

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste My First Triathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim	men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
weiblich													
1.	288	1. W40	HENTZSCHEL Carola	HSC	4:28	(1.)	4:10 (9.)	23:57 (3.)	1:06 (1.)	33:43 (1.)	13:15 (2.)	46:58	
2.	278	2. W40	CORNEHLS Daniela	(Norderstedt)	5:17	(7.)	3:50 (4.)	24:10 (6.)	1:40 (11.)	34:57 (5.)	12:54 (1.)	47:52	0:54
3.	276	1. W45	BRAUER Angela	(Buchholz)	4:41	(3.)	4:13 (10.)	24:17 (7.)	1:42 (12.)	34:54 (4.)	14:19 (3.)	49:14	2:15
4.	289	3. W40	HINRICHSEN Meike	TRI LIZARDS	5:05	(6.)	3:54 (5.)	23:29 (2.)	1:49 (20.)	34:18 (3.)	15:08 (5.)	49:26	2:28
5.	298	1. W35	LENZ Nicola	VfL Oldesloe	4:58	(5.)	3:49 (3.)	24:05 (4.)	1:21 (4.)	34:13 (2.)	15:36 (6.)	49:50	2:51
6.	291	4. W40	NEUMANN Claudia	iGab	6:06	(19.)	3:48 (1.)	24:08 (5.)	1:45 (18.)	35:48 (6.)	16:19 (10.)	52:07	5:09
7.	294	1. W25	KOBS Jennifer	(Wohltorf)	5:29	(10.)	3:48 (2.)	25:10 (8.)	1:27 (9.)	35:55 (7.)	17:08 (14.)	53:04	6:05
8.	274	2. W45	BARTL Anja	(Norderstedt)	5:51	(15.)	4:26 (13.)	25:39 (9.)	1:13 (2.)	37:10 (10.)	16:41 (12.)	53:52	6:54
9.	302	3. W45	PAVLOVIC-PETERSEN Nada	(Itzstedt)	5:35	(13.)	4:00 (7.)	26:25 (12.)	1:57 (22.)	37:58 (11.)	16:02 (9.)	54:01	7:02
10.	310	1. W30	STEGMANN Isabell	(Hamburg)	5:34	(12.)	5:24 (19.)	26:53 (15.)	1:21 (3.)	39:14 (16.)	15:07 (4.)	54:22	7:23
11.	273	2. W30	ARNDT Sylvie	(Bad Bramstedt)	5:58	(17.)	4:26 (12.)	27:06 (17.)	1:23 (6.)	38:53 (12.)	15:44 (8.)	54:38	7:40
12.	280	2. W35	DE LE ROI Hilke	(Bad Bramstedt)	4:40	(2.)	4:00 (8.)	26:54 (16.)	1:23 (5.)	36:58 (9.)	18:58 (20.)	55:57	8:59
13.	300	4. W45	MOERKE Sylke	(Norderstedt)	5:20	(8.)	6:29 (24.)	26:37 (13.)	1:54 (21.)	40:21 (17.)	15:40 (7.)	56:01	9:02
14.	309	1. W50	SENGELMANN Danja	(Hamburg)	5:23	(9.)	5:37 (21.)	26:20 (11.)	1:42 (14.)	39:03 (15.)	17:24 (16.)	56:27	9:29
15.	284	5. W45	GÜNTHER Sabine	Happy Feet	6:11	(21.)	4:55 (15.)	27:26 (18.)	1:49 (19.)	40:22 (18.)	16:37 (11.)	56:59	10:01
16.	301	6. W45	OLLIK-PANTELMANN Anja	(Steinburg)	6:02	(18.)	5:08 (18.)	23:27 (1.)	2:11 (24.)	36:50 (8.)	20:27 (24.)	57:17	10:18
17.	287	3. W30	HEINSOHN Manja	(Wohltorf)	6:06	(19.)	5:05 (17.)	26:06 (10.)	1:42 (15.)	39:01 (13.)	18:35 (18.)	57:36	10:38
18.	313	2. W25	ULLRICH Lisa	(Hamburg)	5:37	(14.)	4:54 (14.)	26:46 (14.)	1:44 (16.)	39:02 (14.)	18:36 (19.)	57:39	10:41
19.	306	2. W50	SCHINDLER Eva	(Hamburg)	4:51	(4.)	5:31 (20.)	28:42 (21.)	1:33 (10.)	40:38 (21.)	17:15 (15.)	57:54	10:56
20.	292	3. W50	HUTCHISON Sabine	iGab	6:57	(24.)	3:58 (6.)	27:56 (20.)	1:44 (17.)	40:37 (20.)	17:50 (17.)	58:28	11:30
21.	314	3. W35	VOGT Nadine	(Marschacht)	5:31	(11.)	4:26 (11.)	29:01 (22.)	1:25 (7.)	40:24 (19.)	19:34 (23.)	59:58	13:00
22.	293	4. W30	JOSTEN Berit	Sysmex	5:57	(16.)	5:38 (22.)	30:23 (24.)	1:26 (8.)	43:25 (23.)	17:01 (13.)	1:00:27	13:28
23.	315	3. W25	ZÖLICK Juliane	(Hamburg)	6:30	(23.)	5:03 (16.)	27:51 (19.)	1:42 (13.)	41:07 (22.)	19:21 (22.)	1:00:28	13:30
24.	277	4. W35	CONRAD Julia	(Norderstedt)	6:11	(22.)	5:40 (23.)	29:42 (23.)	1:59 (23.)	43:34 (24.)	19:19 (21.)	1:02:54	15:55
DNF	282	W30	FRISCH Anne	(Wohltorf)	6:04	(25.)	4:32 (25.)	30:39 (25.)	3:23 (25.)	44:39 (25.)		DNF	

männlich

1.	279	1. M35	CORNEHLS Heiko	(Norderstedt)	5:04	(1.)	2:56 (1.)	24:10 (4.)	1:23 (4.)	33:35 (1.)	12:55 (1.)	46:30	
2.	312	1. M20	TYX Torben	(Barsbüttel)	5:07	(2.)	5:07 (5.)	22:46 (1.)	1:17 (3.)	34:19 (2.)	12:58 (2.)	47:17	0:47
3.	290	2. M35	HÖWLER Thomas	(Kaltenkirchen)	5:37	(5.)	4:19 (3.)	23:57 (3.)	1:06 (1.)	35:00 (3.)	13:44 (4.)	48:44	2:14
4.	296	1. M45	KRÄMER Wolfgang	(Hamburg)	6:31	(7.)	6:27 (7.)	24:13 (5.)	1:33 (5.)	38:46 (6.)	13:09 (3.)	51:56	5:26
5.	299	1. M30	LOBSTEDT Marcel	(Norderstedt)	6:21	(6.)	4:10 (2.)	23:05 (2.)	2:10 (7.)	35:47 (4.)	17:28 (6.)	53:16	6:45
6.	297	3. M35	LANGE Hendrik	(Norderstedt)	5:30	(3.)	4:35 (4.)	26:55 (7.)	1:17 (2.)	38:17 (5.)	15:37 (5.)	53:55	7:25
7.	286	1. M40	HAUSCHILD Kai	(Hamburg)	5:32	(4.)	5:14 (6.)	26:52 (6.)	1:41 (6.)	39:21 (7.)	17:53 (7.)	57:14	10:44
DSQ	281	2. M45	DELION Helge	LG Fishermen Tuesdays	4:42	(8.)	2:51 (8.)	19:45 (8.)	0:58 (8.)	28:18 (8.)	11:09 (8.)	DSQ	

Anzahl Teilnehmer: 33