

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Männer											
1.	363	1. M45	VAN STEVENDAAL, Udo	SV Großhansdorf	8:59	1:51	30:50	0:52	42:33	17:19	59:52
2.	251	1. MJU	VOIGT, Jakob	SC Itzehoe	7:02	1:54	33:23	1:03	43:23	17:28	1:00:51
3.	438	1. M35	SCHULD, Niels Asbjørn	TriAs Flensburg	7:57	2:16	31:35	0:56	42:46	18:29	1:01:15
4.	346	1. M20	JEWOREK, Pascal	SC Itzehoe	7:27	2:08	33:25	0:54	43:55	17:50	1:01:45
5.	250	2. MJU	SIEVERS, Lennart	Ahrensburger TSV	7:46	1:57	33:11	0:52	43:47	18:21	1:02:09
6.	355	2. M20	PLAMBECK, Florian	TSV Bargteheide Tri	7:42	2:04	33:11	0:47	43:45	17:36	1:02:21
7.	220	1. MJA	GEHRING, Philipp	SC Itzehoe	8:24	1:53	33:25	0:55	44:37	18:10	1:02:47
8.	424	2. M45	ORTHMANN, Volker	Tri Team Neumünster	9:31	2:10	31:54	0:56	44:33	18:40	1:03:13
9.	388	1. M40	GROTH, Markus	Triathlon Dänischer Wohld	9:01	2:06	32:22	1:00	44:30	19:20	1:03:51
10.	457	3. M20	WÜSTEFELD, Tim	Tri Team Neumünster	8:35	2:11	32:09	0:53	43:48	20:13	1:04:02
11.	408	4. M20	KRÜGER, Marcel	SC Itzehoe	9:55	2:23	32:40	0:59	45:58	18:12	1:04:11
12.	365	1. M50	ALMEIDA, Luis	Tri Team Neumünster	10:26	2:29	32:08	0:59	46:03	18:17	1:04:20
13.	422	3. M45	NIEDIECK, Olav	SG Wasserratten Norderstedt	10:21	2:12	30:46	1:01	44:21	20:02	1:04:24
14.	435	2. M35	SCHLURICKE, Sebastian	TriAs Flensburg	9:38	2:34	31:25	0:58	44:37	20:00	1:04:37
15.	382	2. M50	LARS, Frank	Tri Team Neumünster	9:39	2:28	32:05	1:06	45:19	19:25	1:04:45
16.	458	5. M20	ZELMER, Philipp	SC Itzehoe	8:07	2:11	34:47	0:51	45:57	18:57	1:04:54
17.	380	6. M20	EGGERT, Philipp	SG Wasserratten Norderstedt	7:00	2:07	34:54	0:59	45:01	20:03	1:05:05
18.	232	2. MJA	SALTO, Marvin	SC Itzehoe	7:49	2:12	35:11	0:49	46:03	19:06	1:05:10
19.	410	3. M35	TOMANN, Daniel	Tri-Sport Lübeck	9:07	2:25	34:02	0:58	46:33	17:37	1:05:11
20.	420	2. M40	NAHNSEN-GELLER, Rüdiger	Triathlon-Team Südtondern	9:07	2:29	33:10	1:08	45:55	19:16	1:05:12
21.	401	3. M40	JUBT, Matthias	Borener SV	11:32	2:28	30:20	1:08	45:29	19:47	1:05:17
22.	534	7. M20	NEUEFEIND, Tarek	SG Wasserratten Norderstedt	8:26	1:58	35:28	0:50	46:44	18:41	1:05:25
23.	378	3. MJU	DIETZEL, Lucas Marvin	SG Wasserratten Norderstedt	7:48	1:49	36:54	0:57	47:29	17:58	1:05:27
24.	398	1. M25	JASCHIK, Jannis	Tri-Sport Lübeck	8:55	2:06	33:49	0:49	45:40	19:48	1:05:29
25.	412	8. M20	LORENZEN, Philip	Triathlon-Team Südtondern	8:58	2:35	33:43	1:03	46:20	19:09	1:05:29
26.	429	3. MJA	RADAU, Jakob	SC Itzehoe	8:22	2:01	34:47	0:55	46:06	19:26	1:05:32
27.	430	4. MJU	RADELEFF, Marc	EMTV Eckernförde	8:52	2:13	35:19	1:00	47:24	18:09	1:05:34
28.	445	5. MJU	RAMMINGER, Jorrit	TSV Bargteheide Tri	7:42	2:20	33:40	1:20	45:03	20:33	1:05:37
29.	419	4. M35	NAHNSEN, Björn	Triathlon-Team Südtondern	10:18	2:53	33:22	1:05	47:40	17:57	1:05:37
30.	375	4. M40	BRÜCKNER, Jan-Peter	EMTV Eckernförde	9:41	2:13	34:37	0:59	47:31	18:32	1:06:04
31.	391	4. MJA	HADLER, Beek	EMTV Eckernförde	8:32	2:14	34:32	0:56	46:16	20:06	1:06:22
32.	368	5. M40	BENECKE, Torben	TriAs Flensburg	9:01	2:25	31:55	1:00	44:21	22:07	1:06:28
33.	225	5. MJA	KLINGENBERG, Jannes	SG Wasserratten Norderstedt	8:22	2:08	35:09	0:52	46:32	19:57	1:06:29

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
34.	390	2. M25	GUTTMANN, Toni	Borener SV	10:43	2:22	33:20	0:57	47:23	19:10	1:06:33
35.	403	5. M35	KLOTZ, Tobias	Tri-Sport Lübeck	8:33	2:25	34:58	1:10	47:08	19:28	1:06:37
36.	400	3. M25	JOHANNSEN, Finn	Triathlon-Team Südtondern	11:27	2:30	32:18	0:58	47:15	19:22	1:06:38
37.	443	6. MJU	STÖLDT, Hendrik	TSV Bargteheide Tri	7:57	2:10	35:47	1:13	47:08	19:37	1:06:45
38.	439	4. M25	SCHUNCK, Kolin	TSV Bargteheide Tri	9:29	2:20	33:33	0:57	46:22	20:27	1:06:49
39.	405	7. MJU	KOPACZ, Tim	SC Itzehoe	8:27	2:09	35:03	1:01	46:42	19:12	1:06:54
40.	373	3. M50	BRELL, Michael	SG Wasserratten Norderstedt	8:21	2:27	32:54	1:06	44:50	22:04	1:06:54
41.	396	6. MJA	HERTEL, Erik	TriAs Flensburg	7:55	2:32	35:14	0:59	46:41	19:13	1:06:55
42.	446	8. MJU	STÜFEN, Max	TSV Bargteheide Tri	8:50	2:11	35:59	0:51	47:52	19:07	1:06:59
43.	441	6. M35	STEIN, Sebastian	Tri-Sport Lübeck	10:49	2:20	33:05	1:01	47:17	19:42	1:06:59
44.	399	9. M20	JEPSEN, Johannes-Peter	Triathlon-Team Südtondern	9:52	2:33	34:13	1:00	47:40	19:29	1:07:09
45.	437	9. MJU	SCHOTT, Jonas	TSV Bargteheide Tri	7:39	2:21	34:48	1:00	45:48	21:22	1:07:11
46.	414	10. MJU	MARTENSEN, Lars	Tri Team Neumünster	9:41	2:07	34:37	1:01	47:28	19:46	1:07:14
47.	348	10. M20	LANGE, Moritz	USC Kiel	8:38	2:14	34:40	0:52	46:25	20:53	1:07:19
48.	384	6. M40	FRIEDRICH, Jens	EMTV Eckernförde	9:45	2:39	34:04	1:03	47:32	19:50	1:07:23
49.	402	1. M30	KETELSEN, Finn	Triathlon-Team Südtondern	10:36	2:30	33:18	1:00	47:25	19:58	1:07:24
50.	372	7. M35	BRÄUNINGER, Alexander	EMTV Eckernförde	10:20	2:25	33:56	1:08	47:50	19:42	1:07:33
51.	418	2. M30	MÜLLER, Martin	EMTV Eckernförde	9:40	2:22	34:26	0:57	47:27	20:07	1:07:34
52.	454	7. MJA	WEIDMANN, Jannik	TSV Bargteheide Tri	9:32	2:06	37:19	0:59	49:57	17:38	1:07:36
53.	426	11. M20	PETERMANN, René	SC Itzehoe	8:01	2:19	34:37	1:03	46:01	21:38	1:07:39
54.	394	8. M35	HEIDEN, Lasse	USC Kiel	9:20	2:24	34:01	1:04	46:50	19:50	1:07:40
55.	337	7. M40	BRÜNING, Dr. Toralf	SC Delphin Bad Schwartau Triathlon	9:51	2:26	34:29	1:00	47:47	19:58	1:07:45
56.	406	1. M55	KROHN, Jens	TSV Bargteheide Tri	8:50	2:20	34:20	1:01	46:32	21:28	1:08:00
57.	447	12. M20	THEILKEN, Julius	SC Itzehoe	9:09	2:22	34:29	1:18	47:19	20:42	1:08:02
58.	339	4. M50	DR. BAMBAS, Bernhard	SC Rönau 74	8:27	2:28	34:41	1:15	46:52	20:11	1:08:04
59.	367	9. M35	BEHM, Matthias	SG TRIAS Bad Schwartau/PSV Eutin	10:31	2:56	33:16	1:17	48:01	20:02	1:08:04
60.	415	10. M35	MEINERT, Heiko	Tri Team Neumünster	9:47	2:35	33:55	0:54	47:13	20:54	1:08:07
61.	455	4. M45	WIEDENHOFER, Marco	Tri Endurance Germany	9:36	2:29	34:24	1:01	47:31	20:39	1:08:10
62.	379	5. M25	DYHR, Andre	Triathlon-Team Südtondern	11:05	2:24	34:46	0:53	49:08	18:21	1:08:29
63.	392	5. M45	HAMANN, Kay	Tri Team Neumünster	10:32	2:18	33:55	1:03	47:49	20:50	1:08:40
64.	434	11. M35	SCHARDIN, Sven	Tri-Sport Lübeck	12:00	2:43	35:02	1:08	50:54	17:57	1:08:51
65.	376	6. M25	DELFS, Christian	Triathlon-Team Südtondern	11:00	2:40	33:42	0:49	48:12	20:54	1:09:06
66.	428	8. M40	PROBST, Matthias	Borener SV	10:20	2:42	33:39	1:17	47:59	21:15	1:09:14
67.	423	9. M40	OLIVIER, Mark	USC Kiel	7:59	2:48	34:54	1:02	46:45	22:30	1:09:16
68.	448	12. M35	THELE, Tobias	SG Wasserratten Norderstedt	10:56	2:43	35:07	0:56	49:43	19:33	1:09:16

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
69.	357	5. M50	SANITZ, Tilman	TSV Bargteheide Tri	9:20	2:21	33:44	1:02	46:27	22:55	1:09:22
70.	362	3. M30	UNTERBRINK, Sören	SG Wasserratten Norderstedt	10:15	2:10	34:06	1:12	47:43	21:44	1:09:27
71.	413	8. MJA	LUCHT, Jan-Patrick	SG TRIAS Bad Schwartau/PSV Eutin	7:47	2:39	37:27	1:03	48:58	20:42	1:09:40
72.	356	2. M55	PRIESTER, Tilman	SG Wasserratten Norderstedt	9:41	2:33	34:31	1:07	47:54	21:50	1:09:45
73.	393	6. M45	HANKE, Torsten	USC Kiel	10:44	2:27	34:28	1:00	48:40	21:08	1:09:49
74.	385	6. M50	GAASCH, Bernd	Borener SV	10:31	2:32	35:49	1:13	50:06	19:45	1:09:52
75.	361	10. M40	THIEDE, Frank	TSV Bargteheide Tri	9:18	3:03	34:06	1:18	47:47	22:22	1:10:10
76.	349	3. M55	LÜHRS, Jan	EMTV Eckernförde	9:49	2:42	34:06	0:57	47:36	22:38	1:10:14
77.	387	13. M20	GROTRIAN, Philipp	EMTV Eckernförde	11:29	2:39	37:57	1:03	53:09	17:16	1:10:25
78.	452	13. M35	VICENTINI, Thorsten	Triathlon-Team Südtondern	10:40	2:17	36:46	1:01	50:46	19:45	1:10:31
79.	404	7. M45	KÖHN, Stefan	USC Kiel	8:58	2:43	36:16	1:15	49:12	21:20	1:10:32
80.	444	8. M45	STOLTENBERG, Andreas	TSV Quellenhaupt Bornhöved	11:26	2:19	36:02	1:10	50:58	19:53	1:10:51
81.	442	9. MJA	STEINHOF, Simon	Tri Team Neumünster	8:00	2:22	35:09	1:10	46:43	22:12	1:10:55
82.	381	4. M30	FOKS, Benjamin	Tri Endurance Germany	10:27	2:34	33:42	1:25	48:09	22:48	1:10:58
83.	436	11. MJU	SCHÖNKNECHT, Leon	EMTV Eckernförde	9:38	2:26	38:00	1:01	51:06	19:55	1:11:02
84.	421	7. M50	NIEBERGALL, Andreas	EMTV Eckernförde	9:26	2:40	34:57	1:08	48:13	22:55	1:11:09
85.	407	12. MJU	KRÖMER, Michael	Tri Team Neumünster	8:04	2:40	36:33	1:06	48:25	22:49	1:11:14
86.	338	9. M45	DOLECKI, Martin	Ratzeburger SV -Triathlon	9:17	2:20	37:39	1:01	50:17	20:59	1:11:16
87.	440	14. M20	SIEVERS, Moritz	Triathlon Dänischer Wohld	8:58	2:57	34:56	1:09	48:01	23:19	1:11:21
88.	233	10. MJA	WISCHMANN, Lasse	SG Wasserratten Norderstedt	8:36	2:16	39:51	0:53	51:37	19:48	1:11:25
89.	226	11. MJA	KUTZ, Hanno Magnus	Tri-Sport Lübeck	7:43	2:14	39:16	1:05	50:19	21:21	1:11:41
90.	417	10. M45	MÖLLER, Kai	Triathlon Dänischer Wohld	11:27	2:47	35:56	1:03	51:14	20:39	1:11:53
91.	456	5. M30	WIEGNER, Björn	SC Itzehoe	10:46	2:38	35:19	1:10	49:55	22:39	1:12:34
92.	453	11. M45	VONAU, Dirk	SC Itzehoe	10:51	3:13	35:47	1:36	51:29	21:06	1:12:35
93.	377	7. M25	DEMMLER, Patrick	TSV Quellenhaupt Bornhöved	11:01	2:54	37:00	1:04	52:00	20:40	1:12:40
94.	343	12. M45	HAHN, Ronald	EMTV Eckernförde	11:08	2:54	36:47	1:19	52:09	20:37	1:12:46
95.	374	13. M45	BROMBERG, Norman	Borener SV	11:01	2:55	36:56	1:05	51:58	20:52	1:12:50
96.	431	8. M50	RADELEFF, Merten	EMTV Eckernförde	10:31	2:20	36:22	1:07	50:22	22:47	1:13:09
97.	395	14. M45	HEIDENREICH, Markus	SG TRIAS Bad Schwartau/PSV Eutin	10:29	3:01	36:11	1:13	50:56	22:21	1:13:18
98.	340	9. M50	FABIG, Sigurd	LAV Husum	9:05	2:53	34:50	1:24	48:14	25:38	1:13:52
99.	411	15. M45	LEPPERT, Sven	SC Itzehoe	11:14	3:06	36:43	1:22	52:26	21:27	1:13:54
100.	219	12. MJA	DOLECKI, Florian	Ratzeburger SV -Triathlon	7:50	2:24	40:34	0:51	51:40	22:28	1:14:08
101.	369	11. M40	BLODAU, Marco	USC Kiel	11:45	2:31	35:07	1:29	50:52	23:55	1:14:48
102.	347	10. M50	KÖCHER, Dietrich	SSV Güster	11:35	2:20	36:56	1:14	52:06	22:58	1:15:05
103.	231	13. MJA	RUIZ PORATH, Pere	VfL Oldesloe	8:35	2:54	38:38	1:19	51:28	24:11	1:15:40

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
104.	409	14.	MJA KUBILLUS, Fynn	TSV Bargteheide Tri	8:50	2:07	41:30	0:57	53:25	22:42	1:16:07
105.	389	15.	MJA GRÜN, Vinzent	TSV Bargteheide Tri	8:01	2:27	39:46	1:06	51:20	24:59	1:16:20
106.	397	11.	M50 HILL, Mario	Tri Endurance Germany	11:07	2:57	37:44	1:19	53:08	23:52	1:17:00
107.	433	12.	M50 SASSEN, Ralph	Triathlon Dänischer Wohld	10:45	2:52	38:24	1:26	53:28	24:00	1:17:29
108.	371	12.	M40 BÖTTCHER, Matthias	TriAs Flensburg	11:32	3:01	37:20	1:38	53:33	24:04	1:17:37
109.	341	1.	M65 FIETZECK, Manfred	EMTV Eckernförde	11:44	2:24	36:51	1:24	52:23	25:50	1:18:14
110.	386	16.	M45 GLAGE, Kai	TSV Quellenhaupt Bornhöved	10:45	2:53	40:39	1:03	55:21	23:02	1:18:23
111.	351	4.	M55 MÜLLER, Egon	EMTV Eckernförde	10:45	2:22	39:37	1:42	54:26	24:22	1:18:48
112.	344	1.	M70 HENTROP, Heiko	SG Athletico Büdelsdorf	9:34	3:23	39:06	1:19	53:22	26:20	1:19:43
113.	383	14.	M35 FRANTZEN, Kai	Triathlon Dänischer Wohld	12:13	2:19	40:30	1:13	56:16	23:34	1:19:50
114.	358	2.	M65 SCHIMMER, Helmut	TSV Fahrdorf	10:12	3:32	38:03	1:39	53:27	26:30	1:19:58
115.	336	17.	M45 BRAUN, Keena	SV Fortuna Bösdorf	11:12	3:01	41:32	1:29	57:15	23:25	1:20:40
116.	450	6.	M30 TÖBELMANN, Jörg	TSV Quellenhaupt Bornhöved	11:14	2:45	38:47	1:00	53:47	27:50	1:21:38
117.	416	15.	M35 MEYER, Helge	Tri Endurance Germany	12:52	2:19	39:09	1:11	55:32	26:13	1:21:45
118.	352	3.	M65 NEUEFEIND, Dieter	SG Wasserratten Norderstedt	10:50	3:47	41:28	1:43	57:49	27:46	1:25:36
119.	353	1.	M60 OELLERMANN, Wolfgang	SV Fortuna Bösdorf	16:33	3:49	44:00	1:15	1:05:39	23:41	1:29:20
120.	360	2.	M70 SCHRÖDER-GROENEVELD, Manfred	USC Kiel	14:26	4:40	43:06	1:45	1:03:58	28:01	1:31:58
121.	345	1.	M80 HINTZMANN, Alfred	sg wasserratten norderstedt	17:30	6:57	50:21	1:47	1:16:35	40:51	1:57:27

Anzahl Teilnehmer: 121 Druckdatum: 19.02.2016 08:42