

# 9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

## Ergebnisliste My First Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
weiblich												
1.	284	1. W40	ODEFEY, Nicola	(Quickborn-Heide)	4:41 (9.)	4:39 (14.)	22:52 (1.)	1:17 (5.)	33:30 (3.)	13:43 (4.)	47:14	
2.	263	2. W40	FISCHER, Kerstin	(Henstedt-Ulzburg)	4:04 (2.)	3:13 (2.)	23:23 (2.)	1:13 (4.)	31:54 (1.)	16:03 (8.)	47:58	0:44
3.	254	1. W45	ADELMANN, Britta	(Hamburg)	4:25 (7.)	2:58 (1.)	23:28 (3.)	1:18 (6.)	32:11 (2.)	15:49 (7.)	48:00	0:46
4.	295	2. W45	WENTZEL, Birgit	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	4:49 (14.)	3:16 (3.)	25:27 (9.)	1:02 (1.)	34:35 (5.)	13:42 (3.)	48:18	1:04
5.	283	3. W45	MEYN, Verena	(Hamburg)	4:12 (5.)	3:28 (6.)	25:53 (10.)	1:08 (3.)	34:43 (7.)	13:37 (2.)	48:20	1:06
6.	274	1. W50	KAYSER, Petra	(Kellinghusen)	4:38 (8.)	4:24 (12.)	26:29 (13.)	1:19 (8.)	36:50 (12.)	11:51 (1.)	48:42	1:27
7.	258	1. W25	CARLSSON, Nadia	Systemex	2:45 (1.)	3:23 (4.)	28:01 (15.)	1:04 (2.)	35:15 (8.)	14:56 (6.)	50:12	2:58
8.	264	1. W35	FISCHER, Stephanie	(Kaltenkirchen)	4:12 (4.)	3:36 (7.)	24:51 (7.)	1:31 (11.)	34:11 (4.)	17:10 (11.)	51:22	4:07
9.	287	1. W30	SCHEELE, Judith	(Hamburg)	5:13 (17.)	3:28 (5.)	23:45 (4.)	2:13 (17.)	34:40 (6.)	17:56 (16.)	52:36	5:22
10.	281	2. W35	MAIER, Larissa	Hamburg	5:46 (19.)	3:49 (8.)	23:56 (6.)	1:55 (15.)	35:27 (10.)	17:31 (14.)	52:58	5:44
11.	262	4. W45	FISCHER, Frauke	(Bönningstedt)	4:12 (3.)	4:18 (10.)	23:48 (5.)	2:58 (20.)	35:17 (9.)	17:49 (15.)	53:06	5:51
12.	261	2. W30	DORA, Evelyn	(Hamburg)	5:09 (16.)	4:21 (11.)	24:58 (8.)	1:27 (9.)	35:56 (11.)	17:18 (12.)	53:15	6:01
13.	266	3. W40	GASA, Christina	(Itzehoe)	4:43 (10.)	5:20 (18.)	26:59 (14.)	1:31 (12.)	38:35 (16.)	14:47 (5.)	53:23	6:09
14.	285	4. W40	PEDERSEN, Vera	(Kronshagen)	4:13 (6.)	4:33 (13.)	26:07 (12.)	2:02 (16.)	36:56 (14.)	17:24 (13.)	54:20	7:06
15.	292	2. W25	SEELANDT, Constanze	(Hamburg)	4:46 (12.)	3:50 (9.)	28:21 (16.)	1:35 (13.)	38:34 (15.)	16:23 (10.)	54:57	7:42
16.	288	5. W45	SCHMEDT AUF DER GÜNNE, Tanja	(Hamburg)	4:45 (11.)	4:52 (17.)	25:55 (11.)	1:18 (7.)	36:51 (13.)	18:41 (18.)	55:32	8:18
17.	280	6. W45	MABRUK, Dunja	(Hamburg)	4:57 (15.)	4:51 (16.)	32:25 (19.)	1:29 (10.)	43:43 (17.)	16:04 (9.)	59:48	12:34
18.	265	7. W45	FRANKENBERG, Beate	(Hamburg)	4:49 (13.)	4:49 (15.)	32:37 (20.)	1:52 (14.)	44:08 (19.)	19:31 (19.)	1:03:40	16:26
19.	296	3. W30	WERNER, Katja	(Hamburg)	5:18 (18.)	6:40 (19.)	29:37 (18.)	2:16 (18.)	43:52 (18.)	21:48 (20.)	1:05:40	18:26
20.	289	8. W45	SCHREIBER, Beate	(Norderstedt)	6:23 (20.)	9:06 (20.)	29:15 (17.)	2:42 (19.)	47:26 (20.)	18:18 (17.)	1:05:45	18:31

### männlich

1.	275	1. M45	KÖHNE, Thomas	(Kellinghusen)	4:12 (3.)	3:04 (2.)	20:35 (1.)	1:08 (1.)	29:00 (1.)	12:25 (1.)	41:25	
2.	259	1. M20	CARSTENSEN, Marius	(Hamburg)	4:01 (2.)	2:55 (1.)	24:05 (8.)	2:02 (9.)	33:04 (4.)	13:24 (2.)	46:28	5:03
3.	297	1. M35	WITSCHELINSKI, Marcus	(Norderstedt)	3:45 (1.)	4:14 (7.)	22:16 (3.)	1:50 (7.)	32:06 (2.)	14:36 (7.)	46:42	5:17
4.	278	2. M45	LÜBCKE, Martin	Systemex	4:22 (4.)	4:10 (6.)	22:56 (4.)	1:23 (3.)	32:52 (3.)	14:29 (5.)	47:21	5:56
5.	276	1. M25	KRIEGER, Alexander	Tegelsbarger Kampfschweine	5:11 (8.)	3:56 (5.)	23:30 (7.)	1:41 (6.)	34:19 (6.)	13:52 (4.)	48:12	6:46
5.	273	3. M45	JAEGER, Ronny	(Rellingen)	4:28 (5.)	4:37 (9.)	22:11 (2.)	2:23 (11.)	33:40 (5.)	14:32 (6.)	48:12	6:46
7.	286	4. M45	RINDLE, Florian	(Henstedt-Ulzburg)	4:52 (7.)	5:20 (10.)	22:56 (5.)	2:01 (8.)	35:10 (7.)	13:32 (3.)	48:43	7:18
8.	267	2. M35	HECK, Axel	PC CADDIE://online	4:51 (6.)	3:08 (3.)	26:29 (9.)	1:15 (2.)	35:45 (9.)	14:51 (8.)	50:37	9:11
9.	282	1. M30	MENGERT, Benjamin	(Hamburg)	5:34 (9.)	4:28 (8.)	23:09 (6.)	2:18 (10.)	35:30 (8.)	18:06 (10.)	53:36	12:11
10.	291	2. M25	SCHWABAUER, Vitalij	Tegelsbarger Kampfschweine	5:41 (10.)	3:47 (4.)	29:19 (10.)	1:40 (5.)	40:28 (10.)	15:34 (9.)	56:03	14:38
11.	271	1. M40	HUPFER, Oliver	Systemex	6:19 (11.)	6:05 (11.)	33:05 (11.)	1:23 (4.)	46:54 (11.)	19:20 (11.)	1:06:14	24:49

Anzahl Teilnehmer: 31