

# 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
----	------	----	------	------------------	--------	----	-----	----	----------	------	------	--------

### Olympischer Triathlon

#### Frauen

1.	824	1. W35	BÄRHOLD, Henrike	Hamburger Schwimmclub	23:30 (1.)	3:04 (4.)	1:16:56 (5.)	1:44 (11.)	1:45:16 (1.)	46:35 (3.)	2:31:51	
2.	839	1. W45	NÖRENBERG, Annita	SC Delphin Triathlon Bad Schwartau	30:18 (6.)	3:54 (10.)	1:16:23 (3.)	1:19 (2.)	1:51:55 (4.)	43:21 (1.)	2:35:16	3:25
3.	830	2. W45	GEBAUER, Monika	Team Erdinger Alkoholfrei	29:43 (5.)	2:50 (1.)	1:17:25 (8.)	1:11 (1.)	1:51:12 (3.)	48:31 (6.)	2:39:43	7:52
4.	821	1. W40	HARTWIG, Bettina	(Hamburg)	32:21 (11.)	3:10 (6.)	1:16:29 (4.)	1:32 (7.)	1:53:34 (6.)	49:14 (8.)	2:42:49	10:57
5.	828	2. W35	DREYER, Katja	(Hamburg)	26:54 (2.)	4:22 (14.)	1:22:53 (12.)	1:28 (5.)	1:55:37 (7.)	47:42 (5.)	2:43:19	11:28
6.	827	3. W35	DENECKE, Nadine	Triabolos Hamburg e.V.	28:50 (3.)	3:51 (9.)	1:16:05 (2.)	1:29 (6.)	1:50:15 (2.)	54:08 (12.)	2:44:24	12:32
7.	834	2. W40	KIRSCHBAUM, Gesa	TS Harburg	29:06 (4.)	4:01 (11.)	1:18:02 (9.)	1:33 (8.)	1:52:44 (5.)	51:56 (10.)	2:44:40	12:49
8.	826	3. W40	DECKERT, Carmen	Polizei SV Eutin	31:30 (9.)	2:57 (2.)	1:20:57 (11.)	1:25 (4.)	1:56:49 (10.)	48:47 (7.)	2:45:37	13:45
9.	847	4. W35	SCHULTZ, Sabine	(Pinneberg)	32:47 (13.)	3:50 (8.)	1:17:08 (6.)	1:55 (15.)	1:55:41 (9.)	50:14 (9.)	2:45:55	14:04
10.	841	1. W50	PRUß, Birgit	TSV Bargteheide Tri	30:43 (7.)	3:06 (5.)	1:20:04 (10.)	1:42 (10.)	1:55:37 (8.)	52:10 (11.)	2:47:47	15:55
11.	842	3. W45	RADAU, Cathrin	SCI-Triathlon	31:42 (10.)	4:17 (13.)	1:23:54 (14.)	1:55 (14.)	2:01:49 (13.)	47:35 (4.)	2:49:24	17:33
12.	829	1. W30	ENGEL, Julia Marie	Team.ggu-software.com	30:48 (8.)	4:07 (12.)	1:29:35 (19.)	1:21 (3.)	2:05:52 (14.)	45:02 (2.)	2:50:55	19:03
13.	825	5. W35	BEHM, Nicole	Polizei-SV Eutin	36:43 (17.)	3:02 (3.)	1:17:17 (7.)	1:45 (12.)	1:58:49 (12.)	54:32 (14.)	2:53:21	21:29
14.	843	4. W45	RAHN, Angela	PSV Eutin	36:04 (16.)	3:29 (7.)	1:15:07 (1.)	2:21 (19.)	1:57:03 (11.)	1:03:46 (19.)	3:00:49	28:57
15.	822	2. W30	ARENDT, Svenja	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	35:49 (15.)	4:30 (16.)	1:30:27 (21.)	2:12 (17.)	2:12:59 (18.)	54:13 (13.)	3:07:13	35:21
16.	837	2. W50	LINDNER, Gabi	Hamburg	38:15 (18.)	5:35 (22.)	1:23:37 (13.)	2:05 (16.)	2:09:34 (16.)	59:33 (18.)	3:09:07	37:16
17.	849	3. W50	WITTE, Dr. Michaela	(Ahrensburg)	40:03 (21.)	4:30 (17.)	1:27:26 (16.)	2:47 (20.)	2:14:47 (21.)	55:03 (15.)	3:09:51	37:59
18.	835	1. W25	LANGKOWSKI, Kirsten	(Hamburg)	34:52 (14.)	4:22 (15.)	1:31:26 (22.)	1:47 (13.)	2:12:27 (17.)	57:39 (16.)	3:10:07	38:16
19.	833	4. W40	JACOBSEN, Anja	Triabolos Hamburg e.V.	38:38 (19.)	5:15 (21.)	1:28:30 (18.)	2:13 (18.)	2:14:37 (20.)	57:51 (17.)	3:12:29	40:38
20.	831	1. W20	HENNENHÖFER, Emilia	(Hamburg)	32:33 (12.)	5:12 (20.)	1:27:39 (17.)	2:58 (21.)	2:08:24 (15.)	1:07:58 (21.)	3:16:22	44:30
21.	832	5. W45	HORST, Gabriele	(Norderstedt)	39:58 (20.)	5:04 (19.)	1:25:14 (15.)	3:11 (22.)	2:13:28 (19.)	1:07:06 (20.)	3:20:34	48:43
22.	846	6. W45	SCHIRMEYER, Heike	TSV Uetersen	40:09 (22.)	4:54 (18.)	1:30:07 (20.)	1:34 (9.)	2:16:45 (22.)	1:13:58 (22.)	3:30:43	58:52
DNF	838	W35	MEISCHKE, Nicole	team.ggu-software.com	29:01 (23.)	3:31 (23.)	1:17:15 (23.)	1:32 (23.)	1:51:20 (23.)			DNF

#### Männer

1.	971	1. M45	VAN STEVENDAAL, Udo	SV Großhansdorf	23:36 (9.)	2:09 (2.)	59:03 (1.)	1:04 (4.)	1:25:54 (1.)	35:30 (1.)	2:01:25	
2.	884	1. M20	GÜNTHER, Fabian	Triabolos Hamburg e.V.	22:28 (2.)	2:13 (3.)	1:01:29 (2.)	0:50 (1.)	1:27:01 (2.)	36:52 (2.)	2:03:53	2:28
3.	958	1. M35	SCHULER, Martin	Triabolos Hamburg	22:30 (3.)	2:25 (8.)	1:03:04 (4.)	1:20 (19.)	1:29:20 (3.)	37:36 (3.)	2:06:56	5:31
4.	973	1. M30	VOM SCHEIDT, Christian	(Hamburg)	25:09 (14.)	3:25 (43.)	1:03:42 (6.)	1:26 (27.)	1:33:43 (7.)	41:36 (8.)	2:15:19	13:54
5.	891	1. M40	HECHT, Stephen	(Hamburg)	23:26 (5.)	2:35 (14.)	1:06:20 (12.)	1:04 (3.)	1:33:25 (5.)	42:17 (9.)	2:15:42	14:17
6.	856	2. M40	BIERMANN, Christian	TuS Holstein Quickborn	29:27 (40.)	3:12 (30.)	1:02:50 (3.)	1:21 (20.)	1:36:50 (10.)	38:55 (4.)	2:15:46	14:21
7.	896	3. M40	HEYER, Thomas	RV Endspurt Hamburg	23:27 (6.)	2:55 (21.)	1:05:57 (9.)	1:14 (12.)	1:33:34 (6.)	42:24 (10.)	2:15:59	14:34
8.	931	2. M20	NEUEFEIND, Tarek	SG Wasserratten Norderstedt	23:30 (7.)	2:07 (1.)	1:11:13 (34.)	1:03 (2.)	1:37:54 (14.)	39:13 (5.)	2:17:07	15:42
9.	888	2. M35	HÄMMER, Thomas	(Henstedt-Ulzburg)	22:27 (1.)	2:45 (17.)	1:06:04 (10.)	1:47 (59.)	1:33:04 (4.)	44:09 (21.)	2:17:14	15:49
10.	862	4. M40	BRÜNING, Dr. Toralf	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	26:40 (23.)	2:18 (4.)	1:08:28 (17.)	1:09 (6.)	1:38:35 (15.)	41:31 (7.)	2:20:07	18:42
11.	880	2. M45	FUHLENDORF, Heiko	Heikotel	25:13 (15.)	3:22 (41.)	1:06:13 (11.)	1:46 (57.)	1:36:36 (9.)	44:57 (27.)	2:21:32	20:07
12.	885	3. M45	GUTWALD, David	(Hamburg)	29:59 (45.)	3:08 (29.)	1:04:24 (7.)	1:24 (25.)	1:38:56 (17.)	42:56 (12.)	2:21:52	20:27
13.	850	3. M35	BADER, Michael	(Buxtehude)	23:25 (4.)	4:25 (75.)	1:07:37 (14.)	1:46 (58.)	1:37:13 (11.)	45:34 (32.)	2:22:48	21:23
14.	947	5. M40	REINELT, Martin	Bokelholmer SV	26:45 (24.)	2:28 (11.)	1:07:14 (13.)	1:11 (8.)	1:37:39 (12.)	45:21 (30.)	2:23:00	21:35

# 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
15.	914	4. M45	KUFA, Matthias	RV Endspurt Hamburg	27:39 (27.)	3:34 (51.)	1:03:13 (5.)	1:38 (47.)	1:36:05 (8.)	48:05 (45.)	2:24:10	22:45
16.	943	1. M55	PRIESTER, Tilman	SG Wasserratten Norderstedt	25:36 (17.)	2:30 (12.)	1:09:33 (23.)	1:39 (49.)	1:39:18 (20.)	45:11 (29.)	2:24:30	23:05
17.	989	1. M50	ZÖLLNER WALBRÖL, Frank	USC Kiel	28:38 (31.)	2:19 (6.)	1:05:40 (8.)	1:11 (9.)	1:37:50 (13.)	47:34 (40.)	2:25:24	23:59
18.	969	6. M40	THIEDE, Frank	TSV Bargteheide Tri	26:24 (20.)	3:12 (31.)	1:08:01 (15.)	1:43 (55.)	1:39:21 (21.)	47:40 (41.)	2:27:02	25:37
19.	953	5. M45	SANITZ, Tilman	TSV Bargteheide -TRI	26:35 (22.)	2:36 (15.)	1:08:29 (18.)	1:23 (23.)	1:39:04 (18.)	48:07 (46.)	2:27:11	25:46
20.	967	4. M35	THELE, Tobias	SG Wasserratten Norderstedt	31:47 (63.)	2:24 (7.)	1:08:24 (16.)	1:06 (5.)	1:43:43 (28.)	43:30 (16.)	2:27:13	25:48
21.	895	2. M50	HERZIG, Dieter	(Hamburg)	25:00 (13.)	3:23 (42.)	1:10:32 (27.)	1:24 (26.)	1:40:21 (22.)	47:10 (38.)	2:27:31	26:06
22.	879	3. M20	FRIEDRICHS, Torben	Triathlon Team Hamburg	26:25 (21.)	3:33 (50.)	1:12:26 (47.)	1:35 (42.)	1:44:00 (29.)	43:33 (17.)	2:27:33	26:08
23.	915	4. M20	KUHLEN, Christopher	Team MBW	24:59 (12.)	2:54 (20.)	1:09:19 (22.)	1:23 (22.)	1:38:36 (16.)	49:01 (54.)	2:27:37	26:12
24.	917	6. M45	LEITL, Michael	Triathlon Team Buxtehude	27:46 (30.)	3:29 (46.)	1:08:46 (20.)	1:52 (63.)	1:41:54 (25.)	45:55 (34.)	2:27:50	26:25
25.	937	2. M30	PAULSEN, Nils	TriVelos Flensburg	24:25 (10.)	2:19 (5.)	1:12:40 (50.)	1:44 (56.)	1:41:09 (24.)	46:47 (37.)	2:27:56	26:31
26.	968	5. M35	THIAM, Abdoul	Triabolos Hamburg e.V.	29:38 (41.)	3:18 (37.)	1:09:53 (24.)	1:14 (13.)	1:44:04 (30.)	44:02 (20.)	2:28:07	26:42
27.	936	7. M40	PALLE, Jan	SG Wasserratten Norderstedt	23:30 (8.)	3:04 (28.)	1:11:39 (40.)	2:16 (83.)	1:40:30 (23.)	47:50 (42.)	2:28:21	26:56
28.	908	7. M45	KÖHN, Stefan	USC Kiel	25:17 (16.)	3:01 (26.)	1:13:38 (58.)	1:18 (16.)	1:43:16 (27.)	45:40 (33.)	2:28:56	27:31
29.	883	8. M45	GRUNDMANN, Jörg	(Lübeck)	32:48 (72.)	2:59 (25.)	1:10:42 (29.)	1:28 (31.)	1:47:59 (48.)	41:01 (6.)	2:29:00	27:35
30.	984	6. M35	WRUCK, Robert	(Hamburg)	28:45 (34.)	4:30 (80.)	1:09:55 (25.)	1:27 (29.)	1:44:38 (31.)	44:24 (23.)	2:29:03	27:38
31.	951	9. M45	ROHDE, Holger	SV Lieth	27:45 (29.)	2:56 (24.)	1:13:14 (56.)	1:27 (28.)	1:45:23 (33.)	43:41 (19.)	2:29:04	27:39
32.	865	7. M35	CHARLES, Charles	(Norderstedt)	30:30 (49.)	2:39 (16.)	1:11:51 (44.)	1:16 (14.)	1:46:17 (35.)	42:51 (11.)	2:29:09	27:44
33.	926	8. M35	MEIER, Torben	Tristylertz	30:36 (51.)	2:55 (22.)	1:11:17 (37.)	1:40 (50.)	1:46:29 (38.)	43:39 (18.)	2:30:08	28:43
34.	855	8. M40	BERGLER, Christian	(Hamburg)	30:12 (47.)	3:18 (38.)	1:11:45 (43.)	1:30 (34.)	1:46:46 (39.)	43:30 (15.)	2:30:17	28:52
35.	889	5. M20	HANSEN, Stephan	TriVelos	30:47 (53.)	2:28 (10.)	1:11:19 (38.)	1:13 (11.)	1:45:49 (34.)	44:43 (24.)	2:30:32	29:07
36.	985	10. M45	WULF, Axel	(Hambühren)	33:27 (80.)	3:51 (61.)	1:08:52 (21.)	1:34 (41.)	1:47:46 (47.)	44:23 (22.)	2:32:09	30:44
37.	898	3. M50	HINCKELDEYN, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	31:12 (56.)	3:28 (44.)	1:10:58 (30.)	1:41 (52.)	1:47:21 (43.)	45:58 (35.)	2:33:19	31:54
38.	932	9. M40	NEVERMANN, Dirk	(Hamburg)	31:29 (59.)	4:53 (89.)	1:10:40 (28.)	1:21 (21.)	1:48:24 (51.)	45:04 (28.)	2:33:29	32:04
39.	966	4. M50	STRESOW, Axel	SG Wasserratten Norderstedt e.V.	27:23 (26.)	3:03 (27.)	1:10:20 (26.)	1:53 (64.)	1:42:41 (26.)	51:42 (68.)	2:34:23	32:58
40.	955	11. M45	SCHIRDUAN, Stefan	BSG Postbank	33:31 (82.)	4:36 (83.)	1:11:15 (35.)	2:24 (86.)	1:51:47 (58.)	42:57 (13.)	2:34:45	33:20
41.	970	5. M50	UHLMANNISIEK, Dirk	Triathlon Team Buxtehude	31:00 (55.)	3:20 (40.)	1:12:40 (51.)	1:49 (61.)	1:48:50 (53.)	46:19 (36.)	2:35:09	33:44
42.	860	9. M35	BRÖKER, Hubertus	(Hamburg)	31:40 (62.)	2:26 (9.)	1:16:21 (69.)	1:38 (46.)	1:52:06 (60.)	43:12 (14.)	2:35:18	33:53
43.	954	6. M50	SAB, Jens	Triathlon Team Buxtehude	29:52 (44.)	2:56 (23.)	1:13:06 (53.)	1:27 (30.)	1:47:23 (45.)	48:43 (51.)	2:36:06	34:41
44.	925	2. M55	MEIER, Michael	HT16 Triathlon Team	31:35 (61.)	3:14 (32.)	1:11:42 (42.)	1:40 (51.)	1:48:12 (50.)	48:07 (47.)	2:36:19	34:54
45.	921	12. M45	LÜHR, Stefan	ALG VFL Bokel	26:59 (25.)	3:43 (57.)	1:13:10 (55.)	2:26 (88.)	1:46:19 (36.)	50:36 (62.)	2:36:56	35:31
46.	924	13. M45	MAAB, Marcus	Triathlon Team TG Witten	28:39 (32.)	4:02 (68.)	1:12:14 (46.)	1:55 (66.)	1:46:52 (40.)	50:21 (60.)	2:37:14	35:49
47.	920	10. M35	LÜER, Jens	Team Erdinger Alkoholfrei	25:47 (18.)	3:16 (35.)	1:08:35 (19.)	1:33 (39.)	1:39:12 (19.)	58:18 (92.)	2:37:31	36:06
48.	911	7. M50	KOSSEK, Ralf	SG Athletico Büdelsdorf	26:20 (19.)	3:19 (39.)	1:16:44 (72.)	1:38 (48.)	1:48:02 (49.)	49:29 (57.)	2:37:31	36:06
49.	956	10. M40	SCHNARRE, Søren	FC St.Pauli Triathlon	29:42 (42.)	4:27 (77.)	1:13:04 (52.)	1:34 (40.)	1:48:48 (52.)	48:48 (52.)	2:37:37	36:12
50.	929	11. M40	NAUMANN, Chris	(Ellerau)	29:43 (43.)	4:40 (84.)	1:11:12 (32.)	2:06 (76.)	1:47:42 (46.)	50:23 (61.)	2:38:05	36:40
51.	959	1. M25	SCHUNCK, Kolin	FC St. Pauli Triathlon	28:51 (35.)	2:50 (18.)	1:14:21 (63.)	1:20 (18.)	1:47:23 (44.)	50:56 (63.)	2:38:19	36:54
52.	893	8. M50	HEIL, Robert	USC Kiel	24:55 (11.)	4:25 (76.)	1:15:10 (66.)	1:52 (62.)	1:46:23 (37.)	52:29 (73.)	2:38:53	37:28
53.	906	11. M35	KLEINHANS, Manuel	Triabolos	28:52 (36.)	4:19 (73.)	1:11:41 (41.)	2:04 (75.)	1:46:57 (41.)	52:02 (71.)	2:39:00	37:35
54.	916	3. M30	KURCH, Sebastian	VfL 28 Ellrich	34:28 (85.)	3:31 (47.)	1:14:19 (62.)	1:17 (15.)	1:53:36 (65.)	45:25 (31.)	2:39:02	37:37
55.	853	12. M35	BEHR, Christian	MSV Mölln	31:14 (57.)	3:16 (34.)	1:11:12 (33.)	1:33 (38.)	1:47:15 (42.)	51:48 (69.)	2:39:04	37:39
56.	894	14. M45	HERSCHEL, Jan	Tri-Sport Lübeck	30:32 (50.)	3:32 (48.)	1:15:13 (67.)	1:29 (33.)	1:50:48 (55.)	49:13 (55.)	2:40:01	38:36
57.	901	12. M40	HOPPE, Holger	SVHU	30:23 (48.)	3:57 (64.)	1:15:01 (65.)	2:11 (80.)	1:51:34 (57.)	48:34 (50.)	2:40:08	38:43

# 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
58.	964	15. M45	SIEGLER, Stefan	TSV Ellerau	28:44 (33.)	2:53 (19.)	1:11:29 (39.)	2:09 (79.)	1:45:17 (32.)	55:35 (86.)	2:40:53	39:28
59.	982	16. M45	WIESE, Frank	BSG Generali	36:28 (93.)	3:33 (49.)	1:11:10 (31.)	2:17 (84.)	1:53:30 (64.)	48:00 (43.)	2:41:30	40:05
60.	892	17. M45	HEESE, Gerhard	VfL Oldesloe	33:28 (81.)	4:35 (81.)	1:17:12 (74.)	1:36 (45.)	1:56:53 (78.)	44:51 (25.)	2:41:45	40:20
61.	922	9. M50	LUNGWITZ, Karsten	Triabolos e.V. Hamburg	31:57 (67.)	4:28 (78.)	1:14:08 (60.)	2:28 (89.)	1:53:02 (63.)	48:56 (53.)	2:41:58	40:33
62.	854	18. M45	BENZ, Markus	Techniker Krankenkasse	28:58 (37.)	3:34 (52.)	1:17:59 (79.)	1:56 (68.)	1:52:30 (61.)	50:09 (59.)	2:42:39	41:14
63.	910	4. M30	KORF, Johannes	Triabolos	31:29 (58.)	5:32 (94.)	1:11:16 (36.)	3:03 (98.)	1:51:21 (56.)	52:17 (72.)	2:43:39	42:14
64.	927	19. M45	MUENNICH, Ralf	SV Rot-Gelb Hamburg	33:09 (75.)	3:48 (60.)	1:13:34 (57.)	2:01 (73.)	1:52:33 (62.)	51:08 (65.)	2:43:41	42:16
65.	882	13. M40	GRIMMER, Harro	Hamburger Schwimm Club	33:22 (79.)	3:43 (56.)	1:16:41 (71.)	1:43 (54.)	1:55:30 (73.)	48:14 (49.)	2:43:45	42:20
66.	963	13. M35	SEIDEL, Guy	(Hamburg)	30:47 (52.)	4:52 (87.)	1:18:37 (84.)	1:49 (60.)	1:56:06 (74.)	48:09 (48.)	2:44:15	42:50
67.	852	10. M50	BARTETZKY, Peter	(Hamburg)	33:21 (78.)	4:21 (74.)	1:14:38 (64.)	2:37 (93.)	1:54:59 (70.)	49:20 (56.)	2:44:20	42:55
68.	983	14. M40	WOLFF, Bernd	(Osdorf)	42:22 (101.)	3:15 (33.)	1:12:28 (48.)	1:35 (43.)	1:59:42 (85.)	44:54 (26.)	2:44:37	43:12
69.	930	11. M50	NAUNDORF, Jens	VfL Börnsen	31:54 (66.)	3:36 (53.)	1:12:33 (49.)	1:55 (65.)	1:50:00 (54.)	55:03 (84.)	2:45:04	43:39
70.	912	15. M40	KRAFT, Steffen	(Hamburg)	32:10 (69.)	4:28 (78.)	1:17:13 (76.)	2:16 (82.)	1:56:08 (75.)	50:00 (58.)	2:46:08	44:43
71.	872	1. M65	EHLERS, Jens	TSV Ratekau	34:40 (87.)	2:30 (13.)	1:19:51 (89.)	1:12 (10.)	1:58:14 (80.)	48:04 (44.)	2:46:18	44:53
72.	867	5. M30	DALOCK, René	(Henstedt-Ulzburg)	32:15 (70.)	4:18 (72.)	1:16:56 (73.)	1:30 (35.)	1:55:00 (71.)	51:24 (67.)	2:46:24	44:59
73.	950	6. M30	RIEWESELL, Benjamin	Christliche Fußballer Elmshorn	31:51 (64.)	3:41 (55.)	1:17:13 (75.)	1:19 (17.)	1:54:05 (66.)	54:16 (81.)	2:48:21	46:56
74.	962	12. M50	SCZEPANSKI, Bernd	Walddorfer SV	35:12 (89.)	4:42 (86.)	1:11:56 (45.)	2:15 (81.)	1:54:06 (67.)	52:51 (75.)	2:48:57*	47:32
75.	918	20. M45	LENSCH, Heino	(Trappenkamp)	36:39 (94.)	3:45 (58.)	1:13:09 (54.)	1:56 (67.)	1:55:29 (72.)	53:59 (79.)	2:49:29	48:04
76.	944	21. M45	PRÜB, Jan	janarun	27:40 (28.)	3:57 (65.)	1:17:57 (78.)	2:21 (85.)	1:51:57 (59.)	58:23 (94.)	2:50:21	48:56
77.	904	1. M60	KIEWITT, Dieter	LT Alstertal	31:33 (60.)	5:09 (91.)	1:16:09 (68.)	2:04 (74.)	1:54:55 (69.)	55:53 (88.)	2:50:49	49:24
78.	877	22. M45	FISSER, Ralf	(Hamburg)	35:15 (90.)	3:28 (45.)	1:19:50 (88.)	1:10 (7.)	1:59:44 (87.)	51:16 (66.)	2:51:01	49:36
79.	981	2. M60	WIENEKE, Reiner	HTB von 1865	34:18 (84.)	4:03 (69.)	1:14:16 (61.)	2:08 (77.)	1:54:47 (68.)	57:44 (90.)	2:52:31	51:06
80.	886	23. M45	HABICH, Andreas	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	30:02 (46.)	4:02 (67.)	1:24:30 (99.)	1:31 (36.)	2:00:07 (88.)	52:30 (74.)	2:52:37	51:12
81.	873	2. M25	ENGLER, Francois	(Hamburg)	36:59 (95.)	6:38 (99.)	1:18:08 (81.)	3:25 (100.)	2:05:10 (96.)	47:27 (39.)	2:52:37	51:12
82.	942	13. M50	POLZIN, Stefan	(Henstedt Ulzburg)	31:59 (68.)	6:12 (97.)	1:18:02 (80.)	2:54 (97.)	1:59:09 (83.)	53:46 (78.)	2:52:56	51:31
83.	858	14. M35	BOHNSACK, Heiko	TRI EMTV Elmshorn	36:16 (92.)	4:53 (88.)	1:19:47 (87.)	1:35 (44.)	2:02:32 (89.)	51:05 (64.)	2:53:38	52:13
84.	961	24. M45	SCHWARZLMÜLLER, Dan	(Norderstedt)	31:54 (65.)	3:53 (62.)	1:18:09 (82.)	2:43 (96.)	1:56:39 (77.)	57:34 (89.)	2:54:13	52:48
85.	979	16. M40	WESSELHÖFT, Axel	Triabolos Hamburg e.V.	30:54 (54.)	3:57 (66.)	1:21:36 (94.)	3:06 (99.)	1:59:34 (84.)	55:46 (87.)	2:55:21	53:56
86.	903	7. M30	KIEWITT, Andre	(Hamburg)	33:13 (76.)	4:35 (82.)	1:18:09 (83.)	1:58 (70.)	1:57:57 (79.)	57:46 (91.)	2:55:44	54:19
87.	907	25. M45	KNUEPPEL, Patrick	(Hamburg)	32:57 (73.)	6:09 (96.)	1:21:50 (95.)	2:29 (90.)	2:03:26 (92.)	54:05 (80.)	2:57:31	56:06
88.	851	26. M45	BALCKE, Thorsten	SV Henstedt-Ulzburg	37:49 (99.)	4:59 (90.)	1:20:02 (90.)	2:09 (78.)	2:05:00 (95.)	53:16 (76.)	2:58:17	56:52
89.	897	27. M45	HILLER, Jens	(Norderstedt)	34:45 (88.)	6:50 (101.)	1:19:28 (85.)	2:41 (94.)	2:03:44 (93.)	55:15 (85.)	2:59:00	57:35
90.	948	28. M45	REINHARD, Hans	(Hamburg)	39:19 (100.)	3:57 (63.)	1:13:44 (59.)	2:41 (95.)	1:59:42 (86.)	1:02:00 (96.)	3:01:42	60:17
91.	980	15. M35	WESTMANN, Michael	SG Athletico Büdelsdorf	29:25 (39.)	5:12 (92.)	1:22:32 (96.)	1:42 (53.)	1:58:53 (82.)	1:03:31 (99.)	3:02:24	60:59
92.	957	14. M50	SCHRENKER, Klaus	TDM Bamberg	34:17 (83.)	3:47 (59.)	1:20:44 (92.)	4:23 (102.)	2:03:12 (91.)	59:14 (95.)	3:02:26	61:01
93.	859	15. M50	BORNKAST, Norbert	Heikotel	29:24 (38.)	6:45 (100.)	1:17:52 (77.)	2:31 (91.)	1:56:33 (76.)	1:06:45 (101.)	3:03:19	61:54
94.	919	17. M40	LORCH, Dietrich-Alexander	(Pinneberg)	36:08 (91.)	5:33 (95.)	1:26:54 (100.)	1:58 (69.)	2:10:34 (99.)	54:48 (83.)	3:05:22	63:57
95.	899	29. M45	HOLERT, Ben	Triade03	32:22 (71.)	4:41 (85.)	1:23:41 (98.)	1:59 (71.)	2:02:44 (90.)	1:03:18 (98.)	3:06:03	64:38
96.	874	18. M40	EBMANN, Martin	Kaltenkirchener Turnerschaft	33:04 (74.)	3:37 (54.)	1:20:36 (91.)	1:33 (37.)	1:58:52 (81.)	1:07:50 (102.)	3:06:43	65:18
97.	987	3. M55	ZAWADZKI, Arnold	Tri-Sport Lübeck	37:47 (98.)	5:15 (93.)	1:16:31 (70.)	4:22 (101.)	2:03:56 (94.)	1:02:48 (97.)	3:06:45	65:20
98.	945	16. M50	RECHTER, Stefan	(Hamburg)	37:45 (97.)				2:13:05 (100.)	54:31 (82.)	3:07:37	66:12
99.	976	17. M50	WANDSCHNEIDER, Dirk	SV-HU	50:18 (103.)	4:16 (71.)	1:21:28 (93.)	1:24 (24.)	2:17:27 (101.)	52:00 (70.)	3:09:27	68:02
100.	949	30. M45	RIEGER, Michael	Wasserratten	33:21 (77.)	6:52 (102.)	1:23:14 (97.)	2:33 (92.)	2:06:02 (97.)	1:05:17 (100.)	3:11:20	69:55

## 8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

### Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
101.	876	8. M30	FELDHAUS, Holger	Hamburg Airport	37:16 (96.)	6:29 (98.)	1:32:37 (101.)	1:29 (32.)	2:17:53 (102.)	58:19 (93.)	3:16:12	74:47
102.	900	31. M45	HOLTZ, Matthias	(Rendswuehren)	42:43 (102.)	4:13 (70.)	1:19:44 (86.)	1:59 (72.)	2:08:40 (98.)	1:10:45 (103.)	3:19:25	78:00
103.	934	6. M20	NIEMANN, Hannes	BSG Finanzamt Blankenese	34:31 (86.)	3:17 (36.)	1:59:58 (102.)	2:24 (87.)	2:40:10 (103.)	53:29 (77.)	3:33:40	92:15

Anzahl Teilnehmer: 126