

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
weiblich												
1.	373	1. W45	LAKIES Anke	VfL Oldesloe	9:56 (8.)	2:16 (1.)	35:29 (4.)	1:10 (11.)	48:53 (3.)	21:03 (1.)	1:09:56	
2.	386	2. W45	SIEBKE Dörte	M3S Hamburg	9:28 (5.)	2:29 (4.)	34:41 (1.)	1:22 (35.)	48:01 (2.)	21:56 (2.)	1:09:57	0:01
3.	1366	1. W30	SPRENGER Christin	Triabolos Hamburg	9:38 (7.)	2:42 (7.)	36:00 (6.)	1:15 (21.)	49:36 (5.)	22:32 (3.)	1:12:08	2:12
4.	1140	1. W55	BOCZEK Angela	TuS Rotenburg	10:17 (12.)	2:38 (5.)	36:34 (8.)	1:12 (16.)	50:42 (7.)	24:02 (11.)	1:14:44	4:48
5.	1257	2. W30	TEICHERT Nina	Triabolos Hamburg e.v.	10:34 (16.)	3:10 (21.)	36:24 (7.)	0:58 (1.)	51:07 (8.)	23:45 (8.)	1:14:52	4:56
6.	1324	3. W30	LOTTMANN Anne	Trihörnchen	10:03 (10.)	3:42 (57.)	34:54 (2.)	1:53 (102.)	50:33 (6.)	24:52 (15.)	1:15:25	5:29
7.	1382	1. W35	WINDECK Susanne	Bramfelder SV Hamburg	9:29 (6.)	2:41 (6.)	35:39 (5.)	1:33 (64.)	49:23 (4.)	26:17 (37.)	1:15:40	5:44
8.	1051	1. W25	JENSEN Marieke	(Hamburg)	12:03 (41.)	3:10 (20.)	35:18 (3.)	1:21 (32.)	51:53 (10.)	24:22 (14.)	1:16:16	6:20
9.	1436	1. W40	SIEVERS Silvia	(Hamburg)	10:07 (11.)	3:08 (17.)	38:19 (14.)	1:25 (42.)	53:02 (12.)	23:17 (7.)	1:16:19	6:23
10.	372	3. W45	KUTSCHKA Anja	Team Erdinger Alkoholfrei	11:20 (23.)	3:06 (15.)	37:46 (12.)	1:42 (80.)	53:55 (14.)	23:03 (6.)	1:16:58	7:02
11.	448	4. W45	KIERSPEL Silke	(Henstedt Ulzburg)	10:29 (15.)	3:12 (24.)	36:57 (9.)	1:17 (26.)	51:56 (11.)	25:26 (20.)	1:17:22	7:26
12.	370	2. W35	KÜHDEISCH Nancy	(Hamburg)	8:46 (2.)	2:54 (11.)	38:11 (13.)	1:36 (68.)	51:28 (9.)	26:16 (35.)	1:17:44	7:48
13.	1371	3. W35	THOMAS Claudia	TV Meckelfeld	12:17 (47.)	3:49 (65.)	36:59 (10.)	1:31 (56.)	54:38 (15.)	23:56 (10.)	1:18:34	8:38
14.	1063	5. W45	LAFRENTZ Ina	Triade 03 e.V.	11:42 (33.)	2:25 (2.)	39:28 (18.)	1:06 (6.)	54:41 (16.)	26:22 (40.)	1:21:04	11:08
15.	1048	2. W40	HÖPPNER Jana	(Hamburg)	11:10 (19.)	3:12 (27.)	39:30 (20.)	1:20 (29.)	55:13 (18.)	26:16 (36.)	1:21:30	11:34
16.	1196	3. W40	KRESMER Katrin	Triabolos Hamburg e.V.	10:23 (13.)	4:05 (82.)	40:00 (25.)	1:28 (52.)	55:58 (22.)	25:34 (25.)	1:21:33	11:37
17.	435	1. W50	HARTUNG Anke	BSG AKN Eisenbahn AG	11:48 (37.)	3:15 (30.)	40:45 (34.)	1:25 (41.)	57:14 (26.)	24:22 (13.)	1:21:37	11:41
18.	1003	4. W40	WAGNER Inga	HSC	8:58 (3.)	3:14 (29.)	39:36 (21.)	1:55 (105.)	53:44 (13.)	27:55 (67.)	1:21:40	11:44
19.	461	4. W35	LÖWE Doreen	(Hamburg)	8:39 (1.)	2:53 (10.)	41:54 (53.)	1:22 (36.)	54:48 (17.)	27:10 (55.)	1:21:59	12:03
20.	1214	1. W20	MERKLE Dorothee	PHYSIO Team Kosmalla	11:29 (30.)	2:50 (9.)	39:38 (22.)	1:34 (67.)	55:33 (20.)	26:33 (44.)	1:22:06	12:10
21.	1263	5. W40	VERSE Annabelle	(Seevetal)	13:12 (62.)	3:40 (54.)	36:59 (11.)	1:40 (78.)	55:32 (19.)	26:48 (49.)	1:22:20	12:24
22.	1124	5. W35	WAINOWSKI Monika	Top-Tri-Team-Hamburg	11:25 (27.)	3:06 (16.)	40:09 (26.)	1:04 (5.)	55:45 (21.)	26:48 (50.)	1:22:33	12:37
23.	353	6. W40	BUCHMANN Mira	Spiridon-Club Bad Oldesloe	12:56 (54.)	3:27 (40.)	41:41 (49.)	1:37 (70.)	59:41 (51.)	23:00 (5.)	1:22:42	12:46
24.	1328	2. W25	MEINS Rebecca	(Steinburg)	12:29 (48.)	3:04 (14.)	42:14 (58.)	1:26 (45.)	59:15 (47.)	23:50 (9.)	1:23:06	13:10
25.	1265	4. W30	VOIGT Toini	(Hamburg)	11:21 (25.)	3:41 (56.)	40:51 (37.)	1:31 (57.)	57:26 (30.)	25:43 (27.)	1:23:09	13:13
26.	1362	6. W35	SCHULZ Lydia	(Hamburg)	13:01 (56.)	4:03 (80.)	40:31 (29.)	1:15 (23.)	58:51 (42.)	24:22 (12.)	1:23:13	13:17
27.	1356	3. W25	SCHLAPPER Vivien	(Norderstedt)	12:37 (50.)	3:12 (26.)	40:45 (33.)	1:19 (27.)	57:53 (35.)	25:33 (24.)	1:23:27	13:31
28.	1209	6. W45	LÜBCKE Britta	Signal-Iduna	13:15 (63.)	3:56 (72.)	39:10 (15.)	1:29 (54.)	57:51 (34.)	25:44 (28.)	1:23:35	13:39
29.	475	7. W40	PANTERMÜHL-JACKIE	(Hamburg)	13:03 (59.)	3:10 (19.)	39:56 (24.)	1:40 (77.)	57:50 (33.)	25:56 (30.)	1:23:47	13:51
30.	1361	5. W30	SCHULDT Stefanie	TC FIKO Rostock	12:08 (43.)	3:41 (55.)	39:55 (23.)	1:31 (59.)	57:16 (28.)	26:40 (45.)	1:23:57	14:01
31.	1232	8. W40	RICHTER Tini	(Hamburg)	11:30 (31.)	4:04 (81.)	39:29 (19.)	1:25 (39.)	56:29 (24.)	27:29 (60.)	1:23:59	14:03
32.	1301	7. W35	GÖTTSCHE Mirja	(Hamburg)	11:59 (40.)	4:10 (86.)	41:06 (40.)	1:24 (38.)	58:39 (40.)	25:30 (23.)	1:24:10	14:14
33.	1300	9. W40	GOLZ Daniela	PSV Bonn	10:24 (14.)	3:49 (63.)	42:43 (68.)	2:03 (114.)	58:59 (43.)	25:18 (18.)	1:24:18	14:22
34.	1283	10. W40	BAUDEWIG Sonja	TSV Hattstedt	13:37 (77.)	3:27 (42.)	39:21 (17.)	1:32 (63.)	57:59 (37.)	26:20 (38.)	1:24:20	14:24
35.	1148	7. W45	DEHLWES Kerstin	(Norderstedt)	11:11 (20.)	3:38 (52.)	40:48 (35.)	1:48 (90.)	57:25 (29.)	27:09 (54.)	1:24:35	14:39
36.	1079	2. W20	MOGK Alina Fiona	(Hamburg)	10:03 (9.)	3:30 (48.)	40:35 (31.)	1:58 (110.)	56:07 (23.)	28:48 (78.)	1:24:55	14:59
37.	1031	3. W20	GAEBERT Sinah	Top-Tri-Team-Hamburg	12:13 (45.)	2:26 (3.)	41:06 (41.)	1:12 (15.)	56:59 (25.)	28:02 (70.)	1:25:02	15:06
38.	1035	6. W30	GLÜCK Julia	(Henstedt-Ulzburg)	12:33 (49.)	2:43 (8.)	43:06 (71.)	1:15 (20.)	59:39 (50.)	25:27 (21.)	1:25:06	15:10
39.	1294	7. W30	ELSTNER Christine	(Hamburg)	12:44 (51.)	3:28 (43.)	41:17 (44.)	1:31 (58.)	59:01 (44.)	26:15 (34.)	1:25:17	15:21
40.	1200	8. W45	KUHN Jutta	TSV Bargtheide Tri	13:03 (58.)	3:09 (18.)	41:10 (42.)	1:51 (96.)	59:14 (46.)	26:23 (41.)	1:25:38	15:42
41.	1194	2. W50	KOSMALLA Susanne	PHYSIO Team Kosmalla	14:25 (99.)	3:31 (49.)	39:11 (16.)	1:38 (72.)	58:47 (41.)	27:10 (55.)	1:25:57	16:01

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
42.	1261	11. W40	TIEDEKE Sabine	AMTV-FTV Hamburg	9:26 (4.)	3:44 (59.)	42:49 (70.)	1:15 (22.)	57:15 (27.)	28:42 (76.)	1:25:57	16:01
43.	1038	9. W45	GRIEBENOW Maya	documentXPath	13:53 (87.)	3:10 (22.)	40:38 (32.)	1:59 (111.)	59:41 (52.)	26:21 (39.)	1:26:03	16:07
44.	1402	12. W40	GENZ Iris	(Rellingen)	13:50 (86.)	4:59 (114.)	40:33 (30.)	1:55 (107.)	1:01:19 (58.)	24:57 (16.)	1:26:16	16:20
45.	1386	8. W35	ZARLUNG Jana	Triabolos Triathlon	13:36 (76.)	3:51 (66.)	40:18 (27.)	1:52 (100.)	59:38 (49.)	26:41 (46.)	1:26:19	16:23
46.	1211	2. W55	LÜHRS Antje	Eckernförder MTV	11:19 (22.)	3:29 (47.)	43:29 (80.)	1:07 (7.)	59:26 (48.)	26:53 (51.)	1:26:20	16:24
47.	1379	13. W40	WEIGMANN Cornelia	BSG Albertinen	11:16 (21.)	3:58 (75.)	40:49 (36.)	1:34 (66.)	57:38 (31.)	28:53 (80.)	1:26:31	16:35
48.	1295	14. W40	FRANK Christine	(Hamburg)	11:49 (38.)	3:20 (32.)	44:27 (94.)	1:25 (40.)	1:01:02 (57.)	25:43 (26.)	1:26:45	16:49
49.	1384	4. W25	WRAGE Riana	(Wakendorf)	14:27 (101.)	3:03 (13.)	44:46 (96.)	1:42 (81.)	1:04:00 (90.)	22:57 (4.)	1:26:57	17:01
50.	1290	9. W35	DITTER Regina	(Hamburg)	13:39 (79.)	5:18 (126.)	41:22 (46.)	1:39 (74.)	1:02:00 (66.)	25:01 (17.)	1:27:02	17:06
51.	1174	10. W45	HELING Maren	(Lübeck)	10:48 (17.)	3:14 (28.)	43:34 (81.)	1:34 (65.)	59:10 (45.)	28:01 (69.)	1:27:12	17:16
52.	468	11. W45	MEWES Saisonya	(Kaltenkirchen)	12:15 (46.)	4:00 (77.)	41:51 (52.)	2:02 (113.)	1:00:09 (54.)	27:30 (61.)	1:27:40	17:44
53.	1134	12. W45	BECKER Sonja	Triabolos	13:16 (64.)	3:51 (68.)	41:37 (48.)	1:48 (91.)	1:00:33 (55.)	27:30 (62.)	1:28:03	18:07
54.	397	3. W50	AUSTEN Ingrid	Impalas Westküste	11:26 (28.)	3:53 (70.)	41:42 (50.)	1:30 (55.)	58:32 (39.)	29:53 (93.)	1:28:26	18:30
55.	1042	13. W45	HAMMER Silke	BG Peek&Cloppenburg	12:45 (52.)	4:49 (106.)	42:22 (60.)	1:51 (95.)	1:01:48 (65.)	27:00 (53.)	1:28:48	18:52
56.	410	10. W35	CEBULLA Daniela	(Henstedt-Ulzburg)	12:10 (44.)	4:24 (95.)	44:58 (98.)	1:50 (94.)	1:03:23 (81.)	25:27 (22.)	1:28:51	18:55
57.	416	15. W40	FISCHER Kerstin	KT	11:21 (24.)	3:12 (25.)	42:09 (55.)	1:14 (19.)	57:56 (36.)	31:15 (111.)	1:29:11	19:15
58.	1425	3. W55	PAEPCKE Jutta	SV Blau-Weiß Schenefeld	15:46 (126.)	3:48 (62.)	42:12 (56.)	1:32 (60.)	1:03:18 (77.)	25:56 (29.)	1:29:14	19:18
59.	1414	4. W50	MENZ Agnes	(Hamburg)	15:42 (125.)	4:09 (84.)	40:26 (28.)	1:09 (10.)	1:01:28 (61.)	27:51 (66.)	1:29:19	19:23
60.	376	5. W50	MEYER Kirsten	SG Wasserratten	11:25 (26.)	3:27 (41.)	45:03 (99.)	1:27 (47.)	1:01:23 (59.)	28:04 (71.)	1:29:27	19:31
61.	482	16. W40	PRIEBE Wiebke	(Norderstedt)	11:28 (29.)	3:58 (74.)	42:34 (64.)	1:52 (99.)	59:53 (53.)	29:37 (88.)	1:29:30	19:34
62.	380	11. W35	SCHMIDT Nadine	(Hamburg)	13:36 (75.)	3:44 (58.)	45:56 (111.)	1:08 (9.)	1:04:24 (94.)	25:22 (19.)	1:29:46	19:50
63.	1277	6. W50	WITTE Michaela	(Ahrensburg)	13:44 (82.)	4:18 (89.)	43:26 (79.)	1:50 (93.)	1:03:19 (79.)	26:31 (43.)	1:29:50	19:54
64.	1021	14. W45	ERNST Manon	Triade 03 e.V.	11:48 (36.)	3:02 (12.)	42:13 (57.)	1:29 (53.)	58:32 (38.)	31:24 (113.)	1:29:57	20:01
65.	1234	7. W50	RODEN Jutta	Tri-Sport Lübeck	13:23 (68.)	3:49 (64.)	42:42 (67.)	1:32 (61.)	1:01:27 (60.)	28:31 (74.)	1:29:59	20:03
66.	1167	8. W30	GRÜNKE Julia	(Hamburg)	15:18 (119.)	5:13 (122.)	42:26 (62.)	1:13 (17.)	1:04:11 (92.)	26:11 (33.)	1:30:23	20:27
67.	366	8. W50	KANNAPIN Sigrid	Polizeisportverein	14:45 (110.)	3:28 (44.)	42:39 (66.)	1:52 (101.)	1:02:46 (71.)	27:43 (63.)	1:30:29	20:33
68.	1281	9. W50	ARNSWALD Ute	(Schenefeld)	15:07 (114.)	4:03 (79.)	42:30 (63.)	1:52 (98.)	1:03:32 (84.)	27:00 (52.)	1:30:33	20:37
69.	1319	4. W55	KRAHMANN-MEIER	Tri-Sport Lübeck	13:34 (74.)	3:18 (31.)	45:19 (106.)	1:07 (8.)	1:03:20 (80.)	27:24 (58.)	1:30:44	20:48
70.	1029	9. W30	GABRIEL Barbara	(Hamburg)	16:14 (134.)	3:46 (61.)	40:52 (38.)	2:33 (134.)	1:03:26 (83.)	27:20 (57.)	1:30:47	20:51
71.	347	10. W30	BARTELS Claudia	(Glinde)	13:43 (81.)	3:44 (60.)	45:04 (100.)	1:42 (83.)	1:04:15 (93.)	26:43 (48.)	1:30:58	21:02
72.	1441	15. W45	WENTZEL Birgit	SC Delphin Bad Schwartau	15:40 (124.)	3:11 (23.)	43:18 (73.)	1:01 (2.)	1:03:11 (75.)	27:46 (64.)	1:30:58	21:02
73.	1153	12. W35	ELLER Annette	(Alveslohe)	14:43 (109.)	3:21 (35.)	41:14 (43.)	1:28 (51.)	1:00:48 (56.)	30:15 (98.)	1:31:04	21:08
74.	1314	4. W20	KIETZKE Finnja	DLRG Norderstedt	11:45 (34.)	4:23 (94.)	47:18 (122.)	1:11 (12.)	1:04:38 (97.)	26:27 (42.)	1:31:05	21:09
75.	1095	16. W45	RADEMANN Anne	VCN	14:21 (97.)	4:37 (102.)	44:11 (91.)	1:16 (24.)	1:04:26 (95.)	26:42 (47.)	1:31:09	21:13
76.	371	11. W30	KUNZ Angela	Team REWE	13:06 (60.)	3:40 (53.)	44:13 (93.)	1:23 (37.)	1:02:23 (68.)	28:46 (77.)	1:31:10	21:14
77.	430	13. W35	GRUNZKE Juliane	(Hamburg)	15:30 (121.)	4:20 (91.)	41:17 (45.)	2:16 (124.)	1:03:24 (82.)	27:55 (68.)	1:31:20	21:24
78.	1183	12. W30	JESCHKE Julia	Tri-Bandits TSG Bergedorf	12:03 (42.)	3:23 (37.)	40:53 (39.)	1:28 (50.)	57:48 (32.)	33:37 (124.)	1:31:25	21:29
79.	1420	14. W35	NEISEN Christina	(Hamburg)	13:37 (78.)	5:26 (130.)	41:47 (51.)	2:25 (131.)	1:03:17 (76.)	28:40 (75.)	1:31:57	22:01
80.	446	10. W50	JUST Claudia	SG Wasserratten	14:05 (91.)	4:02 (78.)	43:18 (74.)	1:21 (33.)	1:02:48 (73.)	29:11 (82.)	1:32:00	22:04
81.	444	15. W35	JESSEN Susanne	Sektkehlchen	14:38 (102.)	3:59 (76.)	44:29 (95.)	1:39 (75.)	1:04:47 (98.)	27:25 (59.)	1:32:13	22:17
82.	351	5. W25	BIELICKE Lisa	(Norderstedt)	11:51 (39.)	3:51 (67.)	44:50 (97.)	1:04 (4.)	1:01:37 (63.)	30:45 (104.)	1:32:23	22:27
83.	457	16. W35	KURSAWE Nadia	(Norderstedt)	13:31 (73.)	5:14 (123.)	42:45 (69.)	1:47 (89.)	1:03:18 (78.)	29:16 (83.)	1:32:35	22:39
84.	1195	13. W30	KRAUSE Annika	(Hamburg)	13:58 (88.)	3:52 (69.)	42:15 (59.)	1:42 (79.)	1:01:47 (64.)	30:51 (105.)	1:32:39	22:43

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
85.	1332	6. W25	NEUKIRCHNER Susann	(Norderstedt)	13:58 (89.)	5:38 (135.)	45:51 (110.)	1:21 (31.)	1:06:50 (111.)	25:59 (31.)	1:32:49	22:53
86.	445	17. W40	JULIUS Marion	(Norderstedt)	11:47 (35.)	4:32 (99.)	43:24 (76.)	2:20 (127.)	1:02:04 (67.)	30:52 (107.)	1:32:56	23:00
87.	1238	14. W30	SCHEITHAUER Merle	Hamburg	13:47 (84.)	3:33 (50.)	41:54 (54.)	2:16 (125.)	1:01:31 (62.)	31:30 (114.)	1:33:02	23:06
88.	1337	11. W50	PETTER Ulla	Triathlon Dänischer Wohld	13:25 (69.)	3:29 (46.)	43:52 (85.)	1:57 (109.)	1:02:44 (70.)	30:25 (101.)	1:33:09	23:13
89.	1428	18. W40	RINGLEBEN Julia	(Hamburg)	14:22 (98.)	5:26 (129.)	45:31 (108.)	1:42 (82.)	1:07:02 (112.)	26:10 (32.)	1:33:12	23:16
90.	403	19. W40	BEUTNER Ulrike	(Hamburg)	11:34 (32.)	4:36 (101.)	45:13 (104.)	1:43 (84.)	1:03:07 (74.)	30:11 (95.)	1:33:19	23:23
91.	1201	1. W65	LAPPERT Evelyn	TSV Sankt Peter-Ording	13:07 (61.)	4:42 (104.)	43:49 (84.)	2:04 (115.)	1:03:43 (87.)	29:36 (87.)	1:33:20	23:24
92.	450	15. W30	KLEIN Monique	(Hamburg)	16:14 (135.)	3:23 (38.)	42:37 (65.)	1:22 (34.)	1:03:37 (86.)	30:00 (94.)	1:33:38	23:42
93.	1175	17. W35	HOFFMANN Kristina	BSG Orthopädie	13:48 (85.)	4:21 (93.)	45:05 (102.)	2:15 (120.)	1:05:31 (103.)	28:26 (72.)	1:33:57	24:01
94.	1271	17. W45	WEBER Nicola	1. Hamburger 12-Kampf	13:30 (72.)	5:25 (128.)	41:26 (47.)	2:11 (118.)	1:02:33 (69.)	31:50 (115.)	1:34:24	24:28
95.	1133	16. W30	BAHL Ulrike	(Kummerfeld)	13:42 (80.)	4:57 (110.)	45:05 (101.)	1:27 (49.)	1:05:13 (101.)	29:19 (84.)	1:34:32	24:36
96.	1419	7. W25	NATHALIE & FRANCK	(Hamburg)	16:56 (139.)	4:12 (87.)	43:36 (82.)	1:26 (46.)	1:06:11 (106.)	28:51 (79.)	1:35:03	25:07
97.	1193	5. W20	KOSMALLA Katharina	PHYSIO Team Kosmalla	14:41 (106.)	3:29 (45.)	43:25 (77.)	1:11 (13.)	1:02:47 (72.)	32:26 (119.)	1:35:13	25:17
98.	1243	12. W50	SCHMIDT Anja	(Lübeck)	15:14 (118.)	3:36 (51.)	44:02 (88.)	1:12 (14.)	1:04:06 (91.)	31:10 (110.)	1:35:17	25:21
99.	1236	6. W20	SAGASSER Jennifer	(Henstedt-Ulzburg)	14:06 (92.)	3:21 (34.)	45:28 (107.)	1:02 (3.)	1:03:58 (89.)	31:22 (112.)	1:35:21	25:25
100.	443	20. W40	JACOBSEN Anja	Triabolos Hamburg e.V.	15:48 (129.)	4:59 (115.)	44:09 (90.)	2:27 (132.)	1:07:25 (118.)	28:30 (73.)	1:35:56	26:00
101.	1207	21. W40	LENSCH Meike	(Henstedt-Ulzburg)	14:40 (104.)	4:17 (88.)	46:03 (114.)	1:19 (28.)	1:06:20 (107.)	29:37 (90.)	1:35:58	26:02
102.	433	8. W25	HARMS Rieke	(Norderstedt)	12:52 (53.)	5:01 (118.)	43:25 (78.)	2:16 (123.)	1:03:36 (85.)	33:22 (123.)	1:36:58	27:02
103.	447	13. W50	KARDELS Marion	Sektkehlchen	15:36 (123.)	5:21 (127.)	42:24 (61.)	1:46 (87.)	1:05:08 (99.)	32:01 (116.)	1:37:10	27:14
104.	1298	17. W30	GOETZ Assetou	(Hamburg)	13:18 (65.)	4:18 (90.)	46:08 (115.)	1:25 (43.)	1:05:11 (100.)	32:12 (117.)	1:37:23	27:27
105.	1297	14. W50	GEWAND Sabine	(Hamburg)	14:15 (96.)	6:36 (141.)	44:01 (87.)	1:39 (73.)	1:06:33 (108.)	30:51 (106.)	1:37:25	27:29
106.	1321	9. W25	KREBELDER Kira	(Norderstedt)	15:58 (131.)	5:02 (120.)	43:54 (86.)	2:15 (122.)	1:07:11 (114.)	30:14 (97.)	1:37:25	27:29
107.	1011	15. W50	BOSSSEL Kerstin	SVHU Laufenten	14:52 (112.)	4:21 (92.)	43:09 (72.)	2:15 (121.)	1:04:38 (96.)	32:47 (122.)	1:37:26	27:30
108.	1311	10. W25	JÄGER Annkathrin	(Hamburg)	12:57 (55.)	7:23 (143.)	47:00 (119.)	2:21 (128.)	1:09:41 (125.)	27:48 (65.)	1:37:30	27:34
109.	402	18. W35	BEIL Monika	(Norderstedt)	15:28 (120.)	3:22 (36.)	43:21 (75.)	1:32 (62.)	1:03:44 (88.)	34:04 (126.)	1:37:48	27:52
110.	385	18. W45	SCHUTT Christiane	(Bad Oldesloe)	18:42 (143.)	3:21 (33.)	44:09 (89.)	1:52 (97.)	1:08:04 (119.)	29:46 (91.)	1:37:51	27:55
111.	1246	7. W20	SCHUMACHER Jana	(Seth)	14:03 (90.)	3:25 (39.)	47:06 (121.)	1:17 (25.)	1:05:53 (104.)	32:15 (118.)	1:38:08	28:12
112.	1127	22. W40	WITTSTOCK Isia	(Hamburg)	16:05 (132.)	4:26 (97.)	45:59 (112.)	2:09 (117.)	1:08:40 (120.)	30:12 (96.)	1:38:52	28:56
113.	473	18. W30	MÜLLER Jessica	(Kaltenkirchen)	15:47 (127.)	5:02 (119.)	48:01 (128.)	1:45 (86.)	1:10:36 (131.)	28:55 (81.)	1:39:31	29:35
114.	1229	19. W45	RATH Silke	(Henstedt-Ulzburg)	14:42 (107.)	4:26 (96.)	49:08 (133.)	1:43 (85.)	1:10:00 (127.)	29:31 (86.)	1:39:31	29:35
115.	1052	20. W45	JONSSON Britta	(Pinneberg)	13:21 (66.)	5:59 (139.)	45:16 (105.)	2:36 (136.)	1:07:13 (115.)	32:32 (121.)	1:39:45	29:49
116.	1109	19. W35	SCHMIDT Doreen	(Schwarzenbek)	14:49 (111.)	5:30 (132.)	48:16 (131.)	1:38 (71.)	1:10:14 (129.)	30:20 (99.)	1:40:34	30:38
117.	1431	21. W45	SCHLÜTER Susanne	(Norderstedt)	14:43 (108.)	5:16 (124.)	43:48 (83.)	2:17 (126.)	1:06:05 (105.)	34:38 (131.)	1:40:43	30:47
118.	1309	16. W50	HOFFMANN Gabi	(Hamburg)	15:56 (130.)	5:00 (116.)	46:36 (117.)	2:08 (116.)	1:09:40 (124.)	31:07 (109.)	1:40:47	30:51
119.	349	19. W30	BEHREND Jeanine	Team REWE	13:45 (83.)	4:55 (109.)	46:00 (113.)	1:56 (108.)	1:06:36 (109.)	34:13 (129.)	1:40:50	30:54
120.	1278	8. W20	ZAHORSKY Sarah	(Hamburg)	13:27 (70.)	5:00 (117.)	49:54 (137.)	2:01 (112.)	1:10:23 (130.)	30:38 (103.)	1:41:01	31:05
121.	1252	17. W50	SÖTHJE Sabine	Sport Club Itzehoe	18:20 (142.)	4:31 (98.)	45:37 (109.)	1:36 (69.)	1:10:06 (128.)	31:04 (108.)	1:41:10	31:14
122.	454	11. W25	KOWOLL Juliane	(Hamburg)	14:13 (94.)	4:52 (107.)	47:48 (127.)	1:54 (104.)	1:08:49 (121.)	32:27 (120.)	1:41:16	31:20
123.	1251	18. W50	SODAN Maren	(Hamburg)	15:08 (115.)	4:43 (105.)	50:36 (139.)	1:27 (48.)	1:11:55 (136.)	29:24 (85.)	1:41:19	31:23
124.	1188	5. W55	KIRCHHOFF Margret	(Hartenholm)	14:40 (103.)	4:53 (108.)	45:06 (103.)	2:29 (133.)	1:07:11 (113.)	34:13 (128.)	1:41:24	31:28
125.	429	23. W40	GRUNDKE Sandra	(Norderstedt)	15:35 (122.)	5:17 (125.)	49:36 (135.)	1:21 (30.)	1:11:49 (135.)	29:37 (89.)	1:41:27	31:31
126.	1145	19. W50	BROETZMANN Katja	ASC	13:02 (57.)	4:09 (85.)	47:21 (124.)	2:44 (139.)	1:07:18 (116.)	34:13 (127.)	1:41:31	31:35
127.	360	20. W50	FREVERT Tania	(Hamburg)	14:15 (95.)	3:57 (73.)	46:46 (118.)	1:48 (92.)	1:06:47 (110.)	35:05 (133.)	1:41:53	31:57

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
128.	1178	22. W45	HORST Gabriele	(Norderstedt)	13:29 (71.)	5:07 (121.)	44:12 (92.)	2:38 (137.)	1:05:27 (102.)	36:27 (135.)	1:41:54	31:58
129.	1280	21. W50	ALBRECHT Susanne	(Hamburg)	15:14 (116.)	5:39 (136.)	48:12 (130.)	2:34 (135.)	1:11:40 (134.)	30:24 (100.)	1:42:04	32:08
130.	1316	24. W40	KLEINHAMMER	(Hamburg)	15:14 (117.)	5:34 (134.)	48:19 (132.)	2:25 (130.)	1:11:33 (133.)	30:31 (102.)	1:42:04	32:08
131.	1239	20. W30	SCHIER Sibylle	(Kiel)	11:06 (18.)	5:28 (131.)	47:44 (126.)	3:00 (142.)	1:07:20 (117.)	34:51 (132.)	1:42:11	32:15
132.	1435	20. W35	SCHWENKE Birte	(Hamburg)	14:41 (105.)	4:08 (83.)	55:19 (142.)	1:13 (18.)	1:15:22 (142.)	29:51 (92.)	1:45:14	35:18
133.	458	12. W25	LAUER Franziska	(Norderstedt)	14:52 (113.)	4:41 (103.)	47:20 (123.)	2:12 (119.)	1:09:06 (122.)	36:41 (137.)	1:45:47	35:51
134.	1443	25. W40	WESSELHOEFT Katrin	(Barmstedt)	17:24 (141.)	3:54 (71.)	49:14 (134.)	1:53 (103.)	1:12:26 (138.)	33:58 (125.)	1:46:24	36:28
135.	1279	13. W25	ABEL Katharina	(Hamburg)	13:21 (67.)	6:52 (142.)	47:04 (120.)	2:24 (129.)	1:09:41 (126.)	36:59 (139.)	1:46:41	36:45
136.	1447	26. W40	ZACHERT Andrea	(Berlin)	16:17 (136.)	4:58 (112.)	50:08 (138.)	1:26 (44.)	1:12:51 (139.)	34:23 (130.)	1:47:14	37:18
137.	1172	23. W45	HEITMANN Kerstin	(Hamburg)	17:02 (140.)	4:33 (100.)	48:07 (129.)	1:39 (76.)	1:11:24 (132.)	35:54 (134.)	1:47:17	37:21
138.	1335	22. W50	OTTENS Katrin	(Norderstedt)	14:27 (100.)	5:33 (133.)	46:33 (116.)	2:41 (138.)	1:09:14 (123.)	39:39 (142.)	1:48:54	38:58
139.	1363	21. W35	SCHULZE Silke	Happy Socks	15:47 (128.)	5:57 (138.)	47:31 (125.)	2:52 (141.)	1:12:09 (137.)	36:55 (138.)	1:49:04	39:08
140.	1014	23. W50	CLAUDIA HANSEN	Familie Hansen	16:17 (137.)	4:59 (113.)	49:49 (136.)	1:46 (88.)	1:12:53 (140.)	37:28 (141.)	1:50:21	40:25
141.	1346	27. W40	RICCIUS Petra	(Norderstedt)	14:13 (93.)	6:35 (140.)	52:26 (141.)	3:54 (143.)	1:17:08 (143.)	37:17 (140.)	1:54:26	44:30
142.	1005	24. W45	ARBECK Kathrin	(Norderstedt)	16:08 (133.)	5:57 (137.)	57:37 (143.)	1:55 (106.)	1:21:38 (144.)	36:31 (136.)	1:58:10	48:14
143.	389	28. W40	WARSchUN Maïke	(Bispingen)	16:19 (138.)	4:57 (111.)	50:47 (140.)	2:47 (140.)	1:14:51 (141.)	46:49 (143.)	2:01:41	51:45
DSQ	1053	24. W50	KAACK Sabine	SVHU Laufenten	14:06 (144.)	48:28 (144.)	1:11 (144.)	12:12 (144.)	1:15:59 (145.)	13:56 (144.)	DSQ	19:59
DNF	1219	W30	MÜLLER Katrin	ASC Ahlen	13:00 (145.)						DNF	

männlich

1.	361	1. M30	GÄBLER Vinzent	SG Wasserratten	8:31 (3.)	2:18 (2.)	33:12 (3.)	1:00 (6.)	45:03 (2.)	20:20 (4.)	1:05:23	
2.	384	1. M40	SCHRÖTER Stefan	SG Wasserratten	8:30 (2.)	2:33 (9.)	32:59 (2.)	0:59 (4.)	45:02 (1.)	20:41 (6.)	1:05:43	0:20
3.	1216	1. M35	MOHR Andreas	(Lübeck)	10:47 (46.)	2:54 (31.)	33:35 (4.)	1:04 (16.)	48:21 (6.)	19:45 (2.)	1:08:06	2:43
4.	1106	1. M25	SCHIMMEL Martin	Lillelund	10:14 (26.)	2:00 (1.)	34:43 (9.)	1:00 (5.)	47:58 (3.)	21:19 (10.)	1:09:18	3:55
5.	378	2. M25	POTTEN Jan-Niklas	SG Wasserratten	10:14 (27.)	2:39 (13.)	34:22 (6.)	0:55 (1.)	48:12 (5.)	21:18 (9.)	1:09:31	4:08
6.	1266	3. M25	VOLKENS Knut	(Oldenburg)	8:44 (5.)	3:10 (57.)	35:48 (26.)	1:14 (40.)	48:57 (7.)	22:05 (23.)	1:11:02	5:39
7.	1010	2. M35	BOELING Florian	(Norderstedt)	9:18 (13.)	3:05 (49.)	36:16 (32.)	1:16 (50.)	49:56 (11.)	21:35 (14.)	1:11:31	6:08
8.	432	1. M45	HAHN Alexander	FC Deutsche Post	8:54 (6.)	2:42 (17.)	36:15 (31.)	1:18 (60.)	49:10 (8.)	22:32 (30.)	1:11:42	6:19
9.	407	2. M40	BORGMAN Henrik	(Quickborn)	9:25 (15.)	4:16 (186.)	34:20 (5.)	2:02 (222.)	50:05 (14.)	21:40 (17.)	1:11:45	6:22
10.	1258	3. M40	TETENS Ingmar	Triabolos Hamburg e.v.	8:43 (4.)	2:38 (11.)	36:58 (42.)	1:11 (26.)	49:32 (10.)	22:24 (29.)	1:11:56	6:32
11.	354	4. M25	CUNIS Torbjørn	DLC Aachen	12:14 (112.)	2:33 (8.)	34:48 (10.)	1:02 (14.)	50:37 (18.)	21:24 (11.)	1:12:02	6:38
12.	388	5. M25	TIMME Hauke	TSV Fahrdorf	10:01 (23.)	2:23 (4.)	36:59 (43.)	1:07 (22.)	50:31 (17.)	21:38 (16.)	1:12:10	6:47
13.	394	4. M40	ZACHERT Mario	(Norderstedt)	10:31 (35.)	2:42 (18.)	38:06 (80.)	1:12 (33.)	52:33 (41.)	19:49 (3.)	1:12:22	6:59
14.	1273	2. M30	WEITHOFER Christoph	BSG HEK	9:30 (16.)	2:40 (15.)	35:33 (18.)	1:47 (181.)	49:31 (9.)	23:31 (48.)	1:13:02	7:39
15.	390	1. M50	WENRICH Alexander	BSG Generali	10:03 (24.)	3:21 (79.)	35:33 (19.)	1:21 (75.)	50:19 (15.)	22:49 (37.)	1:13:08	7:45
16.	1119	5. M40	STÜHRK Christian	Top-Tri-Team-Hamburg	11:24 (74.)	3:01 (45.)	35:10 (14.)	1:26 (103.)	51:03 (22.)	22:06 (24.)	1:13:09	7:46
17.	476	3. M30	PATEIN Mirco	Triabolos Hamburg e.v.	10:33 (38.)	3:16 (69.)	32:58 (1.)	1:23 (88.)	48:11 (4.)	25:13 (91.)	1:13:24	8:01
18.	382	1. M20	SCHÖNKNECHT Leon	Eckernförder MTV	9:25 (14.)	2:27 (5.)	38:34 (102.)	1:27 (107.)	51:54 (33.)	21:36 (15.)	1:13:31	8:08
19.	406	6. M40	BÖHM Lars	BSV Signal Iduna	9:16 (12.)	2:48 (21.)	36:37 (37.)	1:19 (62.)	50:01 (13.)	23:34 (49.)	1:13:35	8:12
20.	1320	3. M35	KRAHN Fabian	Turnerbund Hamburg	11:13 (63.)	3:06 (50.)	37:32 (58.)	1:09 (23.)	53:02 (45.)	20:42 (7.)	1:13:44	8:21
21.	1143	4. M35	BREHMER Simon	(Hamburg)	13:37 (175.)	3:06 (51.)	35:04 (13.)	1:23 (86.)	53:11 (46.)	20:34 (5.)	1:13:46	8:22
22.	493	2. M45	SCHRUM Stefan	SV Wiking Kiel	10:25 (33.)	2:32 (7.)	35:51 (27.)	1:12 (29.)	50:01 (12.)	23:55 (58.)	1:13:56	8:33
23.	1067	3. M45	LIPPELS Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	11:32 (81.)	2:57 (37.)	35:46 (25.)	1:25 (94.)	51:41 (31.)	22:23 (28.)	1:14:05	8:41

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
24.	1385	4. M45	WRUCK Andreas	TSV Hattstedt	11:17 (67.)	3:26 (92.)	34:26 (7.)	1:35 (129.)	50:45 (21.)	23:34 (50.)	1:14:20	8:57
25.	1152	7. M40	DR. RÜMMLER Marcus	BSG Orthopädie	10:45 (45.)	3:04 (48.)	36:09 (29.)	1:40 (158.)	51:38 (30.)	22:44 (35.)	1:14:22	8:59
26.	1185	2. M50	KARL Harald	Triabolos	10:05 (25.)	2:58 (39.)	35:40 (22.)	1:55 (205.)	50:41 (19.)	24:08 (65.)	1:14:49	9:26
27.	1445	5. M35	WIECHERT Christian	TSV Bargteheide Tri	10:52 (49.)	3:11 (58.)	36:03 (28.)	1:20 (73.)	51:27 (25.)	23:24 (47.)	1:14:51	9:28
28.	1058	4. M30	KNEES Oliver	Death before DNF	10:14 (28.)	2:56 (35.)	36:42 (40.)	1:17 (52.)	51:09 (24.)	23:55 (59.)	1:15:05	9:41
29.	345	5. M45	ALLONGE Andreas	(Hamburg)	11:03 (54.)	2:52 (25.)	35:43 (23.)	1:25 (97.)	51:04 (23.)	24:12 (70.)	1:15:17	9:54
30.	1156	8. M40	FLORKIW Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	10:44 (43.)	2:52 (26.)	36:30 (36.)	1:20 (71.)	51:27 (26.)	23:55 (60.)	1:15:23	10:00
31.	1161	6. M45	GIESE Jörg	Rahlstedter SC	10:35 (39.)	2:48 (22.)	37:37 (67.)	1:17 (57.)	52:19 (38.)	23:05 (41.)	1:15:24	10:01
32.	1400	5. M30	FIUMARA Maximiliano	LATelec GmbH	11:58 (102.)	2:46 (20.)	37:35 (65.)	1:14 (41.)	53:35 (54.)	22:10 (25.)	1:15:45	10:21
33.	377	6. M35	NIENKE Matthias	Team REWE	10:28 (34.)	3:24 (88.)	37:34 (63.)	1:17 (56.)	52:44 (44.)	23:01 (40.)	1:15:45	10:22
34.	491	7. M45	SCHNAKENBERG	(Hamburg)	11:34 (83.)	2:57 (36.)	35:45 (24.)	1:17 (54.)	51:34 (28.)	24:16 (73.)	1:15:50	10:27
35.	1359	7. M35	SCHMEDTJE Mathias	MSV Münsterdorf	10:43 (41.)	2:43 (19.)	37:30 (56.)	1:38 (141.)	52:36 (43.)	23:16 (45.)	1:15:52	10:29
36.	1155	8. M45	FITSCHEN Jörn	TSV Bargteheide Tri	10:49 (48.)	2:39 (12.)	35:36 (21.)	1:24 (90.)	50:29 (16.)	25:42 (107.)	1:16:12	10:48
37.	1022	6. M25	ERNST Sven	(Hamburg)	11:58 (101.)	3:25 (91.)	34:40 (8.)	1:57 (211.)	52:01 (36.)	24:11 (68.)	1:16:12	10:49
38.	1112	9. M40	SCHÜTT Torsten	(Quickborn)	11:49 (90.)	3:15 (64.)	35:16 (16.)	1:36 (135.)	51:57 (34.)	24:19 (74.)	1:16:16	10:53
39.	1423	6. M30	PADDY Patrick	(Henstedt-Ulzburg)	12:33 (129.)	2:31 (6.)	37:13 (51.)	1:02 (11.)	53:20 (51.)	22:58 (39.)	1:16:19	10:56
40.	1399	7. M25	FISCHER David	(Hamburg)	12:35 (132.)	3:28 (96.)	36:25 (34.)	1:03 (15.)	53:32 (53.)	22:50 (38.)	1:16:23	11:00
41.	1433	9. M45	SCHREIER Patrick	(Elmshorn)	11:03 (55.)	3:49 (142.)	38:17 (90.)	1:42 (165.)	54:52 (71.)	21:31 (13.)	1:16:24	11:01
42.	1089	7. M30	OTTEN Roman	(Tespe)	12:15 (115.)	3:00 (43.)	38:21 (92.)	1:24 (91.)	55:01 (75.)	21:25 (12.)	1:16:26	11:02
43.	355	3. M50	FALK Bernhard	TriBrothers	9:05 (10.)	3:36 (112.)	36:29 (35.)	1:31 (116.)	50:42 (20.)	26:11 (121.)	1:16:54	11:31
44.	1274	8. M35	WESTMANN Michael	SG Athletico Büdelsdorf	9:35 (18.)	3:38 (120.)	39:42 (132.)	1:15 (48.)	54:12 (61.)	22:43 (33.)	1:16:55	11:32
45.	1228	2. M20	RAHLF Paul	(Norderstedt)	14:41 (211.)	3:31 (102.)	37:38 (68.)	1:38 (142.)	57:30 (122.)	19:41 (1.)	1:17:11	11:48
46.	1426	8. M25	PICHLER Maximilian	(Hamburg)	10:24 (32.)	2:52 (24.)	37:27 (55.)	1:06 (18.)	51:50 (32.)	25:30 (100.)	1:17:20	11:57
47.	1009	10. M40	BLOHM Dirk	Madlab	11:23 (72.)	3:11 (59.)	37:33 (62.)	1:38 (144.)	53:47 (55.)	23:37 (51.)	1:17:24	12:01
48.	1030	4. M50	GAEBERT Günter	Top-Tri-Team-Hamburg	11:52 (94.)	3:01 (44.)	35:11 (15.)	1:29 (113.)	51:34 (29.)	25:51 (111.)	1:17:26	12:03
49.	1176	9. M35	HOFFMANN Malte	(Hamburg)	10:58 (52.)	3:38 (122.)	35:33 (20.)	1:20 (69.)	51:30 (27.)	26:04 (116.)	1:17:34	12:11
50.	400	11. M40	BARTHEL Sven	DLRG Norderstedt	10:44 (44.)	3:00 (41.)	38:08 (81.)	1:20 (66.)	53:13 (47.)	24:21 (75.)	1:17:35	12:11
51.	1313	12. M40	KALLIES Dirk	Blau-Weiß Concordia	11:40 (86.)	3:31 (101.)	35:28 (17.)	1:50 (192.)	52:30 (40.)	25:08 (89.)	1:17:38	12:15
52.	1317	1. M55	KLINGEMANN Werner	Triabolos Hamburg e.V.	14:06 (195.)	3:16 (68.)	36:56 (41.)	1:21 (79.)	55:41 (86.)	22:04 (22.)	1:17:45	12:21
53.	358	8. M30	FEHR Philipp	(Hamburg)	10:49 (47.)	3:27 (94.)	38:09 (82.)	1:44 (169.)	54:10 (59.)	23:44 (53.)	1:17:54	12:31
54.	1050	13. M40	JAHANFAR Amir	(Hamburg)	12:59 (142.)	2:40 (14.)	37:48 (71.)	1:21 (77.)	54:50 (70.)	23:08 (42.)	1:17:59	12:35
55.	405	10. M45	BOCK Ivo	(Henstedt Ulzburg)	10:53 (50.)	3:52 (146.)	37:52 (72.)	1:37 (139.)	54:15 (62.)	23:54 (57.)	1:18:10	12:47
56.	1087	14. M40	NOSENKO Andreas	(Henstedt-Ulzburg)	11:37 (84.)	3:36 (113.)	37:31 (57.)	1:38 (143.)	54:23 (64.)	24:03 (63.)	1:18:26	13:02
57.	1240	11. M45	SCHIERHORN Ingo	Team Triathlon Hamburger	13:14 (156.)	3:27 (95.)	37:10 (48.)	1:19 (63.)	55:11 (76.)	23:14 (44.)	1:18:26	13:03
58.	492	9. M30	SCHNEIDER Eike	(Norderstedt)	11:04 (58.)	3:40 (126.)	38:11 (85.)	1:25 (93.)	54:20 (63.)	24:09 (67.)	1:18:29	13:06
59.	1357	3. M20	SCHLEICHER Fabian	(Hamburg)	13:12 (153.)	3:35 (111.)	38:55 (112.)	1:35 (128.)	57:18 (116.)	21:14 (8.)	1:18:32	13:09
60.	1064	12. M45	LAFRENTZ Malte	Triade 03 e.V.	11:44 (87.)	3:00 (42.)	38:47 (110.)	1:20 (74.)	54:52 (72.)	23:47 (55.)	1:18:40	13:17
61.	1224	5. M50	PAHL Ulf	(Henstedt-Ulzburg)	9:12 (11.)	2:53 (28.)	38:38 (104.)	1:13 (34.)	51:57 (35.)	26:48 (140.)	1:18:45	13:22
62.	1404	10. M35	HARTMANN Patrick	(Ahrensburg)	11:27 (78.)	3:35 (109.)	38:30 (99.)	1:27 (104.)	55:00 (74.)	23:58 (61.)	1:18:58	13:34
63.	1181	2. M55	HUMBERT Martin	1. Hamburger 12-Kampf	10:32 (36.)	2:51 (23.)	37:33 (61.)	1:36 (134.)	52:33 (42.)	26:28 (128.)	1:19:01	13:38
64.	419	6. M50	FLEISCHHAUER Peter	FC St. Pauli Triathlon	13:49 (182.)	2:59 (40.)	37:46 (70.)	1:19 (64.)	55:54 (92.)	23:11 (43.)	1:19:05	13:41
65.	1424	7. M50	PADDY Thilo	(Henstedt-Ulzburg)	12:26 (124.)	3:15 (67.)	38:14 (87.)	1:31 (117.)	55:27 (81.)	23:47 (54.)	1:19:14	13:51
66.	1184	13. M45	KAMPF Mirko	Triabolos Hamburg	11:14 (66.)	3:14 (62.)	37:34 (64.)	1:14 (42.)	53:18 (50.)	26:01 (115.)	1:19:20	13:56

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
67.	1260	14. M45	TIEDEKE Gunnar	AMTV-FTV Hamburg	8:55 (7.)	3:33 (105.)	40:25 (150.)	1:47 (182.)	54:40 (66.)	24:48 (79.)	1:19:29	14:05
68.	1365	10. M30	SPERLING Philip	FC St. Pauli Triathlon	11:27 (77.)	2:20 (3.)	42:25 (213.)	1:13 (36.)	57:27 (121.)	22:03 (21.)	1:19:30	14:07
69.	1310	15. M40	HROUDA Peter	(Pinneberg)	12:47 (136.)	3:33 (106.)	39:48 (135.)	1:29 (114.)	57:38 (126.)	22:13 (26.)	1:19:52	14:29
70.	1364	15. M45	SPECHT Timm	(Neumünster)	10:23 (31.)	3:16 (71.)	41:38 (190.)	1:17 (53.)	56:36 (106.)	23:18 (46.)	1:19:54	14:30
71.	484	11. M35	RECK Cord	(Hamburg)	11:50 (92.)	3:41 (128.)	37:18 (54.)	1:12 (28.)	54:01 (58.)	26:01 (114.)	1:20:02	14:39
72.	1160	16. M40	GEHLE Tobias	BMTV	12:52 (139.)	3:18 (74.)	35:03 (11.)	1:59 (218.)	53:13 (48.)	26:53 (141.)	1:20:06	14:43
73.	486	8. M50	SANDER Johann	BG Peek&Cloppenburg KG	12:17 (118.)	4:30 (201.)	39:20 (124.)	2:12 (237.)	58:20 (137.)	21:52 (19.)	1:20:12	14:49
74.	391	9. M50	WESER Joerg	SG Wasserratten	10:21 (29.)	3:04 (47.)	38:44 (107.)	1:22 (84.)	53:32 (52.)	26:40 (137.)	1:20:13	14:50
75.	365	16. M45	JACKSON Mike	BSG Generali	8:56 (8.)	4:45 (225.)	38:01 (78.)	2:04 (228.)	53:49 (56.)	26:27 (127.)	1:20:16	14:53
76.	434	9. M25	HARMS Thies	(Berlin)	12:24 (122.)	3:15 (65.)	37:13 (50.)	1:48 (186.)	54:41 (67.)	25:35 (103.)	1:20:16	14:53
77.	1040	10. M50	GRUETZKE Tibor	(Harsefeld)	12:31 (127.)	2:55 (32.)	38:17 (89.)	1:14 (43.)	54:58 (73.)	25:29 (98.)	1:20:27	15:04
78.	451	17. M40	KLUTH Oliver	(Hamburg)	12:09 (106.)	3:22 (82.)	37:18 (53.)	1:20 (68.)	54:10 (60.)	26:19 (124.)	1:20:29	15:06
79.	393	12. M35	WINDEL Björn	(Grönwohld)	13:49 (181.)	3:47 (136.)	38:22 (94.)	2:14 (238.)	58:13 (136.)	22:19 (27.)	1:20:32	15:09
80.	1007	3. M55	BEHRENDT Thorsten	SVHU Laufenten	11:07 (60.)	3:39 (123.)	39:05 (116.)	1:32 (118.)	55:23 (79.)	25:09 (90.)	1:20:33	15:09
81.	1272	11. M50	WEIB Andreas	(Oststeinbek)	12:34 (131.)	3:30 (98.)	41:18 (180.)	1:15 (45.)	58:38 (146.)	22:02 (76.)	1:20:41	15:17
82.	1440	12. M50	VOIGT Jörg	World of Fitness	13:25 (162.)	4:52 (230.)	37:00 (45.)	1:02 (13.)	56:21 (104.)	24:22 (70.)	1:20:43	15:20
83.	1353	1. M70	SCHÄFER Dr. Ullrich	TS Harburg	13:03 (147.)	3:15 (66.)	38:12 (86.)	1:20 (67.)	55:51 (91.)	24:57 (84.)	1:20:48	15:25
84.	1159	4. M20	FULGIERI Gianni	(Lübeck)	11:57 (100.)	4:06 (165.)	37:33 (60.)	1:47 (183.)	55:24 (80.)	25:27 (95.)	1:20:51	15:28
85.	469	13. M50	MÖLLER Torsten	TuS Wakendorf Götzberg	10:43 (40.)	4:29 (196.)	37:32 (59.)	2:36 (258.)	55:22 (78.)	25:31 (102.)	1:20:53	15:30
86.	1306	18. M40	HERPELL Stephan	Laufspass	12:09 (107.)	4:10 (173.)	38:27 (96.)	1:56 (206.)	56:44 (108.)	24:12 (69.)	1:20:56	15:32
87.	1264	14. M50	VERSE Thomas	(Seevetal)	7:23 (1.)	3:36 (115.)	39:28 (127.)	1:50 (191.)	52:19 (39.)	28:37 (192.)	1:20:57	15:33
88.	1026	11. M30	FRAB Kevin	TuS Holstein Quickborn	12:03 (105.)	4:08 (168.)	38:40 (105.)	1:07 (21.)	55:59 (95.)	24:59 (85.)	1:20:59	15:36
89.	1215	15. M50	MEUSER Arnulf	1. Hamburger 12-Kampf	13:08 (150.)	3:09 (54.)	37:36 (66.)	1:39 (152.)	55:33 (84.)	25:28 (96.)	1:21:02	15:39
90.	1023	16. M50	FERK Bernd	(Bad Bramstedt)	14:49 (215.)	3:35 (108.)	37:05 (47.)	1:51 (193.)	57:21 (118.)	23:48 (56.)	1:21:09	15:45
91.	1397	12. M30	FABECK Sebastian	(Hamburg)	10:56 (51.)	3:51 (145.)	39:39 (130.)	1:44 (168.)	56:11 (103.)	25:02 (87.)	1:21:14	15:50
92.	1006	17. M45	BECKER Torsten	(Flensburg)	14:18 (202.)	3:53 (147.)	39:22 (125.)	1:54 (202.)	59:29 (166.)	21:52 (18.)	1:21:21	15:58
93.	1033	18. M45	GEBNER Marcus	(Norderstedt)	15:03 (222.)	3:21 (81.)	37:00 (46.)	1:57 (212.)	57:23 (120.)	24:04 (64.)	1:21:28	16:04
94.	1293	13. M30	DÜVELL Patrick	(Hasloh)	12:16 (117.)	3:24 (90.)	40:16 (146.)	1:20 (72.)	57:18 (117.)	24:28 (77.)	1:21:46	16:23
95.	392	17. M50	WIENS Jochen	SG Stern Hamburg	12:14 (113.)	2:56 (33.)	39:08 (118.)	1:43 (167.)	56:02 (96.)	25:46 (109.)	1:21:49	16:25
96.	2172	19. M45	SKERSTUPP Mike	SG Wasserratten	11:44 (88.)	4:07 (166.)	37:56 (75.)	2:09 (233.)	55:57 (94.)	25:51 (110.)	1:21:49	16:25
97.	1083	19. M40	NIEDIECK Henrik	SG Wasserratten	11:09 (62.)	2:41 (16.)	36:40 (39.)	1:38 (145.)	52:09 (37.)	29:42 (220.)	1:21:52	16:29
98.	1237	4. M55	SANDOW Rolf	(Pinneberg)	11:05 (59.)	2:36 (10.)	38:28 (97.)	1:45 (176.)	53:56 (57.)	28:03 (179.)	1:21:59	16:35
99.	1206	14. M30	LEICHSENRING Stefan	(Norderstedt)	13:36 (170.)	3:42 (130.)	39:39 (131.)	1:26 (100.)	58:24 (139.)	23:43 (52.)	1:22:07	16:44
100.	1039	20. M45	GRIEBENOW Uwe	documentXpath	10:01 (22.)	2:58 (38.)	40:09 (142.)	1:39 (147.)	54:47 (69.)	27:21 (154.)	1:22:08	16:45
101.	1126	15. M30	WINGERTER Jan	Schallmauer	14:21 (203.)	3:20 (77.)	39:24 (126.)	1:01 (8.)	58:07 (133.)	24:08 (66.)	1:22:16	16:52
102.	1269	5. M55	WEBER Clemens	1. Hamburger 12-Kampf	12:48 (138.)	3:49 (141.)	37:13 (49.)	1:27 (108.)	55:18 (77.)	27:02 (145.)	1:22:20	16:57
103.	413	13. M35	EGGERT Timo	(Hamburg)	11:07 (61.)	3:35 (110.)	39:07 (117.)	1:39 (148.)	55:29 (82.)	26:57 (142.)	1:22:27	17:04
104.	1358	6. M55	SCHLOPSNA Eckhard	(Norderstedt)	13:22 (161.)	4:14 (182.)	38:23 (95.)	1:51 (194.)	57:51 (129.)	24:50 (80.)	1:22:41	17:18
105.	1268	18. M50	WANKEL Andreas	1. Hamburger 12-Kampf	11:38 (85.)	3:37 (117.)	36:22 (33.)	1:37 (138.)	53:16 (49.)	29:26 (213.)	1:22:42	17:18
106.	1142	7. M55	BREDE Mike	1. Hamburger 12-Kampf	12:48 (137.)	3:18 (73.)	38:28 (98.)	1:27 (105.)	56:02 (97.)	26:39 (136.)	1:22:42	17:19
107.	464	14. M35	MÄHLING Marko	Jungheinrich	13:07 (148.)	3:40 (127.)	37:56 (77.)	1:21 (80.)	56:06 (100.)	26:37 (131.)	1:22:43	17:20
108.	1220	10. M25	NABER Jonas	(Hamburg)	10:33 (37.)	5:27 (248.)	39:12 (122.)	2:38 (259.)	57:51 (128.)	24:53 (82.)	1:22:45	17:21
109.	441	15. M35	HONERMEIER Jan	(Norderstedt)	11:49 (91.)	4:37 (210.)	40:50 (168.)	1:12 (30.)	58:30 (142.)	24:15 (71.)	1:22:45	17:22

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
110.	1084	11. M25	NIEMANN Robin	(Reinbek)	10:23 (30.)	5:09 (241.)	40:43 (163.)	1:06 (17.)	57:22 (119.)	25:29 (99.)	1:22:51	17:28
111.	346	20. M40	AMMANN Dennis	TSV Auetal	13:09 (151.)	2:54 (29.)	38:10 (84.)	1:32 (120.)	55:46 (89.)	27:06 (149.)	1:22:52	17:29
112.	428	5. M20	GROßKOPF Lukas Paul	(Norderstedt)	13:22 (160.)	3:19 (75.)	42:38 (215.)	0:59 (3.)	1:00:18 (177.)	22:38 (31.)	1:22:56	17:33
113.	396	21. M40	ARGENDORF Michael	(Ellerau)	9:41 (21.)	3:31 (100.)	41:02 (171.)	1:41 (161.)	55:55 (93.)	27:02 (146.)	1:22:57	17:34
114.	437	19. M50	HEITMANN Rolf	Blau-Weiss Buchholz	13:34 (168.)	3:56 (154.)	38:46 (108.)	1:44 (170.)	58:01 (132.)	25:00 (86.)	1:23:01	17:38
115.	1071	20. M50	MÄCKELMANN Ralf	SVHU Laufenten	12:33 (128.)	4:40 (215.)	39:49 (136.)	1:22 (81.)	58:25 (140.)	24:38 (78.)	1:23:03	17:40
116.	1028	16. M35	FRITZLAR Jan	(Hamburg)	12:03 (104.)	3:10 (56.)	39:15 (123.)	1:01 (10.)	55:30 (83.)	27:34 (165.)	1:23:04	17:40
117.	1205	12. M25	LEICHSENRING Phillip	(Norderstedt)	13:39 (177.)	3:38 (119.)	42:00 (201.)	1:00 (7.)	1:00:19 (178.)	22:47 (36.)	1:23:06	17:43
118.	1082	21. M45	MÜLLER Marcus	Sacrificing4Lerici	11:04 (56.)	3:24 (89.)	41:15 (177.)	1:47 (184.)	57:31 (123.)	25:38 (104.)	1:23:10	17:46
119.	1396	21. M50	EVERS Kai	BSG Stadtwerke	13:37 (174.)	3:28 (97.)	40:20 (149.)	1:37 (137.)	59:03 (156.)	24:15 (72.)	1:23:18	17:55
120.	1129	22. M40	ANSORGE Harald	(Kummerfeld)	11:26 (76.)	4:07 (167.)	38:59 (114.)	2:10 (234.)	56:43 (107.)	26:38 (133.)	1:23:21	17:58
121.	1416	8. M55	MENZ Heiko	(Hamburg)	15:00 (221.)	2:56 (34.)	36:10 (30.)	1:38 (146.)	55:46 (88.)	27:36 (168.)	1:23:22	17:59
122.	465	23. M40	MARMETSCHKE Jan	(Norderstedt)	13:52 (185.)	4:38 (212.)	38:20 (91.)	1:46 (178.)	58:37 (145.)	24:51 (81.)	1:23:28	18:05
123.	374	22. M50	METKA Robert	(Hamburg)	11:20 (68.)	3:22 (83.)	40:40 (158.)	1:42 (164.)	57:05 (111.)	26:29 (129.)	1:23:34	18:11
124.	1342	23. M50	REGEHR Burghart	August-Hermann-Franke-Sc	12:20 (120.)	3:46 (134.)	37:56 (76.)	2:04 (227.)	56:07 (101.)	27:31 (161.)	1:23:38	18:15
125.	1341	24. M50	REESE Martin	(Neumünster)	13:28 (165.)	3:58 (158.)	36:40 (38.)	1:36 (136.)	55:44 (87.)	28:00 (177.)	1:23:44	18:21
126.	1403	16. M30	GRIBET Leon	LATelec GmbH	13:28 (164.)	4:11 (175.)	38:10 (83.)	1:41 (163.)	57:32 (124.)	26:21 (125.)	1:23:53	18:30
127.	423	17. M35	GIESE Christoph	(Hamburg)	11:22 (70.)	3:20 (78.)	38:22 (93.)	1:30 (115.)	54:34 (65.)	29:20 (212.)	1:23:54	18:31
128.	1141	22. M45	BRAND Bernd	(Hamburg)	11:56 (98.)	4:02 (162.)	36:59 (44.)	1:45 (172.)	54:44 (68.)	29:13 (206.)	1:23:57	18:34
129.	1135	23. M45	BEHRENS Andree	MTV Container Henstedt	13:01 (143.)	3:54 (152.)	37:55 (73.)	1:14 (39.)	56:06 (99.)	27:56 (176.)	1:24:02	18:38
130.	411	18. M35	CEBULLA Finn	(Henstedt-Ulzburg)	11:21 (69.)	3:39 (125.)	40:42 (161.)	1:27 (109.)	57:10 (113.)	27:01 (144.)	1:24:11	18:48
131.	1165	25. M50	GRÖNKE Torsten	(Hamburg)	13:32 (167.)	3:13 (61.)	38:47 (109.)	2:23 (249.)	57:56 (131.)	26:38 (135.)	1:24:35	19:11
132.	418	24. M40	FLEIG Martin	(Norderstedt)	15:30 (230.)	3:09 (55.)	42:10 (209.)	1:01 (9.)	1:01:51 (197.)	22:44 (34.)	1:24:35	19:11
133.	1004	25. M40	ABELING Jan	Hannover 96	13:10 (152.)	3:14 (63.)	39:10 (120.)	1:37 (140.)	57:12 (114.)	27:23 (157.)	1:24:36	19:12
134.	1330	9. M55	MOELLER Henrik	FC St. Pauli Triathlon	15:43 (237.)	3:20 (76.)	38:41 (106.)	1:16 (49.)	59:00 (155.)	25:40 (105.)	1:24:41	19:18
135.	483	26. M50	PRIGNITZ Klaus	Norderstedt Champions	14:14 (201.)	3:31 (103.)	39:58 (139.)	2:02 (224.)	59:46 (170.)	24:56 (83.)	1:24:43	19:19
136.	471	24. M45	MÜHLENWEG Bernd	Club Mud	12:13 (110.)	3:57 (156.)	38:16 (88.)	2:00 (220.)	56:28 (105.)	28:18 (185.)	1:24:46	19:22
137.	1292	17. M30	DÜERKOP Jan	(Hamburg)	9:34 (17.)	3:24 (85.)	41:16 (179.)	1:21 (76.)	55:36 (85.)	29:10 (205.)	1:24:46	19:23
138.	1340	19. M35	PUTZIG Dennis	TSV Quellenhaupt	11:29 (80.)	4:12 (176.)	38:54 (111.)	1:34 (126.)	56:10 (102.)	28:38 (193.)	1:24:48	19:25
139.	438	26. M40	HINSCHING Andreas	(Tangstedt)	14:24 (206.)	3:07 (53.)	38:02 (79.)	1:35 (131.)	57:10 (112.)	27:44 (172.)	1:24:54	19:30
140.	1164	20. M35	GREWE Markus	(Hamburg)	11:55 (95.)	4:14 (180.)	37:16 (52.)	2:25 (252.)	55:51 (90.)	29:03 (202.)	1:24:54	19:31
141.	1123	27. M50	VON LINDHEIM	(Hamburg)	11:13 (64.)	3:30 (99.)	39:31 (128.)	1:47 (180.)	56:03 (98.)	28:52 (198.)	1:24:56	19:32
142.	1327	25. M45	MATTHIESEN Jörg	(Lübeck)	12:29 (126.)	3:07 (52.)	41:31 (186.)	1:18 (61.)	58:25 (141.)	26:37 (132.)	1:25:03	19:40
143.	1008	10. M55	BLOCK Piet	Tri EMTV Elmshorn	13:38 (176.)	2:54 (30.)	38:31 (101.)	1:44 (171.)	56:48 (109.)	28:15 (184.)	1:25:04	19:41
144.	1115	26. M45	STEGELMANN Karsten	Schallmauer	13:36 (172.)	4:04 (163.)	40:01 (140.)	1:13 (37.)	58:56 (153.)	26:09 (119.)	1:25:05	19:42
145.	1018	28. M50	DUVE Sven	(Norderstedt)	14:50 (216.)	3:24 (86.)	37:55 (73.)	1:27 (106.)	57:37 (125.)	27:33 (163.)	1:25:10	19:47
146.	375	27. M45	MEYER Andreas	Eisenmänner	13:02 (146.)	4:08 (169.)	42:01 (203.)	1:58 (214.)	1:01:10 (183.)	24:02 (62.)	1:25:12	19:49
147.	1062	11. M55	KRÜNER-MARQUIS	SVHU Laufenten	11:56 (96.)	4:11 (174.)	39:43 (133.)	1:58 (216.)	57:50 (127.)	27:25 (158.)	1:25:15	19:52
148.	1391	18. M30	CORJON Mathieu	LATelec GmbH	13:26 (163.)	3:13 (60.)	40:16 (148.)	2:22 (247.)	59:19 (164.)	26:05 (117.)	1:25:24	20:01
149.	1259	27. M40	THIERBACH Carsten	(Henstedt-Ulzburg)	9:39 (20.)	3:48 (137.)	45:36 (250.)	1:15 (46.)	1:00:19 (179.)	25:06 (88.)	1:25:26	20:03
150.	420	28. M40	GERRITSEN Marco	(Hamburg)	11:04 (57.)	4:30 (199.)	41:12 (175.)	2:05 (230.)	58:52 (150.)	26:35 (130.)	1:25:27	20:04
151.	1072	28. M45	MARXMEIER-JONSSON	(Pinneberg)	11:22 (71.)	4:37 (211.)	40:30 (152.)	1:21 (78.)	57:51 (130.)	27:36 (167.)	1:25:28	20:04
152.	1354	21. M35	SCHLAPPER Marcus	(Norderstedt)	14:23 (205.)	3:33 (107.)	40:48 (167.)	1:26 (102.)	1:00:12 (175.)	25:21 (92.)	1:25:33	20:10

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
153.	1060	29. M45	KORTH Robert	documentXpath	13:59 (190.)	3:32 (104.)	39:34 (129.)	1:48 (185.)	58:53 (151.)	26:46 (139.)	1:25:40	20:17
154.	1157	12. M55	FOCK Jens	(Norderstedt)	14:08 (197.)	3:36 (114.)	40:26 (151.)	1:07 (20.)	59:18 (163.)	26:22 (126.)	1:25:40	20:17
155.	1191	13. M55	KOHRs Dieter	1. Hamburger 12-Kampf	13:31 (166.)	3:46 (135.)	37:41 (69.)	1:56 (208.)	56:55 (110.)	28:52 (197.)	1:25:47	20:23
156.	1329	30. M45	MODEL Thomas	(Norderstedt)	11:56 (99.)	4:16 (185.)	42:05 (208.)	1:40 (160.)	59:59 (171.)	25:58 (112.)	1:25:57	20:34
157.	1044	14. M55	HERRE Klaus	1 SC. Norderstedt	12:45 (135.)	3:26 (93.)	40:47 (166.)	1:32 (119.)	58:31 (144.)	27:28 (160.)	1:25:59	20:36
158.	1107	15. M55	SCHIMMEL Ralf	Lillelund	11:56 (97.)	3:37 (116.)	41:26 (184.)	1:23 (87.)	58:23 (138.)	27:39 (169.)	1:26:03	20:39
159.	1390	13. M25	CLERC Arthur	Wedeler TSV	11:02 (53.)	5:14 (245.)	41:52 (196.)	1:53 (198.)	1:00:03 (172.)	26:06 (118.)	1:26:09	20:46
160.	1170	29. M40	HAMANN Ringo	TuS Wakendorf	15:39 (236.)	2:53 (27.)	38:56 (113.)	1:25 (98.)	58:54 (152.)	27:18 (153.)	1:26:12	20:48
161.	1323	30. M40	LOSI Matteo	Hamburg	13:20 (158.)	3:24 (87.)	41:02 (172.)	1:28 (111.)	59:15 (162.)	27:05 (147.)	1:26:21	20:57
162.	1137	16. M55	BERNSTEIN Thomas	1. Hamburger 12-Kampf	13:17 (157.)	3:51 (144.)	40:11 (143.)	1:39 (157.)	59:00 (154.)	27:27 (159.)	1:26:27	21:03
163.	495	31. M40	SEIDL Guido	(Norderstedt)	13:21 (159.)	4:41 (216.)	39:12 (121.)	1:59 (217.)	59:14 (161.)	27:22 (155.)	1:26:36	21:13
164.	1373	32. M40	TÖRBER Martin	(Hamburg)	11:23 (73.)	3:57 (157.)	41:35 (189.)	1:10 (24.)	58:07 (134.)	28:31 (190.)	1:26:38	21:15
165.	497	6. M20	SIERCK Eike	Ratzeburger SV - Triathlon	12:10 (109.)	4:27 (195.)	40:35 (154.)	1:17 (51.)	58:30 (143.)	28:10 (181.)	1:26:40	21:17
166.	1049	29. M50	HUELMANN Ulrich	TriTeam Techniker	15:19 (227.)	3:45 (133.)	39:04 (115.)	1:55 (203.)	1:00:05 (173.)	26:38 (134.)	1:26:43	21:20
167.	1308	22. M35	HIMMELMANN Bernd	Wurstladen e.V.	12:53 (140.)	5:00 (233.)	40:08 (141.)	1:39 (149.)	59:40 (169.)	27:06 (148.)	1:26:46	21:23
168.	1347	33. M40	RICHTER Kay	(Norderstedt)	11:14 (65.)	4:14 (178.)	41:58 (200.)	1:39 (154.)	59:06 (159.)	27:53 (174.)	1:26:59	21:36
169.	1020	31. M45	ENTRICH Frank	(Norderstedt)	14:01 (192.)	3:59 (159.)	42:00 (202.)	1:45 (174.)	1:01:48 (195.)	25:28 (97.)	1:27:16	21:53
170.	1017	30. M50	CRITZMANN Lars	(Norderstedt)	17:58 (262.)	4:14 (181.)	35:03 (12.)	1:46 (179.)	59:03 (158.)	28:21 (188.)	1:27:25	22:01
171.	460	34. M40	LENTZ Thorsten	(Norderstedt)	14:06 (196.)	4:23 (192.)	41:09 (173.)	2:19 (242.)	1:02:00 (198.)	25:30 (101.)	1:27:30	22:07
172.	459	23. M35	LEMKE Lars	(Norderstedt)	14:48 (214.)	4:36 (209.)	41:40 (192.)	1:13 (35.)	1:02:19 (200.)	25:24 (93.)	1:27:44	22:20
173.	364	31. M50	HENNINGSEN Jens	Eisenmänner	13:51 (183.)	4:42 (217.)	41:41 (193.)	1:23 (89.)	1:01:39 (194.)	26:11 (120.)	1:27:50	22:27
174.	1421	14. M25	OLDAG Thorben	(Quickborn)	10:44 (42.)	3:44 (132.)	42:46 (218.)	2:24 (250.)	59:39 (168.)	28:13 (182.)	1:27:52	22:29
175.	1352	35. M40	SCHACHT Malte	1.FC Niendorfer Gehege	13:45 (180.)	4:08 (169.)	39:43 (134.)	1:35 (132.)	59:14 (160.)	28:45 (194.)	1:27:59	22:35
176.	1210	32. M45	LUENEBURG Gerd	(Hamburg)	13:01 (144.)	3:02 (46.)	47:53 (262.)	1:26 (101.)	1:05:23 (234.)	22:42 (32.)	1:28:05	22:42
177.	1074	36. M40	MEHLERT Wulf	BSG Haspa	14:01 (191.)	3:48 (138.)	41:55 (198.)	1:49 (188.)	1:01:34 (191.)	26:41 (138.)	1:28:15	22:52
178.	1304	7. M20	HEIN Lars	DLRG Norderstedt	9:03 (9.)	3:54 (151.)	42:49 (219.)	1:28 (110.)	57:16 (115.)	31:22 (234.)	1:28:38	23:15
179.	367	32. M50	KOLZAU Thomas	SG Wasseratten	11:51 (93.)	4:38 (213.)	40:12 (144.)	2:20 (243.)	59:03 (157.)	29:39 (218.)	1:28:42	23:19
180.	1289	24. M35	DAFT Carsten	(Hamburg)	14:31 (209.)	3:56 (155.)	39:54 (138.)	1:17 (55.)	59:39 (167.)	29:15 (209.)	1:28:55	23:31
181.	1015	8. M20	CLAUDIA HANSEN Fynn	Familie Hansen	14:10 (200.)	3:41 (129.)	42:33 (214.)	0:57 (2.)	1:01:23 (187.)	27:34 (166.)	1:28:58	23:34
182.	1132	33. M45	BACHMANN Marcus	(Hamburg)	13:57 (188.)	3:50 (143.)	42:04 (207.)	1:56 (210.)	1:01:49 (196.)	27:10 (150.)	1:28:59	23:36
183.	455	37. M40	KRAMER Sven	(Norderstedt)	15:55 (241.)	3:38 (121.)	42:42 (216.)	1:02 (12.)	1:03:19 (212.)	25:41 (106.)	1:29:01	23:37
184.	1024	25. M35	FERNANDEZ MARTIN	(Tornesch)	14:51 (217.)	4:14 (179.)	40:40 (160.)	1:51 (196.)	1:01:37 (192.)	27:39 (170.)	1:29:16	23:53
185.	1427	34. M45	REESE Lars	(Quickborn)	14:10 (199.)	4:15 (184.)	40:53 (169.)	1:54 (200.)	1:01:13 (184.)	28:13 (183.)	1:29:27	24:03
186.	1437	38. M40	SZAMEITAT Jörg	(Norderstedt)	14:54 (219.)	5:55 (261.)	40:59 (170.)	1:56 (207.)	1:03:45 (219.)	25:43 (108.)	1:29:28	24:05
187.	363	19. M30	HENKIS Claas	(Hamburg)	13:52 (184.)	3:54 (148.)	42:16 (210.)	1:35 (130.)	1:01:38 (193.)	28:01 (178.)	1:29:40	24:16
188.	1041	33. M50	HAGEMANN Thomas	(Pinneberg)	12:28 (125.)	5:18 (246.)	39:09 (119.)	1:48 (187.)	58:45 (148.)	31:04 (232.)	1:29:49	24:26
189.	1245	39. M40	SCHRADE Folker	(Heidmoor)	11:34 (82.)	4:39 (214.)	41:23 (183.)	1:43 (166.)	59:20 (165.)	30:31 (227.)	1:29:51	24:28
190.	1019	40. M40	ECKART Jan Hendrik	Team Dickhäuter	12:26 (123.)	3:38 (118.)	40:42 (162.)	1:22 (85.)	58:09 (135.)	32:25 (251.)	1:30:35	25:11
191.	1118	20. M30	STIEFEL Hauke	Schallmauer	12:54 (141.)	4:30 (202.)	41:33 (187.)	2:25 (254.)	1:01:24 (188.)	29:14 (207.)	1:30:38	25:15
192.	350	21. M30	BERGOLD Heiko	(Hamburg)	15:36 (234.)	4:05 (164.)	41:22 (182.)	1:20 (70.)	1:02:24 (201.)	28:19 (187.)	1:30:44	25:20
193.	1221	34. M50	NAGEL Stefan	Speed Factory Hamburg	14:52 (218.)	3:21 (80.)	41:21 (181.)	1:54 (199.)	1:01:29 (189.)	29:19 (210.)	1:30:49	25:26
194.	1248	26. M35	SCHÜTT Stefan	TuS Wakendorf Götzberg	14:43 (212.)	4:33 (203.)	39:52 (137.)	1:20 (65.)	1:00:29 (180.)	30:25 (225.)	1:30:54	25:31
195.	1166	41. M40	GROß Sven	(Norderstedt)	13:35 (169.)	3:17 (72.)	43:53 (237.)	2:25 (251.)	1:03:11 (210.)	27:49 (173.)	1:31:00	25:37

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
196.	489	35. M50	SCHLICHTING Frank	(Hamburg)	14:26 (207.)	4:00 (161.)	38:30 (100.)	1:51 (195.)	58:49 (149.)	32:12 (248.)	1:31:01	25:38
197.	1055	17. M55	KÄMING Michael	Strom Netz Hamburg	17:21 (259.)	3:39 (124.)	40:36 (155.)	2:11 (236.)	1:03:49 (220.)	27:16 (152.)	1:31:05	25:42
198.	1108	27. M35	SCHIRMER Nils	(Tornesch)	13:07 (149.)	5:51 (260.)	40:40 (159.)	1:55 (203.)	1:01:34 (190.)	29:34 (215.)	1:31:08	25:45
199.	395	42. M40	ARGENDORF Markus	(Quickborn)	9:35 (19.)	5:33 (251.)	42:02 (205.)	3:22 (268.)	1:00:33 (181.)	30:40 (229.)	1:31:13	25:49
200.	415	35. M45	FINCK Michael	(Norderstedt)	13:14 (155.)	5:06 (240.)	38:36 (103.)	1:45 (175.)	58:43 (147.)	32:32 (253.)	1:31:15	25:52
201.	485	36. M45	RINDLE Florian	(Henstedt-Ulzburg)	14:08 (198.)	5:49 (259.)	41:29 (185.)	2:15 (239.)	1:03:42 (215.)	27:33 (164.)	1:31:16	25:52
202.	412	37. M45	DEMUTH Matthias	SG Wasserratten	12:15 (116.)	4:21 (189.)	45:08 (247.)	1:11 (27.)	1:02:57 (209.)	28:19 (186.)	1:31:16	25:52
203.	1068	1. M65	LOHMANN Heiner	(Henstedt-Ulzburg)	15:33 (231.)	4:36 (208.)	40:38 (156.)	1:22 (83.)	1:02:11 (199.)	29:14 (208.)	1:31:26	26:02
204.	439	28. M35	HINSCHING Matthias	(Hamburg)	16:07 (246.)	3:44 (131.)	40:44 (164.)	2:06 (231.)	1:02:42 (206.)	28:57 (201.)	1:31:40	26:17
205.	1345	29. M35	RICCIUS Jörg	(Norderstedt)	17:05 (253.)	4:34 (206.)	41:53 (197.)	1:12 (32.)	1:04:45 (226.)	26:58 (143.)	1:31:44	26:20
206.	1139	18. M55	BEYER-ROGÉE Dirk	1. Hamburger 12-Kampf	12:39 (133.)	4:21 (188.)	42:49 (220.)	1:26 (99.)	1:01:16 (185.)	30:29 (226.)	1:31:46	26:22
207.	466	15. M25	MATIS Michael	(Hamburg)	13:58 (189.)	4:20 (187.)	43:16 (229.)	1:07 (19.)	1:02:41 (205.)	29:06 (204.)	1:31:48	26:25
208.	1025	22. M30	FISTER Matäus	TuS Holstein Quickborn	11:29 (79.)	4:59 (232.)	43:35 (234.)	1:15 (47.)	1:01:19 (186.)	30:32 (228.)	1:31:51	26:28
209.	1270	23. M30	WEBER Jan	(Klein Nordende)	11:49 (89.)	4:45 (224.)	46:05 (253.)	1:46 (177.)	1:04:26 (223.)	27:53 (175.)	1:32:20	26:57
210.	1218	38. M45	MÖLLER Johann	BSG-EDEKA	20:31 (268.)	3:22 (84.)	41:10 (174.)	1:54 (201.)	1:06:58 (247.)	25:25 (94.)	1:32:24	27:00
211.	1158	36. M50	FRANZ Arnold	(Hamburg)	17:11 (256.)	4:44 (219.)	42:03 (206.)	1:14 (38.)	1:05:13 (230.)	27:13 (151.)	1:32:26	27:03
212.	1307	30. M35	HEYNA Christian	(Norderstedt)	14:04 (194.)	4:15 (183.)	40:14 (145.)	1:41 (162.)	1:00:15 (176.)	32:22 (249.)	1:32:37	27:14
213.	1125	39. M45	WILTSCHE Johannes	Team Dickhäuter	14:23 (204.)	5:02 (234.)	43:17 (230.)	1:15 (44.)	1:03:57 (221.)	28:47 (195.)	1:32:44	27:21
214.	379	19. M55	RAKOWSKI Peter	(Tangstedt)	12:18 (119.)	6:23 (266.)	42:52 (223.)	1:39 (150.)	1:03:13 (211.)	29:34 (216.)	1:32:47	27:24
215.	1344	43. M40	RICCIUS Dirk	(Norderstedt)	15:52 (239.)	4:48 (226.)	44:20 (241.)	1:34 (124.)	1:06:35 (243.)	26:13 (122.)	1:32:48	27:25
216.	1282	16. M25	BANTEL Felix	(Norderstedt)	13:55 (187.)	5:39 (255.)	45:52 (251.)	1:22 (82.)	1:06:49 (246.)	26:00 (113.)	1:32:49	27:26
217.	1085	24. M30	NIEMCZYK Michael	Schallmauer	12:42 (134.)	4:44 (220.)	40:16 (147.)	3:02 (267.)	1:00:46 (182.)	32:04 (243.)	1:32:50	27:26
218.	1442	20. M55	WENTZEL Gerd	SC Delphin Bad Schwartau	16:03 (244.)	3:49 (140.)	42:01 (204.)	1:40 (159.)	1:03:33 (213.)	29:20 (211.)	1:32:53	27:30
219.	352	31. M35	BRODOWY Adam	(Hamburg)	16:33 (248.)	4:49 (228.)	43:58 (238.)	1:39 (153.)	1:07:00 (248.)	26:14 (123.)	1:33:14	27:50
220.	1336	37. M50	PETERSEN Richard	(Wohltorf)	14:02 (193.)	4:45 (222.)	41:39 (191.)	2:04 (226.)	1:02:31 (203.)	30:54 (231.)	1:33:26	28:02
221.	1318	44. M40	KOCK Christian	Wurstladen e.V.	14:28 (208.)	5:35 (252.)	42:52 (222.)	2:26 (255.)	1:05:22 (233.)	28:04 (180.)	1:33:27	28:04
222.	1001	45. M40	VIERKE Karsten	(Norderstedt)	15:58 (242.)	5:05 (238.)	42:17 (211.)	2:02 (223.)	1:05:23 (235.)	28:22 (189.)	1:33:45	28:22
223.	1254	21. M55	STEINBERG Lutz	(Quickborn)	13:36 (171.)	6:39 (269.)	40:39 (157.)	2:48 (265.)	1:03:43 (217.)	30:02 (223.)	1:33:46	28:22
224.	425	40. M45	GOLDSTEIN Christian	(Kayhude)	13:01 (145.)	6:24 (267.)	42:44 (217.)	1:33 (121.)	1:03:44 (218.)	30:11 (224.)	1:33:56	28:32
225.	1098	22. M55	REBMANN Stefan	(Norderstedt)	13:40 (178.)	4:30 (200.)	42:51 (221.)	1:35 (127.)	1:02:36 (204.)	31:27 (236.)	1:34:04	28:41
226.	1012	41. M45	BRINKMANN Steffen	Croos County Clogger	14:47 (213.)	5:32 (250.)	45:08 (246.)	1:12 (31.)	1:06:41 (244.)	27:23 (156.)	1:34:04	28:41
227.	496	25. M30	SIERCK Christoph	(Henstedt-Ulzburg)	12:14 (114.)	4:09 (172.)	46:28 (258.)	1:39 (151.)	1:04:32 (224.)	29:39 (219.)	1:34:12	28:48
228.	1417	32. M35	NASS Sebastian	(Klein Nordende)	12:13 (111.)	5:14 (244.)	43:32 (233.)	1:25 (95.)	1:02:25 (202.)	31:58 (239.)	1:34:23	29:00
229.	1444	42. M45	WESSELHÖFT Axel	(Barmstedt)	13:54 (186.)	3:16 (70.)	44:11 (239.)	3:36 (269.)	1:04:59 (228.)	29:28 (214.)	1:34:27	29:04
230.	1378	38. M50	WEGDELL Staffan	(Hamburg)	14:38 (210.)	6:13 (265.)	41:56 (199.)	2:32 (257.)	1:05:22 (232.)	29:05 (203.)	1:34:27	29:04
231.	1179	43. M45	HORSTMANN Steffen	Sport Club Itzehoe	13:14 (154.)	4:12 (177.)	43:06 (226.)	2:23 (248.)	1:02:56 (208.)	31:45 (237.)	1:34:42	29:18
232.	1411	46. M40	LADEWIG Tobias	Kober SV	15:38 (235.)	4:22 (190.)	41:45 (194.)	1:10 (25.)	1:02:56 (207.)	32:01 (240.)	1:34:58	29:34
233.	1418	17. M25	NATHALIE & FRANCK	(Hamburg)	16:56 (252.)	4:25 (193.)	43:25 (231.)	1:24 (92.)	1:06:11 (240.)	28:51 (196.)	1:35:02	29:39
234.	1409	18. M25	KOHNERT Mark	(Berlin)	15:12 (225.)	4:44 (218.)	42:55 (224.)	1:18 (58.)	1:04:09 (222.)	31:16 (233.)	1:35:25	30:02
235.	1230	23. M55	REDELMANN Rainer	(Trittau)	15:09 (224.)	3:54 (150.)	44:53 (245.)	2:04 (229.)	1:06:02 (237.)	29:36 (217.)	1:35:38	30:15
236.	1249	39. M50	SEIFERT Charles	(Norderstedt)	11:24 (75.)	5:44 (256.)	43:38 (236.)	2:55 (266.)	1:03:42 (216.)	32:09 (246.)	1:35:52	30:28
237.	1066	44. M45	LINKE Oliver	(Norderstedt)	15:18 (226.)	5:44 (257.)	43:09 (227.)	2:21 (246.)	1:06:34 (242.)	29:52 (222.)	1:36:27	31:03
238.	1370	24. M55	THIESSEN Sven	(Hamburg)	17:11 (257.)	3:56 (153.)	40:47 (165.)	2:43 (263.)	1:04:39 (225.)	31:55 (238.)	1:36:34	31:10

10. TriBühne Triathlon Norderstedt am 04.09.2016

Ergebnisliste Volkstriathlon nach Geschlecht mit AK-Wertung



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Schwim men	T1	Rad	T2	nach Rad	Lauf	Zeit	zurück
239.	1208	47. M40	LIPINSKI Silvio	(Norderstedt)	15:06 (223.)	4:29 (197.)	41:50 (195.)	2:10 (235.)	1:03:37 (214.)	33:19 (257.)	1:36:57	31:34
240.	1192	40. M50	KOLBE Guntram	(Henstedt-Ulzburg)	17:06 (255.)	5:46 (258.)	43:01 (225.)	2:42 (262.)	1:08:36 (252.)	28:36 (191.)	1:37:13	31:50
241.	404	26. M30	BLÄSING Marcel	(Großhansdorf)	16:20 (247.)	4:30 (198.)	44:17 (240.)	1:25 (96.)	1:06:32 (241.)	31:22 (235.)	1:37:55	32:32
242.	1120	41. M50	THIELERT Frank	(Bad Bramstedt)	17:06 (254.)	4:49 (227.)	41:34 (188.)	2:21 (245.)	1:05:51 (236.)	32:06 (245.)	1:37:57	32:34
243.	1355	48. M40	SCHLAPPER Matthias	(Norderstedt)	12:34 (130.)	4:34 (205.)	41:15 (178.)	1:45 (173.)	1:00:09 (174.)	37:52 (268.)	1:38:01	32:38
244.	1446	49. M40	WIELE Michael	Kober SV	14:55 (220.)	4:45 (223.)	46:06 (254.)	1:34 (122.)	1:07:21 (250.)	30:44 (230.)	1:38:06	32:43
245.	1076	25. M55	METZLER Michael	(Norderstedt)	19:18 (265.)	4:22 (191.)	40:31 (153.)	1:57 (213.)	1:06:09 (239.)	33:14 (256.)	1:39:23	34:00
246.	1367	9. M20	TEBEN Marco	(Norderstedt)	15:34 (232.)	3:59 (160.)	46:09 (256.)	1:18 (59.)	1:07:02 (249.)	32:28 (252.)	1:39:30	34:07
247.	472	45. M45	MÜLLER Frank	(Kaltenkirchen)	13:36 (173.)	6:12 (264.)	42:22 (212.)	2:40 (261.)	1:04:51 (227.)	34:40 (260.)	1:39:31	34:08
248.	1096	42. M50	RADIG Daniel	(Bönningstedt)	15:28 (229.)	4:49 (229.)	44:28 (243.)	1:58 (215.)	1:06:45 (245.)	32:47 (254.)	1:39:33	34:09
249.	1177	1. M75	HOMMEL Dr. Hartmut	1. Hamburger 12-Kampf	22:21 (271.)	4:26 (194.)	41:13 (176.)	2:48 (264.)	1:10:49 (258.)	28:53 (199.)	1:39:42	34:19
250.	1388	19. M25	BURMEISTER Lars	(Hamburg)	16:40 (249.)	3:48 (139.)	50:17 (264.)	1:34 (123.)	1:12:20 (261.)	27:31 (162.)	1:39:52	34:28
251.	408	33. M35	BRANDT Michael	(Norderstedt)	12:20 (121.)	6:04 (263.)	45:19 (248.)	1:34 (125.)	1:05:18 (231.)	34:38 (259.)	1:39:57	34:33
252.	431	26. M55	HAESE Reinhard	(Norderstedt)	15:48 (238.)	4:54 (231.)	46:07 (255.)	1:29 (112.)	1:08:19 (251.)	33:30 (258.)	1:41:50	36:27
253.	1027	46. M45	FRERICHS Jan-Gerd	(Norderstedt)	17:47 (261.)	5:03 (235.)	45:21 (249.)	1:36 (133.)	1:09:48 (255.)	32:02 (241.)	1:41:51	36:28
254.	1349	2. M75	ROTHER Klaus	(Ratzeburg)	17:16 (258.)	5:29 (249.)	44:35 (244.)	2:39 (260.)	1:10:00 (256.)	32:50 (255.)	1:42:50	37:27
255.	481	50. M40	PREUSSER Michael	(Norderstedt)	19:51 (267.)	5:10 (242.)	46:14 (257.)	2:00 (219.)	1:13:17 (262.)	29:52 (221.)	1:43:09	37:46
256.	1075	27. M30	MENGERT Benjamin	(Hamburg)	15:53 (240.)	4:44 (221.)	43:28 (232.)	2:01 (221.)	1:06:07 (238.)	37:31 (267.)	1:43:38	38:15
257.	1392	43. M50	DAMMANN Martin	TSV Sülldorf	16:01 (243.)	4:33 (204.)	45:59 (252.)	2:26 (256.)	1:09:01 (253.)	34:43 (262.)	1:43:44	38:21
258.	1387	34. M35	BÖTTCHER Christoph	(Hamburg)	16:48 (250.)	5:35 (253.)	47:50 (261.)	1:52 (197.)	1:12:07 (260.)	32:23 (250.)	1:44:30	39:06
259.	1111	1. M60	SCHULZE Bernhard	Lufthansa Sportverein	22:13 (270.)	8:28 (271.)	44:22 (242.)	1:50 (190.)	1:16:54 (266.)	27:43 (171.)	1:44:37	39:14
260.	1189	2. M60	KIRCHHOFF Thomas	(Hartenholm)	13:44 (179.)	5:58 (262.)	43:12 (228.)	2:08 (232.)	1:05:03 (229.)	39:56 (269.)	1:45:00	39:37
261.	1187	47. M45	KEUTE Ralph	(Henstedt Ulzburg)	16:05 (245.)	5:36 (254.)	43:36 (235.)	4:17 (271.)	1:09:34 (254.)	35:54 (263.)	1:45:28	40:05
262.	1144	44. M50	BROETZMANN Frank	ASC	12:10 (108.)	5:04 (236.)	54:03 (269.)	2:15 (240.)	1:13:33 (263.)	32:06 (244.)	1:45:39	40:16
263.	369	48. M45	KRAUSE Marcus	BSG Hamburg Wasser	16:51 (251.)	5:04 (237.)	47:11 (259.)	2:03 (225.)	1:11:11 (259.)	34:40 (261.)	1:45:51	40:28
264.	1130	27. M55	ARONIS Antonius	1. Hamburger 12-Kampf	18:41 (264.)	5:19 (247.)	51:54 (266.)	1:56 (209.)	1:17:51 (267.)	28:55 (200.)	1:46:47	41:24
265.	414	49. M45	EICHERT Jan Markus	KT Schwimmen	15:36 (233.)	5:05 (239.)	47:33 (260.)	2:20 (244.)	1:10:36 (257.)	36:47 (266.)	1:47:23	42:00
266.	1171	45. M50	HASENBERG Thorsten	(Hamburg)	18:33 (263.)	7:00 (270.)	49:07 (263.)	1:39 (156.)	1:16:19 (265.)	32:03 (242.)	1:48:23	42:59
267.	1267	46. M50	VON RENTELN Kai	(Hamburg)	15:20 (228.)	3:54 (149.)	52:53 (268.)	1:49 (189.)	1:13:57 (264.)	36:27 (265.)	1:50:24	45:01
268.	1322	20. M25	LINDEN Paul-Wido	(Pinneberg)	12:02 (103.)	4:09 (171.)	1:03:21 (271.)	2:25 (253.)	1:21:58 (270.)	32:09 (247.)	1:54:07	48:44
269.	1253	21. M25	STEIN Benjamin	(Hamburg)	21:54 (269.)	4:34 (207.)	58:30 (270.)	1:39 (155.)	1:26:38 (271.)	35:59 (264.)	2:02:38	57:14
270.	1173	50. M45	HEITMANN Reno	(Hamburg)	19:31 (266.)	5:11 (243.)	52:43 (267.)	4:03 (270.)	1:21:29 (269.)	42:32 (270.)	2:04:01	58:37
271.	1046	1. M80	HINTZMANN Alfred	sg wasserratten	17:43 (260.)	6:33 (268.)	51:36 (265.)	2:18 (241.)	1:18:11 (268.)	45:49 (271.)	2:04:01	58:37
DSQ	1393	35. M35	DENZ Sebastian	(Hamburg)	11:50 (272.)	3:57 (273.)	22:05 (273.)	1:39 (273.)	39:32 (273.)	12:37 (272.)	DSQ	
DSQ	1408	28. M30	JONES Jeremy	LATelec GmbH	12:43 (273.)	3:19 (272.)	21:25 (272.)	1:13 (272.)	38:41 (272.)	24:41 (273.)	DSQ	
DSQ	1389	22. M25	CHEVRY Matthieu	LATelec GmbH	13:23 (274.)	5:00 (274.)	23:55 (274.)	1:41 (274.)	43:59 (274.)	26:00 (274.)	DSQ	4:36
DNF	1376	51. M40	VOGT Jan Olaf	Laufspass	12:01 (275.)	2:53 (275.)	19:43 (275.)	1:09 (275.)	35:47 (275.)	23:14 (275.)	DNF	
DNF	1401	M30	FÜHRER Felix	(Berlin)	12:20 (276.)						DNF	
DNF	1284	M40	BOGATZKI Josef	Wurstladen e.V.							DNF	
DNF	449	M35	KIESOW Dennis	(Ellerau)							DNF	

Anzahl Teilnehmer: 423