

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
Volkstriathlon												
Frauen												
1.	1360	1. W20	ROSENBLADT, Nina	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	8:06 (1.)	2:11 (1.)	34:05 (1.)	1:09 (4.)	45:32 (1.)	20:47 (2.)	1:06:19	
2.	1359	2. W20	BETCHE, Jophi	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	9:23 (7.)	2:12 (2.)	34:34 (2.)	1:03 (1.)	47:13 (2.)	19:58 (1.)	1:07:11	0:52
3.	318	1. W50	SOMMER, Kirstin	Elixia	10:12 (11.)	3:03 (18.)	36:27 (3.)	1:11 (8.)	50:55 (3.)	22:15 (5.)	1:13:09	6:50
4.	393	1. W45	GÜNTHER, Britt	Tri EMTV Elmshorn	8:55 (4.)	2:39 (6.)	38:13 (12.)	1:07 (3.)	50:56 (4.)	23:23 (12.)	1:14:19	8:00
5.	446	2. W45	MULL, Dr. Diana	TSV Bornhöved	11:49 (31.)	2:35 (5.)	37:14 (5.)	1:06 (2.)	52:45 (7.)	22:47 (8.)	1:15:32	9:12
6.	379	3. W20	FLAMMER, Katharina	(Würzburg)	10:48 (13.)	2:48 (8.)	38:40 (15.)	1:28 (41.)	53:46 (14.)	22:12 (4.)	1:15:58	9:38
7.	321	2. W50	WARNECKE-JEROL, Margret	Team Erdinger Alkoholfrei	9:59 (10.)	2:53 (11.)	36:44 (4.)	1:27 (38.)	51:05 (5.)	24:54 (22.)	1:15:59	9:39
8.	495	1. W40	SIEVERS, Silvia	(Hamburg)	10:21 (12.)	3:02 (16.)	38:42 (16.)	1:13 (12.)	53:20 (9.)	23:00 (10.)	1:16:21	10:01
9.	316	4. W20	PLAMBECK, Christina	DLRG Norderstedt	9:38 (9.)	3:09 (21.)	39:40 (23.)	1:23 (27.)	53:51 (15.)	23:15 (11.)	1:17:06	10:47
10.	418	2. W40	KIERSPEL, Silke	TSV Westerland	10:50 (14.)	2:54 (12.)	37:33 (7.)	1:21 (23.)	52:39 (6.)	24:49 (21.)	1:17:29	11:09
11.	470	1. W35	REINHOLD, Katja	Lufthansa Sportverein Hamburg	11:16 (22.)	3:26 (32.)	37:40 (8.)	1:17 (17.)	53:40 (11.)	24:36 (18.)	1:18:16	11:57
12.	409	3. W45	JACOBSEN, Svenja	(Hamburg)	9:11 (6.)	2:58 (14.)	40:05 (28.)	1:30 (42.)	53:46 (13.)	24:38 (19.)	1:18:24	12:05
13.	435	3. W40	LINDNER, Gabi	VAF	11:22 (25.)	2:34 (4.)	39:46 (25.)	1:13 (9.)	54:56 (18.)	23:40 (15.)	1:18:36	12:17
14.	317	2. W35	RAUTMANN, Christiane	TSV Quellenhaupt Bornhöved	12:39 (44.)	2:25 (3.)	37:27 (6.)	1:22 (26.)	53:55 (16.)	25:05 (24.)	1:19:00	12:41
15.	416	4. W45	KEETZ, Mareike	(Barsbüttel)	10:51 (15.)	3:00 (15.)	38:24 (14.)	1:30 (44.)	53:46 (12.)	25:18 (26.)	1:19:04	12:45
16.	313	3. W35	KÜHDEISCH, Nancy	SV Rot-Gelb Hamburg	8:45 (3.)	2:53 (10.)	39:34 (19.)	1:39 (60.)	52:52 (8.)	26:18 (39.)	1:19:10	12:50
17.	433	4. W40	LEPPERT, Christine	Sport-Club Itzehoe	12:41 (45.)	3:08 (20.)	39:41 (24.)	1:13 (11.)	56:45 (23.)	22:30 (6.)	1:19:15	12:55
18.	362	1. W30	BONNEM, Britta	(Hamburg)	13:33 (68.)	2:57 (13.)	39:23 (18.)	1:28 (39.)	57:21 (27.)	22:06 (3.)	1:19:28	13:08
19.	396	1. W25	HANISCH, Johanna	(Hamburg)	12:04 (35.)	2:50 (9.)	40:51 (38.)	1:38 (58.)	57:24 (29.)	22:30 (7.)	1:19:55	13:35
20.	371	5. W20	CZARNECKI, Elena	HT16	12:45 (47.)	3:35 (38.)	39:40 (22.)	1:17 (18.)	57:19 (26.)	23:00 (9.)	1:20:20	14:00
21.	505	5. W40	WAGNER, Inga	Hamburger Schwimm-Club	9:03 (5.)	3:06 (19.)	40:16 (31.)	1:58 (98.)	54:25 (17.)	26:46 (45.)	1:21:11	14:51
22.	367	5. W45	BULL, Susanne	(Hamburg)	10:54 (19.)	3:22 (30.)	39:37 (20.)	1:46 (78.)	55:39 (20.)	26:02 (35.)	1:21:41	15:22
23.	508	4. W35	WELLBROCK, Stephanie	TuS Holtenau Kiel	10:59 (21.)	3:20 (29.)	38:02 (10.)	1:11 (7.)	53:33 (10.)	28:31 (66.)	1:22:05	15:45
24.	509	2. W30	WIESKÖTTER, Jana	(Hamburg)	11:39 (28.)	4:43 (98.)	40:08 (30.)	1:38 (56.)	58:08 (35.)	25:08 (25.)	1:23:17	16:57
25.	387	3. W30	GLÜCK, Julia	(Henstedt-Ulzburg)	13:28 (66.)	2:40 (7.)	41:04 (43.)	1:20 (22.)	58:34 (38.)	24:54 (23.)	1:23:29	17:09
26.	503	6. W45	VAHL, Kirsten	Keiner	15:03 (102.)	3:57 (68.)	38:17 (13.)	1:34 (52.)	58:53 (39.)	24:42 (20.)	1:23:35	17:15
27.	397	6. W20	HANKE, Annkatrin	team.ggu-software.com	11:36 (27.)	3:31 (36.)	40:52 (40.)	1:44 (76.)	57:45 (33.)	26:21 (40.)	1:24:06	17:46
28.	455	6. W40	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ,	(Hamburg)	13:46 (75.)	3:23 (31.)	39:13 (17.)	2:04 (104.)	58:27 (36.)	25:56 (33.)	1:24:23	18:04
29.	373	7. W45	DEHLWES, Kerstin	(Norderstedt)	10:55 (20.)	3:42 (44.)	41:02 (42.)	2:03 (101.)	57:43 (32.)	26:44 (44.)	1:24:27	18:07
30.	314	7. W20	MERKLE, Dorothee	(Hamburg)	11:19 (23.)	3:20 (28.)	40:31 (32.)	1:52 (86.)	57:03 (24.)	27:25 (51.)	1:24:28	18:08
31.	436	2. W25	LITSCHKO, Maria	(Hamburg)	13:09 (53.)	3:13 (23.)	38:08 (11.)	1:44 (73.)	56:14 (21.)	28:19 (63.)	1:24:34	18:14
32.	451	5. W35	NOWAK, Britta	(Hamburg)	13:33 (69.)	3:51 (58.)	42:00 (55.)	1:13 (10.)	1:00:38 (54.)	24:01 (16.)	1:24:40	18:20
33.	457	7. W40	PAUL, Claudia	(Hamburg)	13:02 (52.)	3:49 (56.)	39:39 (21.)	1:33 (49.)	58:05 (34.)	26:48 (46.)	1:24:53	18:33
34.	428	8. W40	LAFRENTZ, Ina	Triade 03 e.V.	10:53 (17.)	3:56 (66.)	40:51 (39.)	1:40 (65.)	57:22 (28.)	27:49 (57.)	1:25:12	18:52
35.	392	9. W40	GRIEBENOW, Maya	Team documentXpath	14:22 (91.)	3:13 (25.)	39:56 (26.)	4:09 (132.)	1:01:40 (63.)	23:35 (14.)	1:25:16	18:57
36.	390	8. W45	GRABOW, Britta	Kaifu Tri Team	8:44 (2.)	4:09 (77.)	41:25 (49.)	2:03 (103.)	56:22 (22.)	29:01 (77.)	1:25:24	19:04
37.	439	6. W35	LÜTH, Ines	(Tangstedt)	11:32 (26.)	3:19 (27.)	42:04 (57.)	1:33 (47.)	58:28 (37.)	27:09 (49.)	1:25:37	19:18
38.	413	10. W40	JULIUS, Marion	(Norderstedt)	12:03 (34.)	3:53 (63.)	40:02 (27.)	1:25 (31.)	57:24 (30.)	28:25 (65.)	1:25:50	19:30
39.	501	11. W40	TIEDEKE, Sabine	AMTV-Hamburg	9:35 (8.)	4:28 (91.)	41:43 (52.)	1:20 (20.)	57:07 (25.)	28:43 (69.)	1:25:51	19:31

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
40.	406	7. W35	HOFFMANN, Ramona	(Norderstedt)	11:51 (32.)	4:07 (75.)	37:59 (9.)	1:40 (64.)	55:39 (19.)	30:20 (98.)	1:26:00	19:40
41.	352	9. W45	ALBERTI, Uta	(Quickborn)	13:18 (55.)	3:37 (39.)	40:39 (35.)	2:12 (118.)	59:48 (43.)	26:21 (41.)	1:26:09	19:50
42.	372	4. W30	DANKERS, Katja	(Hamburg)	13:28 (64.)	3:43 (47.)	41:08 (45.)	2:10 (115.)	1:00:29 (50.)	25:48 (30.)	1:26:17	19:58
43.	483	12. W40	SCHMIDT, Saskia	(Norderstedt)	12:11 (37.)	5:27 (116.)	40:32 (34.)	2:10 (116.)	1:00:21 (48.)	25:58 (34.)	1:26:19	20:00
44.	469	13. W40	REESE, Irina	(Quickborn)	13:40 (71.)	3:03 (17.)	40:44 (37.)	1:41 (67.)	59:09 (40.)	27:26 (53.)	1:26:35	20:16
45.	407	14. W40	HÖPPNER, Jana	(Hamburg)	11:22 (24.)	3:44 (50.)	40:42 (36.)	1:49 (80.)	57:38 (31.)	29:00 (75.)	1:26:38	20:18
46.	438	3. W50	LÜHRS, Antje	Eckernförder MTV	11:45 (29.)	3:47 (53.)	44:07 (84.)	1:09 (5.)	1:00:48 (56.)	25:50 (32.)	1:26:39	20:19
47.	381	15. W40	FRANK, Christine	(Hamburg)	12:26 (40.)	4:03 (72.)	42:10 (58.)	1:50 (81.)	1:00:30 (51.)	26:12 (36.)	1:26:42	20:23
48.	431	16. W40	LAUDAN, Imke	(Hamburg)	13:58 (83.)	3:12 (22.)	42:32 (63.)	1:33 (50.)	1:01:16 (61.)	25:37 (28.)	1:26:53	20:34
49.	443	17. W40	MEWES, Saisonya	(Kaltenkirchen)	12:02 (33.)	4:44 (100.)	41:20 (47.)	1:58 (97.)	1:00:05 (44.)	26:55 (47.)	1:27:00	20:40
50.	422	10. W45	KOSMALLA, Susanne	(Hamburg)	14:48 (99.)	3:18 (26.)	40:56 (41.)	1:30 (43.)	1:00:34 (53.)	26:29 (42.)	1:27:04	20:44
51.	492	5. W30	SCHWARZ, Stefanie	(Hamburg)	13:25 (62.)	3:48 (55.)	41:22 (48.)	1:32 (46.)	1:00:09 (47.)	27:29 (54.)	1:27:38	21:18
52.	456	6. W30	PATZSCHKE, Ingrid	St. Pauli Triathlon	12:23 (39.)	4:11 (80.)	42:04 (56.)	1:26 (34.)	1:00:05 (45.)	27:40 (56.)	1:27:45	21:25
53.	369	8. W35	CEBULLA, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	13:24 (60.)	4:33 (93.)	43:03 (70.)	1:14 (13.)	1:02:15 (65.)	25:35 (27.)	1:27:51	21:32
54.	496	18. W40	SOMMERMEIER, Sandra	HT16 Triathlon-Team	12:36 (43.)	4:51 (105.)	40:32 (33.)	1:20 (21.)	59:20 (41.)	28:42 (68.)	1:28:02	21:43
55.	459	8. W20	PFÜTZENREUTER, Magdalena	(Norderstedt)	11:46 (30.)	3:46 (51.)	45:20 (98.)	1:44 (74.)	1:02:37 (68.)	25:37 (29.)	1:28:14	21:54
56.	378	7. W30	FEHR, Katharina	(Hamburg)	12:50 (49.)	3:41 (43.)	42:28 (61.)	1:25 (30.)	1:00:25 (49.)	28:35 (67.)	1:29:01	22:41
57.	506	9. W35	WAINOWSKI, Monika	(Hamburg)	12:53 (50.)	4:20 (87.)	41:08 (44.)	1:45 (77.)	1:00:07 (46.)	28:56 (73.)	1:29:04	22:44
58.	471	4. W50	RICHTER, Brigitta	SVHU Laufenten	15:09 (104.)	3:33 (37.)	45:04 (92.)	1:25 (32.)	1:05:11 (90.)	24:11 (17.)	1:29:22	23:03
59.	498	11. W45	STEHR, Anja	(Hamburg)	13:45 (74.)	4:59 (109.)	40:06 (29.)	1:41 (68.)	1:00:32 (52.)	28:51 (71.)	1:29:24	23:04
60.	507	19. W40	WEIGMANN, Cornelia	Quickborn	12:31 (42.)	3:56 (65.)	42:30 (62.)	1:55 (93.)	1:00:52 (58.)	29:00 (76.)	1:29:53	23:33
61.	412	12. W45	JONSSON, Britta	Flinke Füße	12:17 (38.)	4:19 (85.)	42:59 (69.)	1:23 (28.)	1:00:59 (59.)	29:07 (78.)	1:30:06	23:47
62.	403	13. W45	HELING, Maren	o.v.	10:52 (16.)	3:39 (40.)	45:01 (91.)	1:52 (87.)	1:01:25 (62.)	28:49 (70.)	1:30:14	23:55
63.	423	1. W55	KRAHMANN-MEIER, Ulrike	Trisport Lübeck	13:43 (72.)	3:28 (33.)	44:55 (89.)	1:39 (62.)	1:03:47 (72.)	26:33 (43.)	1:30:20	24:00
64.	359	9. W20	BIELICKE, Lisa	(Norderstedt)	12:26 (41.)	3:44 (49.)	43:29 (74.)	1:26 (36.)	1:01:06 (60.)	29:28 (82.)	1:30:35	24:15
65.	489	14. W45	SCHÜLKE, Astrid	(Hamburg)	15:06 (103.)	4:01 (70.)	42:40 (65.)	1:17 (16.)	1:03:05 (70.)	27:35 (55.)	1:30:40	24:21
66.	420	10. W35	KOBER, Christina	(Norderstedt)	12:50 (48.)	4:43 (99.)	44:39 (87.)	1:34 (54.)	1:03:48 (73.)	27:09 (50.)	1:30:57	24:37
67.	491	15. W45	SCHULZ, Heike	(Hamburg)	15:17 (107.)	4:12 (81.)	44:22 (85.)	1:26 (35.)	1:05:19 (91.)	25:49 (31.)	1:31:08	24:49
68.	488	1. W60	SCHÜFFELGEN-DAUS, Ulla	Tri-Sport Lübeck	13:55 (80.)	4:20 (86.)	45:29 (99.)	1:19 (19.)	1:05:04 (89.)	26:13 (37.)	1:31:17	24:57
69.	452	11. W35	NUTTELMANN, Sandra	(Hamburg)	12:43 (46.)	3:44 (48.)	41:37 (51.)	1:26 (33.)	59:30 (42.)	31:50 (111.)	1:31:20	25:01
70.	384	16. W45	FYDRICH, Britta	(Henstedt-Ulzburg)	15:19 (108.)	3:46 (52.)	42:54 (67.)	1:53 (89.)	1:03:54 (77.)	27:55 (58.)	1:31:49	25:29
71.	388	12. W35	GOLDBAUM, Magdalene	(Norderstedt)	13:20 (57.)	3:13 (24.)	45:41 (101.)	1:34 (51.)	1:03:50 (75.)	28:08 (61.)	1:31:57	25:38
72.	458	3. W25	PAULSEN, Imke	TriVelos Flensburg	12:08 (36.)	4:08 (76.)	42:14 (59.)	2:07 (108.)	1:00:38 (55.)	31:20 (105.)	1:31:58	25:38
73.	497	2. W55	STEEN, Rita	(heide)	16:25 (123.)	4:07 (74.)	41:09 (46.)	6:44 (133.)	1:08:26 (108.)	23:31 (13.)	1:31:58	25:38
74.	375	3. W55	ECKE, Regine	(Bad Bramstedt)	14:42 (98.)	4:15 (83.)	43:53 (82.)	1:10 (6.)	1:04:01 (79.)	28:03 (59.)	1:32:05	25:46
75.	315	17. W45	MEYER, Kirsten	sg wasserratten norderstedt	14:13 (88.)	3:42 (46.)	42:42 (66.)	1:56 (96.)	1:02:35 (67.)	29:37 (88.)	1:32:12	25:52
76.	366	18. W45	BUDWEG, Anja	(Hamburg)	13:19 (56.)	3:50 (57.)	43:32 (75.)	1:40 (63.)	1:02:22 (66.)	30:24 (100.)	1:32:47	26:27
77.	358	20. W40	BEUTNER, Ulrike	(Quickborn)	13:27 (63.)	5:31 (118.)	43:40 (77.)	1:53 (88.)	1:04:32 (83.)	28:25 (64.)	1:32:57	26:38
78.	374	21. W40	DMUSCHEWSKY, Melanie	(Hamburg)	15:27 (112.)	4:23 (89.)	43:43 (79.)	2:08 (111.)	1:05:43 (92.)	27:25 (52.)	1:33:08	26:48
79.	493	5. W50	SCHWEEN, Ines	(Schwerin)	13:09 (54.)	4:28 (90.)	43:18 (73.)	2:10 (113.)	1:03:06 (71.)	30:06 (93.)	1:33:12	26:52
80.	512	19. W45	ZDARSKY-SCHWARM, Tatjana	(Hamburg)	13:52 (79.)	3:31 (35.)	41:32 (50.)	1:54 (92.)	1:00:50 (57.)	32:22 (113.)	1:33:13	26:53
81.	486	10. W20	SCHÖNE, Annika	(Elmshorn)	13:57 (82.)	3:48 (54.)	47:58 (116.)	1:28 (40.)	1:07:12 (101.)	26:13 (38.)	1:33:26	27:06
82.	311	20. W45	GEYER, Kerstin	Freizeitsportler	14:15 (89.)	3:39 (41.)	42:56 (68.)	1:54 (91.)	1:02:45 (69.)	30:50 (103.)	1:33:36	27:16

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
83.	312	6. W50	JUST, Claudia	SG Wasserratten Norderstedt	15:32 (116.)	4:22 (88.)	42:38 (64.)	1:38 (57.)	1:04:12 (80.)	29:44 (89.)	1:33:57	27:37
84.	460	22. W40	PHILIPP, Uta	(Rellingen)	15:46 (118.)	5:10 (115.)	42:18 (60.)	1:22 (25.)	1:04:37 (84.)	29:21 (80.)	1:33:58	27:39
85.	485	13. W35	SCHÖN, Daniela	(Hamburg)	13:31 (67.)	4:10 (78.)	44:51 (88.)	1:41 (71.)	1:04:14 (81.)	29:51 (90.)	1:34:06	27:46
86.	513	4. W55	ZIMMERMANN, Silke	(Kaltenkirchen)	13:20 (58.)	4:44 (102.)	43:42 (78.)	2:07 (109.)	1:03:55 (78.)	30:19 (97.)	1:34:15	27:55
87.	402	8. W30	HEITMANN, Sabine	(Norderstedt)	13:57 (81.)	5:54 (127.)	43:46 (80.)	1:22 (24.)	1:05:00 (88.)	29:18 (79.)	1:34:19	27:59
88.	404	21. W45	HELMCKE, Carola	(Hamburg)	15:31 (115.)	4:49 (103.)	41:53 (53.)	2:44 (128.)	1:04:58 (87.)	29:32 (87.)	1:34:31	28:11
89.	394	9. W30	MAYDA, Izabella	(Rellingen)	13:51 (77.)	5:02 (111.)	43:06 (72.)	2:28 (125.)	1:04:29 (82.)	30:11 (94.)	1:34:40	28:20
90.	487	10. W30	SCHRADER, Marina	SG Wasserratten Norderstedt	10:53 (18.)	4:03 (71.)	45:06 (94.)	2:11 (117.)	1:02:14 (64.)	32:42 (115.)	1:34:57	28:37
91.	450	23. W40	NIESWANDT, Tanja	Philips LG / BSV HH	15:21 (110.)	4:53 (106.)	41:57 (54.)	1:39 (59.)	1:03:50 (76.)	31:43 (107.)	1:35:34	29:14
92.	484	11. W30	SCHNEIDER, Marie-Luise	(Hamburg)	14:35 (96.)	5:01 (110.)	46:19 (104.)	1:31 (45.)	1:07:28 (102.)	28:06 (60.)	1:35:34	29:15
93.	464	24. W40	PRIEBE, Wiebke	(Norderstedt)	13:01 (51.)	3:30 (34.)	46:10 (103.)	2:09 (112.)	1:04:52 (86.)	30:43 (101.)	1:35:36	29:16
94.	415	7. W50	KANNAPIN, Sigrid	(Ammersbek)	16:07 (121.)	3:58 (69.)	43:32 (76.)	2:25 (124.)	1:06:04 (94.)	29:58 (91.)	1:36:02	29:43
95.	511	4. W25	WITTORF, Wencke	(Hamburg)	16:02 (120.)	3:42 (45.)	43:49 (81.)	1:16 (15.)	1:04:50 (85.)	31:21 (106.)	1:36:12	29:52
96.	363	8. W50	BOSEL, Kerstin	(Henstedt-Ulzburg)	14:18 (90.)	5:27 (117.)	44:57 (90.)	2:06 (106.)	1:06:50 (99.)	29:26 (81.)	1:36:16	29:57
97.	444	25. W40	MISCHUR, Svenja	(Hamburg)	13:28 (65.)	3:52 (60.)	47:38 (114.)	1:33 (48.)	1:06:32 (96.)	30:03 (92.)	1:36:35	30:15
98.	411	26. W40	JENSEN, Astrid	(Norderstedt)	13:25 (61.)	3:40 (42.)	45:08 (95.)	1:34 (53.)	1:03:48 (74.)	32:53 (116.)	1:36:41	30:21
99.	481	22. W45	SCHMIDT, Anja	o.v.	17:32 (129.)	4:17 (84.)	44:25 (86.)	1:52 (84.)	1:08:07 (107.)	28:54 (72.)	1:37:01	30:42
100.	401	12. W30	HEIDRICH, Christina	Wurstladen e.V.	14:04 (85.)	5:32 (120.)	45:14 (97.)	1:59 (99.)	1:06:51 (100.)	30:14 (95.)	1:37:05	30:45
101.	377	27. W40	EULZER, Claudia	(Hamburg)	13:52 (78.)	5:07 (113.)	46:44 (108.)	2:05 (105.)	1:07:49 (104.)	29:30 (86.)	1:37:19	31:00
102.	405	14. W35	HOFFMANN, Kristina	BSG Orthopädie Norderstedt	15:20 (109.)	4:14 (82.)	47:07 (112.)	2:35 (127.)	1:09:18 (113.)	28:57 (74.)	1:38:15	31:56
103.	398	5. W25	HARMS, Rieke	(Norderstedt)	14:24 (92.)	4:44 (101.)	45:41 (100.)	1:43 (72.)	1:06:33 (97.)	31:46 (109.)	1:38:20	32:00
104.	432	28. W40	LENSCH, Meike	(Henstedt-Ulzburg)	14:58 (101.)	4:34 (94.)	46:21 (105.)	1:53 (90.)	1:07:47 (103.)	31:07 (104.)	1:38:54	32:35
105.	510	6. W25	WITT, Frederike	(Hamburg)	14:01 (84.)	4:36 (95.)	45:04 (93.)	2:10 (114.)	1:05:52 (93.)	33:03 (119.)	1:38:56	32:36
106.	454	7. W25	OTTO, Janina	(Norderstedt)	16:37 (125.)	3:52 (61.)	47:04 (111.)	1:16 (14.)	1:08:50 (111.)	30:23 (99.)	1:39:13	32:54
107.	382	9. W50	FREVERT, Tania	(Hamburg)	13:47 (76.)	3:53 (62.)	46:40 (107.)	1:47 (79.)	1:06:08 (95.)	33:33 (120.)	1:39:41	33:21
108.	490	8. W25	SCHULZ, Anna	(Hamberge, Holst)	13:45 (73.)	3:51 (59.)	50:22 (128.)	1:41 (69.)	1:09:40 (116.)	30:18 (96.)	1:39:59	33:39
109.	400	23. W45	HEIDEN-MANIKUS, Lucie	(Norderstedt)	15:57 (119.)	5:35 (123.)	43:59 (83.)	3:00 (130.)	1:08:32 (109.)	31:47 (110.)	1:40:19	34:00
110.	376	9. W25	ESLAN, Marion	(Hamburg)	13:23 (59.)	6:49 (133.)	49:44 (126.)	2:31 (126.)	1:12:29 (124.)	28:18 (62.)	1:40:47	34:28
111.	356	2. W60	BEHRENDTS, Helene Marie	Lufthansa SV/BSV	14:52 (100.)	5:40 (124.)	48:49 (122.)	1:56 (94.)	1:11:19 (122.)	29:30 (85.)	1:40:49	34:29
112.	383	5. W55	FRÖHLICH, Angela	SV Friedrichsgabe	17:06 (127.)	5:32 (119.)	49:10 (125.)	2:03 (100.)	1:13:52 (125.)	26:58 (48.)	1:40:50	34:30
113.	368	29. W40	CARSTENS, Birgit	(Norderstedt)	15:35 (117.)	4:39 (97.)	48:23 (119.)	1:44 (75.)	1:10:22 (119.)	30:49 (102.)	1:41:11	34:51
114.	499	3. W60	STEINBECK, Renate	TuS Holtenau	15:29 (114.)	4:50 (104.)	45:11 (96.)	2:21 (122.)	1:07:53 (105.)	33:45 (121.)	1:41:38	35:18
115.	478	10. W25	SCHEITHAUER, Merle	(Hamburg)	14:36 (97.)	4:58 (107.)	48:58 (123.)	1:27 (37.)	1:10:01 (117.)	32:00 (112.)	1:42:02	35:42
116.	355	15. W35	BÄÄTJER, Nicole	NTSV	16:09 (122.)	4:06 (73.)	48:25 (120.)	1:51 (83.)	1:10:33 (120.)	31:43 (108.)	1:42:16	35:57
117.	504	24. W45	VÖLKER, Astrid	(Norderstedt)	18:30 (132.)	5:34 (121.)	48:12 (118.)	2:06 (107.)	1:14:24 (127.)	29:28 (84.)	1:43:53	37:33
118.	479	10. W50	SCHICK, Sabine	(Norderstedt)	18:31 (133.)	5:35 (122.)	48:05 (117.)	2:13 (119.)	1:14:25 (128.)	29:28 (83.)	1:43:53	37:33
119.	429	13. W30	LANGKOWSKI, Astrid	(Hamburg)	13:37 (70.)	6:26 (131.)	48:59 (124.)	1:52 (85.)	1:10:55 (121.)	33:01 (118.)	1:43:57	37:37
120.	360	11. W20	BLOCK, Lara-Josephine	(Brokdorf)	14:25 (93.)	6:06 (128.)	47:43 (115.)	1:24 (29.)	1:09:38 (115.)	34:31 (123.)	1:44:10	37:50
121.	445	16. W35	MOLLENHAUER, Brigitte	E.ON Hanse	15:09 (105.)	6:19 (130.)	46:23 (106.)	1:40 (66.)	1:09:33 (114.)	35:31 (126.)	1:45:05	38:46
122.	463	30. W40	PREUSSNER, Birte	(Hamburg)	15:15 (106.)	3:57 (67.)	47:04 (110.)	1:37 (55.)	1:07:55 (106.)	37:22 (129.)	1:45:17	38:57
123.	419	31. W40	KLEINSCHMIDT, Dagmar	Team documentXpath	15:28 (113.)	5:06 (112.)	47:24 (113.)	2:03 (102.)	1:10:02 (118.)	35:15 (124.)	1:45:17	38:57
124.	351	11. W50	AKRA, Marianne	AlsterAktiv Sportstudio	14:27 (94.)	4:37 (96.)	45:51 (102.)	1:39 (61.)	1:06:36 (98.)	38:41 (130.)	1:45:17	38:57
125.	494	14. W30	SCRASCIA, Eleonora	Nori & Tino	16:53 (126.)	6:14 (129.)	43:06 (71.)	2:51 (129.)	1:09:05 (112.)	36:30 (127.)	1:45:36	39:16

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
126.	319	25. W45	TOENNIES, Susanne	NTSV	17:09 (128.)	3:54 (64.)	48:42 (121.)	2:23 (123.)	1:12:09 (123.)	35:18 (125.)	1:47:27	41:07
127.	475	32. W40	ROHRBECK, Ramona	(Hamburg)	14:13 (87.)	4:11 (79.)	46:56 (109.)	3:25 (131.)	1:08:45 (110.)	39:07 (131.)	1:47:53	41:33
128.	437	4. W60	LOHMANN, Elke	(Henstedt-Ulzburg)	17:45 (130.)	5:43 (125.)	50:13 (127.)	2:19 (121.)	1:16:01 (131.)	32:56 (117.)	1:48:57	42:38
129.	426	17. W35	KRULL, Nicole	(Norderstedt)	14:08 (86.)	4:59 (108.)	54:22 (131.)	1:41 (70.)	1:15:11 (129.)	33:52 (122.)	1:49:04	42:44
130.	462	15. W30	PLIKAT, Sarina	Clownfische	14:31 (95.)	5:53 (126.)	51:42 (130.)	2:15 (120.)	1:14:22 (126.)	37:08 (128.)	1:51:30	45:11
131.	447	33. W40	MÜLLER, Simona	Clownfische	16:31 (124.)	6:34 (132.)	57:47 (132.)	2:08 (110.)	1:23:01 (133.)	32:24 (114.)	1:55:25	49:06
132.	440	12. W50	LUU, Christine	(Hamburg)	17:52 (131.)	4:30 (92.)	51:14 (129.)	1:50 (82.)	1:15:27 (130.)	42:01 (132.)	1:57:29	51:10
133.	448	18. W35	MUNOZ, Silvia	(Hamburg)	15:22 (111.)	5:09 (114.)	58:09 (133.)	1:56 (95.)	1:20:37 (132.)	42:49 (133.)	2:03:26	57:06
DSQ	514	16. W30	ZIMMERMANN, Wencke	Crossfit 6P Hamburg	14:38 (134.)	3:23 (134.)	25:20 (134.)	1:54 (134.)	45:17 (134.)	28:21 (134.)	DSQ	7:18
DNF	399	W45	HARTUNG, Anke	BSG AKN Eisenbahn AG	12:31 (135.)						DNF	

Männer

1.	609	1. M35	HETMANK, Frank	trihörnchen	8:18 (1.)	2:12 (1.)	32:28 (1.)	1:05 (9.)	44:04 (2.)	18:13 (1.)	1:02:18	
2.	672	1. M40	MATTHIASSEN, Halli	Coffeerunners	9:22 (11.)	2:30 (9.)	33:06 (3.)	1:07 (13.)	46:06 (4.)	19:26 (2.)	1:05:32	3:13
3.	694	2. M40	MÜLLER, Martin	USC Kiel	8:36 (3.)	2:13 (2.)	33:10 (4.)	1:05 (8.)	45:05 (3.)	20:37 (11.)	1:05:42	3:24
4.	651	1. M30	KURTH, Damien	(Hamburg)	8:58 (7.)	2:37 (15.)	33:55 (6.)	0:59 (2.)	46:31 (5.)	20:10 (6.)	1:06:41	4:22
5.	539	3. M40	BÖTTGER, Martin	TRI EMTV ELMSHORN	8:27 (2.)	2:39 (19.)	34:25 (10.)	1:06 (10.)	46:37 (6.)	20:27 (10.)	1:07:04	4:46
6.	334	2. M30	GÄBLER, Vinzent	SG Wasserratten Norderstedt	8:40 (5.)	2:25 (6.)	34:46 (14.)	1:09 (20.)	47:02 (7.)	20:06 (5.)	1:07:08	4:50
7.	557	1. M45	DOSE, Karsten	Fortuna Bösdorf	9:16 (9.)	2:38 (18.)	35:37 (26.)	1:21 (56.)	48:54 (13.)	19:28 (3.)	1:08:22	6:04
8.	714	4. M40	PLEIMLING, Karsten	(Hamburg)	8:45 (6.)	2:39 (20.)	35:15 (20.)	1:11 (24.)	47:50 (8.)	21:24 (23.)	1:09:15	6:57
9.	552	2. M45	DANNEHL, Jan	Triabolos	11:47 (96.)	2:52 (30.)	34:24 (9.)	1:17 (43.)	50:22 (22.)	19:33 (4.)	1:09:56	7:37
10.	756	5. M40	SCHMIEDECKE, Frank	(Hamburg)	9:31 (14.)	2:33 (12.)	35:29 (24.)	1:06 (11.)	48:41 (10.)	21:17 (19.)	1:09:58	7:39
11.	326	6. M40	BÖKER, Tobias	(Hamburg)	8:40 (4.)	3:01 (37.)	35:42 (27.)	1:20 (53.)	48:44 (11.)	21:36 (28.)	1:10:20	8:02
12.	699	1. M50	NOACK, Reinl	Lufthansa Sportverein	10:29 (39.)	3:08 (51.)	34:11 (7.)	1:23 (62.)	49:12 (15.)	21:20 (21.)	1:10:33	8:14
13.	676	2. M50	MEIER, Arthur	Die Ratten	13:11 (156.)	2:22 (5.)	33:33 (5.)	1:23 (60.)	50:30 (23.)	20:24 (8.)	1:10:54	8:36
14.	570	3. M45	FAIX, Stefan	FC St. Pauli Triathlon	10:14 (28.)	2:26 (7.)	35:06 (15.)	1:15 (36.)	49:02 (14.)	22:08 (36.)	1:11:11	8:52
15.	340	1. M20	LUU, Phu Daniel	Triathlon Team Braunschweig	9:52 (22.)	2:15 (3.)	35:12 (17.)	1:00 (3.)	48:21 (9.)	23:18 (70.)	1:11:40	9:21
16.	601	7. M40	HAHN, Alexander	FC Deutsche Post	9:44 (18.)	2:41 (22.)	35:13 (18.)	1:09 (19.)	48:49 (12.)	22:50 (58.)	1:11:40	9:21
17.	806	3. M30	WIESE, Dennis	(Lübeck)	9:12 (8.)	3:02 (41.)	37:16 (73.)	1:17 (40.)	50:49 (26.)	20:55 (13.)	1:11:44	9:25
18.	620	4. M30	HOLZ, Thomas	BSV Trizebs Barsbüttel	11:08 (58.)	2:28 (8.)	34:39 (13.)	1:08 (18.)	49:25 (16.)	22:28 (44.)	1:11:53	9:35
19.	750	2. M20	SCHIMMEL, Martin	Lillelund	10:50 (46.)	2:19 (4.)	35:37 (25.)	1:08 (16.)	49:55 (17.)	22:33 (48.)	1:12:29	10:10
20.	701	1. M25	OESTREICH, Nico	BSG Feuerwehr Hamburg	11:07 (57.)	2:48 (26.)	35:14 (19.)	1:01 (5.)	50:11 (19.)	22:27 (42.)	1:12:38	10:19
21.	728	8. M40	RIESCHE, Markus	Lufthansa	10:20 (32.)	3:09 (56.)	36:34 (49.)	1:26 (73.)	51:30 (35.)	21:12 (17.)	1:12:42	10:24
22.	529	2. M35	BENNEMANN, Guido	(Hamburg)	10:27 (38.)	2:56 (32.)	37:03 (59.)	1:14 (32.)	51:41 (39.)	21:03 (16.)	1:12:44	10:26
23.	783	9. M40	SUTTER, Peter	(Norderstedt)	11:14 (64.)	4:15 (164.)	34:27 (11.)	1:33 (106.)	51:30 (34.)	21:21 (22.)	1:12:52	10:33
24.	802	10. M40	WEITMANN, Daniel	SV Signal-Iduna	10:16 (29.)	3:28 (92.)	37:07 (61.)	1:08 (17.)	52:01 (42.)	20:59 (14.)	1:13:00	10:41
25.	333	3. M35	FÖRTSCH, Benjamin	BSG Dolmar	11:43 (90.)	4:11 (160.)	32:52 (2.)	1:14 (33.)	50:02 (18.)	23:04 (64.)	1:13:06	10:47
26.	659	5. M30	LEBOK, Patrick	(Hamburg)	11:06 (55.)	3:30 (99.)	36:27 (45.)	1:25 (68.)	52:29 (46.)	20:59 (15.)	1:13:28	11:10
27.	710	4. M45	PETERS, Walter	(Norderstedt)	10:10 (27.)	3:04 (46.)	36:07 (36.)	1:33 (108.)	50:55 (27.)	22:46 (55.)	1:13:42	11:23
28.	656	4. M35	LANGE, Hendrik	Tri Michels Hamburg e.V.	9:47 (20.)	3:08 (52.)	37:10 (64.)	1:12 (28.)	51:18 (31.)	22:37 (50.)	1:13:55	11:37
29.	330	3. M20	CUNIS, Torbjørn	Akademischer Ruderclub	13:24 (169.)	2:37 (16.)	34:13 (8.)	1:33 (110.)	51:49 (40.)	22:17 (39.)	1:14:06	11:48
30.	650	2. M25	KRULL, Mathias	(Hamburg)	10:17 (30.)	3:00 (35.)	38:50 (130.)	0:51 (1.)	52:58 (53.)	21:17 (20.)	1:14:15	11:57
31.	796	5. M45	VÖLLING, Jens	Tri EMTV Elmshorn	10:59 (51.)	3:05 (48.)	36:56 (58.)	1:17 (45.)	52:18 (44.)	22:07 (34.)	1:14:26	12:08

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
32.	339	1. M55	VOLLHARDT, Ulrich	Triabolos Hamburg	11:21 (72.)	3:15 (67.)	34:37 (12.)	1:26 (76.)	50:41 (25.)	23:45 (87.)	1:14:27	12:08
33.	598	6. M30	GROßMANN, Oliver	(Norderstedt)	11:31 (83.)	3:00 (36.)	36:06 (35.)	1:12 (26.)	51:51 (41.)	22:43 (53.)	1:14:35	12:16
34.	766	5. M35	SCHWARZ, Daniel	(Hamburg)	12:00 (103.)	2:51 (28.)	37:14 (69.)	1:15 (37.)	53:21 (57.)	21:14 (18.)	1:14:35	12:17
35.	322	6. M45	ALLONGE, Andreas	SV Rot-Gelb Hamburg	11:40 (87.)	3:04 (42.)	35:18 (21.)	1:25 (69.)	51:28 (33.)	23:10 (67.)	1:14:38	12:19
36.	535	7. M45	BOCK, Ivo	(Henstedt Ulzburg)	11:25 (77.)	3:23 (82.)	36:49 (54.)	1:23 (59.)	53:01 (55.)	21:39 (31.)	1:14:40	12:22
37.	574	6. M35	FISCHER, Jan	(Hamburg)	10:07 (26.)	2:35 (13.)	36:18 (41.)	1:11 (21.)	50:11 (21.)	24:30 (109.)	1:14:41	12:23
38.	719	3. M50	RADTKE, Jörg	Tri Michels Hamburg e.V.	10:53 (47.)	3:44 (123.)	36:16 (39.)	1:39 (127.)	52:33 (47.)	22:08 (35.)	1:14:42	12:23
39.	327	8. M45	BRAUN, Andreas	SG Wasserratten Norderstedt	9:39 (17.)	3:30 (97.)	36:41 (52.)	1:29 (82.)	51:20 (32.)	23:27 (74.)	1:14:47	12:29
40.	813	7. M30	WUNDERWALD, Andreas	(Tangstedt)	11:06 (56.)	3:24 (84.)	35:29 (23.)	1:33 (103.)	51:33 (36.)	23:18 (69.)	1:14:51	12:33
41.	540	9. M45	BOUBAKEUR, Aissa	(Pinneberg)	10:34 (42.)	2:46 (24.)	36:21 (43.)	1:29 (84.)	51:11 (29.)	23:44 (85.)	1:14:55	12:37
42.	636	4. M50	KARL, Harald	(Hamburg)	10:17 (31.)	2:32 (10.)	36:43 (53.)	1:25 (70.)	50:59 (28.)	23:59 (96.)	1:14:58	12:40
43.	571	11. M40	FETT, Andy	(Hamburg)	9:47 (19.)	3:01 (38.)	37:45 (94.)	1:00 (4.)	51:34 (37.)	23:28 (75.)	1:15:03	12:44
44.	523	7. M35	BARTHEL, Frank	(Hamburg)	12:52 (143.)	3:06 (50.)	37:28 (82.)	1:17 (39.)	54:44 (77.)	20:26 (9.)	1:15:10	12:52
45.	707	5. M50	PAHL, Ulf	(Henstedt-Ulzburg)	9:27 (12.)	3:02 (40.)	37:33 (86.)	1:08 (14.)	51:11 (30.)	24:05 (97.)	1:15:16	12:58
46.	586	10. M45	GIESE, Jörg	Rahlstedter SC	11:09 (60.)	2:40 (21.)	37:43 (92.)	1:13 (30.)	52:46 (49.)	22:32 (47.)	1:15:18	13:00
47.	692	6. M50	MÜLLER, Heiko	RSC Kattenberg	13:15 (160.)	3:08 (53.)	36:11 (37.)	1:21 (55.)	53:55 (66.)	21:24 (24.)	1:15:20	13:01
48.	703	7. M50	OLTMANN, Kai	(Norderstedt)	10:55 (48.)	3:13 (63.)	35:45 (28.)	1:44 (141.)	51:37 (38.)	23:44 (86.)	1:15:22	13:03
49.	661	12. M40	LENZ, Martin	Tri-Sport Lübeck	12:15 (111.)	2:46 (25.)	36:31 (48.)	1:19 (48.)	52:52 (51.)	22:32 (46.)	1:15:25	13:06
50.	579	8. M35	FREY, Hanno	Lufthansa	9:31 (14.)	4:04 (146.)	39:29 (149.)	1:29 (83.)	54:35 (73.)	20:51 (12.)	1:15:26	13:07
51.	657	9. M35	LANGER, Heiko	Berufsfeuerwehr Neumünster	11:26 (78.)	2:37 (17.)	37:03 (60.)	1:11 (23.)	52:19 (45.)	23:25 (73.)	1:15:44	13:26
52.	331	8. M50	FALK, Bernhard	TriBrothers	9:16 (10.)	3:18 (69.)	36:30 (47.)	1:24 (66.)	50:30 (24.)	25:15 (122.)	1:15:45	13:26
53.	652	8. M30	LACKNER, Alexander	(Hamburg)	9:51 (21.)	3:11 (61.)	37:41 (90.)	1:24 (64.)	52:08 (43.)	23:43 (84.)	1:15:52	13:33
54.	705	9. M30	PABST, Patrick	Die Ratten	12:13 (109.)	2:59 (34.)	36:01 (32.)	1:30 (89.)	52:44 (48.)	23:10 (68.)	1:15:55	13:36
55.	662	11. M45	LEPPERT, Sven	Sport-Club Itzehoe	12:47 (139.)	3:04 (45.)	36:51 (55.)	1:32 (100.)	54:15 (69.)	21:41 (32.)	1:15:57	13:38
56.	349	10. M35	WANNKE, Andreas	(bargfeld stegen)	12:31 (120.)	3:20 (75.)	36:12 (38.)	1:20 (49.)	53:24 (58.)	22:52 (59.)	1:16:17	13:58
57.	633	13. M40	KALLIES, Rainer	TSV Bornhöved	13:51 (185.)	2:32 (11.)	36:17 (40.)	1:08 (15.)	53:49 (63.)	22:35 (49.)	1:16:24	14:05
58.	615	10. M30	HJORDTHUUS, Thomas	Hamburger Rookies	11:50 (98.)	3:37 (106.)	37:30 (84.)	1:56 (178.)	54:54 (81.)	21:37 (29.)	1:16:31	14:12
59.	342	9. M50	PINNAU, Jens	Laufftreff Norderstedt	10:48 (45.)	3:12 (62.)	39:59 (164.)	1:04 (6.)	55:04 (83.)	21:29 (25.)	1:16:33	14:15
60.	809	12. M45	WOLANSKI, Andreas	(Schenefeld)	11:11 (62.)	3:30 (100.)	37:27 (81.)	1:29 (87.)	53:39 (61.)	22:54 (61.)	1:16:34	14:15
61.	329	1. M60	CROISSIER, René	SG Wasserratten Norderstedt	11:20 (71.)	3:08 (54.)	36:53 (57.)	1:36 (119.)	52:59 (54.)	23:39 (78.)	1:16:38	14:20
62.	561	11. M35	DR. RÜMMLER, Marcus	BSG Orthopädie Norderstedt	11:04 (54.)	3:23 (80.)	38:17 (112.)	1:38 (126.)	54:23 (71.)	22:16 (38.)	1:16:40	14:21
63.	691	14. M40	MÜHLENHOFF, Jens	Hamburger Laufladen	11:47 (95.)	3:29 (96.)	36:02 (33.)	1:31 (96.)	52:51 (50.)	23:53 (93.)	1:16:45	14:26
64.	337	2. M55	KLINGENBERG, Thomas	SG Wasserratten Norderstedt	10:01 (25.)	3:21 (76.)	35:28 (22.)	1:20 (50.)	50:11 (20.)	26:44 (170.)	1:16:56	14:37
65.	706	10. M50	PABST, Thilo	Die Ratten	12:28 (119.)	3:04 (47.)	37:22 (79.)	1:38 (125.)	54:34 (72.)	22:27 (43.)	1:17:02	14:43
66.	595	13. M45	GREIFF, Jan	(Hamburg)	12:32 (122.)	3:59 (135.)	35:10 (16.)	1:47 (156.)	53:29 (60.)	23:36 (77.)	1:17:06	14:47
67.	716	11. M50	PRECHT, Steffen	entfällt	12:19 (113.)	3:26 (87.)	37:50 (98.)	1:53 (172.)	55:28 (93.)	22:02 (33.)	1:17:31	15:12
68.	578	12. M50	FÖRTSCH, Reinhard	Open-Sports- Hamburg	12:40 (130.)	3:37 (107.)	36:25 (44.)	1:28 (79.)	54:11 (68.)	23:21 (72.)	1:17:33	15:14
69.	708	11. M30	PAULI, Marcello	(Wedel)	11:27 (80.)	3:01 (39.)	37:42 (91.)	1:05 (7.)	53:16 (56.)	24:34 (111.)	1:17:51	15:32
70.	689	15. M40	MÖLLER, Walter	Club Mud	13:59 (191.)	3:44 (120.)	35:52 (29.)	1:19 (47.)	54:54 (82.)	23:05 (65.)	1:18:00	15:41
71.	779	3. M25	STERZING, Tim	LG Alsternord	13:01 (152.)	3:20 (73.)	37:49 (97.)	1:11 (25.)	55:24 (91.)	22:40 (51.)	1:18:04	15:46
72.	525	12. M30	BECKER, Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	12:40 (131.)	3:49 (128.)	37:44 (93.)	1:20 (51.)	55:34 (95.)	22:31 (45.)	1:18:05	15:46
73.	588	12. M35	GLASE, Christian	(Kiel)	11:09 (59.)	4:17 (168.)	36:29 (46.)	1:58 (186.)	53:53 (65.)	24:18 (102.)	1:18:12	15:53
74.	542	14. M45	BRAUN, Keena	Fortuna Bösdorf			38:30 (120.)	1:31 (92.)	54:20 (70.)	23:56 (94.)	1:18:16	15:58

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
75.	625	13. M30	IVALDI, Luca	(Hamburg)	11:01 (53.)	4:27 (183.)	39:13 (139.)	2:01 (197.)	56:43 (124.)	21:34 (27.)	1:18:17	15:58
76.	324	15. M45	BARTL, Thomas	SG Wasserratten Norderstedt	10:55 (49.)	4:02 (141.)	37:11 (67.)	1:31 (97.)	53:40 (62.)	24:38 (113.)	1:18:18	16:00
77.	619	16. M45	HOLMER, Michael	Triabolos	12:49 (140.)	4:18 (173.)	36:53 (56.)	1:57 (182.)	55:58 (108.)	22:24 (40.)	1:18:22	16:03
78.	748	16. M40	SCHIERHORN, Ingo	(Hamburg)	12:22 (115.)	3:32 (101.)	38:25 (117.)	1:17 (41.)	55:37 (99.)	22:50 (57.)	1:18:27	16:08
79.	696	17. M45	MUNDT, Jens-Uwe	(Ahrensburg)	11:44 (92.)	4:14 (163.)	37:16 (72.)	1:30 (91.)	54:46 (78.)	23:46 (88.)	1:18:33	16:14
80.	702	17. M40	OLLIK, Sven	(Steinburg)	14:10 (199.)	3:23 (79.)	36:19 (42.)	1:31 (99.)	55:24 (92.)	23:09 (66.)	1:18:33	16:15
81.	596	18. M45	GRIEBENOW, Uwe	Team documentXpath	9:36 (16.)	2:43 (23.)	40:12 (171.)	1:35 (117.)	54:08 (67.)	24:26 (107.)	1:18:35	16:16
82.	732	19. M45	RÖHL, Stephan	(Hamburg)	12:10 (107.)	4:16 (167.)	37:49 (96.)	1:35 (116.)	55:52 (106.)	22:45 (54.)	1:18:37	16:18
83.	655	14. M30	LAHME, Marcel	(Henstedt-Ulzburg)	10:26 (35.)	3:39 (112.)	39:17 (145.)	1:27 (77.)	54:50 (79.)	23:49 (90.)	1:18:40	16:21
84.	721	15. M30	RATHKE, Thomas	(Norderstedt)	12:02 (104.)	3:40 (114.)	37:09 (63.)	2:14 (221.)	55:07 (84.)	23:33 (76.)	1:18:40	16:22
85.	568	20. M45	ELFERS, Frank	RSC Harsefeld	12:20 (114.)	4:15 (165.)	37:18 (74.)	1:59 (192.)	55:54 (107.)	22:53 (60.)	1:18:47	16:29
86.	774	3. M55	STEEN, Lothar	(heide)	14:45 (211.)	4:26 (181.)	37:37 (88.)	1:46 (152.)	58:36 (153.)	20:16 (7.)	1:18:52	16:33
87.	667	18. M40	LUND, Jörg	Kaltenkirchener TS	11:24 (75.)	3:27 (90.)	38:46 (127.)	1:35 (114.)	55:13 (88.)	23:49 (89.)	1:19:02	16:44
88.	338	4. M55	KOSMALLA, Michael	(Hamburg)	11:20 (70.)				55:48 (104.)	23:19 (71.)	1:19:07	16:48
89.	654	21. M45	LAFRENTZ, Malte	Triade 03 e.V.	10:27 (36.)	3:25 (85.)	39:32 (152.)	1:26 (75.)	54:50 (80.)	24:29 (108.)	1:19:20	17:01
90.	736	13. M50	RUDLOFF, Peter	Niendorfer Helden	13:07 (155.)	3:59 (136.)	36:35 (50.)	1:53 (175.)	55:36 (96.)	23:57 (95.)	1:19:33	17:14
91.	562	14. M50	DRENGWITZ, Andreas	(Hamburg)	11:27 (81.)	4:34 (194.)	37:10 (65.)	1:56 (179.)	55:08 (85.)	24:26 (106.)	1:19:35	17:16
92.	679	22. M45	METKA, Robert	(Hamburg)	11:14 (65.)	3:18 (70.)	38:47 (128.)	1:22 (58.)	54:42 (76.)	25:03 (118.)	1:19:46	17:27
93.	623	19. M40	HROUDA, Peter	(Pinneberg)	13:56 (188.)	4:00 (138.)	37:45 (95.)	1:38 (122.)	57:20 (134.)	22:26 (41.)	1:19:47	17:28
94.	550	23. M45	CORNELIUS, Stefan	(Hamburg)	12:43 (132.)	3:22 (77.)	37:16 (71.)	1:54 (177.)	55:16 (89.)	24:40 (114.)	1:19:56	17:38
95.	810	24. M45	WOLINSKY, Brian	RG Uni	11:58 (102.)	2:48 (27.)	35:55 (30.)	2:13 (218.)	52:55 (52.)	27:01 (176.)	1:19:57	17:38
96.	328	25. M45	BRÜGGEMANN, Frank	(Hamburg)	13:13 (159.)	3:14 (65.)	38:50 (131.)	1:53 (176.)	57:11 (130.)	22:50 (56.)	1:20:02	17:43
97.	335	2. M60	HARTLEB, Juergen	(Norderstedt)	12:39 (127.)	3:27 (88.)	38:16 (111.)	1:13 (31.)	55:36 (97.)	24:32 (110.)	1:20:08	17:50
98.	532	13. M35	BIESENBACH, Andre	(Quickborn)	12:04 (105.)	4:21 (175.)	38:19 (115.)	1:45 (148.)	56:30 (120.)	23:41 (80.)	1:20:11	17:52
99.	718	14. M35	QUEDNAU, Marc	(Trittau)	11:16 (68.)	3:19 (72.)	37:21 (77.)	1:29 (85.)	53:26 (59.)	26:45 (171.)	1:20:12	17:53
100.	325	20. M40	BAX, Sönke	(Bad Segeberg)	13:21 (165.)	2:36 (14.)	38:15 (109.)	2:01 (198.)	56:14 (117.)	24:09 (98.)	1:20:24	18:05
101.	347	15. M50	TEGGE, Klaus-Thorsten	Marathonteam Norderstedt	11:43 (89.)	3:41 (117.)	38:55 (135.)	1:49 (163.)	56:10 (114.)	24:13 (100.)	1:20:24	18:05
102.	583	15. M35	GALLBRECHT, Gunar	(Norderstedt)	11:44 (91.)	3:15 (66.)	37:33 (87.)	1:18 (46.)	53:50 (64.)	26:39 (167.)	1:20:30	18:11
103.	795	16. M50	VOIGT, Jörg	(Norderstedt)	12:46 (138.)	4:47 (209.)	38:46 (125.)	1:15 (35.)	57:35 (140.)	22:58 (63.)	1:20:34	18:15
104.	693	26. M45	MÜLLER, Marcus	(Hamburg)	10:44 (44.)	3:38 (110.)	39:28 (148.)	1:41 (134.)	55:32 (94.)	25:03 (119.)	1:20:35	18:16
105.	1358	16. M30	BECKER, Jan-Ove	(Hamburg)	11:24 (74.)	3:14 (64.)	40:08 (168.)	1:26 (74.)	56:13 (116.)	24:22 (104.)	1:20:36	18:17
106.	683	27. M45	MIERENDORF, Thomas	(Hamburg)	13:17 (163.)	3:09 (55.)	41:02 (188.)	1:37 (121.)	59:05 (167.)	21:30 (26.)	1:20:36	18:17
107.	645	16. M35	KOTTE, Björn	(Hamburg)	11:00 (52.)	3:48 (127.)	39:12 (138.)	1:07 (12.)	55:09 (86.)	25:27 (129.)	1:20:36	18:18
108.	670	28. M45	MARXMEIER-JONSSON, Ralph	Flinke Füße	10:32 (41.)	3:44 (121.)	39:52 (162.)	1:58 (185.)	56:07 (113.)	24:37 (112.)	1:20:44	18:26
109.	797	17. M50	VON LINDHEIM, Christian	(Hamburg)	10:21 (33.)	3:29 (94.)	38:55 (134.)	1:53 (173.)	54:38 (74.)	26:22 (155.)	1:21:01	18:42
110.	660	4. M25	LEICHSENRING, Phillip	(Norderstedt)	13:43 (182.)	3:51 (130.)	39:51 (160.)	1:27 (78.)	58:53 (162.)	22:10 (37.)	1:21:04	18:45
111.	745	21. M40	SCHACHT, Malte	(Hamburg)	13:04 (154.)	3:35 (103.)	37:39 (89.)	1:22 (57.)	55:41 (101.)	25:23 (127.)	1:21:04	18:45
112.	603	29. M45	HEIDE, Carsten	(Norderstedt)	12:46 (137.)	2:57 (33.)	37:18 (75.)	1:38 (124.)	54:40 (75.)	26:31 (161.)	1:21:11	18:52
113.	722	30. M45	RAUSCHER, Knut	(Rellingen)	10:27 (37.)	3:29 (95.)	39:42 (157.)	1:59 (190.)	55:38 (100.)	25:37 (132.)	1:21:15	18:57
114.	530	17. M35	BEUSHAUSEN, Christian	(Hamburg)	13:49 (184.)	3:37 (108.)	39:00 (136.)	1:28 (80.)	57:55 (143.)	23:39 (79.)	1:21:35	19:16
115.	743	31. M45	SANFTLEBEN, Thomas	(Norderstedt)	11:25 (76.)	4:17 (171.)	41:14 (197.)	1:58 (184.)	58:55 (163.)	22:40 (52.)	1:21:35	19:17
116.	336	17. M30	KAISER, Hannes	TriBrothers	11:55 (101.)	4:27 (184.)	37:07 (62.)	2:18 (229.)	55:49 (105.)	25:48 (140.)	1:21:38	19:19
117.	554	32. M45	DEHLWES, Stephan	(Norderstedt)	12:13 (110.)	3:40 (113.)	37:50 (99.)	1:34 (113.)	55:18 (90.)	26:20 (154.)	1:21:39	19:20

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
118.	740	18. M50	SANDER, Johann	Peek&Cloppenburg TriTeam	11:30 (82.)	5:58 (242.)	39:37 (154.)	2:56 (252.)	1:00:03 (181.)	21:37 (30.)	1:21:41	19:22
118.	712	5. M55	PINKERNEIL, Volker	(Oldendorf)	13:25 (170.)	3:16 (68.)	37:22 (78.)	1:32 (102.)	55:37 (98.)	26:04 (145.)	1:21:41	19:22
120.	580	33. M45	FYDRICH, Thorsten	(Henstedt-Ulzburg)	12:35 (125.)	3:36 (105.)	37:33 (85.)	2:00 (193.)	55:44 (102.)	25:59 (144.)	1:21:44	19:26
121.	726	5. M25	REICHEL, Oskar	(HH)	11:13 (63.)	3:38 (111.)	40:21 (176.)	1:16 (38.)	56:29 (119.)	25:29 (130.)	1:21:58	19:39
122.	323	22. M40	AMMANN, Dennis	TSV Auetal	13:30 (174.)	3:10 (58.)	37:29 (83.)	1:48 (161.)	55:58 (110.)	26:05 (146.)	1:22:03	19:45
123.	649	19. M50	KRUENER-MARQUIS, Uwe	SVHU Laufenten	11:46 (93.)	4:57 (214.)	37:14 (68.)	1:49 (164.)	55:47 (103.)	26:17 (153.)	1:22:05	19:46
124.	605	6. M55	HELIG, Michael	(Hamburg)	12:57 (149.)	4:31 (190.)	37:56 (100.)	2:11 (214.)	57:36 (141.)	24:41 (115.)	1:22:17	19:59
125.	789	18. M35	MEIBNER, Roland	(Hamburg)	12:58 (150.)	4:10 (158.)	38:18 (114.)	1:33 (107.)	56:59 (128.)	25:20 (125.)	1:22:20	20:01
126.	648	1. M70	KRANZ, Uwe	(Hamburg)	14:15 (204.)	3:10 (60.)	37:57 (101.)	1:41 (132.)	57:05 (129.)	25:20 (126.)	1:22:26	20:07
127.	643	6. M25	KOHDROW, Matthes	64 Bits eV	10:59 (50.)	3:45 (124.)	40:58 (186.)	1:29 (88.)	57:13 (131.)	25:25 (128.)	1:22:38	20:20
128.	698	34. M45	NIESSEN, Christoph	(Rellingen)	11:53 (100.)	4:38 (199.)	38:16 (110.)	2:04 (201.)	56:52 (126.)	25:56 (143.)	1:22:48	20:30
129.	534	20. M50	BLOCK, Piet	Tri EMTV Elmshorn	14:05 (196.)	2:52 (29.)	37:27 (80.)	1:33 (109.)	55:58 (109.)	26:50 (172.)	1:22:49	20:30
130.	674	3. M60	MEHL, Wojciech Piotr	ATSV Stockelsdorf	13:47 (183.)	4:11 (161.)	39:16 (144.)	1:29 (86.)	58:44 (157.)	24:21 (103.)	1:23:05	20:46
131.	332	21. M50	FALK, Thomas	TriBrothers	11:50 (97.)	4:09 (154.)	38:04 (106.)	1:59 (189.)	56:03 (111.)	27:15 (184.)	1:23:18	21:00
132.	565	19. M35	EBERT, Alexander	(Hamburg)	13:59 (192.)	4:06 (148.)	40:10 (169.)	2:04 (204.)	1:00:21 (183.)	22:57 (62.)	1:23:19	21:00
133.	717	22. M50	QUADBECK, Holger	(Hamburg)	11:17 (69.)	4:03 (143.)	39:58 (163.)	1:32 (101.)	56:52 (125.)	26:33 (164.)	1:23:25	21:07
134.	746	18. M30	SCHAEFER, Niels	(Hamburg)	11:16 (67.)	3:40 (116.)	41:15 (198.)	1:17 (42.)	57:30 (139.)	25:56 (142.)	1:23:26	21:07
135.	575	7. M55	FISCHER, Precht	(Marxen)	12:57 (147.)	3:51 (129.)	39:38 (155.)	2:15 (225.)	58:42 (155.)	24:46 (116.)	1:23:29	21:10
136.	805	23. M50	WETZEL, Volker	(Norderstedt)	14:14 (202.)	5:26 (230.)	37:15 (70.)	2:17 (227.)	59:13 (169.)	24:15 (101.)	1:23:29	21:10
137.	646	20. M35	KOTTE, Dirk	(Hamburg)	14:15 (203.)	4:05 (147.)	36:40 (51.)	1:13 (29.)	56:13 (115.)	27:22 (190.)	1:23:35	21:17
138.	801	35. M45	WEIß, Andreas	(Oststeinbek)	13:55 (187.)	3:04 (42.)	41:12 (196.)	1:35 (115.)	59:47 (176.)	23:50 (91.)	1:23:37	21:19
139.	345	21. M35	STERNBERG, Birger	(Todendorf)	12:57 (148.)	3:51 (131.)	38:17 (113.)	1:33 (105.)	56:40 (122.)	27:01 (175.)	1:23:41	21:22
140.	814	8. M55	ZANG, Karl	SV Henstedt-Ulzburg	13:12 (158.)	4:09 (155.)	39:24 (147.)	1:43 (139.)	58:30 (150.)	25:15 (123.)	1:23:45	21:27
141.	526	24. M50	BEHRENDT, Thorsten	SVHU Laufenten	10:38 (43.)	3:35 (104.)	41:28 (200.)	1:47 (154.)	57:29 (137.)	26:16 (152.)	1:23:45	21:27
142.	521	25. M50	BALDAMUS, Jörg	Club Mud	10:22 (34.)	3:27 (89.)	39:15 (143.)	2:06 (207.)	55:11 (87.)	28:40 (217.)	1:23:52	21:33
143.	608	9. M55	HERRE, Klaus	1. SC Norderstedt	12:43 (133.)	3:25 (86.)	39:31 (150.)	1:39 (129.)	57:20 (133.)	26:33 (163.)	1:23:53	21:35
144.	581	26. M50	GAEBERT, Günter	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	13:39 (180.)	4:07 (150.)	37:19 (76.)	1:36 (118.)	56:42 (123.)	27:11 (181.)	1:23:53	21:35
145.	773	27. M50	STAHLMANN, Maik	(Norderstedt)	15:47 (224.)	3:22 (78.)	37:57 (102.)	1:46 (151.)	58:53 (161.)	25:05 (121.)	1:23:58	21:40
146.	616	28. M50	HOFMANN, Jürgen	Keiner	16:45 (235.)	3:40 (115.)	36:03 (34.)	1:45 (149.)	58:15 (147.)	25:47 (137.)	1:24:02	21:44
147.	559	29. M50	DR. DRIESCHNER, Oliver	BSG Orthopädie Norderstedt	11:34 (85.)	4:10 (159.)	40:12 (170.)	1:42 (135.)	57:39 (142.)	26:26 (158.)	1:24:05	21:47
148.	688	36. M45	MÖLLER, Torsten	TUS Wakendorf 2 Götzberg	11:10 (61.)	4:50 (211.)	38:48 (129.)	2:27 (242.)	57:16 (132.)	26:51 (173.)	1:24:07	21:49
149.	516	4. M20	ARENDDT, Jonathan	TriBrothers	17:07 (236.)	3:10 (59.)	37:58 (103.)	1:45 (145.)	1:00:02 (180.)	24:11 (99.)	1:24:13	21:54
150.	757	23. M40	SCHRADE, Folker	(Heidmoor)	10:31 (40.)	4:33 (192.)	39:13 (140.)	1:46 (150.)	56:05 (112.)	28:18 (209.)	1:24:23	22:04
151.	770	7. M25	SELTRECHT, David	(Norderstedt)	16:14 (229.)	3:23 (81.)	37:10 (66.)	1:58 (187.)	58:47 (159.)	25:48 (139.)	1:24:35	22:16
152.	584	24. M40	GEHLE, Tobias	BMTV	12:45 (135.)	5:10 (223.)	35:59 (31.)	2:33 (245.)	56:28 (118.)	28:07 (202.)	1:24:36	22:17
153.	737	37. M45	RÜHMANN, Henrik	(Elmshorn)	11:27 (79.)	4:21 (176.)	39:47 (159.)	1:49 (162.)	57:25 (135.)	27:15 (185.)	1:24:41	22:22
154.	713	10. M55	PINNAU, Ralf	(Kiel)	14:47 (212.)	3:43 (118.)	38:24 (116.)	1:45 (147.)	58:39 (154.)	26:24 (157.)	1:25:04	22:45
155.	772	38. M45	SPRUNK, Thorsten	Alster Canoe Club e.V.	11:32 (84.)	4:37 (198.)	41:57 (209.)	1:40 (130.)	59:48 (177.)	25:18 (124.)	1:25:07	22:49
156.	739	30. M50	SADLOWSKI, Jörg	AlsterAktiv Sportstudio	13:31 (175.)	4:01 (139.)	38:42 (124.)	1:52 (169.)	58:07 (145.)	27:06 (180.)	1:25:13	22:55
157.	548	19. M30	BUSCH, Raphael	Wurstladen e.V.	13:23 (168.)	5:09 (222.)	39:36 (153.)	2:13 (219.)	1:00:22 (187.)	24:59 (117.)	1:25:22	23:03
158.	760	39. M45	SCHRÖDER-OEYNHAUSEN, Frank	(Norderstedt)	11:22 (73.)	4:04 (145.)	42:05 (211.)	1:23 (63.)	58:55 (164.)	26:36 (165.)	1:25:32	23:14
159.	549	22. M35	CEBULLA, Finn	(Henstedt-Ulzburg)	11:38 (86.)	3:54 (133.)	40:05 (167.)	1:47 (157.)	57:26 (136.)	28:08 (203.)	1:25:34	23:16
160.	551	40. M45	DAMS, Torsten	(Hamburg)	13:33 (176.)	3:35 (102.)	39:40 (156.)	1:46 (153.)	58:35 (152.)	27:00 (174.)	1:25:36	23:17

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
161.	776	4. M60	STEINBECK, Klaus	TUS Holtenau	13:16 (162.)	3:47 (126.)	39:24 (146.)	1:50 (167.)	58:18 (148.)	27:20 (188.)	1:25:39	23:20
162.	341	25. M40	MINDEMANN, Mario	(Hamburg)	13:34 (178.)	4:03 (144.)	40:03 (166.)	1:48 (160.)	59:30 (171.)	26:26 (159.)	1:25:57	23:38
163.	577	11. M55	FOCK, Jens	(Norderstedt)	12:28 (118.)	4:59 (215.)	38:46 (126.)	2:29 (243.)	58:44 (156.)	27:21 (189.)	1:26:05	23:46
164.	518	26. M40	ARGENDORF, Martin	(Quickborn)	13:57 (190.)	4:55 (213.)	37:59 (104.)	2:12 (216.)	59:04 (166.)	27:05 (179.)	1:26:10	23:51
165.	675	27. M40	MEHLERT, Wulf	BSG Haspa	13:56 (189.)	3:24 (83.)	41:09 (193.)	1:25 (71.)	59:56 (179.)	26:14 (150.)	1:26:10	23:52
166.	804	31. M50	WESTHOFF, Dieter	(Hamburg)	12:50 (141.)	4:03 (142.)	40:47 (182.)	2:09 (212.)	59:50 (178.)	26:38 (166.)	1:26:28	24:09
167.	754	41. M45	SCHLOPSNIES, Jörg	(Hamburg)	13:42 (181.)	5:05 (219.)	41:05 (191.)	2:56 (253.)	1:02:49 (206.)	23:43 (83.)	1:26:32	24:13
168.	640	28. M40	KLINGER, Sven	(Norderstedt)	12:32 (121.)	4:00 (137.)	40:35 (179.)	1:38 (123.)	58:46 (158.)	27:46 (197.)	1:26:32	24:13
169.	733	29. M40	ROHRBECK, Thomas	(Hamburg)	13:34 (177.)	5:44 (236.)	37:59 (105.)	2:19 (231.)	59:38 (173.)	27:02 (177.)	1:26:41	24:22
170.	612	23. M35	HIMMELMANN, Bernd	Wurstladen e.V.	13:22 (166.)	4:09 (156.)	42:59 (222.)	1:45 (142.)	1:02:16 (203.)	24:26 (105.)	1:26:42	24:23
171.	780	24. M35	STOCKFLETH, Andre	(Hitzhusen)	16:33 (232.)	3:10 (57.)	39:14 (141.)	1:23 (61.)	1:00:21 (184.)	26:30 (160.)	1:26:52	24:33
172.	769	25. M35	SELLE, Peter	Crossfit 6 p	11:47 (94.)	6:53 (251.)	38:33 (121.)	2:25 (239.)	59:40 (174.)	27:13 (182.)	1:26:53	24:34
173.	627	42. M45	JÄGER, Gerhard	(Hamburg)	12:34 (124.)	4:31 (191.)	39:14 (142.)	2:07 (208.)	58:27 (149.)	28:32 (212.)	1:26:59	24:41
174.	808	43. M45	WILTSCHE, Johannes	Team Dickhäuter	13:22 (167.)	3:56 (134.)	41:04 (190.)	1:15 (34.)	59:37 (172.)	27:27 (193.)	1:27:04	24:45
175.	767	26. M35	SCHWOPE, Maik	(Norderstedt)	12:56 (146.)	4:45 (206.)	41:10 (195.)	1:31 (94.)	1:00:23 (188.)	26:42 (169.)	1:27:06	24:47
176.	546	12. M55	BUBLITZ, Hardy	Niendorfer Helden	14:10 (200.)	4:17 (169.)	38:41 (123.)	2:11 (215.)	59:20 (170.)	27:48 (199.)	1:27:09	24:50
177.	690	30. M40	MOOG, Markus	(Bargteheide)	11:15 (66.)	4:39 (201.)	40:50 (184.)	1:45 (144.)	58:30 (151.)	28:39 (216.)	1:27:10	24:52
178.	764	27. M35	SCHÜTT, Stefan	TuS Wakendorf Götzberg	14:50 (215.)	4:35 (195.)	38:09 (108.)	1:31 (93.)	59:06 (168.)	28:12 (205.)	1:27:18	25:00
179.	669	32. M50	MAEKELMANN, Ralf	SVHU Laufenten	14:04 (195.)	5:19 (228.)	42:16 (213.)	2:00 (194.)	1:03:41 (213.)	23:42 (81.)	1:27:23	25:04
180.	635	31. M40	KÄMMER, Andreas	Top-Tri-Team-Hamburg e.V.	13:01 (151.)	3:28 (93.)	39:03 (137.)	2:34 (246.)	58:08 (146.)	29:24 (226.)	1:27:32	25:13
181.	735	32. M40	ROSIN, Olaf	(Hamburg)	15:16 (223.)	4:47 (210.)	38:25 (118.)	2:09 (210.)	1:00:38 (191.)	27:03 (178.)	1:27:41	25:23
182.	704	33. M50	OOSTING, Wichert	(Kisdorf)	12:44 (134.)	4:25 (178.)	40:21 (175.)	1:26 (72.)	58:56 (165.)	28:53 (221.)	1:27:49	25:30
183.	715	20. M30	PÖHLS, Bastian	(Hamburg)	12:04 (106.)	5:57 (241.)	41:48 (207.)	2:17 (228.)	1:02:07 (200.)	25:44 (134.)	1:27:52	25:33
184.	569	44. M45	ELFERT, Stephan	(Henstedt-Ulzburg)	15:16 (222.)	4:40 (203.)	38:35 (122.)	2:05 (206.)	1:00:37 (190.)	27:24 (192.)	1:28:01	25:42
185.	348	45. M45	TSCHUSCHKE, Hubert	(Hamburg)	14:10 (198.)	3:04 (44.)	41:03 (189.)	2:09 (213.)	1:00:27 (189.)	27:40 (196.)	1:28:07	25:48
186.	747	33. M40	SHELLMANN, Nico	BSG Stadtwerke Norderstedt	16:35 (233.)	5:12 (225.)	39:43 (158.)	1:49 (166.)	1:03:20 (211.)	25:03 (120.)	1:28:24	26:05
187.	816	1. M65	ZIMMER, Michael	(Hamburg)	17:12 (238.)	4:43 (204.)	40:24 (177.)	2:20 (232.)	1:04:40 (221.)	23:51 (92.)	1:28:31	26:12
188.	519	34. M40	ARGENDORF, Michael	(Quickborn)	9:57 (23.)	4:34 (193.)	41:09 (192.)	1:49 (165.)	57:30 (138.)	31:11 (240.)	1:28:41	26:22
189.	517	35. M40	ARGENDORF, Markus	(Quickborn)	9:29 (13.)	5:00 (217.)	40:13 (172.)	1:48 (158.)	56:31 (121.)	32:10 (242.)	1:28:41	26:22
190.	711	28. M35	PIECYK, Sebastian	(norderstedt)	12:35 (126.)	3:46 (125.)	44:27 (233.)	2:08 (209.)	1:02:56 (207.)	25:45 (135.)	1:28:41	26:23
191.	624	34. M50	HUELMANN, Ulrich	BSG Triathlon Techniker	15:04 (220.)	4:29 (187.)	40:33 (178.)	2:04 (203.)	1:02:11 (201.)	26:41 (168.)	1:28:53	26:34
192.	755	36. M40	SCHMIDT, Morten	(Henstedt-Ulzburg)	11:52 (99.)	4:08 (152.)	42:39 (218.)	1:42 (137.)	1:00:22 (186.)	28:36 (215.)	1:28:58	26:39
193.	741	46. M45	SANDER, Olaf	(Hamburg)	15:01 (219.)	4:17 (170.)	40:48 (183.)	1:34 (111.)	1:01:42 (198.)	27:19 (187.)	1:29:01	26:42
194.	700	37. M40	ODEFEY, Lars	ClubMud	13:12 (157.)	4:39 (200.)	40:39 (180.)	1:43 (140.)	1:00:15 (182.)	28:51 (220.)	1:29:05	26:47
195.	791	35. M50	TRÖNDLE, Jörn	(Hamburg)	13:38 (179.)	4:07 (151.)	41:01 (187.)	2:05 (205.)	1:00:52 (193.)	28:20 (210.)	1:29:13	26:54
196.	613	29. M35	HINSCHING, Andreas	(Tangstedt)	16:17 (230.)	2:55 (31.)	38:26 (119.)	2:03 (200.)	59:42 (175.)	29:41 (228.)	1:29:24	27:05
197.	560	36. M50	DR. HUTTEGGER, Christoph	BSG Orthopädie Norderstedt	13:52 (186.)	4:25 (179.)	41:18 (199.)	2:13 (220.)	1:01:50 (199.)	27:34 (194.)	1:29:24	27:05
198.	752	30. M35	SCHIRMER, Nils	(Tornesch)	14:02 (194.)	4:36 (196.)	40:18 (174.)	2:22 (235.)	1:01:19 (196.)	28:14 (206.)	1:29:33	27:14
199.	753	47. M45	SCHLICHTING, Frank	Team documentXpath	14:56 (217.)	4:07 (149.)	38:06 (107.)	1:42 (136.)	58:52 (160.)	30:46 (238.)	1:29:38	27:20
200.	778	5. M20	STEMMANN, Ole	(Hamburg)	13:26 (171.)	3:44 (122.)	41:37 (204.)	1:53 (174.)	1:00:41 (192.)	29:02 (224.)	1:29:44	27:25
201.	590	37. M50	GLÜSING, Jörg	(Neversdorf)	17:40 (243.)	4:02 (140.)	38:52 (133.)	1:47 (155.)	1:02:22 (204.)	27:37 (195.)	1:29:59	27:41
202.	777	48. M45	STEINMANN, Frank	Kaltenkirchener TS	9:58 (24.)	6:40 (247.)	44:39 (234.)	2:36 (249.)	1:03:53 (215.)	26:32 (162.)	1:30:26	28:07
203.	566	38. M40	ECKART, Jan Hendrik	Team Dickhäuter	12:39 (128.)	3:43 (119.)	39:51 (161.)	1:43 (138.)	57:58 (144.)	32:28 (244.)	1:30:26	28:07

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
204.	634	13. M55	KÄMING, Michael	BSG Vattenfall	17:14 (239.)	3:27 (91.)	40:15 (173.)	2:09 (211.)	1:03:06 (210.)	27:22 (191.)	1:30:28	28:10
205.	781	49. M45	STORK, Oliver	AlsterAktiv Sportstudio	12:46 (136.)	5:55 (240.)	41:55 (208.)	1:45 (146.)	1:02:22 (205.)	28:15 (207.)	1:30:37	28:19
206.	576	39. M40	FLEISCHHAUER, Peter	(Norderstedt)	15:47 (225.)	3:30 (98.)	43:26 (225.)	1:41 (131.)	1:04:25 (216.)	26:12 (149.)	1:30:38	28:19
207.	686	50. M45	MOLLENHAUER, Eric	E.ON Hanse	12:55 (145.)	5:30 (232.)	44:08 (229.)	2:00 (196.)	1:04:35 (218.)	26:11 (148.)	1:30:47	28:29
208.	585	31. M35	GIEBEL, Hendrik	(Ratzeburg)	14:36 (209.)	3:53 (132.)	42:35 (217.)	1:59 (191.)	1:03:03 (209.)	27:48 (198.)	1:30:52	28:33
209.	564	51. M45	DUDDA, Carsten	(Hamburg)	18:48 (247.)	4:19 (174.)	39:32 (151.)	2:00 (195.)	1:04:39 (220.)	26:14 (151.)	1:30:54	28:35
210.	680	14. M55	METZLER, Michael	(Norderstedt)	14:05 (197.)	4:16 (166.)	40:01 (165.)	1:58 (188.)	1:00:21 (185.)	30:42 (237.)	1:31:04	28:45
211.	520	38. M50	BAGUHL, Torsten	(Hamburg)	12:25 (117.)	3:19 (71.)	38:51 (132.)	2:21 (234.)	56:57 (127.)	34:10 (251.)	1:31:08	28:49
212.	709	40. M40	PEMÖLLER, René	(Norderstedt)	12:11 (108.)	4:37 (197.)	42:20 (214.)	1:57 (183.)	1:01:07 (194.)	30:02 (234.)	1:31:09	28:51
213.	811	39. M50	WOLTERS, Peter	TuS Holstein Quickborn	19:49 (248.)	5:29 (231.)	41:10 (194.)	1:11 (22.)	1:07:39 (239.)	23:43 (82.)	1:31:22	29:04
214.	573	6. M20	FISCHER, Jan	(Wedel)	12:33 (123.)	4:45 (205.)	43:34 (226.)	2:04 (202.)	1:02:57 (208.)	29:11 (225.)	1:32:09	29:50
215.	668	32. M35	LÜTH, Florian	(Tangstedt)	13:02 (153.)	3:37 (109.)	42:54 (221.)	1:45 (143.)	1:01:19 (197.)	30:54 (239.)	1:32:13	29:55
216.	666	41. M40	LUDWIG, Hans-Peter	(Norderstedt)	19:52 (249.)	4:29 (188.)	40:57 (185.)	1:30 (90.)	1:06:49 (232.)	25:40 (133.)	1:32:30	30:11
217.	558	33. M35	DR. BREUER, Nils	BSG Orthopädie Norderstedt	17:10 (237.)	5:22 (229.)	42:50 (219.)	1:24 (65.)	1:06:47 (231.)	25:51 (141.)	1:32:38	30:20
218.	628	34. M35	JENTSCH, André	FC ST. PAULI	17:20 (240.)	5:03 (218.)	40:45 (181.)	1:28 (81.)	1:04:37 (219.)	28:05 (201.)	1:32:43	30:24
219.	742	21. M30	SANDROCK, Marek	(Lübeck)	13:15 (161.)	5:34 (233.)	45:06 (236.)	1:33 (104.)	1:05:28 (224.)	27:17 (186.)	1:32:45	30:27
220.	639	40. M50	KLAGES, Heiko	Overfreunde	14:17 (205.)	5:13 (226.)	41:36 (203.)	2:15 (224.)	1:03:23 (212.)	29:42 (230.)	1:33:05	30:46
221.	671	42. M40	MASZTALERZ, Piero	(Hamburg)	14:49 (213.)	3:05 (49.)	46:56 (243.)	2:15 (222.)	1:07:06 (235.)	26:23 (156.)	1:33:29	31:10
222.	768	52. M45	SEEFELD, Mario	(Halstenbek)	20:13 (250.)	4:12 (162.)	42:11 (212.)	1:31 (95.)	1:08:08 (242.)	25:31 (131.)	1:33:39	31:20
223.	642	41. M50	KOELLEN, Thomas	SVHU Laufenten	16:39 (234.)	5:40 (234.)	43:02 (223.)	1:41 (133.)	1:07:02 (233.)	27:14 (183.)	1:34:17	31:58
224.	807	53. M45	WILDE, Christian	(Hamburg)	12:40 (129.)	6:22 (246.)	42:25 (216.)	3:17 (255.)	1:04:45 (222.)	29:42 (229.)	1:34:27	32:08
225.	665	42. M50	LÜDEMANN, Stefan	(Hamburg)	14:44 (210.)	4:59 (216.)	44:18 (230.)	1:52 (168.)	1:05:54 (227.)	28:50 (219.)	1:34:45	32:26
226.	594	43. M40	GOLDSTEIN, Christian	(Kayhude)	14:01 (193.)	5:42 (235.)	44:18 (231.)	2:15 (223.)	1:06:17 (229.)	28:33 (214.)	1:34:51	32:32
227.	663	35. M35	LIPINSKI, Silvio	(Norderstedt)	14:49 (214.)	4:47 (208.)	41:44 (206.)	2:24 (237.)	1:03:45 (214.)	31:15 (241.)	1:35:01	32:42
228.	787	54. M45	THIELERT, Frank	(Bad Bramstedt)	15:54 (226.)	4:08 (153.)	42:50 (220.)	2:12 (217.)	1:05:05 (223.)	30:05 (235.)	1:35:11	32:52
229.	606	55. M45	HEMPF, Andreas	(Norderstedt)	14:14 (201.)	5:11 (224.)	44:03 (228.)	2:21 (233.)	1:05:50 (226.)	29:30 (227.)	1:35:21	33:02
230.	544	44. M40	BRÜGGEMANN, Jan	(Hamburg)	12:51 (142.)	4:40 (202.)	42:22 (215.)	2:18 (230.)	1:02:12 (202.)	33:11 (246.)	1:35:24	33:05
231.	664	5. M60	LOHMANN, Heiner	(Henstedt-Ulzburg)	15:07 (221.)	5:50 (239.)	43:02 (224.)	1:37 (120.)	1:05:37 (225.)	29:52 (232.)	1:35:30	33:11
232.	343	56. M45	ROSENOW, Olaf	Freizeitsportler	12:53 (144.)	4:10 (157.)	41:31 (201.)	2:35 (248.)	1:01:10 (195.)	34:21 (252.)	1:35:32	33:14
233.	724	36. M35	RAVLIC, Daniel	(Hamburg)	11:43 (88.)	4:54 (212.)	49:23 (252.)	1:12 (27.)	1:07:13 (236.)	28:32 (213.)	1:35:45	33:27
234.	553	45. M40	DARGEL, Christian	(Hamburg)	14:30 (207.)	4:23 (177.)	46:22 (241.)	2:17 (226.)	1:07:32 (237.)	28:15 (208.)	1:35:47	33:29
235.	611	15. M55	HILPERT, Armin	(Norderstedt)	18:35 (246.)	4:25 (180.)	41:33 (202.)	2:59 (254.)	1:07:34 (238.)	28:46 (218.)	1:36:20	34:02
236.	555	57. M45	DEMUTH, Matthias	SG Wasserratten Norderstedt	13:18 (164.)	4:45 (207.)	47:25 (245.)	1:34 (112.)	1:07:04 (234.)	29:47 (231.)	1:36:51	34:32
237.	729	37. M35	RIEWESELL, Simon	(Elmshorn)	12:16 (112.)	5:09 (221.)	45:47 (239.)	1:17 (44.)	1:04:31 (217.)	32:24 (243.)	1:36:55	34:36
238.	522	58. M45	BÄNDER, Hannes	(Norderstedt)	17:56 (245.)	4:27 (185.)	43:54 (227.)	1:48 (159.)	1:08:07 (240.)	28:54 (222.)	1:37:01	34:43
239.	790	8. M25	TÖRBER, Tobias	(Norderstedt)	16:04 (227.)	6:01 (244.)	47:05 (244.)	1:53 (171.)	1:11:03 (246.)	26:06 (147.)	1:37:09	34:51
240.	687	59. M45	MÖLLER, Johann Carsten	(Norderstedt)	20:58 (251.)	4:18 (172.)	44:19 (232.)	2:25 (240.)	1:12:01 (249.)	25:46 (136.)	1:37:47	35:29
241.	761	16. M55	SCHULZ, Rolf	(Norderstedt)	14:30 (208.)	7:06 (252.)	46:29 (242.)	1:31 (98.)	1:09:37 (244.)	28:10 (204.)	1:37:48	35:29
242.	538	60. M45	BÖTTCHER, Mike	(Ellerau)	14:24 (206.)	5:45 (237.)	52:03 (255.)	1:24 (67.)	1:13:37 (252.)	25:48 (138.)	1:39:25	37:06
243.	653	46. M40	LADEWIG, Tobias	Heikotel	13:29 (173.)	5:16 (227.)	45:29 (238.)	1:52 (170.)	1:06:07 (228.)	33:35 (248.)	1:39:42	37:24
244.	589	47. M40	GLÜCKLICH, Arne	(Hamburg)	14:58 (218.)	4:28 (186.)	48:47 (250.)	1:57 (180.)	1:10:10 (245.)	29:55 (233.)	1:40:05	37:47
245.	784	7. M20	TECHER, Romain	(Hambourg)	14:54 (216.)	5:50 (238.)	49:40 (253.)	1:21 (54.)	1:11:46 (247.)	28:29 (211.)	1:40:16	37:57
246.	599	48. M40	GURA, Martin	(Barsbüttel)	22:00 (255.)	3:20 (74.)	44:47 (235.)	1:39 (128.)	1:11:47 (248.)	28:58 (223.)	1:40:45	38:27

8. TriBühne Triathlon Norderstedt am 07.09.2014

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
247.	644	43. M50	KOLBE, Guntram	(Henstedt-Ulzburg)	21:25 (253.)	7:28 (253.)	42:03 (210.)	2:24 (238.)	1:13:21 (251.)	28:00 (200.)	1:41:21	39:03
248.	600	17. M55	HAESE, Reinhard	(Norderstedt)	16:14 (228.)	5:07 (220.)	45:26 (237.)	1:20 (52.)	1:08:08 (241.)	33:29 (247.)	1:41:37	39:19
249.	677	61. M45	MEISOHLE, Michael	(Marxen)	12:25 (116.)	4:30 (189.)	49:51 (254.)	2:36 (250.)	1:09:23 (243.)	33:04 (245.)	1:42:27	40:09
250.	543	62. M45	BRINKKÖTTER, Klaus	(Hamburg)	21:15 (252.)	6:50 (250.)	41:43 (205.)	2:30 (244.)	1:12:19 (250.)	30:15 (236.)	1:42:34	40:16
251.	763	49. M40	SCHUMACHER, Götz	Team Dickhäuter	13:27 (172.)	4:27 (182.)	45:48 (240.)	2:52 (251.)	1:06:35 (230.)	36:09 (253.)	1:42:44	40:25
252.	610	2. M70	HILDEBRANDT, Rüdiger	LTV Kiel-Ost	17:26 (241.)	7:42 (254.)	48:59 (251.)	1:57 (181.)	1:16:04 (256.)	33:51 (249.)	1:49:55	47:37
253.	545	18. M55	BRUHN, Rainer	(Hamburg)	21:26 (254.)	6:41 (248.)	48:05 (246.)	2:34 (247.)	1:18:46 (257.)	33:56 (250.)	1:52:43	50:24
254.	632	6. M60	KALINKUS, Joachim	(Berlin)	17:37 (242.)	6:01 (243.)	48:19 (248.)	2:26 (241.)	1:14:24 (254.)	38:52 (254.)	1:53:16	50:58
255.	631	38. M35	KALINKUS, Jan	(Berlin)	17:41 (244.)	6:10 (245.)	48:08 (247.)	2:24 (236.)	1:14:24 (255.)	38:52 (255.)	1:53:17	50:58
256.	614	1. M80	HINTZMANN, Alfred	sg wasserratten norderstedt	16:25 (231.)	6:42 (249.)	48:25 (249.)	2:03 (199.)	1:13:37 (252.)	40:01 (256.)	1:53:38	51:20
DNF	622	22. M30	HORNAUER, Tino	(Hamburg)				1:37 (257.)	7:24 (258.)	22:30 (258.)		DNF
DNF	759	9. M25	SCHRÖDER, Tino	Nori & Tino					11:29 (259.)	19:06 (257.)		DNF
DNF	591	44. M50	GÖB, Johannes	Spiridon Club Bad Oldesloe				1:29 (256.)	34:48 (260.)	24:36 (259.)		DNF
DNF	765	63. M45	SCHÜTZ, Joachim	(Hamburg)	17:19 (259.)	11:24 (256.)	56:06 (257.)	8:40 (259.)	1:33:30 (264.)	38:51 (260.)		DNF 70:03
DNF	749	M50	SCHIMMEL, Jürgen	Lillelund					1:05:48 (262.)			DNF
DNF	695	M50	MÜLLER-RAHMEL, Martin	AlsterAktiv Sportstudio	7:39 (256.)							DNF
DNF	647	M40	KRANZ, Matthias	(Norderstedt)			44:08 (256.)	1:46 (258.)	1:06:39 (263.)			DNF
DNF	607	M25	HENNINGSEN, Henning	(Elmshorn)	14:07 (258.)				54:51 (261.)			DNF
DNF	547	M35	BUROSE, Jan	(Hamburg)	8:44 (257.)	3:22 (255.)						DNF

Anzahl Teilnehmer: 400