

# 9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl       | Snr. | AK     | Name                | Verein (Wohnort)                | Schwim      | T1         | Rad           | T2         | nach Rad      | Lauf          | Zeit    | zurück |
|----------|------|--------|---------------------|---------------------------------|-------------|------------|---------------|------------|---------------|---------------|---------|--------|
| weiblich |      |        |                     |                                 |             |            |               |            |               |               |         |        |
| 1.       | 1035 | 1. W45 | LANGE, Bettina      | TSV Bargteheide Tri             | 22:42 (1.)  | 2:37 (3.)  | 1:08:26 (1.)  | 1:04 (3.)  | 1:34:51 (1.)  | 42:32 (1.)    | 2:17:24 |        |
| 2.       | 1000 | 1. W35 | DIERKES, Manuela    | Tri Michels Hamburg             | 26:37 (2.)  | 2:31 (2.)  | 1:10:05 (2.)  | 1:04 (2.)  | 1:40:18 (2.)  | 43:47 (2.)    | 2:24:04 | 6:40   |
| 3.       | 1011 | 2. W45 | GEBAUER, Monika     | Team ERDINGER Alkoholfrei       | 32:29 (7.)  | 2:41 (4.)  | 1:14:17 (4.)  | 1:01 (1.)  | 1:50:30 (4.)  | 47:16 (6.)    | 2:37:46 | 20:22  |
| 4.       | 1041 | 1. W25 | NIEDERER, Katharina | TV Hatzenbühl / Graf Hardenberg | 31:13 (5.)  | 2:50 (5.)  | 1:14:01 (3.)  | 1:15 (6.)  | 1:49:20 (3.)  | 49:16 (10.)   | 2:38:37 | 21:12  |
| 5.       | 1167 | 2. W35 | WEHRMANN, Ladina    | Triabolos Hamburg               | 31:27 (6.)  | 3:20 (9.)  | 1:19:04 (11.) | 1:27 (12.) | 1:55:19 (7.)  | 44:34 (3.)    | 2:39:54 | 22:30  |
| 6.       | 1137 | 1. W40 | MENZE, Martina      | (Hamburg)                       | 34:05 (13.) | 3:21 (10.) | 1:16:15 (5.)  | 1:36 (15.) | 1:55:17 (6.)  | 45:32 (4.)    | 2:40:50 | 23:26  |
| 7.       | 1086 | 1. W30 | GIESEL, Vanessa     | American Pistachio Growers      | 33:15 (10.) | 3:31 (14.) | 1:20:23 (14.) | 1:26 (10.) | 1:58:35 (12.) | 45:46 (5.)    | 2:44:21 | 26:57  |
| 8.       | 1018 | 2. W40 | HARTWIG, Bettina    | Trionik Multisport              | 34:08 (15.) | 3:28 (13.) | 1:17:34 (8.)  | 1:06 (4.)  | 1:56:17 (9.)  | 48:31 (8.)    | 2:44:49 | 27:25  |
| 9.       | 1017 | 2. W25 | HANKE, Annkatrin    | team.ggu-software.com           | 33:49 (12.) | 3:15 (8.)  | 1:16:42 (6.)  | 1:18 (7.)  | 1:55:05 (5.)  | 50:47 (14.)   | 2:45:52 | 28:27  |
| 10.      | 997  | 3. W40 | DECKERT, Carmen     | PSV Eutin                       | 36:26 (23.) | 3:45 (15.) | 1:19:24 (13.) | 1:27 (11.) | 2:01:03 (15.) | 47:58 (7.)    | 2:49:02 | 31:38  |
| 11.      | 998  | 3. W35 | DENECKE, Nadine     | Triabolos Hamburg               | 33:10 (9.)  | 2:21 (1.)  | 1:18:26 (9.)  | 1:25 (8.)  | 1:55:23 (8.)  | 56:53 (24.)   | 2:52:17 | 34:53  |
| 12.      | 1078 | 2. W30 | WITT, Steffi        | (Hamburg)                       | 32:53 (8.)  | 3:57 (19.) | 1:22:43 (18.) | 2:04 (24.) | 2:01:38 (16.) | 50:43 (13.)   | 2:52:22 | 34:57  |
| 13.      | 990  | 4. W35 | BEHM, Nicole        | PSV Eutin                       | 38:18 (27.) | 3:25 (12.) | 1:16:58 (7.)  | 1:12 (5.)  | 1:59:55 (13.) | 53:48 (17.)   | 2:53:43 | 36:19  |
| 14.      | 1136 | 5. W35 | MEISCHKE, Nicole    | Team.GGU-Software.com           | 33:15 (11.) | 3:21 (11.) | 1:19:10 (12.) | 1:26 (9.)  | 1:57:13 (10.) | 56:30 (22.)   | 2:53:44 | 36:20  |
| 15.      | 1145 | 1. W50 | PRÜB, Birgit        | TSV Bargteheide Tri             | 34:08 (14.) | 3:06 (6.)  | 1:23:47 (21.) | 1:41 (19.) | 2:02:43 (18.) | 52:56 (16.)   | 2:55:40 | 38:16  |
| 16.      | 1151 | 4. W40 | SCHMIDT, Saskia     | ELIXIA                          | 34:09 (16.) | 6:55 (31.) | 1:20:43 (15.) | 2:16 (28.) | 2:04:05 (19.) | 52:02 (15.)   | 2:56:07 | 38:43  |
| 17.      | 1103 | 3. W45 | ENGELBERT, Anka     | SportTREND Ultralauf- und       | 36:21 (22.) | 3:13 (7.)  | 1:25:16 (24.) | 1:36 (16.) | 2:06:27 (22.) | 49:52 (11.)   | 2:56:20 | 38:56  |
| 18.      | 1045 | 3. W30 | PAULSEN, Inga       | TriVelos Flensburg              | 28:04 (3.)  | 4:05 (20.) | 1:23:33 (20.) | 1:44 (21.) | 1:57:28 (11.) | 59:56 (27.)   | 2:57:24 | 40:00  |
| 19.      | 1020 | 3. W25 | HEINS, Jennifer     | (Hamburg)                       | 36:43 (25.) | 3:55 (18.) | 1:27:03 (25.) | 1:29 (13.) | 2:09:12 (24.) | 49:04 (9.)    | 2:58:17 | 40:53  |
| 20.      | 1010 | 4. W25 | GASTL, Stefanie     | (Hamburg)                       | 35:23 (19.) | 3:52 (17.) | 1:20:46 (16.) | 1:37 (17.) | 2:01:39 (17.) | 56:38 (23.)   | 2:58:17 | 40:53  |
| 21.      | 1054 | 5. W40 | SCHILLING, Anja     | (Langeln)                       | 34:55 (17.) | 5:13 (27.) | 1:22:38 (17.) | 2:15 (27.) | 2:05:04 (20.) | 55:15 (19.)   | 3:00:19 | 42:54  |
| 22.      | 759  | 2. W50 | KÖNIG, Heike        | HTN                             | 31:08 (4.)  | 6:43 (30.) | 1:18:45 (10.) | 3:30 (31.) | 2:00:08 (14.) | 1:01:42 (28.) | 3:01:50 | 44:26  |
| 23.      | 1006 | 6. W40 | FRANK, Christine    | (Hamburg)                       | 35:05 (18.) | 3:49 (16.) | 1:28:17 (28.) | 1:33 (14.) | 2:08:45 (23.) | 55:55 (20.)   | 3:04:41 | 47:17  |
| 24.      | 1132 | 5. W25 | MACK, Patricia      | (Hamburg)                       | 39:21 (28.) | 4:35 (23.) | 1:24:36 (22.) | 2:32 (30.) | 2:11:05 (26.) | 54:20 (18.)   | 3:05:26 | 48:01  |
| 25.      | 1109 | 4. W45 | FROELEKE, Katrin    | Team ERDINGER Alkoholfrei       | 41:38 (32.) | 5:09 (26.) | 1:25:12 (23.) | 3:46 (32.) | 2:15:45 (29.) | 50:27 (12.)   | 3:06:13 | 48:49  |
| 26.      | 1070 | 7. W40 | WEIGMANN, Cornelia  | (Quickborn)                     | 36:20 (21.) | 4:52 (25.) | 1:23:26 (19.) | 1:38 (18.) | 2:06:17 (21.) | 1:02:04 (29.) | 3:08:21 | 50:57  |
| 27.      | 1162 | 5. W45 | STRUCK, Meike       | TSV Lindewitt                   | 36:17 (20.) | 4:47 (24.) | 1:27:11 (26.) | 1:49 (22.) | 2:10:06 (25.) | 59:06 (26.)   | 3:09:12 | 51:48  |
| 28.      | 1036 | 6. W25 | LAUER, Anna         | TriVelos Flensburg              | 36:28 (24.) | 5:21 (28.) | 1:29:11 (29.) | 2:22 (29.) | 2:13:23 (27.) | 58:45 (25.)   | 3:12:09 | 54:45  |
| 29.      | 1042 | 8. W40 | NUTTELMANN, Sandra  | (Hamburg)                       | 40:02 (30.) | 4:08 (21.) | 1:28:06 (27.) | 2:04 (25.) | 2:14:21 (28.) | 1:09:55 (32.) | 3:24:16 | 66:52  |
| 30.      | 1095 | 6. W45 | BUDWEG, Anja        | (Hamburg)                       | 40:02 (29.) | 6:35 (29.) | 1:30:42 (30.) | 1:41 (20.) | 2:19:01 (30.) | 1:09:25 (31.) | 3:28:27 | 71:02  |
| 31.      | 1063 | 3. W50 | VÖDISCH, Adelheid   | (Hamburg)                       | 40:37 (31.) | 7:09 (32.) | 1:44:42 (32.) | 1:49 (23.) | 2:34:18 (32.) | 56:17 (21.)   | 3:30:35 | 73:11  |
| 32.      | 1081 | 9. W40 | WOLFF, Birgit       | Triathlon Dänischer Wohld       | 38:11 (26.) | 4:26 (22.) | 1:41:45 (31.) | 2:07 (26.) | 2:26:30 (31.) | 1:04:56 (30.) | 3:31:27 | 74:03  |
| DNF      | 1049 | W45    | REIBBERG, Sabine    | (Norderstedt)                   | 37:08 (33.) | 7:49 (33.) | 54:37 (33.)   |            |               |               | DNF     |        |

### männlich

|    |      |        |                     |                        |             |            |               |            |              |             |         |       |
|----|------|--------|---------------------|------------------------|-------------|------------|---------------|------------|--------------|-------------|---------|-------|
| 1. | 1057 | 1. M35 | SENGSTOCK, Marco    | USC Kiel               | 26:34 (7.)  | 2:13 (1.)  | 1:00:11 (1.)  | 0:51 (1.)  | 1:29:50 (3.) | 37:08 (1.)  | 2:06:58 |       |
| 2. | 1118 | 1. M40 | HEINEKE, Matthias   | AMTV Hamburg           | 22:30 (1.)  | 2:20 (4.)  | 1:03:08 (3.)  | 1:14 (16.) | 1:29:13 (2.) | 38:00 (2.)  | 2:07:14 | 0:15  |
| 3. | 1117 | 2. M40 | HECHT, Stephen      | RSG Blankenese         | 25:12 (5.)  | 2:28 (6.)  | 1:04:08 (4.)  | 1:05 (5.)  | 1:32:54 (4.) | 42:07 (14.) | 2:15:02 | 8:03  |
| 4. | 992  | 3. M40 | BIERMANN, Christian | TuS Holstein Quickborn | 30:06 (22.) | 2:44 (12.) | 1:02:07 (2.)  | 1:12 (12.) | 1:36:10 (5.) | 38:52 (5.)  | 2:15:03 | 8:04  |
| 5. | 1121 | 4. M40 | HEYER, Thomas       | RV Endspurt Hamburg    | 25:10 (4.)  | 3:16 (31.) | 1:07:01 (14.) | 1:11 (11.) | 1:36:39 (6.) | 41:04 (12.) | 2:17:43 | 10:45 |
| 6. | 1025 | 1. M25 | JÄHNIG, Maximilian  | TuS Holstein Quickborn | 28:52 (13.) | 2:18 (2.)  | 1:06:46 (13.) | 1:14 (18.) | 1:39:12 (7.) | 39:55 (7.)  | 2:19:07 | 12:09 |

# 9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl  | Snr. | AK      | Name                | Verein (Wohnort)               | Schwim      | T1         | Rad           | T2         | nach Rad      | Lauf        | Zeit    | zurück |
|-----|------|---------|---------------------|--------------------------------|-------------|------------|---------------|------------|---------------|-------------|---------|--------|
| 7.  | 1174 | 1. M30  | KOCK, Christian     | Laufen gegen Leiden            | 31:49 (32.) | 2:48 (13.) | 1:06:28 (11.) | 1:13 (15.) | 1:42:20 (15.) | 38:27 (3.)  | 2:20:48 | 13:49  |
| 8.  | 1168 | 5. M40  | WETZEL, Steffen     | Team ERDINGER Alkoholfrei      | 30:33 (25.) | 2:41 (11.) | 1:05:46 (9.)  | 1:08 (7.)  | 1:40:09 (9.)  | 40:40 (9.)  | 2:20:50 | 13:51  |
| 9.  | 1105 | 1. M45  | FISCHER, Michael    | Triabolos Hamburg              | 32:11 (35.) | 2:20 (3.)  | 1:04:23 (6.)  | 1:07 (6.)  | 1:40:03 (8.)  | 40:53 (11.) | 2:20:56 | 13:57  |
| 10. | 1048 | 2. M45  | PIPER, André        | Berliner Wasserratten          | 29:37 (17.) | 3:07 (21.) | 1:09:50 (20.) | 1:21 (27.) | 1:43:56 (21.) | 39:40 (6.)  | 2:23:37 | 16:39  |
| 11. | 1001 | 2. M35  | DIERKS, Sebastian   | TuS Holstein Quickborn         | 29:09 (15.) | 2:55 (14.) | 1:08:39 (17.) | 1:04 (4.)  | 1:41:48 (14.) | 42:09 (15.) | 2:23:57 | 16:59  |
| 12. | 1021 | 2. M30  | HENNING, Florian    | TriVelos Flensburg             | 30:31 (24.) | 3:12 (25.) | 1:05:30 (8.)  | 1:10 (9.)  | 1:40:24 (10.) | 43:43 (20.) | 2:24:08 | 17:09  |
| 13. | 1126 | 2. M25  | KLOCKE, Lennart     | Uni Triathlöwen Bremen         | 31:32 (30.) | 2:38 (10.) | 1:09:57 (21.) | 1:33 (39.) | 1:45:41 (28.) | 38:44 (4.)  | 2:24:25 | 17:27  |
| 14. | 1116 | 3. M45  | GUTWALD, David      | (Hamburg)                      | 33:53 (50.) | 3:02 (20.) | 1:04:47 (7.)  | 1:21 (29.) | 1:43:03 (17.) | 43:10 (19.) | 2:26:14 | 19:15  |
| 15. | 1160 | 4. M45  | STEINBACH, Martin   | Team Erdinger Alkoholfrei      | 29:58 (20.) | 3:33 (45.) | 1:06:45 (12.) | 1:31 (38.) | 1:41:47 (13.) | 44:43 (25.) | 2:26:30 | 19:32  |
| 16. | 1009 | 5. M45  | FUHLENDORF, Heiko   | Heikotel                       | 28:45 (11.) | 3:13 (27.) | 1:07:31 (15.) | 1:39 (47.) | 1:41:09 (12.) | 45:28 (29.) | 2:26:37 | 19:39  |
| 17. | 1172 | 3. M30  | WREDE, Christoph    | (Hamburg)                      | 34:20 (54.) | 3:30 (41.) | 1:04:17 (5.)  | 2:05 (78.) | 1:44:13 (23.) | 42:27 (16.) | 2:26:40 | 19:42  |
| 18. | 1047 | 3. M35  | PAULSEN, Oliver     | TriVelos Flensburg             | 25:35 (6.)  | 2:29 (7.)  | 1:11:52 (31.) | 0:58 (2.)  | 1:40:56 (11.) | 46:07 (35.) | 2:27:03 | 20:05  |
| 19. | 1065 | 6. M45  | VON HENNIG, Detlef  | Tri-Team Schellhorn            | 29:31 (16.) | 4:27 (74.) | 1:07:35 (16.) | 1:39 (49.) | 1:43:14 (19.) | 43:54 (21.) | 2:27:08 | 20:10  |
| 20. | 993  | 1. M60  | BOEKEN, Stefan      | Triabolos Hamburg              | 30:23 (23.) | 2:58 (17.) | 1:09:19 (18.) | 1:18 (24.) | 1:43:59 (22.) | 44:22 (22.) | 2:28:22 | 21:23  |
| 21. | 1046 | 4. M30  | PAULSEN, Nils       | TriVelos Flensburg             | 24:34 (3.)  | 2:36 (9.)  | 1:14:33 (50.) | 1:27 (35.) | 1:43:12 (18.) | 47:08 (43.) | 2:30:20 | 23:21  |
| 22. | 1044 | 6. M40  | PALLE, Jan          | SG Wasserratten Norderstedt    | 23:38 (2.)  | 3:34 (47.) | 1:15:09 (54.) | 2:06 (81.) | 1:44:29 (24.) | 45:58 (33.) | 2:30:27 | 23:29  |
| 23. | 1039 | 4. M35  | MESSERSCHMIDT, Leif | TriVelos Flensburg             | 32:39 (41.) | 3:12 (24.) | 1:10:52 (25.) | 1:01 (3.)  | 1:47:46 (30.) | 43:07 (18.) | 2:30:53 | 23:54  |
| 24. | 1034 | 7. M45  | KUFA, Matthias      | RV Endspurt Hamburg            | 31:45 (31.) | 3:14 (29.) | 1:06:13 (10.) | 1:48 (60.) | 1:43:01 (16.) | 48:00 (47.) | 2:31:01 | 24:03  |
| 25. | 988  | 1. M50  | BARKOWSKY, Michael  | (Henstedt Ulzburg)             | 28:59 (14.) | 3:55 (60.) | 1:10:17 (22.) | 2:01 (74.) | 1:45:13 (27.) | 46:12 (36.) | 2:31:25 | 24:26  |
| 26. | 1019 | 8. M45  | HARTWIG, Wolfgang   | Trionik Multisport             | 28:51 (12.) | 3:37 (48.) | 1:11:25 (29.) | 1:17 (22.) | 1:45:11 (26.) | 46:33 (39.) | 2:31:45 | 24:46  |
| 27. | 1112 | 7. M40  | GÖTTLICH, Martin    | Tri-Sport Lübeck               | 28:11 (9.)  | 2:30 (8.)  | 1:12:44 (34.) | 1:10 (10.) | 1:44:37 (25.) | 47:31 (46.) | 2:32:08 | 25:10  |
| 28. | 1052 | 5. M35  | ROSENFELDER, Pierre | (Hamburg)                      | 30:01 (21.) | 4:40 (82.) | 1:14:27 (47.) | 1:39 (46.) | 1:50:48 (37.) | 41:57 (13.) | 2:32:45 | 25:47  |
| 29. | 1142 | 8. M40  | NEVERMANN, Dirk     | (Hamburg)                      | 33:45 (48.) | 3:53 (59.) | 1:10:39 (24.) | 1:23 (30.) | 1:49:40 (33.) | 44:23 (23.) | 2:34:04 | 27:05  |
| 30. | 995  | 6. M35  | CHYRA, Oliver       | Team Triathlon Hamburger       | 34:07 (52.) | 4:01 (65.) | 1:13:49 (44.) | 1:44 (57.) | 1:53:41 (47.) | 40:53 (10.) | 2:34:35 | 27:36  |
| 31. | 1170 | 5. M30  | WIESE, Dennis       | Tri-Sport Lübeck               | 28:08 (8.)  | 2:58 (16.) | 1:16:18 (64.) | 1:25 (32.) | 1:48:49 (31.) | 46:01 (34.) | 2:34:51 | 27:52  |
| 32. | 991  | 3. M25  | BESTER, Benjamin    | TriVelos Flensburg             | 31:05 (28.) | 2:21 (5.)  | 1:14:19 (46.) | 1:55 (67.) | 1:49:40 (32.) | 45:15 (28.) | 2:34:55 | 27:56  |
| 33. | 1128 | 9. M40  | LÜER, Jens          | Team Erdinger Alkoholfrei      | 28:20 (10.) | 3:32 (43.) | 1:10:21 (23.) | 1:42 (51.) | 1:43:56 (20.) | 52:03 (72.) | 2:36:00 | 29:01  |
| 34. | 989  | 7. M35  | BARTHEL, Frank      | (Hamburg)                      | 40:07 (92.) | 3:24 (34.) | 1:12:57 (37.) | 1:26 (34.) | 1:57:55 (64.) | 39:59 (8.)  | 2:37:54 | 30:56  |
| 35. | 1073 | 10. M40 | WEITMANN, Daniel    | SV Signal Iduna                | 32:24 (38.) | 3:21 (33.) | 1:15:10 (55.) | 1:21 (28.) | 1:52:17 (41.) | 45:42 (30.) | 2:37:59 | 31:00  |
| 36. | 1027 | 9. M45  | JENSEN, Olaf        | (Norderstedt)                  | 34:21 (55.) | 4:30 (77.) | 1:13:27 (41.) | 1:42 (52.) | 1:54:00 (49.) | 44:40 (24.) | 2:38:41 | 31:42  |
| 37. | 1028 | 6. M30  | JUNG, Cornelius     | (Hamburg)                      | 36:24 (67.) | 2:56 (15.) | 1:09:40 (19.) | 1:12 (13.) | 1:50:14 (36.) | 48:46 (54.) | 2:39:00 | 32:02  |
| 38. | 1014 | 7. M30  | GROßMANN, Oliver    | (Norderstedt)                  | 36:25 (68.) | 3:08 (22.) | 1:12:39 (33.) | 1:08 (8.)  | 1:53:22 (46.) | 45:55 (32.) | 2:39:17 | 32:18  |
| 39. | 1043 | 2. M50  | OLTMANN, Kai        | Manusports                     | 33:12 (45.) | 3:51 (58.) | 1:12:10 (32.) | 2:21 (88.) | 1:51:35 (39.) | 48:02 (49.) | 2:39:38 | 32:39  |
| 40. | 1055 | 11. M40 | SCHÖNBERG, Tim      | RC Allemannia von 1866         | 31:02 (27.) | 3:24 (35.) | 1:11:20 (28.) | 1:19 (25.) | 1:47:06 (29.) | 52:59 (76.) | 2:40:05 | 33:06  |
| 41. | 1127 | 10. M45 | KRAFT, Steffen      | (Hamburg)                      | 31:17 (29.) | 3:41 (54.) | 1:15:39 (62.) | 1:36 (43.) | 1:52:15 (40.) | 48:17 (51.) | 2:40:33 | 33:34  |
| 42. | 984  | 11. M45 | ALLONGE, Andreas    | SV Rot-Gelb Hamburg            | 36:38 (74.) | 3:30 (39.) | 1:11:01 (26.) | 1:26 (33.) | 1:52:35 (43.) | 48:26 (52.) | 2:41:01 | 34:02  |
| 43. | 1111 | 12. M45 | GOEBEL, Robert      | BSG Commerrzbank               | 30:58 (26.) | 3:30 (38.) | 1:13:21 (40.) | 2:08 (82.) | 1:49:58 (34.) | 51:12 (66.) | 2:41:11 | 34:12  |
| 44. | 1064 | 1. M55  | VOLLHARDT, Ulli     | Triabolos Hamburg              | 33:32 (47.) | 3:21 (32.) | 1:11:29 (30.) | 1:38 (45.) | 1:50:00 (35.) | 51:11 (65.) | 2:41:11 | 34:13  |
| 45. | 1061 | 12. M40 | STÜHRK, Christian   | (Hamburg)                      | 35:26 (62.) | 5:02 (90.) | 1:12:47 (35.) | 1:43 (54.) | 1:54:59 (53.) | 46:57 (42.) | 2:41:56 | 34:57  |
| 46. | 1157 | 8. M30  | SPERLING, Philip    | Team ERDINGER Alkoholfrei      | 34:21 (56.) | 3:01 (19.) | 1:18:12 (71.) | 1:48 (61.) | 1:57:24 (59.) | 44:49 (26.) | 2:42:13 | 35:14  |
| 47. | 1058 | 2. M55  | SKROBLIN, Joachim   | Spiridon Club Bad Oldesloe     | 34:37 (58.) | 3:00 (18.) | 1:15:36 (60.) | 1:37 (44.) | 1:54:51 (52.) | 47:24 (45.) | 2:42:16 | 35:17  |
| 48. | 1134 | 3. M55  | MEIER, Michael      | SG HT16 Triathlon Team Hamburg | 35:26 (63.) | 3:38 (49.) | 1:13:29 (42.) | 1:56 (68.) | 1:54:30 (51.) | 48:13 (50.) | 2:42:44 | 35:45  |
| 49. | 1139 | 3. M50  | MÜLLER, Heiko       | RSC Kattenberg                 | 40:00 (91.) | 3:13 (28.) | 1:13:06 (38.) | 1:14 (19.) | 1:57:35 (60.) | 45:11 (27.) | 2:42:46 | 35:48  |

# 9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl  | Snr. | AK      | Name                 | Verein (Wohnort)          | Schwim      | T1          | Rad           | T2          | nach Rad      | Lauf          | Zeit    | zurück |
|-----|------|---------|----------------------|---------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------|--------|
| 50. | 986  | 4. M25  | BADER, Constantin    | (Hamburg)                 | 39:37 (89.) | 3:32 (44.)  | 1:15:18 (56.) | 1:23 (31.)  | 1:59:52 (71.) | 42:55 (17.)   | 2:42:47 | 35:48  |
| 51. | 1056 | 4. M50  | SCHÜTT, Marcel       | (Hamburg)                 | 32:38 (40.) | 4:31 (80.)  | 1:14:10 (45.) | 2:00 (73.)  | 1:53:21 (45.) | 49:29 (60.)   | 2:42:51 | 35:52  |
| 52. | 1147 | 8. M35  | RATHKE, Tom          | (Norderstedt)             | 36:07 (65.) | 3:29 (37.)  | 1:14:35 (51.) | 1:30 (37.)  | 1:55:43 (55.) | 48:02 (48.)   | 2:43:46 | 36:47  |
| 53. | 1077 | 9. M35  | WITT, Sebastian      | (Hamburg)                 | 37:01 (78.) | 3:40 (53.)  | 1:15:57 (63.) | 1:34 (40.)  | 1:58:13 (66.) | 45:47 (31.)   | 2:44:00 | 37:01  |
| 54. | 1140 | 13. M45 | MUNDT, Jens-Uwe      | (Ahrensburg)              | 33:06 (44.) | 4:47 (87.)  | 1:15:19 (57.) | 1:54 (66.)  | 1:55:09 (54.) | 48:55 (56.)   | 2:44:04 | 37:05  |
| 55. | 1115 | 14. M45 | GUTOWSKI, Jens       | (Kaltenkirchen)           | 31:53 (33.) | 4:31 (78.)  | 1:14:51 (53.) | 1:48 (62.)  | 1:53:05 (44.) | 51:26 (69.)   | 2:44:31 | 37:32  |
| 56. | 1164 | 10. M35 | VOGES, Sönke         | (Ahrensburg)              | 38:55 (84.) | 4:24 (72.)  | 1:12:55 (36.) | 1:39 (48.)  | 1:57:54 (63.) | 46:54 (41.)   | 2:44:49 | 37:50  |
| 57. | 1108 | 13. M40 | FRIEDLAND, Marc      | (Kaltenkirchen)           | 34:02 (51.) | 4:59 (89.)  | 1:11:19 (27.) | 2:05 (77.)  | 1:52:26 (42.) | 52:26 (74.)   | 2:44:53 | 37:54  |
| 58. | 1158 | 5. M50  | SPRENGEL, Jörg       | (Tangstedt)               | 29:51 (19.) | 3:50 (57.)  | 1:18:33 (74.) | 1:35 (41.)  | 1:53:50 (48.) | 51:13 (67.)   | 2:45:03 | 38:05  |
| 59. | 1096 | 11. M35 | CEDIK, André         | Triabolos Hamburg         | 32:22 (37.) | 3:42 (55.)  | 1:18:26 (73.) | 1:29 (36.)  | 1:56:00 (56.) | 49:05 (57.)   | 2:45:05 | 38:06  |
| 60. | 1144 | 15. M45 | PETERSEN, Frank      | (Hamburg)                 | 32:01 (34.) | 3:58 (62.)  | 1:13:09 (39.) | 2:10 (83.)  | 1:51:19 (38.) | 54:38 (83.)   | 2:45:57 | 38:59  |
| 61. | 1090 | 16. M45 | ARNDT, Christoph     | Trionik                   | 36:12 (66.) | 3:55 (61.)  | 1:14:44 (52.) | 2:00 (72.)  | 1:56:51 (58.) | 50:06 (62.)   | 2:46:58 | 39:59  |
| 62. | 1173 | 14. M40 | ZABEL, Dietmar       | Blau Weiß Buchholz        | 39:34 (88.) | 4:40 (83.)  | 1:13:38 (43.) | 2:27 (90.)  | 2:00:20 (73.) | 46:46 (40.)   | 2:47:07 | 40:08  |
| 63. | 1059 | 6. M50  | SÖTHJE, Ingo         | (Münsterdorf)             | 32:46 (43.) | 3:38 (50.)  | 1:16:22 (65.) | 1:14 (17.)  | 1:54:02 (50.) | 53:44 (80.)   | 2:47:46 | 40:47  |
| 64. | 1022 | 17. M45 | HERSCHEL, Jan        | Tri-Sport Lübeck          | 34:38 (59.) | 3:15 (30.)  | 1:17:36 (69.) | 2:14 (84.)  | 1:57:44 (62.) | 50:25 (63.)   | 2:48:09 | 41:10  |
| 65. | 1091 | 7. M50  | BAUSCH, Stefan       | Team ERDINGER Alkoholfrei | 36:01 (64.) | 3:11 (23.)  | 1:22:10 (88.) | 1:45 (59.)  | 2:03:09 (79.) | 46:21 (38.)   | 2:49:31 | 42:32  |
| 66. | 1082 | 8. M50  | ZAGERMANN, Ulf       | TRI EMTV Elmshorn         | 39:26 (86.) | 3:13 (26.)  | 1:14:28 (48.) | 1:43 (56.)  | 1:58:52 (70.) | 51:09 (64.)   | 2:50:01 | 43:02  |
| 67. | 1107 | 9. M50  | FRAHM, Andreas       | (Hamburg)                 | 36:30 (71.) | 5:18 (93.)  | 1:19:10 (80.) | 2:04 (76.)  | 2:03:04 (78.) | 47:19 (44.)   | 2:50:23 | 43:24  |
| 68. | 1131 | 18. M45 | MAAB, Marcus         | Triathlon Team TG Witten  | 37:06 (80.) | 4:00 (64.)  | 1:14:33 (49.) | 2:48 (95.)  | 1:58:29 (68.) | 52:01 (71.)   | 2:50:30 | 43:31  |
| 69. | 1062 | 15. M40 | TRALAU, Lars         | (Hamburg)                 | 40:42 (95.) | 4:28 (76.)  | 1:17:29 (68.) | 1:42 (53.)  | 2:04:22 (84.) | 46:19 (37.)   | 2:50:41 | 43:43  |
| 70. | 1101 | 10. M50 | DR. BARTETZKY, Peter | (Hamburg)                 | 39:47 (90.) | 4:16 (71.)  | 1:15:38 (61.) | 2:16 (86.)  | 2:01:58 (75.) | 49:28 (59.)   | 2:51:27 | 44:28  |
| 71. | 1153 | 16. M40 | SCHNARRE, Søren      | FC St. Pauli Triathlon    | 34:20 (53.) | 6:09 (95.)  | 1:20:20 (83.) | 2:29 (91.)  | 2:03:19 (80.) | 48:26 (53.)   | 2:51:46 | 44:47  |
| 72. | 985  | 5. M25  | ANDRESEN, Michael    | (Hamburg)                 | 32:42 (42.) | 4:06 (68.)  | 1:19:00 (77.) | 1:52 (65.)  | 1:57:41 (61.) | 54:48 (85.)   | 2:52:29 | 45:31  |
| 73. | 1005 | 9. M30  | FISCHER, Christian   | (Haseldorf)               | 36:53 (76.) | 4:07 (69.)  | 1:21:34 (87.) | 1:13 (14.)  | 2:03:48 (81.) | 49:43 (61.)   | 2:53:31 | 46:32  |
| 74. | 1143 | 10. M30 | PAULI, Marcello      | (Wedel)                   | 37:00 (77.) | 3:34 (46.)  | 1:18:56 (76.) | 1:14 (20.)  | 2:00:46 (74.) | 53:14 (77.)   | 2:54:00 | 47:01  |
| 75. | 1155 | 19. M45 | SCHWARZMÜLLER, Dan   | (Norderstedt)             | 36:30 (70.) | 3:39 (51.)  | 1:18:09 (70.) | 1:41 (50.)  | 2:00:00 (72.) | 54:23 (81.)   | 2:54:24 | 47:25  |
| 76. | 1031 | 2. M60  | KIEWITT, Dieter      | Triathlon Club Alstertal  | 33:51 (49.) | 4:51 (88.)  | 1:17:11 (66.) | 2:24 (89.)  | 1:58:19 (67.) | 56:20 (88.)   | 2:54:39 | 47:41  |
| 77. | 1149 | 20. M45 | REINHARD, Hans       | (Hamburg)                 | 41:19 (97.) | 3:46 (56.)  | 1:15:20 (58.) | 2:03 (75.)  | 2:02:29 (77.) | 52:21 (73.)   | 2:54:50 | 47:51  |
| 78. | 1075 | 3. M60  | WIENEKE, Reiner      | HTB von 1865              | 34:29 (57.) | 4:05 (67.)  | 1:18:35 (75.) | 1:20 (26.)  | 1:58:30 (69.) | 56:28 (89.)   | 2:54:59 | 48:00  |
| 79. | 1051 | 12. M35 | RÖSELER, Michael     | (Hamburg)                 | 34:43 (60.) | 3:31 (42.)  | 1:23:28 (89.) | 2:06 (79.)  | 2:03:48 (82.) | 51:52 (70.)   | 2:55:41 | 48:42  |
| 80. | 1003 | 21. M45 | DUGARO, Matthias     | Wedeler TSV               | 32:19 (36.) | 4:41 (84.)  | 1:23:38 (91.) | 1:36 (42.)  | 2:02:16 (76.) | 54:33 (82.)   | 2:56:49 | 49:50  |
| 81. | 1016 | 22. M45 | HABICH, Andreas      | Top-Tri-Team-Hamburg      | 35:03 (61.) | 4:14 (70.)  | 1:24:51 (97.) | 1:17 (23.)  | 2:05:26 (87.) | 51:23 (68.)   | 2:56:49 | 49:50  |
| 82. | 1030 | 11. M30 | KIEWITT, Andre       | Triathlon Club Alstertal  | 38:28 (83.) | 4:31 (79.)  | 1:19:03 (78.) | 2:15 (85.)  | 2:04:19 (83.) | 52:44 (75.)   | 2:57:03 | 50:04  |
| 83. | 1013 | 11. M50 | GRAUPNER, Jens       | TZM                       | 40:22 (94.) | 7:29 (103.) | 1:17:25 (67.) | 3:25 (102.) | 2:08:42 (92.) | 49:23 (58.)   | 2:58:05 | 51:07  |
| 84. | 1098 | 12. M50 | DEHLWES, Stephan     | (Norderstedt)             | 40:47 (96.) | 4:36 (81.)  | 1:18:15 (72.) | 1:57 (69.)  | 2:05:36 (89.) | 53:29 (79.)   | 2:59:05 | 52:06  |
| 85. | 1100 | 23. M45 | DÖRRHÖFER, Ralf      | (Grosshansdorf)           | 37:01 (79.) | 3:39 (52.)  | 1:15:32 (59.) | 1:45 (58.)  | 1:57:59 (65.) | 1:02:04 (98.) | 3:00:03 | 53:04  |
| 86. | 1007 | 13. M35 | FREDE, Jens          | Triathlon Team Hamburg    | 39:32 (87.) | 3:30 (40.)  | 1:20:09 (82.) | 2:19 (87.)  | 2:05:32 (88.) | 55:32 (87.)   | 3:01:04 | 54:05  |
| 87. | 1106 | 13. M50 | FISSER, Ralf         | (Hamburg)                 | 40:19 (93.) | 4:02 (66.)  | 1:20:58 (84.) | 1:17 (21.)  | 2:06:36 (90.) | 54:44 (84.)   | 3:01:20 | 54:21  |
| 88. | 1089 | 17. M40 | AFELTOWICZ, Cezary   | E.R. Schifffahrt          | 41:45 (98.) | 4:43 (85.)  | 1:24:14 (92.) | 1:50 (63.)  | 2:12:33 (98.) | 48:54 (55.)   | 3:01:28 | 54:29  |
| 89. | 1159 | 4. M55  | STEFFEN, Andreas     | (Norderstedt)             |             |             | 1:21:20 (85.) | 1:58 (70.)  | 2:04:51 (86.) | 59:25 (93.)   | 3:04:16 | 57:18  |
| 90. | 1012 | 6. M25  | GRÄFF, Bernd         | (Hamburg)                 | 41:48 (99.) | 5:08 (91.)  | 1:19:06 (79.) | 2:53 (96.)  | 2:08:56 (94.) | 55:20 (86.)   | 3:04:16 | 57:18  |
| 91. | 1123 | 14. M35 | JÄGER, Tobias        | Team Triathlon Hamburger  | 33:25 (46.) | 4:24 (73.)  | 1:24:47 (96.) | 1:51 (64.)  | 2:04:28 (85.) | 1:00:22 (95.) | 3:04:51 | 57:52  |
| 92. | 1146 | 5. M55  | QUADBECK, Holger     | (Hamburg)                 | 36:32 (72.) | 5:09 (92.)  | 1:24:41 (95.) | 1:43 (55.)  | 2:08:07 (91.) | 56:59 (90.)   | 3:05:07 | 58:09  |

# 9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

## Ergebnisliste Olympischer Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl   | Snr. | AK      | Name              | Verein (Wohnort)            | Schwim       | T1          | Rad            | T2          | nach Rad       | Lauf           | Zeit    | zurück |
|------|------|---------|-------------------|-----------------------------|--------------|-------------|----------------|-------------|----------------|----------------|---------|--------|
| 93.  | 1125 | 14. M50 | KERL, Peter       | (Hamburg)                   | 29:49 (18.)  | 4:43 (86.)  | 1:19:28 (81.)  | 2:36 (93.)  | 1:56:38 (57.)  | 1:09:35 (104.) | 3:06:13 | 59:14  |
| 94.  | 1069 | 18. M40 | WEIGMANN, Carsten | (Quickborn)                 | 38:58 (85.)  | 3:28 (36.)  | 1:29:37 (102.) | 1:59 (71.)  | 2:14:04 (99.)  | 53:14 (78.)    | 3:07:18 | 60:19  |
| 95.  | 1023 | 15. M50 | HILLER, Jens      | (Norderstedt)               | 38:25 (82.)  | 6:12 (96.)  | 1:23:37 (90.)  | 2:58 (97.)  | 2:11:14 (97.)  | 57:28 (91.)    | 3:08:43 | 61:44  |
| 96.  | 1102 | 24. M45 | DREHER, Dr Dre    | Triabolos Hamburg           | 37:52 (81.)  | 4:28 (75.)  | 1:24:19 (93.)  | 2:06 (80.)  | 2:08:46 (93.)  | 1:00:35 (96.)  | 3:09:21 | 62:23  |
| 97.  | 1050 | 16. M50 | RIEGER, Michael   | SG Wasserratten Norderstedt | 36:45 (75.)  | 6:45 (98.)  | 1:24:33 (94.)  | 2:43 (94.)  | 2:10:48 (96.)  | 1:01:43 (97.)  | 3:12:31 | 65:33  |
| 98.  | 1074 | 25. M45 | WESSELHOEFT, Axel | Triabolos Hamburg           | 36:33 (73.)  | 4:00 (63.)  | 1:27:01 (98.)  | 2:30 (92.)  | 2:10:05 (95.)  | 1:03:06 (101.) | 3:13:12 | 66:13  |
| 99.  | 1084 | 6. M55  | ZAWADZKI, Arnold  | Tri-Sport Lübeck            |              |             |                |             |                |                | 3:13:38 | 66:39  |
| 100. | 1161 | 26. M45 | STEINMANN, Frank  | Kaltenkirchener TS          | 36:29 (69.)  | 7:02 (100.) | 1:28:41 (100.) | 4:16 (104.) | 2:16:29 (100.) | 1:00:21 (94.)  | 3:16:50 | 69:51  |
| 101. | 1169 | 17. M50 | WETZEL, Volker    | (Norderstedt)               | 48:14 (102.) | 5:53 (94.)  | 1:21:30 (86.)  | 3:37 (103.) | 2:19:16 (102.) | 1:02:13 (99.)  | 3:21:29 | 74:31  |
| 102. | 1171 | 27. M45 | WILLERT, Thomas   | (Hamburg)                   | 42:27 (100.) | 7:27 (102.) | 1:28:46 (101.) | 2:59 (98.)  | 2:21:40 (103.) | 1:02:23 (100.) | 3:24:03 | 77:04  |
| 103. | 1148 | 18. M50 | RECHTER, Stefan   | (Hamburg)                   | 42:53 (101.) | 6:41 (97.)  | 1:34:06 (104.) | 3:05 (99.)  | 2:26:46 (104.) | 58:01 (92.)    | 3:24:47 | 77:48  |
| 104. | 1129 | 28. M45 | LUND, Jörg        | Kaltenkirchener TS          | 32:26 (39.)  | 7:24 (101.) | 1:33:22 (103.) | 3:16 (101.) | 2:16:29 (101.) | 1:09:10 (103.) | 3:25:39 | 78:41  |
| 105. | 1032 | 19. M50 | KLAGES, Heiko     | (Hamburg)                   | 52:27 (103.) | 6:47 (99.)  | 1:27:56 (99.)  | 3:10 (100.) | 2:30:22 (105.) | 1:08:08 (102.) | 3:38:30 | 91:32  |
| DNF  | 1165 | M45     | VOLLBEHR, Henning | (Kronshagen)                | 39:42 (106.) |             |                |             |                |                | DNF     |        |
| DNF  | 1120 | M50     | HERZIG, Dieter    | (Hamburg)                   | 28:06 (104.) | 3:48 (104.) |                |             |                |                | DNF     |        |
| DNF  | 1083 | M35     | ZANDER, Stefan    | (Hamburg)                   | 36:37 (105.) | 4:08 (105.) | 1:12:25 (105.) | 1:56 (105.) | 1:55:08 (106.) |                | DNF     |        |

Anzahl Teilnehmer: 141