

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
weiblich												
1.	558	1. W20	BETCHE, Josephin	Top-Tri-Team-Hamburg	9:21 (4.)	2:12 (1.)	36:25 (2.)	1:00 (1.)	48:59 (1.)	20:57 (2.)	1:09:57	
2.	866	1. W25	KRULL, Annika	(Hamburg)	10:49 (15.)	2:44 (9.)	39:57 (9.)	1:03 (2.)	54:34 (7.)	18:56 (1.)	1:13:30	3:33
3.	508	1. W35	WASMUNDT, Stefanie Annika	Sport Club Itzehoe	11:59 (29.)	2:42 (8.)	34:52 (1.)	1:23 (26.)	50:58 (2.)	23:34 (8.)	1:14:32	4:35
4.	856	1. W30	JANßEN, Annika	Triabolos Hamburg	13:00 (53.)	2:56 (12.)	36:35 (3.)	1:20 (21.)	53:52 (6.)	22:45 (5.)	1:16:37	6:40
5.	574	2. W30	HEINTZ, Desiree	(Hamburg)	8:19 (1.)	2:57 (13.)	40:56 (20.)	1:28 (37.)	53:41 (5.)	23:27 (6.)	1:17:09	7:12
6.	971	2. W25	SEMKEN, Franziska	Hamburger SV Triathlon	9:00 (3.)	2:30 (7.)	40:36 (17.)	1:04 (3.)	53:11 (4.)	24:00 (10.)	1:17:12	7:15
7.	655	1. W40	KIERSPEL, Silke	(Westerland)	10:32 (10.)	3:05 (15.)	37:54 (4.)	1:17 (15.)	52:50 (3.)	25:29 (18.)	1:18:20	8:23
8.	539	2. W35	REINHOLD, Katja	Lufthansa Sportverein Hamburg	11:34 (20.)	3:14 (20.)	38:56 (5.)	1:16 (13.)	55:01 (9.)	23:32 (7.)	1:18:33	8:36
9.	540	2. W20	RICHTER, Ramona	(Norderstedt)	11:48 (23.)	3:23 (27.)	42:40 (37.)	1:11 (7.)	59:02 (27.)	21:07 (3.)	1:20:10	10:13
10.	680	2. W40	NEGEL, Kirsten	TSV Bargteheide Tri	12:11 (34.)	2:20 (2.)	40:26 (15.)	1:14 (10.)	56:11 (12.)	24:13 (11.)	1:20:25	10:28
11.	972	3. W40	SIEVERS, Silvia	(Hamburg)	9:31 (7.)	4:09 (62.)	39:21 (7.)	1:33 (46.)	54:36 (8.)	26:27 (27.)	1:21:02	11:05
12.	642	1. W50	HARTUNG, Anke	BSG AKN Eisenbahn AG	12:09 (33.)	3:06 (16.)	40:55 (19.)	1:24 (29.)	57:35 (20.)	23:53 (9.)	1:21:28	11:31
13.	896	3. W35	RICHTER, Tini	(Hamburg)	11:49 (25.)	3:37 (34.)	40:14 (12.)	1:33 (47.)	57:14 (17.)	24:28 (12.)	1:21:42	11:45
14.	654	1. W45	KEETZ, Mareike	(Barsbüttel)	10:52 (16.)	3:20 (26.)	40:02 (10.)	1:28 (35.)	55:43 (11.)	26:00 (21.)	1:21:44	11:47
15.	818	4. W40	WITTENBURG, Sabine	Tri Team Neumünster	13:42 (73.)	2:20 (3.)	39:07 (6.)	1:30 (39.)	56:41 (14.)	25:28 (17.)	1:22:10	12:13
16.	858	3. W20	KATTGE, Alexandra	SC Itzehoe	14:49 (93.)	3:19 (25.)	41:08 (23.)	1:38 (55.)	1:00:54 (38.)	21:47 (4.)	1:22:42	12:45
17.	662	2. W45	LAFRENTZ, Ina	Triade 03 e.V.	10:42 (13.)	3:16 (23.)	41:09 (24.)	1:18 (16.)	56:27 (13.)	26:37 (30.)	1:23:04	13:07
18.	653	3. W30	KADANSKY, Kornelia	Triabolos Hamburg	13:22 (67.)	3:16 (22.)	40:13 (11.)	1:44 (67.)	58:37 (25.)	25:05 (15.)	1:23:42	13:45
19.	563	5. W40	DOSE, Carmen	SV Fortuna Bösdorf	13:09 (59.)	3:11 (19.)	40:22 (14.)	1:19 (17.)	58:02 (23.)	26:55 (33.)	1:24:58	15:01
20.	609	6. W40	WAGNER, Inga	HSC	8:46 (2.)	2:54 (11.)	42:26 (33.)	1:31 (40.)	55:39 (10.)	29:28 (70.)	1:25:07	15:10
21.	812	4. W35	WAINOWSKI, Monika	Top-Tri-Team-Hamburg	11:49 (24.)	3:18 (24.)	41:00 (22.)	1:07 (4.)	57:14 (18.)	27:53 (43.)	1:25:07	15:10
22.	838	7. W40	GERTH, Christina	BSG Weisser Ring	11:54 (26.)	4:00 (50.)	40:22 (13.)	1:23 (25.)	57:40 (22.)	27:36 (39.)	1:25:16	15:19
23.	891	3. W45	PETERS, Petra	MTV Heide	11:08 (18.)	3:50 (42.)	40:36 (16.)	1:51 (77.)	57:27 (19.)	27:56 (44.)	1:25:23	15:26
24.	945	4. W30	KUNZ, Angela	Team ERDINGER Alkoholfrei	12:03 (30.)	3:42 (39.)	42:30 (34.)	1:07 (5.)	59:23 (29.)	26:03 (23.)	1:25:26	15:29
25.	978	5. W35	WECK, Nicole	Team ERDINGER Alkoholfrei	12:09 (32.)	3:06 (17.)	42:06 (32.)	1:17 (14.)	58:39 (26.)	26:54 (32.)	1:25:34	15:37
26.	667	6. W35	LÜTH, Ines	(Tangstedt)	11:04 (17.)	3:14 (21.)	43:52 (50.)	1:36 (50.)	59:46 (31.)	26:02 (22.)	1:25:49	15:52
27.	914	8. W40	TIEDEKE, Sabine	AMTV Hamburg	9:26 (6.)	3:26 (29.)	43:33 (46.)	1:10 (6.)	57:37 (21.)	28:16 (49.)	1:25:54	15:57
28.	851	7. W35	HINRICHS, Tina	(Hamburg)	12:32 (42.)	3:44 (40.)	42:42 (38.)	1:51 (76.)	1:00:50 (37.)	25:14 (16.)	1:26:04	16:07
29.	890	9. W40	PAUL, Claudia	(Hamburg)	12:42 (46.)	4:06 (55.)	39:54 (8.)	1:35 (48.)	58:17 (24.)	28:00 (45.)	1:26:18	16:21
30.	829	5. W30	BRÜTT, Anna Levke	(Hamburg)	13:06 (55.)	3:49 (41.)	40:38 (18.)	1:36 (52.)	59:10 (28.)	27:09 (37.)	1:26:20	16:23
31.	683	10. W40	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ,	(Hamburg)	13:34 (70.)	3:28 (30.)	41:36 (28.)	1:36 (49.)	1:00:15 (33.)	27:06 (36.)	1:27:22	17:25
32.	912	11. W40	THEES, Marina	Blau Weiß Buchholz	9:35 (8.)	3:38 (35.)	41:42 (29.)	2:01 (94.)	56:57 (15.)	30:25 (87.)	1:27:23	17:26
33.	581	6. W30	KETELSEN, Pia	SV Enge-Sande	10:33 (11.)	3:54 (48.)	41:10 (25.)	1:26 (33.)	57:05 (16.)	30:21 (86.)	1:27:26	17:29
34.	808	4. W20	STORM, Marisa	(Hamburg)	12:31 (41.)	4:26 (78.)	41:35 (27.)	1:55 (85.)	1:00:28 (36.)	27:00 (34.)	1:27:29	17:32
35.	626	4. W45	DEHLWES, Kerstin	(Norderstedt)	11:43 (21.)	3:54 (47.)	42:49 (39.)	1:40 (60.)	1:00:07 (32.)	28:02 (46.)	1:28:09	18:12
36.	644	12. W40	HEIDE, Nicole	(Norderstedt)	12:58 (51.)	3:51 (46.)	41:42 (30.)	1:51 (79.)	1:00:24 (34.)	28:09 (47.)	1:28:33	18:36
37.	767	7. W30	LÖWE, Doreen	Hamburger Schwimmclub	9:26 (5.)	3:31 (32.)	47:15 (93.)	1:21 (22.)	1:01:34 (42.)	27:02 (35.)	1:28:36	18:39
38.	568	5. W20	GAEBERT, Sinah	Top-Tri-Team-Hamburg	11:46 (22.)	2:44 (10.)	43:52 (51.)	1:22 (24.)	59:46 (30.)	28:58 (61.)	1:28:44	18:47
39.	616	5. W45	BEISNER, Nicole	(Lübeck)	13:20 (66.)	4:08 (60.)	40:59 (21.)	1:58 (90.)	1:00:26 (35.)	28:23 (52.)	1:28:50	18:53
40.	833	13. W40	DUGARO, Cornelia	Wedeler TSV	12:39 (45.)	4:10 (64.)	43:58 (52.)	1:14 (11.)	1:02:03 (44.)	26:48 (31.)	1:28:51	18:54
41.	878	3. W25	MATSCHINSKY, Esther	Triathlon Team Hamburg	12:23 (39.)	4:08 (59.)	44:44 (58.)	1:31 (43.)	1:02:47 (52.)	26:32 (29.)	1:29:19	19:22

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
42.	602	14. W40	SCHMIDTKE, Jennifer	Norderstedt-Buxtehude	13:02 (54.)	5:18 (108.)	43:26 (44.)	1:31 (44.)	1:03:19 (54.)	26:07 (24.)	1:29:26	19:29
43.	906	1. W55	STEEN, Rita	MTV Heide	15:56 (106.)	4:31 (84.)	41:52 (31.)	2:13 (109.)	1:04:34 (63.)	24:56 (14.)	1:29:30	19:33
44.	752	8. W35	HOFFMANN, Kristina	Orthopädie Norderstedt	13:08 (58.)	4:17 (71.)	44:36 (55.)	1:43 (65.)	1:03:46 (57.)	25:59 (20.)	1:29:45	19:48
45.	573	15. W40	HARTLEFF, Silke	documentXpath	16:00 (107.)	3:31 (31.)	43:48 (48.)	1:41 (62.)	1:05:01 (66.)	24:46 (13.)	1:29:48	19:51
46.	672	16. W40	MEWES, Saisonya	(Kaltenkirchen)	11:58 (28.)	4:25 (76.)	42:55 (41.)	1:49 (73.)	1:01:08 (40.)	28:40 (55.)	1:29:48	19:51
47.	707	17. W40	SOMMERMEIER, Sandra	SG HT16 Triathlon Team	14:50 (94.)	2:22 (4.)	42:38 (36.)	1:31 (41.)	1:01:22 (41.)	28:26 (53.)	1:29:48	19:51
48.	747	6. W45	HAMMER, Silke	BG Peek&Cloppenburg	13:08 (57.)	4:12 (67.)	45:16 (69.)	2:07 (99.)	1:04:43 (64.)	25:51 (19.)	1:30:34	20:37
49.	635	8. W30	GARBRECHT, Nadine	(Moorrege)	15:07 (98.)	3:39 (36.)	41:25 (26.)	1:51 (78.)	1:02:02 (43.)	28:37 (54.)	1:30:40	20:43
50.	977	7. W45	URBAN, Tanja	(Hamburg)	10:42 (12.)	3:41 (38.)	44:46 (59.)	1:51 (80.)	1:01:02 (39.)	29:41 (76.)	1:30:44	20:47
51.	646	8. W45	HELING, Maren	(Lübeck)	10:45 (14.)	3:25 (28.)	46:41 (88.)	1:43 (64.)	1:02:35 (50.)	28:22 (51.)	1:30:57	21:00
52.	727	9. W35	CEBULLA, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	13:10 (61.)	3:50 (44.)	46:11 (82.)	1:49 (74.)	1:05:02 (67.)	26:13 (26.)	1:31:15	21:18
53.	939	9. W45	JONSSON, Britta	(Pinneberg)	12:42 (47.)	4:36 (85.)	43:47 (47.)	1:23 (28.)	1:02:30 (49.)	28:51 (58.)	1:31:22	21:25
54.	880	10. W35	MAURER, Tina	(Groß Vollstedt)	13:08 (56.)	4:30 (81.)	43:01 (43.)	1:24 (30.)	1:02:04 (45.)	29:39 (75.)	1:31:44	21:47
55.	546	11. W35	SCHULT, Christine	Triabolas Hamburg	13:18 (65.)	4:31 (83.)	42:36 (35.)	1:58 (91.)	1:02:24 (48.)	29:38 (74.)	1:32:02	22:05
56.	566	18. W40	FITZNER, Liane	TSV Quellenhaupt Bornhöved	14:45 (92.)	3:10 (18.)	44:56 (63.)	1:27 (34.)	1:04:19 (61.)	27:47 (41.)	1:32:07	22:10
57.	753	9. W30	HOPPE, Nadine	(Henstedt-Ulzburg)	12:21 (37.)	4:58 (96.)	46:39 (87.)	1:57 (89.)	1:05:56 (76.)	26:13 (25.)	1:32:09	22:12
58.	608	10. W45	VOß, Heike	Tri Team Neumünster	12:12 (35.)	4:00 (51.)	44:41 (57.)	1:41 (61.)	1:02:35 (51.)	29:46 (77.)	1:32:21	22:24
59.	721	12. W35	BERG, Claudia	Vitalcoach Berg	12:59 (52.)	4:06 (56.)	44:41 (56.)	2:10 (105.)	1:03:57 (59.)	28:59 (63.)	1:32:57	23:00
60.	911	2. W50	TEWS, Kerstin	(Lentförden)	10:28 (9.)	5:03 (99.)	45:14 (68.)	2:14 (110.)	1:03:00 (53.)	30:00 (80.)	1:33:00	23:03
61.	756	13. W35	JESSEN, Susanne	(Norderstedt)	13:47 (74.)	4:30 (80.)	45:49 (74.)	1:40 (59.)	1:05:47 (74.)	27:24 (38.)	1:33:11	23:14
62.	630	19. W40	ERNST, Manon	Triade 03 e.V.	11:29 (19.)	4:05 (54.)	44:29 (54.)	2:03 (97.)	1:02:08 (47.)	31:39 (103.)	1:33:47	23:50
63.	789	20. W40	PRIEBE, Wiebke	(Norderstedt)	12:34 (43.)	3:50 (43.)	44:49 (61.)	2:24 (115.)	1:03:38 (55.)	30:09 (82.)	1:33:47	23:50
64.	919	4. W25	WETZEL, Susanne	(Hamburg)	12:18 (36.)	4:07 (57.)	46:06 (79.)	2:01 (95.)	1:04:33 (62.)	29:21 (68.)	1:33:54	23:57
65.	690	21. W40	REESE, Irina	BSG Hansewerk / E.ON Hanse	14:19 (80.)	4:08 (58.)	43:29 (45.)	1:55 (87.)	1:03:52 (58.)	30:13 (83.)	1:34:06	24:09
66.	681	5. W25	NIEMANN, Tessa	(Hamburg)	14:42 (89.)	3:04 (14.)	46:07 (81.)	2:03 (96.)	1:05:58 (77.)	28:19 (50.)	1:34:17	24:20
67.	544	10. W30	SCHREIBER, Esther	(Hamburg)	13:10 (60.)	4:55 (94.)	44:48 (60.)	2:09 (103.)	1:05:04 (68.)	29:16 (67.)	1:34:20	24:23
68.	595	3. W50	RICHTER, Brigitta	SVHU Laufenten	14:18 (78.)	4:01 (52.)	48:09 (97.)	1:25 (32.)	1:07:55 (88.)	26:28 (28.)	1:34:24	24:27
69.	870	1. W65	LAPPERT, Evelyn	TSV St. Peter-Ording	13:31 (69.)	5:02 (98.)	44:59 (64.)	1:55 (86.)	1:05:28 (71.)	28:58 (62.)	1:34:27	24:30
70.	888	11. W45	OEHLRICH, Solveig	(Hamburg)	12:22 (38.)	4:45 (88.)	44:55 (62.)	1:38 (57.)	1:03:42 (56.)	30:54 (92.)	1:34:36	24:39
71.	802	12. W45	SCHULZ, Heike	(Hamburg)	14:26 (84.)	4:10 (63.)	46:49 (89.)	1:25 (31.)	1:06:51 (83.)	27:46 (40.)	1:34:37	24:40
72.	588	14. W35	KURSAWE, Nadia	(Norderstedt)	13:16 (64.)	5:35 (112.)	45:12 (66.)	1:28 (36.)	1:05:33 (72.)	29:16 (66.)	1:34:49	24:52
73.	963	13. W45	SCHIRMAYER, Heike	TSV Uetersen	13:26 (68.)	4:17 (70.)	43:01 (42.)	1:22 (23.)	1:02:06 (46.)	32:43 (106.)	1:34:50	24:53
74.	811	14. W45	VOLLMER, Conny	(norderstedt)	15:01 (96.)	2:25 (6.)	45:52 (76.)	2:00 (93.)	1:05:19 (70.)	29:35 (72.)	1:34:54	24:57
75.	582	22. W40	KOBER, Christina	(Norderstedt)	12:57 (50.)	4:45 (89.)	45:56 (78.)	2:23 (114.)	1:06:02 (78.)	28:58 (60.)	1:35:01	25:04
76.	615	4. W50	AUSTEN, Ingrid	TSV Brunsbüttel	12:04 (31.)	4:12 (68.)	45:34 (73.)	2:22 (113.)	1:04:13 (60.)	29:57 (79.)	1:35:10*	25:13
77.	559	5. W50	BOSEL, Kerstin	SVHU Laufenten	14:45 (91.)	3:41 (37.)	45:34 (72.)	2:31 (117.)	1:06:31 (80.)	29:02 (64.)	1:35:34	25:37
78.	619	23. W40	BEUTNER, Ulrike	(Hamburg)	11:56 (27.)	4:45 (87.)	48:34 (103.)	1:49 (72.)	1:07:05 (85.)	28:46 (56.)	1:35:52	25:55
79.	647	15. W45	HELMCKE, Carola	(Hamburg)	15:18 (102.)	4:26 (77.)	42:50 (40.)	2:20 (112.)	1:04:55 (65.)	30:59 (96.)	1:35:55	25:58
80.	748	6. W25	HARMS, Rieke	(Norderstedt)	13:16 (63.)	4:46 (91.)	45:28 (71.)	1:45 (68.)	1:05:17 (69.)	30:39 (89.)	1:35:56	25:59
81.	763	24. W40	LENSCH, Meike	(Henstedt-Ulzburg)	14:23 (83.)	4:11 (66.)	46:25 (86.)	1:33 (45.)	1:06:33 (81.)	30:02 (81.)	1:36:36	26:39
82.	904	15. W35	SCHRADER, Kerstin	(Hamburg)	12:55 (49.)	6:28 (121.)	46:17 (84.)	1:31 (42.)	1:07:12 (86.)	29:36 (73.)	1:36:49	26:52
83.	519	11. W30	FEHR, Katharina	(Hamburg)	12:27 (40.)	4:48 (92.)	47:08 (92.)	1:39 (58.)	1:06:02 (79.)	30:55 (94.)	1:36:58	27:01
84.	921	2. W55	ZIMMERMANN, Silke	(Kaltenkirchen)	13:37 (71.)	4:59 (97.)	44:28 (53.)	2:48 (119.)	1:05:53 (75.)	31:36 (102.)	1:37:30	27:33

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
85.	569	6. W50	GEYER, Kerstin	Ich bin ich	14:38 (87.)	5:04 (100.)	45:01 (65.)	2:08 (101.)	1:06:52 (84.)	30:43 (91.)	1:37:35	27:38
86.	827	25. W40	BORK, Bianca	(Henstedt Ulzburg)	12:47 (48.)	6:22 (120.)	43:50 (49.)	3:37 (122.)	1:06:37 (82.)	31:47 (104.)	1:38:25	28:28
87.	918	16. W45	WEKKER, Claudia	Triabolos Hamburg	16:42 (111.)	4:03 (53.)	45:13 (67.)	2:15 (111.)	1:08:15 (90.)	30:15 (85.)	1:38:30	28:33
88.	760	26. W40	KRULL, Nicole	(Norderstedt)	13:38 (72.)	4:11 (65.)	46:17 (83.)	1:38 (56.)	1:05:44 (73.)	32:58 (108.)	1:38:43	28:46
89.	704	17. W45	SCHÜLKE, Astrid	(Hamburg)	19:05 (120.)	2:22 (5.)	45:52 (77.)	1:30 (38.)	1:08:50 (94.)	30:33 (88.)	1:39:24	29:27
90.	711	1. W60	THOMA, Ingeborg	LG Alsternord	15:12 (99.)	4:12 (69.)	47:35 (96.)	1:36 (51.)	1:08:36 (92.)	31:09 (97.)	1:39:45	29:48
91.	580	7. W50	KANNAPIN, Sigrid	(Ammersbek)	16:32 (108.)	4:24 (75.)	46:56 (90.)	2:08 (100.)	1:10:01 (97.)	29:52 (78.)	1:39:54	29:57
92.	869	7. W25	LAM, Wencke	(Hamburg)	18:46 (117.)	3:34 (33.)	45:52 (75.)	1:12 (8.)	1:09:25 (95.)	30:41 (90.)	1:40:06	30:09
93.	593	6. W20	OEYNHAUSEN, Anabell	(Norderstedt)	15:31 (103.)	4:45 (90.)	49:47 (108.)	1:13 (9.)	1:11:18 (102.)	29:34 (71.)	1:40:53	30:56
94.	737	18. W45	FOTH, Dagmar	(Norderstedt)	16:38 (110.)	5:25 (111.)	46:07 (80.)	1:52 (81.)	1:10:03 (98.)	30:56 (95.)	1:41:00	31:03
95.	936	8. W50	HOFFMANN, Gabi	(Hamburg)	14:57 (95.)	3:58 (49.)	47:32 (95.)	1:53 (84.)	1:08:22 (91.)	32:45 (107.)	1:41:07	31:10
96.	722	27. W40	BLOCK, Stefanie	(Henstedt-Ulzburg)	14:43 (90.)	4:40 (86.)	48:16 (101.)	2:11 (107.)	1:09:53 (96.)	31:34 (101.)	1:41:27	31:30
97.	622	9. W50	BROETZMANN, Katja	LYC	12:36 (44.)	4:28 (79.)	48:10 (98.)	2:04 (98.)	1:07:18 (87.)	34:31 (112.)	1:41:50	31:53
98.	957	8. W25	ROYA, Jana	(Hamburg)	14:40 (88.)	5:19 (110.)	51:31 (112.)	1:57 (88.)	1:13:28 (111.)	29:05 (65.)	1:42:34	32:37
99.	816	12. W30	WILKE, Navina	(Dallgow-Döberitz)	15:13 (100.)	4:21 (72.)	50:51 (110.)	1:20 (19.)	1:11:46 (105.)	30:55 (93.)	1:42:41	32:44
100.	600	10. W50	SCHICK, Sabine	WOF Norderstedt	19:04 (118.)	5:15 (104.)	48:14 (100.)	1:20 (20.)	1:13:54 (113.)	28:56 (59.)	1:42:51	32:54
101.	607	19. W45	VÖLKER, Astrid	WOF Norderstedt	19:04 (119.)	5:15 (107.)	48:17 (102.)	1:23 (27.)	1:14:01 (114.)	28:50 (57.)	1:42:52	32:55
102.	959	7. W20	ROYA, Roya	(Hamburg)	14:30 (86.)	5:36 (113.)	51:39 (113.)	1:44 (66.)	1:13:29 (112.)	29:26 (69.)	1:42:56	32:59
103.	775	28. W40	MISCHUR, Svenja	(Hamburg)	14:20 (82.)	4:09 (61.)	51:47 (115.)	1:15 (12.)	1:11:33 (104.)	31:23 (99.)	1:42:56	32:59
104.	924	20. W45	ARNSWALD, Ute	(Schenefeld)	16:34 (109.)	4:31 (82.)	52:02 (116.)	1:50 (75.)	1:14:57 (115.)	28:11 (48.)	1:43:08	33:11
105.	625	9. W25	DE LEEUW, Edith	Systemex	15:40 (104.)	5:15 (106.)	45:21 (70.)	1:47 (70.)	1:08:04 (89.)	35:05 (115.)	1:43:10	33:13
106.	807	16. W35	STANGE, Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	14:06 (75.)	5:13 (101.)	50:27 (109.)	2:31 (116.)	1:12:18 (107.)	31:21 (98.)	1:43:39	33:42
107.	979	29. W40	WESSELHOEFT, Katrin	(Barmstedt)	17:37 (114.)	3:51 (45.)	49:47 (107.)	2:11 (106.)	1:13:27 (110.)	30:14 (84.)	1:43:41	33:44
108.	908	2. W60	STEINBECK, Renate	TUS Holtenau	15:14 (101.)	4:52 (93.)	46:22 (85.)	2:10 (104.)	1:08:39 (93.)	35:06 (116.)	1:43:45	33:48
109.	940	10. W25	KOWOLL, Juliane	(Hamburg)	14:20 (81.)	5:15 (103.)	51:17 (111.)	1:37 (53.)	1:12:30 (108.)	31:27 (100.)	1:43:58	34:01
110.	964	17. W35	SCHMIDT, Doreen	(Schwarzenbek)	15:01 (97.)	5:58 (115.)	47:29 (94.)	2:48 (118.)	1:11:17 (101.)	33:04 (109.)	1:44:22	34:25
111.	740	3. W55	FROHLICH, Angela	SV Friedrichsgabe	17:21 (113.)	6:07 (116.)	51:39 (114.)	1:47 (71.)	1:16:55 (117.)	27:51 (42.)	1:44:47	34:50
112.	734	11. W25	DREBEL, Isabel	(Hamburg)	15:40 (105.)	5:18 (109.)	49:08 (106.)	1:53 (83.)	1:12:01 (106.)	33:38 (111.)	1:45:39	35:42
113.	916	8. W20	VOß, Bente	(Pinneberg)	18:12 (115.)	4:22 (73.)	48:38 (105.)	1:37 (54.)	1:12:51 (109.)	34:58 (114.)	1:47:49	37:52
114.	529	21. W45	KUTSCHKA, Anja	ELIXIA	16:58 (112.)	4:58 (95.)	47:02 (91.)	2:09 (102.)	1:11:07 (100.)	36:56 (118.)	1:48:03	38:06
115.	576	30. W40	HOFMANN, Tanja	(Hamburg)	14:27 (85.)	6:13 (119.)	48:38 (104.)	2:11 (108.)	1:11:31 (103.)	36:36 (117.)	1:48:07	38:10
116.	522	22. W45	GERST, Susanne	(Hamburg)	14:08 (76.)	5:13 (102.)	48:13 (99.)	2:53 (120.)	1:10:28 (99.)	39:12 (119.)	1:49:40	39:43
117.	745	31. W40	GODTHARDT, Imme	(Hamburg)	13:15 (62.)	5:15 (105.)	54:36 (118.)	2:00 (92.)	1:15:08 (116.)	34:45 (113.)	1:49:53	39:56
118.	938	11. W50	HÜFFER, Claudia	(Kaaks)	14:19 (79.)	6:08 (117.)	59:06 (122.)	1:43 (63.)	1:21:17 (120.)	31:50 (105.)	1:53:07	43:10
119.	664	3. W60	LOHMANN, Elke	(Henstedt-Ulzburg)	19:39 (121.)	6:37 (122.)	54:05 (117.)	3:07 (121.)	1:23:29 (121.)	33:31 (110.)	1:57:00	47:03
120.	584	23. W45	KORTH, Petra	documentXpath	18:46 (116.)	4:23 (74.)	55:17 (119.)	1:46 (69.)	1:20:14 (118.)	41:07 (120.)	2:01:21	51:24
121.	786	13. W30	PLIKAT, Sarina	(Hamburg)	14:09 (77.)	6:12 (118.)	58:41 (121.)	1:19 (18.)	1:20:23 (119.)	42:25 (121.)	2:02:48	52:51
122.	771	12. W50	LUU, Christine	(Hamburg)	20:11 (122.)	5:46 (114.)	56:30 (120.)	1:53 (82.)	1:24:21 (122.)	42:54 (122.)	2:07:16	57:19
DSQ	848	18. W35	HELLMIß, Stefanie	(Hamburg)	14:48 (123.)	4:37 (123.)	43:33 (123.)	2:14 (123.)	1:05:14 (123.)	1:08 (123.)	DSQ	

männlich

1.	935	1. M35	HETMANK, Frank	Tri Team Hamburg e. V.	8:00 (3.)	2:23 (21.)	33:41 (1.)	0:54 (2.)	44:59 (1.)	19:44 (2.)	1:04:43	
2.	521	1. M30	GÄBLER, Vinzent	SG Wasserratten Norderstedt	9:08 (8.)	2:17 (3.)	33:44 (2.)	1:01 (5.)	46:11 (2.)	20:35 (9.)	1:06:46	2:02

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
3.	531	1. M20	LUU, Phu Daniel	Stader SV	9:00 (6.)	2:19 (5.)	33:58 (3.)	1:05 (14.)	46:23 (4.)	21:21 (14.)	1:07:44	3:00
4.	512	1. M45	BÖKER, Tobias	(Hamburg)	8:42 (4.)	2:31 (29.)	34:05 (4.)	1:00 (4.)	46:20 (3.)	21:31 (17.)	1:07:51	3:07
5.	515	2. M45	DOSE, Karsten	SV Fortuna Bösdorf	9:04 (7.)	2:33 (32.)	35:50 (16.)	1:01 (7.)	48:29 (8.)	20:17 (6.)	1:08:46	4:02
6.	542	1. M50	SCHLÜTER, Bernd	Triabolas Hamburg	9:22 (15.)	2:58 (57.)	35:43 (15.)	1:08 (25.)	49:13 (9.)	19:52 (3.)	1:09:05	4:21
7.	536	1. M25	POTTEN, Jan-Niklas	SG Wasserratten Norderstedt	10:08 (33.)	2:32 (30.)	34:44 (9.)	0:58 (3.)	48:22 (6.)	21:30 (16.)	1:09:53	5:09
8.	867	3. M45	KÜHLE, Oliver	EMTV Eckernförde	9:33 (17.)	2:58 (56.)	36:00 (19.)	1:07 (20.)	49:39 (11.)	20:36 (10.)	1:10:15	5:31
9.	746	4. M45	HAHN, Alexander	FC Deutsche Post	10:02 (32.)	2:20 (9.)	35:03 (10.)	1:01 (8.)	48:27 (7.)	21:50 (23.)	1:10:17	5:34
10.	915	2. M50	VEIT, Mark	(Bönningstedt)	7:48 (1.)	3:19 (90.)	35:20 (11.)	1:37 (133.)	48:05 (5.)	22:17 (33.)	1:10:22	5:38
11.	889	5. M45	OETTINGER, Christian	Triabolas Hamburg	11:45 (75.)	2:15 (2.)	35:37 (12.)	1:18 (55.)	50:55 (21.)	19:37 (1.)	1:10:32	5:48
12.	514	2. M25	CUNIS, Torbjørn	DLC Aachen	11:59 (85.)	2:31 (28.)	34:31 (6.)	1:01 (6.)	50:03 (13.)	20:52 (11.)	1:10:55	6:11
13.	879	6. M45	MATTHIASSEN, Halli	Triabolas Hamburg	10:43 (43.)	2:33 (31.)	35:52 (17.)	1:07 (22.)	50:16 (14.)	21:03 (13.)	1:11:19	6:35
14.	543	1. M40	SCHMIEDECKE, Frank	(hamburg)	9:33 (18.)	3:05 (64.)	35:40 (14.)	1:17 (47.)	49:36 (10.)	21:56 (26.)	1:11:33	6:49
15.	785	2. M40	PLEIMLING, Karsten	(Hamburg)	9:42 (21.)	2:25 (22.)	36:40 (27.)	1:05 (13.)	49:53 (12.)	22:01 (28.)	1:11:54	7:11
16.	952	3. M50	NOACK, Reini	Lufthansa Sportverein	11:21 (61.)	3:18 (87.)	34:36 (7.)	1:11 (31.)	50:26 (17.)	21:32 (18.)	1:11:58	7:14
17.	555	2. M35	BENNEMANN, Guido	Golfclub Hamburg-Ahrensburg	9:59 (31.)	2:29 (25.)	37:10 (32.)	1:10 (30.)	50:48 (19.)	21:49 (22.)	1:12:37	7:53
18.	610	7. M45	PETERS, Walter	Walter	9:30 (16.)	3:03 (61.)	36:12 (20.)	1:33 (112.)	50:18 (15.)	22:21 (34.)	1:12:40	7:56
19.	902	4. M50	SCHIRDUAN, Stefan	BSG Postbank	11:31 (68.)	4:46 (189.)	36:16 (21.)	0:53 (1.)	53:28 (40.)	20:00 (4.)	1:13:28	8:44
20.	692	3. M40	RIESCHE, Markus	(Lüneburg)	9:54 (28.)	2:54 (53.)	37:11 (33.)	1:37 (134.)	51:37 (26.)	22:00 (27.)	1:13:37	8:54
21.	553	3. M35	BÄUMER, Stephan	(Hamburg)	9:12 (11.)	3:52 (138.)	36:00 (18.)	1:46 (159.)	50:51 (20.)	22:53 (40.)	1:13:44	9:00
22.	556	4. M35	BENSEMANN, Marc	Blau-Weiss Buchholz	10:12 (34.)	2:47 (48.)	38:34 (59.)	1:08 (24.)	52:42 (31.)	21:30 (15.)	1:14:13	9:29
23.	520	5. M35	FÖRTSCH, Benjamin	Team ERDINGER Alkoholfrei	11:39 (70.)	3:16 (84.)	34:22 (5.)	1:21 (74.)	50:40 (18.)	23:44 (60.)	1:14:25	9:41
24.	701	5. M50	SCHMUTTE, Konrad	(HH)	10:47 (45.)	3:22 (95.)	38:33 (58.)	1:25 (86.)	54:08 (49.)	20:21 (7.)	1:14:29	9:45
25.	793	8. M45	REESE, Lars	Trias Flensburg	10:49 (46.)	3:16 (85.)	34:43 (8.)	1:31 (106.)	50:20 (16.)	24:22 (73.)	1:14:43	9:59
26.	966	9. M45	SCHRUM, Stefan	SV Wiking Kiel	9:39 (20.)	3:10 (73.)	37:39 (43.)	1:09 (29.)	51:38 (27.)	23:23 (48.)	1:15:01	10:18
27.	697	2. M20	SCHIMMEL, Martin	LILLELUND	9:57 (30.)	2:19 (7.)	39:07 (74.)	1:06 (18.)	52:30 (29.)	22:44 (39.)	1:15:14	10:31
28.	564	10. M45	DOSE, Joachim	SV Fortuna Bösdorf	9:11 (9.)	3:25 (100.)	37:26 (39.)	1:26 (92.)	51:29 (24.)	23:58 (62.)	1:15:27	10:43
29.	557	11. M45	BERTERMANN, Marc-Mario	(Norderstedt)	9:46 (25.)	3:40 (120.)	36:23 (23.)	1:33 (115.)	51:23 (23.)	24:17 (69.)	1:15:41	10:57
30.	961	1. M55	RUDLOFF, Peter	(Hamburg)	11:19 (59.)	3:17 (86.)	36:59 (31.)	1:40 (139.)	53:17 (36.)	22:32 (36.)	1:15:49	11:05
31.	733	6. M35	DR. RÜMMLER, Marcus	Orthopädie Norderstedt	10:34 (37.)	3:30 (108.)	37:43 (48.)	1:35 (124.)	53:23 (38.)	22:34 (37.)	1:15:57	11:13
32.	723	7. M35	BORGMAN, Henrik	SV Poseidon	9:43 (22.)	4:52 (197.)	36:18 (22.)	2:16 (217.)	53:10 (35.)	23:00 (44.)	1:16:11	11:27
33.	949	4. M40	MAYER, Michael	TuS Wakendorf	13:32 (139.)	2:47 (46.)	36:35 (26.)	1:46 (158.)	54:40 (51.)	21:55 (24.)	1:16:36	11:52
34.	825	5. M40	BÖHM, Lars	SV Signal Iduna	8:48 (5.)	2:56 (55.)	37:31 (40.)	2:13 (215.)	51:29 (25.)	25:09 (95.)	1:16:39	11:55
35.	840	2. M30	GLAU, René	(Hamburg)	14:18 (171.)	2:40 (41.)	37:42 (47.)	1:25 (85.)	56:06 (69.)	20:34 (8.)	1:16:40	11:56
36.	941	8. M35	KRAHN, Fabian	Turnerbund Hamburg Eilbeck	12:10 (92.)	3:11 (74.)	39:16 (79.)	1:09 (28.)	55:48 (67.)	20:53 (12.)	1:16:41	11:57
37.	955	6. M50	PAHL, Ulf	(Henstedt-Ulzburg)	9:16 (13.)	2:39 (37.)	39:05 (71.)	1:07 (19.)	52:08 (28.)	24:44 (78.)	1:16:52	12:08
38.	606	12. M45	SIEGLER, Stefan	TSV Ellerau	10:15 (35.)	2:52 (50.)	36:46 (28.)	1:26 (90.)	51:20 (22.)	25:47 (117.)	1:17:07	12:23
39.	762	9. M35	LANGER, Heiko	BF NMS TriRun	10:57 (47.)	2:47 (47.)	37:57 (49.)	1:08 (26.)	52:50 (34.)	24:19 (71.)	1:17:09	12:25
40.	578	6. M40	KALLIES, Rainer	TSV Quellenhaupt Bornhöved	14:05 (159.)	2:51 (49.)	37:33 (41.)	1:03 (10.)	55:33 (62.)	21:37 (19.)	1:17:10	12:26
41.	717	7. M40	ZACHERT, Mario	(Norderstedt)	12:43 (112.)	3:19 (91.)	40:01 (101.)	1:03 (11.)	57:08 (82.)	20:12 (5.)	1:17:20	12:36
42.	780	13. M45	ODEFEY, Lars	Club Mud	14:16 (169.)	2:21 (13.)	35:40 (13.)	1:36 (127.)	53:53 (47.)	23:28 (50.)	1:17:21	12:37
43.	765	8. M40	LENZ, Martin	Tri-Sport Lübeck	11:46 (76.)	3:07 (69.)	37:39 (44.)	1:23 (81.)	53:57 (48.)	23:33 (54.)	1:17:30	12:46
44.	541	10. M35	RIX, Niils	SG Wasserratten Norderstedt	7:57 (2.)	3:28 (105.)	42:28 (160.)	1:21 (70.)	55:16 (57.)	22:28 (35.)	1:17:45	13:01
45.	884	11. M35	MOELLER, Christian	(Hamburg)	13:02 (122.)	3:13 (75.)	38:19 (53.)	1:05 (15.)	55:40 (65.)	22:08 (31.)	1:17:48	13:04

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
46.	861	3. M30	KNEES, Oliver	Death before DNF	11:12 (58.)	2:43 (43.)	37:20 (37.)	1:21 (72.)	52:38 (30.)	25:22 (104.)	1:18:00	13:16
47.	842	14. M45	GREIFF, Jan	(Hamburg)	11:27 (64.)	3:46 (131.)	36:31 (25.)	1:54 (188.)	53:40 (41.)	24:28 (76.)	1:18:08	13:24
48.	643	15. M45	HEIDE, Carsten	(Norderstedt)	11:09 (55.)	3:36 (117.)	37:22 (38.)	1:34 (120.)	53:43 (43.)	24:26 (75.)	1:18:09	13:25
49.	950	7. M50	MÜLLER-RAHMEL, Martin	AlsterAktiv Sportstudio	11:28 (65.)	2:39 (38.)	38:09 (51.)	1:26 (89.)	53:43 (44.)	24:45 (79.)	1:18:28	13:44
50.	517	8. M50	FALK, Bernhard	TriBrothers	9:19 (14.)	3:27 (104.)	38:16 (52.)	1:45 (155.)	52:49 (33.)	25:40 (110.)	1:18:29	13:45
51.	787	9. M50	PRECHT, Steffen	(Norderstedt)	11:26 (63.)	3:46 (130.)	39:30 (84.)	1:48 (171.)	56:31 (76.)	22:14 (32.)	1:18:45	14:01
52.	695	16. M45	SCHIERHORN, Ingo	Team Triathlon Hamburger	11:51 (79.)	3:22 (94.)	38:58 (67.)	1:33 (116.)	55:45 (66.)	23:02 (46.)	1:18:47	14:03
53.	526	17. M45	SCHNAKENBERG, Stefan	(Hamburg)	11:50 (78.)	3:06 (65.)	37:15 (35.)	1:32 (109.)	53:44 (46.)	25:05 (94.)	1:18:49	14:05
54.	620	18. M45	BOCK, Ivo	(Henstedt Ulzburg)	11:31 (67.)	3:41 (121.)	38:56 (65.)	1:17 (49.)	55:26 (60.)	23:34 (55.)	1:18:59	14:16
55.	560	19. M45	BOUBAKEUR, Aissa	(Pinneberg)	11:02 (50.)	2:44 (45.)	39:06 (73.)	1:17 (52.)	54:11 (50.)	24:48 (82.)	1:19:00	14:16
56.	783	2. M55	PINKERNEIL, Volker	(Oldendorf)	13:35 (141.)	3:06 (66.)	36:47 (29.)	1:16 (45.)	54:46 (52.)	24:19 (70.)	1:19:05	14:21
57.	953	4. M30	PABST, Patrick	SG Wasserratten Norderstedt	12:32 (102.)	2:40 (42.)	38:27 (55.)	1:12 (35.)	54:52 (53.)	24:13 (66.)	1:19:05	14:21
58.	875	5. M30	LÜBBERT, Thomas	Die Andere Bande FKK	9:11 (10.)	2:53 (52.)	41:18 (131.)	2:11 (212.)	55:34 (63.)	23:32 (53.)	1:19:06	14:22
59.	562	1. M65	CROISSIER, René	TuS Holstein Quickborn	11:43 (73.)	3:14 (79.)	38:32 (56.)	1:28 (99.)	54:58 (56.)	24:20 (72.)	1:19:19	14:35
60.	663	20. M45	LAFRENTZ, Malte	Triade 03 e.V.	11:44 (74.)	2:21 (15.)	41:00 (124.)	1:23 (83.)	56:28 (74.)	22:58 (43.)	1:19:27	14:43
61.	835	9. M40	EIKMEIER, Joerg	(Hamburg)	10:40 (39.)	2:53 (51.)	38:39 (60.)	1:14 (40.)	53:27 (39.)	26:07 (125.)	1:19:34	14:51
62.	684	6. M30	PATEIN, Mirco	(norderstedt)	11:39 (69.)	3:04 (63.)	37:15 (34.)	1:19 (60.)	53:18 (37.)	26:33 (138.)	1:19:51	15:07
63.	591	12. M35	MATUCHNIAK, Perko	(Hamburg)	9:44 (23.)	3:26 (102.)	42:45 (168.)	1:22 (77.)	57:19 (86.)	22:35 (38.)	1:19:54	15:10
64.	513	10. M40	BÜTJE, Stephan	RG Uni Hamburg	11:03 (51.)	3:32 (112.)	36:48 (30.)	1:23 (82.)	52:47 (32.)	27:08 (154.)	1:19:56	15:12
65.	859	3. M25	KIRSCHTOWSKI, Jan	VfL Oldesloe	10:30 (36.)	2:36 (35.)	41:48 (144.)	1:13 (37.)	56:08 (70.)	24:03 (63.)	1:20:12	15:28
66.	507	3. M55	KOSMALLA, Michael	Physio KO	12:34 (105.)	2:59 (58.)	40:28 (111.)	1:17 (48.)	57:20 (87.)	22:55 (41.)	1:20:15	15:31
67.	549	4. M55	THIEDE, Ralf	(Hamburg)	13:32 (138.)	3:41 (123.)	38:48 (62.)	1:16 (42.)	57:17 (85.)	22:57 (42.)	1:20:15	15:31
68.	778	11. M40	MÖLLER, Walter	Club Mud	13:59 (156.)	3:42 (124.)	37:37 (42.)	1:25 (87.)	56:44 (78.)	23:34 (56.)	1:20:18	15:35
69.	682	4. M25	OTTO, Tobias	(Hamburg)	12:15 (95.)	2:43 (44.)	37:16 (36.)	1:27 (95.)	53:42 (42.)	26:37 (142.)	1:20:20	15:36
70.	599	10. M50	SANDER, Johann	(Hamburg)	13:04 (124.)	4:15 (155.)	39:20 (80.)	2:03 (203.)	58:43 (103.)	21:42 (20.)	1:20:26	15:42
71.	757	21. M45	KAYSER, Frank	Tri EMTV Elmshorn	12:19 (96.)	2:22 (19.)	37:41 (45.)	1:21 (71.)	53:44 (45.)	26:50 (149.)	1:20:34	15:50
72.	509	12. M40	AMMANN, Dennis	TSV Auetal e.V.	12:06 (88.)	3:15 (81.)	38:32 (57.)	1:27 (96.)	55:21 (58.)	25:15 (100.)	1:20:37	15:53
73.	927	13. M40	COLOMBET, Dirk	FC St. Pauli Triathlon	12:05 (87.)	3:00 (60.)	40:25 (109.)	1:20 (65.)	56:52 (80.)	24:16 (67.)	1:21:08	16:24
74.	741	14. M40	GEHLE, Tobias	BMTV	12:37 (106.)	4:03 (145.)	36:28 (24.)	1:47 (169.)	54:57 (55.)	26:10 (126.)	1:21:08	16:24
75.	755	15. M40	HROUDA, Peter	(Pinneberg)	13:06 (125.)	4:16 (156.)	39:56 (98.)	2:07 (208.)	59:26 (119.)	21:46 (21.)	1:21:13	16:29
76.	624	22. M45	CORNELIUS, Stefan	(Hamburg)	12:30 (101.)	3:43 (125.)	39:33 (85.)	1:48 (172.)	57:35 (90.)	23:40 (58.)	1:21:16	16:32
77.	567	11. M50	GAEBERT, Günter	Top-Tri-Team-Hamburg	13:16 (132.)	2:21 (18.)	38:19 (54.)	1:25 (88.)	55:23 (59.)	25:59 (120.)	1:21:22	16:38
78.	709	23. M45	STORM, Dirk	(Ellerhoop)	13:10 (128.)	3:16 (83.)	39:37 (88.)	1:36 (131.)	57:40 (91.)	23:43 (59.)	1:21:24	16:40
79.	813	24. M45	WEIß, Andreas	(Oststeinbek)	13:13 (129.)	2:21 (17.)	42:17 (156.)	1:26 (93.)	59:18 (114.)	22:06 (30.)	1:21:25	16:41
80.	828	25. M45	BRUECKER, Nils	(Henstedt-Ulzburg)	11:11 (57.)	4:04 (146.)	40:17 (107.)	1:41 (142.)	57:15 (84.)	23:19 (47.)	1:21:34*	16:50
81.	795	13. M35	RODE, Christian	(Norderstedt)	13:53 (149.)	2:21 (16.)	38:05 (50.)	1:12 (33.)	55:32 (61.)	26:03 (123.)	1:21:35	16:51
82.	658	14. M35	KOTTE, Björn	kleinebeachhelden	10:43 (42.)	3:41 (122.)	40:33 (112.)	1:18 (58.)	56:16 (72.)	25:26 (107.)	1:21:42	16:58
83.	550	12. M50	VON HÖRSTEN, Erhard	CairoCyclistClub	11:29 (66.)	4:47 (191.)	39:57 (99.)	2:00 (199.)	58:14 (97.)	23:29 (52.)	1:21:44	17:00
84.	571	26. M45	GRIEBENOW, Uwe	documentXpath	9:56 (29.)	3:03 (62.)	41:26 (134.)	1:32 (108.)	55:58 (68.)	25:52 (118.)	1:21:51	17:07
85.	744	7. M30	GLÖCKNER, Georg	(Hamburg)	12:40 (110.)	4:26 (167.)	41:32 (136.)	1:18 (53.)	59:57 (125.)	21:56 (25.)	1:21:53	17:09
86.	837	8. M30	FEILKE, Sebastian	Tri-Sport Lübeck	12:30 (100.)	3:27 (103.)	41:52 (145.)	1:13 (36.)	59:03 (111.)	23:28 (51.)	1:22:31	17:48
87.	975	13. M50	THIELEMANN, Hendrik	St Pauli	15:30 (196.)	2:37 (36.)	38:49 (63.)	1:05 (16.)	58:02 (94.)	24:49 (86.)	1:22:52	18:08
88.	712	14. M50	VOIGT, Jörg	(Norderstedt)	12:46 (113.)	5:32 (219.)	38:59 (68.)	2:04 (204.)	59:21 (117.)	23:35 (57.)	1:22:57	18:13

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
89.	532	16. M40	METZLER, Marc	RV Endspurt Hamburg	12:07 (89.)	3:13 (76.)	39:13 (75.)	1:42 (144.)	56:15 (71.)	26:43 (144.)	1:22:58	18:15
90.	634	15. M50	GADEWOLTZ, Volker	Tri EMTV ELmshorn	10:43 (41.)	3:35 (114.)	40:58 (123.)	1:04 (12.)	56:20 (73.)	26:48 (146.)	1:23:09	18:25
91.	777	27. M45	MÖLLER, Torsten	(Norderstedt)	11:09 (56.)	4:22 (163.)	39:45 (95.)	2:26 (223.)	57:43 (92.)	25:26 (106.)	1:23:09	18:26
92.	652	15. M35	JAHANFAR, Amir	(Hamburg)	14:13 (167.)	3:19 (89.)	41:14 (129.)	1:26 (91.)	1:00:13 (135.)	23:01 (45.)	1:23:14	18:31
93.	894	16. M35	PUTZIG, Dennis	TSV Quellenhaupt Bornhöved	11:06 (52.)	3:31 (109.)	39:24 (81.)	1:33 (113.)	55:34 (64.)	27:43 (163.)	1:23:18	18:34
94.	843	16. M50	GRUETZKE, Tibor	(Harsefeld)	12:27 (99.)	3:07 (68.)	41:39 (138.)	1:22 (75.)	58:36 (101.)	24:46 (80.)	1:23:22	18:38
95.	565	17. M50	DUVE, Sven	(Norderstedt)	14:39 (180.)	3:21 (93.)	39:49 (97.)	1:23 (84.)	59:14 (113.)	24:17 (68.)	1:23:31	18:47
96.	923	28. M45	EVERS, Kai	BSG Stadtwerke Norderstedt	14:07 (162.)	3:07 (71.)	40:04 (102.)	1:28 (100.)	58:48 (106.)	24:49 (85.)	1:23:38	18:54
97.	685	17. M40	PEMÖLLER, René	TTHH	11:53 (82.)	3:48 (132.)	40:14 (103.)	1:27 (98.)	57:24 (88.)	26:22 (130.)	1:23:46	19:02
98.	947	29. M45	MARXMEIER-JONSSON, Ralph	(Pinneberg)	11:06 (53.)	4:19 (158.)	41:05 (126.)	1:57 (194.)	58:28 (100.)	25:20 (101.)	1:23:49	19:05
99.	703	18. M40	SCHUETT, Torsten	(Quickborn)	15:09 (192.)	3:18 (88.)	39:41 (91.)	1:29 (102.)	59:38 (120.)	24:25 (74.)	1:24:04	19:20
100.	853	18. M50	HOFMANN, Jürgen	(Hamburg)	14:02 (158.)	4:42 (183.)	37:41 (46.)	1:43 (148.)	58:10 (95.)	26:04 (124.)	1:24:14	19:30
101.	530	19. M50	LÜDEMANN, Jörn	(Norderstedt)	13:15 (131.)	2:34 (33.)	40:38 (116.)	1:54 (187.)	58:22 (99.)	26:01 (122.)	1:24:24	19:40
102.	907	2. M65	STEINBECK, Klaus	TUS Holtenau	12:46 (114.)	3:52 (136.)	40:33 (113.)	1:45 (156.)	58:57 (110.)	25:35 (109.)	1:24:33	19:49
103.	877	5. M25	MALESSA, Niklas	(Pinneberg)	10:46 (44.)	5:04 (208.)	43:01 (174.)	1:02 (9.)	59:54 (123.)	24:43 (77.)	1:24:37	19:53
104.	719	19. M40	ABELING, Jan	Hannover 96 Triathlon	12:55 (116.)	4:07 (148.)	40:19 (108.)	1:21 (69.)	58:44 (104.)	25:54 (119.)	1:24:38	19:54
105.	895	6. M25	REICHEL, Oskar	Die Andere Bande FKK	10:59 (49.)	4:39 (182.)	43:01 (175.)	1:15 (41.)	59:56 (124.)	24:50 (87.)	1:24:46	20:02
106.	768	30. M45	LUCKOW, Thomas	H. Osthoff-Petrasch GmbH & Co.	12:12 (93.)	3:45 (129.)	39:05 (72.)	1:42 (146.)	56:46 (79.)	28:13 (173.)	1:25:00	20:16
107.	830	20. M40	CARSTENSEN, Christian	(Hamburg)	12:33 (103.)	3:22 (96.)	42:08 (153.)	1:17 (50.)	59:22 (118.)	25:40 (111.)	1:25:02	20:18
108.	847	20. M50	HEITMANN, Rolf	Blau-Weiß Buchholz	15:04 (190.)	4:29 (171.)	38:41 (61.)	1:35 (121.)	59:50 (122.)	25:14 (99.)	1:25:04	20:20
109.	839	31. M45	GESSNER, Marcus	(Norderstedt)	14:42 (183.)	3:58 (142.)	39:35 (86.)	1:56 (191.)	1:00:12 (134.)	24:54 (90.)	1:25:06	20:22
110.	551	21. M50	WIENS, Jochen	SG Stern Hamburg	12:57 (118.)	4:00 (143.)	41:23 (133.)	1:38 (135.)	59:58 (126.)	25:13 (98.)	1:25:11	20:27
111.	743	17. M35	GIESE, Christoph	(Hamburg)	11:58 (84.)	2:20 (8.)	39:03 (69.)	1:32 (110.)	54:54 (54.)	30:20 (205.)	1:25:14	20:30
112.	678	21. M40	MÜLLER, Arne	Sportteam Hamburg	9:53 (27.)	3:37 (118.)	42:24 (158.)	1:20 (63.)	57:15 (83.)	28:05 (171.)	1:25:20	20:36
113.	781	5. M55	OSTHOFF-PETRASCH, Thomas	H. Osthoff-Petrasch GmbH & Co.	14:25 (175.)	3:32 (111.)	40:27 (110.)	1:36 (130.)	1:00:01 (129.)	25:24 (105.)	1:25:25	20:41
114.	805	22. M40	SEETHALER, Bernd	(Halstenbek)	10:35 (38.)	4:38 (180.)	40:48 (119.)	1:47 (168.)	57:50 (93.)	27:37 (161.)	1:25:27	20:43
115.	702	9. M30	SCHNEIDER, Eike	(Norderstedt)	13:25 (135.)	3:36 (116.)	41:53 (146.)	1:33 (118.)	1:00:28 (137.)	25:01 (93.)	1:25:29	20:45
116.	677	32. M45	MORGENROTH, Andreas	(Norderstedt)	14:12 (166.)	4:20 (160.)	38:50 (64.)	2:21 (219.)	59:44 (121.)	25:44 (116.)	1:25:29	20:45
117.	860	6. M55	KIRSCHTOWSKI, Jens	VfL Oldesloe	11:56 (83.)	3:32 (113.)	39:45 (94.)	1:16 (44.)	56:30 (75.)	29:11 (195.)	1:25:41	20:57
118.	668	18. M35	MÄHLING, Marko	(Norderstedt)	14:44 (184.)	2:18 (4.)	39:04 (70.)	1:19 (59.)	57:25 (89.)	28:16 (175.)	1:25:41	20:58
119.	910	23. M40	TAUTZ, Claus Oliver	(Hamburg)	13:01 (121.)	5:29 (218.)	40:39 (117.)	1:46 (160.)	1:00:56 (143.)	24:46 (81.)	1:25:42	20:58
120.	587	22. M50	KRÜNER-MARQUIS, Uwe	SVHU Laufenten	13:54 (151.)	2:20 (10.)	41:20 (132.)	1:47 (167.)	59:21 (116.)	26:40 (143.)	1:26:01	21:18
121.	855	33. M45	JACKSON, Mike	(Hamburg)	9:46 (24.)	5:55 (228.)	40:52 (120.)	1:46 (162.)	58:21 (98.)	27:41 (162.)	1:26:02	21:18
122.	750	7. M55	HELIG, Michael	(Hamburg)	14:07 (163.)	4:20 (159.)	40:34 (114.)	1:53 (184.)	1:00:55 (142.)	25:21 (103.)	1:26:16	21:32
123.	954	23. M50	PABST, Thilo	SG Wasserratten Norderstedt	13:42 (142.)	3:52 (135.)	40:35 (115.)	1:50 (179.)	1:00:00 (128.)	26:26 (133.)	1:26:26	21:42
124.	784	8. M55	PINNAU, Ralf	(Kiel)	15:37 (202.)	3:15 (80.)	39:26 (83.)	1:53 (183.)	1:00:11 (133.)	26:33 (139.)	1:26:45	22:01
125.	897	10. M30	RINK, Florian	Open Sports Triathlon	14:57 (188.)	4:16 (157.)	42:42 (163.)	1:29 (101.)	1:03:24 (178.)	23:28 (49.)	1:26:53	22:09
126.	962	34. M45	SANDER, Olaf	(Hamburg)	14:45 (186.)	4:03 (144.)	39:35 (87.)	1:36 (128.)	1:00:00 (127.)	26:58 (151.)	1:26:58	22:14
127.	871	3. M20	LINDEN, Paul-Wido	(Pinneberg)	12:25 (98.)	4:26 (169.)	42:03 (151.)	1:48 (173.)	1:00:44 (139.)	26:22 (131.)	1:27:07	22:23
128.	946	7. M25	LEICHSENRING, Phillip	(Norderstedt)	15:06 (191.)	3:45 (128.)	44:37 (197.)	1:33 (117.)	1:05:03 (193.)	22:05 (29.)	1:27:08	22:24
129.	679	35. M45	MÜLLER, Marcus	(Hamburg)	10:58 (48.)	4:32 (175.)	44:08 (191.)	1:50 (178.)	1:01:29 (152.)	25:43 (115.)	1:27:13	22:29
130.	798	11. M30	SCHÄFER, Christopher	(Hamburg)	13:02 (123.)	4:22 (165.)	42:05 (152.)	1:18 (56.)	1:00:48 (141.)	26:32 (137.)	1:27:20	22:37
131.	621	24. M50	BROETZMANN, Frank	LYC	12:24 (97.)	4:43 (186.)	39:16 (77.)	1:50 (177.)	58:14 (96.)	29:10 (194.)	1:27:24	22:40

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
132.	518	25. M50	FALK, Thomas	TriBrothers	11:20 (60.)	4:27 (170.)	41:08 (127.)	1:55 (189.)	58:51 (107.)	28:33 (182.)	1:27:25	22:41
133.	883	36. M45	MEYER, Andreas	(Hamburg)	13:46 (145.)	4:21 (161.)	42:28 (159.)	1:52 (181.)	1:02:28 (168.)	25:01 (92.)	1:27:29	22:45
134.	958	8. M25	ROYA, Marco	(Hamburg)	17:54 (220.)	3:31 (110.)	40:48 (118.)	1:19 (62.)	1:03:34 (182.)	23:55 (61.)	1:27:30	22:46
135.	586	1. M70	KRANZ, Uwe	TuS Holstein Quickborn	14:35 (177.)	4:57 (205.)	40:16 (104.)	1:16 (43.)	1:01:06 (147.)	26:28 (134.)	1:27:34	22:50
136.	824	26. M50	BLOCK, Piet	Tri EMTV Elmshorn	13:58 (155.)	3:23 (98.)	39:44 (93.)	2:12 (213.)	59:19 (115.)	28:15 (174.)	1:27:35	22:51
137.	670	24. M40	MATTHIAS SCHÖLZEL, Matthias	(Henstedt-Ulzburg)	11:42 (72.)	5:38 (222.)	42:43 (164.)	1:50 (175.)	1:01:54 (158.)	25:41 (113.)	1:27:36	22:52
138.	648	9. M55	HERRE, Klaus	(Norderstedt)	12:39 (108.)	3:35 (115.)	42:16 (155.)	1:36 (129.)	1:00:08 (130.)	27:29 (160.)	1:27:37	22:53
139.	728	19. M35	CEBULLA, Finn	(Henstedt-Ulzburg)	12:34 (104.)	3:24 (99.)	41:13 (128.)	1:35 (122.)	58:47 (105.)	28:51 (191.)	1:27:38	22:54
140.	917	9. M25	WARMUTH, Jonas	Die Andere Bande FKK	18:10 (221.)	2:36 (34.)	39:13 (76.)	1:39 (138.)	1:01:38 (154.)	26:01 (121.)	1:27:40	22:56
141.	934	27. M50	HAGEMANN, Thomas	(Pinneberg)	12:49 (115.)	4:24 (166.)	39:41 (90.)	2:01 (201.)	58:56 (109.)	28:44 (189.)	1:27:41	22:57
142.	651	37. M45	CHIKAWA, Naoya	Systemex	16:03 (205.)	5:19 (214.)	41:00 (125.)	1:13 (38.)	1:03:36 (183.)	24:09 (64.)	1:27:46	23:02
143.	547	38. M45	SKERSTUPP, Mike	(Norderstedt)	13:00 (120.)	4:50 (195.)	41:39 (139.)	2:00 (198.)	1:01:31 (153.)	26:29 (135.)	1:28:00	23:16
144.	981	12. M30	WÖLKE, Christoph	(Kiel)	12:15 (94.)	2:30 (27.)	43:49 (185.)	1:44 (154.)	1:00:19 (136.)	27:50 (165.)	1:28:10	23:26
145.	592	25. M40	OCKELMANN, Jan	Norderstedt-Buxtehude	13:28 (136.)	4:26 (168.)	41:40 (140.)	1:43 (149.)	1:01:17 (151.)	26:53 (150.)	1:28:10	23:26
146.	554	28. M50	BEHRENDT, Thorsten	SVHU Laufenten	12:38 (107.)	2:29 (26.)	43:41 (183.)	1:21 (67.)	1:00:10 (132.)	28:03 (170.)	1:28:13	23:29
147.	909	10. M25	STUTZNER, Armin	(Pinneberg)	13:00 (119.)	2:13 (1.)	40:17 (106.)	1:32 (111.)	57:02 (81.)	31:12 (212.)	1:28:15	23:31
148.	729	29. M50	DAMS, Torsten	(Hamburg)	13:58 (152.)	3:43 (126.)	41:43 (142.)	1:45 (157.)	1:01:10 (149.)	27:11 (155.)	1:28:21	23:37
149.	834	39. M45	EHLERS, Jens	(Ahrensburg)	14:51 (187.)	4:36 (178.)	39:39 (89.)	1:55 (190.)	1:01:03 (146.)	27:19 (158.)	1:28:22	23:38
150.	585	40. M45	KORTH, Robert	documentXpath	14:37 (178.)	3:30 (107.)	43:27 (181.)	1:12 (34.)	1:02:47 (172.)	25:41 (112.)	1:28:28	23:44
151.	659	20. M35	KOTTE, Dirk	kleinebeachhelden	13:58 (153.)	3:52 (139.)	38:57 (66.)	1:54 (186.)	58:42 (102.)	29:46 (200.)	1:28:29	23:45
152.	969	21. M35	SCHÜTT, Stefan	Tus Wakendorf Götzberg	16:45 (216.)	2:23 (20.)	41:18 (130.)	1:22 (76.)	1:01:48 (157.)	26:48 (147.)	1:28:36	23:53
153.	688	41. M45	RAUSCHER, Knut	(Rellingen)	9:15 (12.)	4:29 (172.)	44:19 (193.)	2:04 (206.)	1:00:09 (131.)	28:35 (183.)	1:28:44	24:00
154.	675	13. M30	MOHR, Thomas	BSG Stadtwerke Norderstedt	12:09 (91.)	3:07 (70.)	47:09 (220.)	1:07 (21.)	1:03:33 (181.)	25:12 (97.)	1:28:45	24:02
155.	937	14. M30	HOFFMANN, Thomas	(hamburg)	12:03 (86.)	4:42 (184.)	45:23 (206.)	1:47 (164.)	1:03:56 (186.)	24:57 (91.)	1:28:54	24:10
156.	583	30. M50	KÖLLEN, Thomas	SVHU Laufenten	12:08 (90.)	5:48 (226.)	41:58 (149.)	1:14 (39.)	1:01:10 (150.)	27:44 (164.)	1:28:54	24:11
157.	791	22. M35	RAVLIC, Daniel	(Hamburg)	14:19 (172.)	2:21 (14.)	43:53 (187.)	1:49 (174.)	1:02:23 (166.)	26:33 (140.)	1:28:57	24:13
158.	857	10. M55	KÄMING, Michael	BSG Vattenfall	15:31 (198.)	3:29 (106.)	40:57 (122.)	2:16 (218.)	1:02:14 (165.)	26:44 (145.)	1:28:58	24:15
159.	649	23. M35	HINSCHING, Andreas	(Tangstedt)	15:26 (195.)	2:55 (54.)	39:16 (78.)	1:16 (46.)	58:54 (108.)	30:06 (203.)	1:29:00	24:16
160.	671	26. M40	MEHLERT, Wulf	BSG Haspa	14:44 (185.)	3:49 (133.)	42:37 (162.)	1:41 (141.)	1:02:53 (175.)	26:11 (127.)	1:29:05	24:21
161.	603	42. M45	SCHULZIG, Mark	Rellinger TV	14:07 (161.)	4:21 (162.)	42:54 (173.)	1:17 (51.)	1:02:41 (171.)	26:29 (136.)	1:29:10	24:26
162.	698	31. M50	SCHIMMEL, Ralf	Lillelund	11:49 (77.)	3:55 (141.)	43:44 (184.)	1:30 (105.)	1:00:59 (144.)	28:13 (172.)	1:29:12	24:28
163.	764	24. M35	LENTZ, Thorsten	(norderstedt)	14:38 (179.)	3:13 (77.)	43:56 (188.)	1:42 (143.)	1:03:30 (179.)	25:42 (114.)	1:29:12	24:28
164.	637	32. M50	GLÜSING, Jörg	(Neversdorf)	16:12 (207.)	4:14 (154.)	39:58 (100.)	1:35 (125.)	1:01:59 (159.)	27:14 (156.)	1:29:14	24:30
165.	510	33. M50	BARTL, Thomas	SG Wasserratten Norderstedt	12:42 (111.)	2:25 (23.)	39:49 (96.)	1:39 (136.)	56:35 (77.)	32:46 (217.)	1:29:22	24:38
166.	605	27. M40	SEIDL, Guido	(Norderstedt)	13:17 (133.)	3:50 (134.)	43:26 (179.)	1:35 (126.)	1:02:09 (162.)	27:25 (159.)	1:29:34	24:50
167.	636	28. M40	GERRITSEN, Marco	(Hamburg)	11:07 (54.)	4:31 (174.)	43:26 (180.)	2:02 (202.)	1:01:07 (148.)	28:31 (180.)	1:29:38	24:54
168.	887	43. M45	NITSCHKE, Andreas	VCN	10:42 (40.)	4:43 (187.)	44:00 (190.)	2:21 (220.)	1:01:48 (156.)	27:53 (167.)	1:29:41	24:57
169.	913	44. M45	THOR STRATEN WOLF, Stefan	(Henstedt-Uzbug)	15:34 (201.)	3:53 (140.)	41:57 (148.)	1:43 (151.)	1:03:09 (176.)	26:37 (141.)	1:29:47	25:03
170.	970	11. M25	SELTRECHT, David	(Norderstedt)	16:31 (214.)	3:15 (82.)	39:25 (82.)	1:48 (170.)	1:01:00 (145.)	29:13 (196.)	1:30:13	25:29
171.	725	11. M55	BRANNASCH, Andreas	SC Alstertal-Langenhorn e.V.	11:26 (62.)	7:51 (232.)	42:50 (170.)	1:47 (165.)	1:03:55 (185.)	26:23 (132.)	1:30:19	25:35
172.	633	45. M45	FRERICHS, Jan-Gerd	(Norderstedt)	13:58 (154.)	2:40 (39.)	44:39 (198.)	1:06 (17.)	1:02:23 (167.)	28:02 (169.)	1:30:26	25:42
173.	749	12. M25	HARMS, Thies	(Berlin)	13:51 (148.)	5:13 (212.)	40:16 (105.)	2:47 (227.)	1:02:09 (161.)	28:31 (181.)	1:30:40	25:56
174.	669	25. M35	MAKULIK, Norman	Systemex	15:32 (199.)	3:06 (67.)	45:44 (208.)	1:34 (119.)	1:05:57 (194.)	24:51 (88.)	1:30:48	26:04

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
175.	980	34. M50	WESTHOFF, Dieter	(Hamburg)	15:20 (193.)	2:21 (11.)	42:45 (169.)	2:06 (207.)	1:02:32 (169.)	28:36 (184.)	1:31:09	26:25
176.	731	35. M50	DR. DRIESCHNER, Oliver	Orthopädie Norderstedt	11:42 (71.)	4:34 (176.)	45:17 (205.)	1:18 (57.)	1:02:52 (174.)	28:19 (177.)	1:31:12	26:28
177.	601	46. M45	SCHLICHTING, Frank	documentXPath	15:30 (197.)	3:20 (92.)	39:43 (92.)	2:10 (210.)	1:00:45 (140.)	30:40 (208.)	1:31:25	26:41
178.	665	3. M65	LOHMANN, Heiner	(Henstedt-Ulzburg)	16:29 (213.)	4:43 (185.)	40:56 (121.)	1:22 (79.)	1:03:31 (180.)	27:58 (168.)	1:31:29	26:45
179.	720	36. M50	BALDAMUS, Jörg	CLUB MUD	11:51 (80.)	4:35 (177.)	42:14 (154.)	2:00 (200.)	1:00:41 (138.)	30:53 (211.)	1:31:35	26:51
180.	779	29. M40	MUEHLENWEG, Bernd	Club Mud	13:30 (137.)	3:40 (119.)	42:51 (171.)	1:47 (166.)	1:01:48 (155.)	29:46 (201.)	1:31:35	26:51
181.	751	26. M35	HINSCHING, Matthias	(Hamburg)	15:56 (203.)	3:00 (59.)	42:36 (161.)	1:46 (163.)	1:03:20 (177.)	28:26 (178.)	1:31:47	27:03
182.	590	37. M50	MÄCKELMANN, Ralf	SVHU Laufenten	15:33 (200.)	5:08 (210.)	45:09 (204.)	1:19 (61.)	1:07:11 (204.)	24:48 (83.)	1:31:59	27:15
183.	628	30. M40	ECKART, Jan Hendrik	Team Dickhäuter	11:52 (81.)	3:44 (127.)	42:01 (150.)	1:27 (97.)	59:06 (112.)	33:08 (219.)	1:32:14	27:30
184.	666	27. M35	LÜTH, Florian	(Tangstedt)	13:07 (126.)	3:52 (137.)	44:47 (201.)	1:56 (193.)	1:03:43 (184.)	28:41 (188.)	1:32:25	27:41
185.	604	47. M45	SEEFELD, Mario	(Halstenbek)	20:27 (232.)	3:23 (97.)	41:55 (147.)	1:37 (132.)	1:07:23 (205.)	25:21 (102.)	1:32:44	28:00
186.	836	48. M45	ENTRICH, Frank	(Norderstedt)	14:15 (168.)	5:19 (215.)	44:40 (199.)	1:42 (145.)	1:05:57 (195.)	26:50 (148.)	1:32:48	28:04
187.	881	1. M60	MEHL, Wojciech Piotr	ATSV Stockelsdorf	18:18 (222.)	4:54 (202.)	42:43 (165.)	1:46 (161.)	1:07:43 (209.)	25:28 (108.)	1:33:12	28:28
188.	862	31. M40	KOCH, Björn	(Hamburg)	16:27 (212.)	4:46 (190.)	41:41 (141.)	1:44 (153.)	1:04:39 (190.)	28:36 (185.)	1:33:15	28:31
189.	641	38. M50	HAEDGE, Maik	(Norderstedt)	13:33 (140.)	4:07 (149.)	43:15 (178.)	1:56 (192.)	1:02:52 (173.)	30:24 (206.)	1:33:16	28:32
190.	810	39. M50	VAN DER MEEREN, Ulf	BSG HamburgAirport	13:42 (143.)	5:49 (227.)	43:49 (186.)	1:20 (66.)	1:04:42 (191.)	28:38 (187.)	1:33:21	28:37
191.	868	32. M40	LADEWIG, Tobis	Heikotel	13:50 (147.)	5:03 (207.)	44:00 (189.)	1:43 (152.)	1:04:38 (189.)	28:54 (192.)	1:33:32	28:48
192.	639	40. M50	GÖTZE, Holger	(Norderstedt)	13:14 (130.)	4:48 (193.)	44:47 (200.)	2:12 (214.)	1:05:02 (192.)	28:37 (186.)	1:33:40	28:56
193.	589	49. M45	LAKIES, Lothar	VfL OLdesloe							1:34:03	29:19
194.	691	50. M45	REESE, Lars	BSG Hansewerk / E.ON Hanse	17:12 (217.)	2:21 (12.)	42:43 (166.)	1:59 (197.)	1:04:16 (188.)	29:50 (202.)	1:34:06	29:22
195.	766	28. M35	LIPINSKI, Silvio	(Norderstedt)	14:29 (176.)	4:09 (150.)	41:34 (137.)	1:52 (180.)	1:02:05 (160.)	32:06 (215.)	1:34:11	29:27
196.	976	51. M45	UNGER, Florian	Bargfelder SV	17:34 (219.)	6:25 (229.)	43:35 (182.)	1:50 (176.)	1:09:25 (218.)	24:53 (89.)	1:34:18	29:34
197.	706	33. M40	SEIDEL, Torben	HT 16	14:23 (173.)	5:10 (211.)	47:20 (221.)	1:31 (107.)	1:08:26 (214.)	26:19 (128.)	1:34:45	30:01
198.	575	52. M45	HEMPF, Andreas	(Norderstedt)	14:40 (182.)	4:51 (196.)	46:05 (212.)	2:08 (209.)	1:07:46 (211.)	26:59 (152.)	1:34:45	30:01
199.	638	53. M45	GOLDSTEIN, Christian	(Kayhude)	13:42 (144.)	5:43 (225.)	44:54 (202.)	1:43 (147.)	1:06:03 (196.)	28:46 (190.)	1:34:50	30:06
200.	931	41. M50	FRANZ, Arnold	(Hamburg)	16:25 (211.)	5:42 (223.)	43:02 (176.)	1:26 (94.)	1:06:36 (200.)	28:29 (179.)	1:35:06	30:22
201.	773	12. M55	METZLER, Michael	(Norderstedt)	14:17 (170.)	4:37 (179.)	41:46 (143.)	1:54 (185.)	1:02:34 (170.)	32:40 (216.)	1:35:14	30:30
202.	660	29. M35	KRAMER, Nicolas	Sysmex	14:40 (181.)	5:32 (220.)	42:19 (157.)	1:30 (104.)	1:04:02 (187.)	31:17 (213.)	1:35:19	30:35
203.	967	4. M20	SCHUMACHER, Arne	(Hamburg)	14:09 (164.)	4:09 (151.)	51:31 (229.)	1:21 (68.)	1:11:10 (221.)	24:11 (65.)	1:35:22	30:38
204.	676	54. M45	MÖLLER, Johann Carsten	LG WOF Norderstedt	22:23 (233.)	3:08 (72.)	42:52 (172.)	2:24 (221.)	1:10:49 (220.)	24:49 (84.)	1:35:38	30:54
205.	845	34. M40	GURA, Martin	(Barsbüttel)	17:19 (218.)	6:31 (230.)	44:26 (194.)	1:33 (114.)	1:09:50 (219.)	26:21 (129.)	1:36:11	31:27
206.	627	55. M45	DEMUTH, Matthias	SG Wasserratten Norderstedt	12:39 (109.)	4:48 (194.)	49:08 (223.)	1:29 (103.)	1:08:05 (213.)	28:17 (176.)	1:36:23	31:39
207.	769	42. M50	LÜDEMANN, Stefan	Ohne verein	13:53 (150.)	4:10 (152.)	49:20 (224.)	1:09 (27.)	1:08:33 (215.)	27:52 (166.)	1:36:25	31:41
208.	730	35. M40	DARGEL, Christian	(Hamburg)	14:24 (174.)	4:30 (173.)	46:36 (216.)	1:58 (195.)	1:07:30 (206.)	28:59 (193.)	1:36:29	31:45
209.	872	56. M45	LINKE, Oliver	(Norderstedt)	15:57 (204.)	4:57 (204.)	43:05 (177.)	2:04 (205.)	1:06:04 (197.)	30:48 (210.)	1:36:52	32:09
210.	832	43. M50	DUDDA, Carsten	(Hamburg)	19:30 (228.)	4:06 (147.)	42:45 (167.)	1:18 (54.)	1:07:40 (208.)	29:19 (198.)	1:36:59	32:15
211.	614	36. M40	ARGENDORF, Michael	(Ellerau)	9:36 (19.)	5:17 (213.)	44:28 (196.)	2:46 (226.)	1:02:09 (163.)	34:36 (223.)	1:37:45*	33:01
212.	792	13. M55	REBMANN, Stefan	(Norderstedt)	16:05 (206.)	2:27 (24.)	45:57 (211.)	1:35 (123.)	1:06:05 (198.)	31:44 (214.)	1:37:49	33:05
213.	613	37. M40	ARGENDORF, Markus	(Quickborn)	9:49 (26.)	5:24 (216.)	44:12 (192.)	2:44 (225.)	1:02:10 (164.)	35:41 (228.)	1:37:52	33:08
214.	726	30. M35	BREUER, Nils	Orthopädie Norderstedt	14:02 (157.)	4:13 (153.)	49:40 (226.)	1:12 (32.)	1:09:08 (216.)	29:15 (197.)	1:38:24	33:40
215.	788	31. M35	PREUSSER, Michael	(norderstedt)	18:36 (225.)	4:54 (201.)	45:52 (210.)	2:14 (216.)	1:11:37 (223.)	27:16 (157.)	1:38:54	34:10
216.	930	38. M40	FLEIG, Martin	(Hamburg)	16:43 (215.)	3:26 (101.)	53:29 (231.)	1:07 (23.)	1:14:46 (229.)	25:10 (96.)	1:39:57	35:13
217.	892	2. M60	PÖHLMANN, Andreas	SC Itzehoe	13:08 (127.)	3:14 (78.)	47:07 (219.)	3:24 (232.)	1:06:54 (201.)	33:09 (220.)	1:40:04	35:20

9. TriBühne Triathlon Norderstedt am 06.09.2015

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
218.	948	13. M25	MATIS, Michael	(Hamburg)	14:11 (165.)	4:22 (164.)	49:25 (225.)	1:22 (80.)	1:09:22 (217.)	30:42 (209.)	1:40:04	35:20
219.	898	57. M45	ROHR, Olaf	(Delingsdorf)	13:21 (134.)	4:59 (206.)	45:03 (203.)	2:48 (228.)	1:06:12 (199.)	35:00 (225.)	1:41:12	36:28
220.	850	14. M55	HILPERT, Armin	(Norderstedt)	20:09 (231.)	4:44 (188.)	44:26 (195.)	2:48 (229.)	1:12:09 (225.)	29:32 (199.)	1:41:41	36:57
221.	561	32. M35	BRÜCKEN, Tim	Norderstedt-Buxtehude	16:21 (210.)	2:40 (40.)	47:04 (217.)	1:39 (137.)	1:07:44 (210.)	34:00 (221.)	1:41:44	37:01
222.	817	15. M30	WILKE, Stefan	(Dallgow-Döberitz)	14:05 (160.)	4:53 (200.)	46:11 (213.)	1:52 (182.)	1:07:04 (203.)	34:58 (224.)	1:42:02	37:19
223.	846	33. M35	HAS, Arek	(Prisdorf)	20:05 (230.)	4:53 (199.)	45:37 (207.)	1:22 (78.)	1:11:58 (224.)	30:17 (204.)	1:42:16	37:32
224.	696	44. M50	SCHIMMEL, Jürgen	LILLELUND	13:48 (146.)	4:47 (192.)	46:13 (214.)	3:08 (231.)	1:07:58 (212.)	35:00 (226.)	1:42:59	38:15
225.	956	15. M55	PROMPE, Hajo	(Hamburg)	16:20 (209.)	5:07 (209.)	52:36 (230.)	1:58 (196.)	1:16:03 (231.)	27:05 (153.)	1:43:08	38:25
226.	713	45. M50	VON DEYEN, Werner	TuS Holstein Quickborn	18:58 (226.)	5:25 (217.)	41:31 (135.)	1:43 (150.)	1:07:39 (207.)	37:18 (231.)	1:44:57	40:13
227.	705	58. M45	SCHUMACHER, Götz	Team Dickhäuter	12:56 (117.)	4:38 (181.)	46:32 (215.)	2:56 (230.)	1:07:03 (202.)	38:04 (232.)	1:45:07	40:23
228.	572	16. M55	HAESE, Reinhard	(Norderstedt)	16:16 (208.)	4:52 (198.)	49:06 (222.)	1:21 (73.)	1:11:36 (222.)	34:08 (222.)	1:45:45	41:01
229.	724	34. M35	BRANDT, Michael	(Großhansdorf)	18:26 (224.)	2:19 (6.)	50:37 (228.)	1:20 (64.)	1:12:42 (226.)	33:04 (218.)	1:45:47	41:03
230.	527	59. M45	KRAUSE, Marcus	(Henstedt Ulzburg)	18:25 (223.)	5:36 (221.)	47:04 (218.)	2:26 (222.)	1:13:33 (228.)	35:54 (229.)	1:49:27	44:43
231.	893	14. M25	PUSZIES, Fabian	(Ellerbek)	19:56 (229.)	6:35 (231.)	45:48 (209.)	2:38 (224.)	1:14:58 (230.)	36:27 (230.)	1:51:26	46:42
232.	674	17. M55	MILLNITZ, Wolfgang	(Henstedt-Ulzburg)	19:22 (227.)	5:42 (224.)	50:09 (227.)	2:10 (211.)	1:17:24 (232.)	35:20 (227.)	1:52:45	48:01
233.	708	39. M40	STEGER, Hans-Juergen	(Hamburg)	15:24 (194.)	4:57 (203.)	1:10:49 (232.)	1:40 (140.)	1:32:51 (233.)	30:35 (207.)	2:03:27	58:43
DSQ	901	40. M40	SCHACHT, Malte	1. FC Niendorfer Gehege	13:10 (234.)	2:23 (233.)	21:12 (233.)	1:11 (233.)	37:57 (234.)	21:12 (233.)	DSQ	
DNF	942	M40	KRAMER, Sven	(Hamburg)							DNF	
DNF	920	M45	WOLANSKI, Andreas	(Schenefeld)	11:34 (235.)						DNF	

Anzahl Teilnehmer: 359