

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Frauen											
1.	1711	1. W35	RITZMANN Katja	TRI EMTV Elmshorn	22:16	2:53	1:14:38	1:19	1:41:08	44:43	2:25:51
2.	1685	1. W30	BURMEISTER Lena	TriAs Flensburg	29:18	3:03	1:10:34	1:24	1:44:21	41:32	2:25:53
3.	1713	1. W20	SCHMIDT Anne	Trivelos	24:53	2:27	1:11:12	1:15	1:39:47	48:23	2:28:11
4.	1730	1. WJU	STÖLTING Alicia	SC Itzehoe Frauen	26:01	2:36	1:13:13	1:04	1:42:56	45:27	2:28:23
5.	1746	2. W20	SCHNOOR Lisa	USC Kiel	29:48	2:37	1:10:35	1:12	1:44:13	44:29	2:28:43
6.	1734	2. W35	RATHSACK Bente	MTV Leck	26:30	2:55	1:10:32	1:12	1:41:11	48:04	2:29:16
7.	1744	3. W35	LANDSBERGER Nina	USC Kiel	26:33	2:59	1:13:35	1:20	1:44:28	45:00	2:29:28
8.	1693	1. W45	GÜNTHER Britt	Tri EMTV Elmshorn	24:51	2:37	1:12:40	1:05	1:41:14	48:56	2:30:11
9.	1737	4. W35	QUELLHORST Anna	TriSport Lübeck	27:12	2:40	1:11:56	1:08	1:42:56	47:55	2:30:52
10.	1729	1. W40	SCHÖNEBECK Susanne	SC Itzehoe Frauen	28:07	2:50	1:13:46	1:08	1:45:52	45:12	2:31:04
11.	1722	2. W30	WILL Sina	Trias Flensburg	28:12	3:06	1:11:30	1:29	1:44:18	49:30	2:33:49
12.	1731	1. W25	CARSTENSEN Kerrin	Fri Öowingsfloose e. V.	26:36	3:14	1:13:30	1:19	1:44:40	50:04	2:34:44
13.	1743	2. W45	BÄHR Ulrike	USC Kiel	29:07	3:37	1:10:18	1:45	1:44:48	51:34	2:36:22
14.	1745	1. W50	LANGHE Nicola	USC Kiel	24:52	2:47	1:13:22	1:25	1:42:26	54:49	2:37:16
15.	1742	3. W20	SCHOTT Lena	TSV Bargtheide Tri Frauen II	24:50	2:28	1:09:55	1:04	1:38:17	59:01	2:37:19
16.	1732	3. W45	LÜTZEN Ellen	Fri Öowingsfloose e. V.	30:01	3:39	1:13:47	1:28	1:48:56	48:54	2:37:51
17.	1724	4. W45	DECKERT Carmen	PSV Eutin	30:15	3:06	1:17:12	1:31	1:52:05	47:38	2:39:43
18.	1728	5. W45	LEPERT Christine	SC Itzehoe Frauen	31:05	3:08	1:16:50	1:09	1:52:13	47:33	2:39:46
19.	1741	6. W45	RATH Anke	TSV Bargtheide Tri Frauen II	28:06	2:54	1:17:02	1:25	1:49:28	50:54	2:40:23
20.	1727	2. W50	BÖHM Helga	SC Itzehoe Frauen	34:14	3:27	1:14:49	1:15	1:53:46	47:17	2:41:04
21.	1736	3. W30	JANßEN Elena	TriSport Lübeck	25:22	3:08	1:20:43	1:55	1:51:09	50:50	2:42:00
22.	1725	2. W40	DEUTSCHENDORF Anja	PSV Eutin	33:41	2:58	1:16:01	1:29	1:54:11	50:10	2:44:21
23.	1726	3. W50	SPLETTSTÖBER Kirsten	PSV Eutin	26:43	3:41	1:22:23	1:54	1:54:41	51:11	2:45:53
24.	1735	4. W20	GIESENBERG Kimberly	TriSport Lübeck	28:25	2:38	1:20:10	1:15	1:52:30	53:44	2:46:15
25.	1723	3. W40	BEHM Nicole	PSV Eutin	33:58	3:17	1:16:13	1:34	1:55:04	51:45	2:46:49
26.	1697	1. W55	KAACK Heike	SG Athletico Büdelsdorf	29:37	3:12	1:21:08	1:32	1:55:30	51:55	2:47:25
27.	1720	5. W35	WENZEL Wiebke	TriAs Flensburg e.V.	28:48	3:31	1:17:49	1:32	1:51:41	57:42	2:49:24
28.	1740	4. W50	PRUB Birgit	TSV Bargtheide Tri Frauen II	30:53	3:32	1:21:20	1:36	1:57:22	55:12	2:52:34
29.	1739	4. W40	ECKMANN Sabrina	TSV Bargtheide Tri Frauen II	33:50	3:27	1:21:28	1:41	2:00:28	57:11	2:57:39
30.	1716	6. W35	SELIGER Anita	TriAS Flensburg	26:47	3:23	1:18:10	2:04	1:50:25	1:09:47	3:00:13
31.	1710	5. W50	PRZYBYLA Birte	LTVKiel-Ost	30:11	5:05	1:32:47	2:08	2:10:13	1:02:29	3:12:42

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
Männer											
1.	1603	1. M25	OHLSEN Jakob	SC Itzehoe Männer III	20:36	2:25	59:15	1:00	1:23:17	36:17	1:59:35
2.	1638	1. M35	SCHULDT Niels-Asbjörn	TriAs Flensburg	20:38	2:14	59:26	1:00	1:23:20	36:26	1:59:46
3.	1639	1. M30	WUNDERLICH Dirk	TriAs Flensburg	26:11	2:18	57:54	1:15	1:27:40	37:00	2:04:40
4.	1559	2. M25	JÖRGENSEN Birger	USC Kiel	22:09	2:07	1:00:43	0:58	1:25:57	38:54	2:04:52
5.	1605	1. M45	BIRNMEYER Stephan	TRIAS Bad Schwartau	22:56	2:24	1:01:45	1:00	1:28:06	38:09	2:06:16
6.	1624	1. M40	WICHMANN Frank	SG-Athletico Büdelsdorf							2:06:57
7.	1609	2. M45	TIMPKE Dirk	TRIAS Bad Schwartau	23:02	2:25	1:02:21	1:08	1:28:58	39:18	2:08:17
8.	1614	3. M45	NIEDECK Olav	SG Wasserratten Norderstedt I	25:46	2:26	58:18	1:08	1:27:38	40:55	2:08:34
9.	1608	2. M35	SCHULZE Sven	PSV Eutin	23:02	2:17	1:02:54	1:14	1:29:29	40:01	2:09:31
10.	1637	3. M35	SCHLURICKE Sebastian	TriAs Flensburg	25:39	2:43	1:00:28	1:08	1:30:00	39:57	2:09:57
11.	1642	1. M20	KÖCK Jakob	Triathlon Dänischer Wohld	22:16	2:20	1:04:19	1:04	1:30:01	40:21	2:10:23
12.	1640	2. M40	BÜLL Oke	Triathlon Dänischer Wohld	23:59	2:26	1:02:29	1:05	1:30:00	40:53	2:10:53
13.	1550	1. M50	FRANCK Lars	Tri-Team Neumünster	25:53	2:33	1:01:03	1:16	1:30:46	40:14	2:11:00
14.	1594	2. M30	WEIHER Alexander	SC Delphin Bad Schwartau	22:43	2:40	59:58	1:39	1:27:01	44:17	2:11:18
15.	1610	4. M35	DOHSE Michael	SG Wasserratten Norderstedt I	25:38	2:26	1:00:58	1:07	1:30:11	41:12	2:11:23
16.	1611	3. M25	EGGERT Philipp	SG Wasserratten Norderstedt I	19:57	2:06	1:06:54	1:03	1:30:01	41:22	2:11:23
17.	1633	5. M35	SCHÖNROCK Stephan	Tri Team Neumünster II	23:06	2:31	1:03:20	1:06	1:30:04	42:03	2:12:08
18.	1675	3. M40	GIEBEL Stefan	USC Kiel II	23:47	2:26	1:03:58	1:16	1:31:28	40:50	2:12:19
19.	1641	4. M40	GROTH Markus	Triathlon Dänischer Wohld	24:54	2:58	1:02:28	1:06	1:31:26	41:00	2:12:27
20.	1626	3. M30	GAYER Nils	Tri Endurance Germany e. V.	26:43	2:25	1:03:33	1:02	1:33:43	38:46	2:12:29
21.	1653	4. M45	NAHNSEN Rüdiger	TSV Rot-Weiß Niebüll	24:43	2:38	1:03:12	1:08	1:31:42	40:48	2:12:31
22.	1580	5. M40	HELBIG Thomas	Eckernförder MTV I	23:39	2:37	1:02:50	1:30	1:30:37	40:39	2:13:16
23.	1635	6. M35	BURMEISTER Martin	TriAs Flensburg	25:59	2:48	1:04:04	1:09	1:34:01	39:16	2:13:18
24.	1581	6. M40	KIRSCHKE Rene	Eckernförder MTV I	20:17	2:27	1:08:10	1:09	1:32:05	41:34	2:13:39
25.	1621	1. MJU	JOHANNSEN Leif	SG-Athletico Büdelsdorf							2:13:42
26.	1679	7. M40	WEGENER Ronny	USC Kiel II	24:11	2:27	1:02:16	1:18	1:30:14	41:30	2:13:44
27.	1648	4. M25	JOHANNSEN Finn	MTV Leck	28:03	2:42	1:02:38	1:13	1:34:38	39:56	2:14:35
28.	1567	2. MJU	SCHOTT Jonas	TSV Bargteheide Tri	21:35	2:22	1:06:01	1:05	1:31:04	43:36	2:14:40
29.	1616	2. M50	BRELL Michael	SG Wasserratten Norderstedt II	23:33	2:38	1:02:37	1:12	1:30:01	44:50	2:14:52
30.	1663	2. M20	STÖLDT Hendrik	TSV Bargteheide Tri Männer II	22:15	2:25	1:08:16	1:12	1:34:09	41:01	2:15:11
31.	1654	5. M45	PETSCHAT Udo	TSV Ladelund	27:42	2:57	1:04:47	1:31	1:36:58	38:59	2:15:58
32.	1644	3. M20	SURMONT Jean Jacques	Triathlon Dänischer Wohld	25:49	2:48	1:07:04	1:14	1:36:57	39:13	2:16:11
33.	1652	7. M35	NAHNSEN Björn	SV Enge Sande	29:47	2:46	1:05:41	1:14	1:39:29	37:33	2:17:02

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit
34.	1583	3.	MJU RADELEFF Marc	Eckernförder MTV I	25:04	2:17	1:10:33	1:01	1:38:56	38:13	2:17:09
35.	1646	5.	M25 DYHR Andre	MTV Leck	27:53	2:45	1:07:46	1:03	1:39:28	37:52	2:17:20
36.	1612	4.	MJU KLINGENBERG Jannes	SG Wasserratten Norderstedt I	23:40	2:15	1:07:04	0:57	1:33:58	43:32	2:17:30
37.	1590	8.	M40 BRÜNNING Dr. Toralf	SC Delphin Bad Schwartau	26:54	2:17	1:06:24	1:06	1:36:43	40:56	2:17:39
38.	1620	4.	M20 BUCK Pascal	SG-Athletico Büdelsdorf	24:59	2:29	1:08:11	1:01	1:36:42	41:03	2:17:45
39.	1657	5.	MJU SEEGER Thore	TriSport Lübeck II	23:00	2:26	1:11:03	0:54	1:37:24	40:36	2:18:00
40.	1632	3.	M50 REICH Ronald	Tri Team Neumünster II	24:33	2:44	1:06:41	1:15	1:35:14	43:13	2:18:27
41.	1598	5.	M20 ZELMER Philipp	SC Itzehoe Männer II	23:40	2:22	1:06:59	0:55	1:33:57	44:40	2:18:38
42.	1591	6.	M45 NÖRENBERG Michael	SC Delphin Bad Schwartau	25:43	3:12	1:06:44	1:25	1:37:05	41:41	2:18:47
43.	1568	4.	M50 SCHRÖDER Michael	Möllner SV	27:50	2:46	1:02:06	1:21	1:34:04	44:54	2:18:58
44.	1606	5.	M50 GROEN Frank	PSV Eutin	23:38	2:50	1:02:35	1:16	1:30:20	48:44	2:19:04
45.	1636	6.	M25 GUTTMANN Toni	Borener SV	27:33	2:37	1:05:22	1:08	1:36:42	42:24	2:19:06
46.	1629	7.	M45 WIEDENHOFER Marco	Tri Endurance Germany e. V.	26:35	3:06	1:05:53	1:40	1:37:15	42:02	2:19:18
47.	1604	4.	M30 WIEGNER Björn	SC Itzehoe Männer III	28:01	2:40	1:04:03	1:30	1:36:15	43:47	2:20:02
48.	1634	7.	M25 STEINHOF Simon	Tri Team Neumünster II	23:34	2:26	1:07:03	1:11	1:34:15	45:49	2:20:04
49.	1650	8.	M45 GRAAGE Jörg	SV Enge Sande	26:42	2:53	1:06:59	1:26	1:38:02	42:20	2:20:22
50.	1647	8.	M25 HANSEN Timo	MTV Leck	27:57	2:48	1:07:37	1:03	1:39:26	41:29	2:20:55
51.	1582	5.	M30 MÜLLER Martin	Eckernförder MTV I	26:03	2:47	1:08:23	1:11	1:38:25	42:33	2:20:59
52.	1630	9.	M45 HAMANN Kay	Tri Team Neumünster II	28:02	2:40	1:05:35	1:18	1:37:36	43:29	2:21:06
53.	1664	6.	MJU WEIDMANN Jannik	TSV Bargteheide Tri Männer II	26:37	2:16	1:15:33	1:21	1:45:49	35:18	2:21:07
54.	1666	1.	M55 KROHN Jens	TSV Bargteheide Tri Männer III	24:07	2:41	1:07:12	1:13	1:35:14	46:43	2:21:57
55.	1661	6.	M30 MOYA Angel	TSV Bargteheide Tri Männer II	24:58	2:43	1:13:00	1:25	1:42:08	39:50	2:21:58
56.	1545	6.	M50 BAMBAS Bernhard	SC Rönau 74	25:57	2:37	1:07:12	1:14	1:37:00	45:05	2:22:06
57.	1674	10.	M45 STOLTENBERG Andreas	TSV Quellenhaupt Bornhöved	30:29	2:44	1:07:34	1:23	1:42:12	40:39	2:22:52
58.	1586	2.	M55 LÜHRS Jan	Eckernförder MTV II	27:21	3:01	1:05:22	1:14	1:36:59	46:15	2:23:15
59.	1669	11.	M45 THIEDE Frank	TSV Bargteheide Tri Männer III	25:54	2:50	1:06:45	1:16	1:36:47	47:05	2:23:52
60.	1613	6.	M20 NEUEFEIND Tarek	SG Wasserratten Norderstedt I	24:45	2:04	1:12:46	0:59	1:40:35	44:13	2:24:48
61.	1601	7.	M20 PETERMANN René	SC Itzehoe Männer III	24:51	2:46	1:11:56	1:15	1:40:49	44:04	2:24:54
62.	1575	7.	M50 GAASCH Bernd	Borener SV	30:46	3:01	1:09:10	1:29	1:44:27	40:58	2:25:26
63.	1551	3.	M55 GÄDE Horst	BSG Justiz Hamburg	25:02	3:14	1:10:18	1:29	1:40:05	45:47	2:25:53
64.	1589	8.	M50 RADELEFF Merten	Eckernförder MTV II	27:07	2:40	1:08:43	1:10	1:39:42	46:15	2:25:57
65.	1658	8.	M35 STEIN Sebastian	TriSport Lübeck II	30:38	2:50	1:07:05	1:04	1:41:39	44:18	2:25:57
66.	1676	12.	M45 HANKE Torsten	USC Kiel II	32:06	2:29	1:06:06	1:05	1:41:47	44:51	2:26:38
67.	1570	1.	M60 TIMME Hinnerk	TSV Fahrdorf	30:29	2:49	1:08:29	1:20	1:43:08	43:52	2:27:00
68.	1577	9.	M40 PROBST Matthias	Borener SV	27:38	3:03	1:09:52	1:26	1:42:01	45:14	2:27:16

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	
69.	1656	10.	M40	FITS Evgeny	TriSport Lübeck II	30:44	2:38	1:09:53	1:24	1:44:40	42:45	2:27:25
70.	1553	13.	M45	GÜNTHER Tino	TSV Bargteheide Tri	28:06	2:59	1:12:06	1:29	1:44:41	43:14	2:27:55
71.	1593	9.	M35	PELTNER Baptist	TSV Ratekau	31:58	3:04	1:09:22	1:46	1:46:11	41:47	2:27:58
72.	1588	9.	M50	NIEBERGALL Andreas	Eckernförder MTV II	25:52	2:40	1:10:00	1:24	1:39:58	48:01	2:27:59
73.	1602	14.	M45	RADAU Stefan	SC Itzehoe Männer III	28:33	3:33	1:08:44	1:43	1:42:34	45:28	2:28:03
74.	1668	10.	M50	SANITZ Tilman	TSV Bargteheide Tri Männer III	26:11	2:41	1:09:49	1:15	1:39:57	48:09	2:28:07
75.	1574	4.	M55	ZOELLNER - WALBROEL Frank	USC Kiel	28:20	2:35	1:08:53	1:15	1:41:04	47:05	2:28:09
76.	1619	10.	M35	THELE Tobias	SG Wasserratten Norderstedt II	33:39	2:52	1:08:58	1:03	1:46:33	42:02	2:28:35
77.	1552	15.	M45	GROBE Dirk	SG Athletico Büdelsdorf	27:27	3:36	1:09:35	1:38	1:42:18	46:53	2:29:11
78.	1645	16.	M45	SIEVERS Jan	TSV Ladelund	27:22	2:52	1:11:50	1:07	1:43:12	46:08	2:29:20
79.	1560	5.	M55	KÖCHER Dietrich	SSV Güster	26:52	3:04	1:10:17	1:20	1:41:34	47:48	2:29:23
80.	1554	17.	M45	HEESE Gerhard	VfL Oldesloe	30:01	3:55	1:12:33	1:39	1:48:09	41:18	2:29:27
81.	1607	18.	M45	HEIDENREICH Markus	TRIAS Bad Schwartau	29:53	3:31	1:09:57	1:22	1:44:44	44:47	2:29:32
82.	1546	11.	M35	BEHR Christian	Möllner SV	27:43	2:50	1:09:38	1:16	1:41:28	48:06	2:29:35
83.	1649	9.	M25	REIMANN Torsten	TSV Ladelund	28:27	2:54	1:11:47	1:14	1:44:23	45:13	2:29:37
84.	1615	12.	M35	BOSSE Peer	SG Wasserratten Norderstedt II	25:13	3:16	1:09:58	1:56	1:40:25	49:14	2:29:39
85.	1578	19.	M45	BROMBERG Norman	Borener SV	32:47	2:37	1:09:06	1:17	1:45:47	44:01	2:29:49
86.	1678	11.	M50	KÖHN Stefan	USC Kiel II	24:53	3:09	1:11:44	2:07	1:41:54	46:10	2:30:05
87.	1622	8.	M20	SCHMIDT Timo	SG-Athletico Büdelsdorf	26:29	3:05	1:10:53	1:31	1:41:59	48:27	2:30:26
88.	1677	20.	M45	KIELMANN Knud	USC Kiel II	29:26	3:17	1:08:59	1:27	1:43:10	47:33	2:30:44
89.	1600	21.	M45	LEPPERT Sven	SC Itzehoe Männer III	30:27	3:35	1:10:14	1:25	1:45:42	45:11	2:30:53
90.	1643	22.	M45	MÖLLER Kai	Triathlon Dänischer Wohld	33:54	3:06	1:10:47	1:41	1:49:30	42:23	2:31:53
91.	1623	12.	M50	WEJER Thomas	SG-Athletico Büdelsdorf	28:55	3:28	1:13:46	1:45	1:47:56	44:42	2:32:39
92.	1655	13.	M35	BRAUER Eik	TriSport Lübeck II	34:20	3:03	1:09:48	1:33	1:48:45	43:58	2:32:44
93.	1628	23.	M45	RANZAU Mirko	Tri Endurance Germany e. V.	28:29	2:58	1:12:02	1:30	1:45:01	47:45	2:32:46
94.	1548	13.	M50	BERNSEE Stefan	TuS Holtenau Kiel	27:57	3:34	1:10:09	1:33	1:43:15	49:33	2:32:48
95.	1670	14.	M35	BOHLE Nils Benjamin	TSV Quellenhaupt Bornhöved	32:09	2:40	1:12:05	1:12	1:48:08	46:21	2:34:29
96.	1672	24.	M45	GLAGE Kai	TSV Quellenhaupt Bornhöved	28:00	3:05	1:13:12	1:12	1:45:30	47:33	2:35:04
97.	1651	14.	M50	JOHANNSEN Henning	SV Enge Sande	30:08	3:20	1:08:20	1:36	1:43:25	52:10	2:35:36
98.	1569	11.	M40	SIEDLER Mike	1. Flensburger Laufftreff	32:19	3:02	1:12:11	1:24	1:48:56	47:18	2:36:15
99.	1665	25.	M45	FELDMANN Lars	TSV Bargteheide Tri Männer III	33:38	3:18	1:10:47	1:17	1:49:02	47:31	2:36:33
100.	1563	10.	M25	PETERSEN Tim	USC Kiel	30:27	2:25	1:11:22	1:29	1:45:44	50:56	2:36:41
101.	1627	15.	M35	MEYER Helge	Tri Endurance Germany e. V.	32:08	2:53	1:09:17	1:18	1:45:38	50:02	2:37:40
102.	1667	11.	M25	KIRCHNER Tilman	TSV Bargteheide Tri Männer III	29:58	4:13	1:09:57	1:51	1:46:00	50:29	2:38:29
103.	1572	6.	M55	WEIHS Rudolf	SG Athletico Büdelsdorf	26:06	3:20	1:13:58	1:57	1:45:21	53:14	2:38:35

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein nach Geschlecht mit AK-Wertung

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	
104.	1631	26.	M45	REDEPENNING Stefan	Tri Team Neumünster II	31:57	3:38	1:12:55	1:33	1:50:04	49:30	2:39:34
105.	1587	2.	M60	MÜLLER Egon	Eckernförder MTV II	26:51	3:47	1:17:36	1:53	1:50:07	50:03	2:40:10
106.	1549	1.	M65	DIETERICH Fritz	Spiridon-Club Bad Oldesloe	30:06	4:41	1:13:29	2:17	1:50:35	50:13	2:40:48
107.	1673	16.	M35	LANGER Heiko	TSV Quellenhaupt Bornhöved	32:20	3:09	1:08:56	1:15	1:45:41	59:47	2:45:28
108.	1579	27.	M45	ZABEL Rene	Borener SV	33:20	3:35	1:16:46	2:05	1:55:47	50:13	2:46:00
109.	1557	15.	M50	HERSCHEL Jan	Tri-Sport Lübeck	31:01	4:10	1:18:22	1:26	1:55:00	51:45	2:46:45
110.	1617	7.	M55	KLINGENBERG Thomas	SG Wasserratten Norderstedt II	30:41	4:25	1:09:15	2:03	1:46:25	1:03:15	2:49:40
111.	1662	8.	M55	RIES Rigobert	TSV Bargteheide Tri Männer II	35:03	3:31	1:18:08	1:33	1:58:17	54:07	2:52:24
112.	1556	1.	M70	HENTROP Heiko	SG Athletico Büdelsdorf	27:43	4:06	1:17:29	1:59	1:51:19	1:01:12	2:52:31
113.	1618	2.	M65	NEUEFEIND Dieter	SG Wasserratten Norderstedt II	30:24	3:47	1:18:08	2:05	1:54:25	59:55	2:54:21
114.	1561	3.	M65	MEHL Wojciech Piotr	Tri-Sport Lübeck	40:40	5:45	1:19:50	2:01	2:08:16	51:38	2:59:55

Anzahl Teilnehmer: 145 Druckdatum: 08.02.2017 17:03