267.)	1:33:03
240.	652	48. M40	FLEISCHHAUER,	(Norderstedt)	16:03 (251.)	5:09 (238.)	42:58 (224.)	1:50 (179.)	1:06:01 (241.)	27:03 (207.)	1:33:04
241.	764	13. M25	WIESE, Simon	(Norderstedt)	12:49 (164.)	4:39 (211.)	41:37 (202.)	1:48 (176.)	1:00:54 (205.)	32:16 (260.)	1:33:11
242.	454	1. M65	FRANZ, Gerhard	TSV Bargteheide Tri	18:14 (267.)	3:45 (122.)	43:06 (228.)	3:02 (263.)	1:08:08 (256.)	25:10 (147.)	1:33:18
243.	744	40. M30	FELDHAUS, Holger	BSG Hamburg Airport	13:12 (188.)	4:39 (212.)	46:55 (261.)	1:35 (125.)	1:06:22 (244.)	27:06 (211.)	1:33:28
244.	502	35. M50	SANDERA, Roman	Hamburger 12 Kampf	14:56 (239.)	4:31 (203.)	44:05 (237.)	1:47 (170.)	1:05:21 (238.)	29:04 (238.)	1:34:25
245.	611	49. M40	MASZTALERZ, Piero	(Hamburg)	16:18 (255.)	3:47 (128.)	45:07 (252.)	2:50 (262.)	1:08:03 (254.)	26:39 (196.)	1:34:43
246.	482	36. M50	WULF, Christian	(Hamburg)	13:23 (198.)	5:02 (236.)	45:30 (257.)	2:06 (219.)	1:06:03 (242.)	28:45 (235.)	1:34:48
247.	770	14. M25	MÖLLER, Benjamin	Hamburger SV	13:05 (182.)	4:19 (186.)	45:12 (254.)	2:00 (207.)	1:04:39 (232.)	30:18 (250.)	1:34:57
248.	684	37. M35	JENTSCH, Andre	Triabolos	16:57 (263.)	4:49 (222.)	42:19 (217.)	2:17 (238.)	1:06:24 (245.)	29:09 (240.)	1:35:34
249.	663	38. M35	SIEMSEN, Sven	(Hamburg)	14:09 (222.)	5:33 (252.)	47:44 (262.)	2:07 (223.)	1:09:35 (261.)	26:10 (182.)	1:35:46
250.	780	15. M25	TOBER, Konstantin	(Berlin)	12:54 (168.)	4:07 (165.)	49:03 (266.)	1:42 (155.)	1:07:48 (252.)	28:21 (232.)	1:36:09
251.	455	3. M60	STALLA, Dieter	(Hamburg)	14:24 (230.)	5:17 (245.)	43:05 (227.)	2:47 (260.)	1:05:35 (239.)	31:10 (253.)	1:36:45
252.	769	16. M25	HEIBMEIER, Julius	(Lübeck)	21:41 (271.)	4:01 (154.)	41:56 (213.)	1:50 (181.)	1:09:29 (260.)	27:51 (225.)	1:37:20
253.	560	47. M45	BÖTTCHER, Mike	(Ellerau)	12:51 (166.)	4:57 (231.)	52:58 (270.)	1:27 (94.)	1:12:15 (270.)	25:40 (168.)	1:37:55
254.	752	41. M30	KLEINOW, Benjamin	(Quickborn)	14:29 (231.)	6:35 (265.)	48:02 (263.)	2:38 (257.)	1:11:45 (267.)	26:21 (191.)	1:38:07
255.	670	39. M35	BRÜCKEN, Tim	(Norderstedt)	13:22 (196.)	5:59 (262.)	45:09 (253.)	1:57 (202.)	1:06:28 (247.)	31:47 (259.)	1:38:15
256.	460	11. M55	KIRCHHOFF, Thomas	(Hartenholm)	13:36 (205.)	5:30 (251.)	42:00 (214.)	2:02 (209.)	1:03:10 (224.)	35:31 (269.)	1:38:41
257.	754	42. M30	KÖNIG, Robert	(Bad Segeberg)	13:03 (179.)	4:02 (157.)	52:30 (269.)	1:20 (55.)	1:10:56 (266.)	27:59 (229.)	1:38:55
258.	544	48. M45	DUDDA, Carsten	(Hamburg)	22:24 (272.)	3:49 (131.)	44:40 (249.)	1:30 (104.)	1:12:24 (271.)	26:46 (201.)	1:39:09
259.	638	50. M40	GÖHRING, Nico	(Henstedt-Ulzburg)	16:14 (254.)	5:45 (256.)	44:22 (246.)	1:40 (149.)	1:08:03 (253.)	31:14 (254.)	1:39:17
260.	657	40. M35	DREVS, Marco	SC NAHE 08	15:56 (247.)	5:41 (254.)	44:32 (248.)	2:37 (256.)	1:08:47 (259.)	30:33 (251.)	1:39:21
261.	762	17. M25	TIEFNIG, Tobias	(Uetersen)	16:38 (260.)	7:16 (270.)	42:34 (220.)	2:08 (225.)	1:08:37 (257.)	30:43 (252.)	1:39:21
262.	522	49. M45	KLAGES, Heiko	(Hamburg)	15:49 (246.)	7:14 (268.)	43:02 (226.)	4:08 (270.)	1:10:15 (262.)	29:23 (244.)	1:39:38

7. TriBühne Triathlon Norderstedt am 01.09.2013

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwimmen	T1	Rad T2	nach Rad	Lauf	Zeit
263.	598	51. M40	BOEVELKA, Sven	Stormbiker	15:49 (245.)	5:49 (258.)	43:20 (233.) 3:10 (265.)	1:08:08 (255.)	31:27 (257.)	1:40:36*
264.	562	50. M45	HEMPF, Andreas	(Norderstedt)	14:11 (223.)	4:47 (220.)	48:56 (265.) 2:38 (258.)	1:10:34 (264.)	31:18 (255.)	1:41:53
265.	536	51. M45	SCHIMMEL, Jürgen	(Ledding)	13:46 (209.)	5:42 (255.)	46:08 (259.) 1:56 (199.)	1:07:34 (251.)	34:21 (266.)	1:41:56
266.	457	4. M60	VOß, Michael	(Hamburg)	13:24 (200.)	4:35 (206.)	52:14 (268.) 1:47 (169.)	1:12:02 (269.)	30:04 (248.)	1:42:07
267.	622	52. M40	SCHUMACHER, Götz	(Hamburg)	13:26 (201.)	5:12 (239.)	45:17 (255.) 3:07 (264.)	1:07:03 (249.)	35:45 (270.)	1:42:48
268.	643	53. M40	ECKHART, Jan	Team Dickhäuter				1:05:20 (237.)	37:29 (271.)	1:42:49
269.	542	52. M45	MÖLLER, Michael	SV Henstedt Ulzburg	18:33 (268.)	4:44 (218.)	44:06 (238.) 3:23 (267.)	1:10:47 (265.)	32:48 (263.)	1:43:36
270.	453	1. M70	HILDEBRANDT,	LTV-Kiel Ost	17:07 (264.)	7:14 (269.)	48:50 (264.) 1:41 (150.)	1:14:53 (273.)	32:30 (261.)	1:47:23
271.	546	53. M45	BÖKEL, Reinhard	(Norderstedt)	19:40 (269.)	5:14 (242.)	44:09 (239.) 3:48 (269.)	1:12:52 (272.)	35:24 (268.)	1:48:16
272.	526	54. M45	BAUMANN, Andreas	(Bargteheide)	16:38 (261.)	5:47 (257.)	50:44 (267.) 2:10 (232.)	1:15:20 (274.)	33:47 (265.)	1:49:08
273.	452	1. M75	HINTZMANN, Alfred	SG Wasserratten	16:54 (262.)	6:55 (267.)	45:53 (258.) 2:17 (237.)	1:12:01 (268.)	39:33 (272.)	1:51:35
	458	M60	GROSZ, Norbert	(Hamburg)						
	507	M50	PRECHT, Steffen	(Norderstedt)				42:11 (2.)		
	583	M45	HOFER, Andreas	(Hamburg)				1:08:44 (258.)		

Anzahl Teilnehmer: 395