



Teilnehmer Information 12. TriBühne Triathlon 2018

Liebe Triathletinnen, liebe Triathleten!

Wir möchten Euch ganz herzlich zu unserem 12. TriBühne Triathlon, am 02.09., im Norderstedter Stadtpark begrüßen! Wir freuen uns über Eure Teilnahme und wünschen Euch viel Spaß und Erfolg in Norderstedt!

Wir möchten mit dieser Info für einen reibungslosen Ablauf sorgen und haben für Euch alle wichtigen Punkte zusammengefasst und hoffen, dass Ihr auf diese Weise gut vorbereitet und sicher durch den Wettkampf kommt. Lest diese Teilnehmer Information bitte bis zum **ENDE** sorgfältig durch. Liebe Eltern, lest bitte vor dem Wettkampf die Information mit Euren Kindern gründlich durch.

Anreise:

Für Navigationsgeräte lautet die Adresse: Stormarnstraße 55, 22844 Norderstedt
Auf der A7 von Süden die Abfahrt Schnelsen Nord, von Norden die Abfahrt Quickborn nehmen.
Möglichst über Ulzburger Straße, Langenharmer Weg anreisen, da die Schleswig-Holstein-Straße im Norden voll gesperrt ist (Wettkampfstrecke). Von Süden her kann die Schleswig-Holstein-Straße bis zur Stormarnstraße befahren werden. Hier kann links abgebogen werden.

Parken:

1. Parkplatz am Stadtpark Gelände
2. Schotterparkplatz am Stadtpark
3. familia oder Futterhaus an der Stormarnstraße

Startunterlagenausgabe:

01. September:

- Von 15.30- 18.00 Uhr findet die Ausgabe der Startunterlagen auf dem Stadtpark Gelände statt.

02. September:

- Ab 7.30 Uhr findet die Ausgabe der Startunterlagen auf dem Stadtpark Gelände statt. Kommt bitte rechtzeitig, **mindestens 1 ½ Stunden** vor Eurem Start.
- **Staffelteilnehmer:** Jeder Staffelteilnehmer erhält einen Startbeutel. Es gibt für Staffeln nur einen Transponder.

Starterliste:

Bitte überprüft Eure persönlichen Daten, damit in den Urkunden, die im Internet heruntergeladen werden können und in den Ergebnislisten keine Fehler auftauchen. Falls Änderungen nötig sind, gebt diese bitte bei der Startunterlagenausgabe im Meldebüro an.

Bei Krankheit oder Nichtantritt:

Es sind grundsätzlich keine Ab-, Um- und Nachmeldungen möglich! Es erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühren bei Nichtantritt.

Die Weitergabe eines Startplatzes und Starten unter falschem Namen sowie der Erwerb eines Startplatzes über Internetbörsen, eBay etc. wird nicht akzeptiert und bei Verstoß durch Disqualifikation sanktioniert.

Startunterlagen / Starterbeutel Inhalt:

- Ein Transponder, eine Startnummer, eine Fahrradnummer (diese ist vorm Check-in am am Rad zu befestigen), eine Helmnummer, eine Badekappe.
- Die Badekappe ist aus Sicherheitsgründen mit Eurer Startnummer zu beschriften. Entweder bekommt Ihr schon die beschriftete Badekappe oder Ihr beschriftet sie selbst bei der Startunterlagen Ausgabe. Dort ist ein Tisch und Edding Stifte.
- Die Startnummer ist mit Sicherheitsnadeln am Startnummernband oder der Bekleidung zu befestigen. Sicherheitsnadeln gibt es bei der Startunterlagenausgabe.
- Die Startnummer wird beim Schwimmen **nicht** getragen.
- Beim Radfahren wird die Startnummer hinten, beim Laufen und beim Zieleinlauf vorne getragen.
- Die Helmnummer kann am Helm befestigt werden, wenn ihr Fotos von euch haben möchtet. Der Fotoservice www.meine-sportfotos.de stellt die Fotos sortiert nach Startnummern zur Verfügung.
- Die Radnummer muss vor dem Einchecken am Rad befestigt werden. Möglichst so, dass sie von links lesbar ist.

Transponder / Zeitnahme:

- Der Transponder wird am Fußgelenk befestigt.
- Wir arbeiten mit Zeitnahmematten, über die nur hinweg gelaufen werden muss.
- Der Transponder ist direkt nach dem Zieleinlauf beim Veranstalter abzugeben.
- Bei der Transponder Abgabe erhaltet Ihr das Teilnehmer T-Shirt.
- Das T-Shirt ist nur nach Teilnahme erhältlich.
- Bei Nichtabgabe des Transponders werden dem Teilnehmer 70 Euro in Rechnung gestellt.
- Die Zeitnahme der reinen Schwimmzeit für den Detlef Maerker Pokal erfolgt direkt beim Schwimmein- und ausstieg.

Umkleiden/Sanitäre Anlagen und Wertsachenaufbewahrung:

- Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen im ARRIBA Strandbad zur Verfügung.
- WCs befinden sich in der Wechselzone, auf der Promenade sowie im ARRIBA Strandbad.
- Eine Wertsachenaufbewahrung ist auf der Promenade eingerichtet. Wir bitten Euch nur den Auto Wichert Starterbeutel mit euren Wertsachen abzugeben.
- Größere Gepäckstücke bitte in das Aufbewahrungszelt in der Wechselzone ablegen.

Wechselzone und Einchecken (bitte Zeitplan s.u. beachten):

- Die Wechselzone befindet sich auf der Promenade des Norderstedter Stadtparks, in Höhe des ARRIBA Strandbades.
- **Aufgrund der Baumbepflanzung im Stadtpark und auf der Promenade müssen wir die Fahrradständer in verschiedenen Reihen und in unterschiedlicher Länge aufstellen. Einige Ständer werden von beiden Seiten, andere Ständer können nur einseitig als Wechselplatz genutzt werden. Bitte prägt Euch Euren Stellplatz gut ein!!! Damit Ihr nicht lange nach eurem Rad suchen müsst!** Die Ständer sind beschriftet. Denkt daran, dass Ihr vom Schwimmen kommt und Euch den Stellplatz von der richtigen Seite merkt! Jeder Teilnehmer ist dafür selbst verantwortlich. Die Helfer können nicht jeden Teilnehmer zum richtigen Rad leiten – auch nicht bei den Kindern!
- Der Wechselzonenstellplatz darf nicht markiert werden.
- Zutritt zur Wechselzone haben **nur** die Wettkampfteilnehmer. Eltern ist der Zugang in die Wechselzone **nicht** erlaubt!
- Bitte rechtzeitig vor dem Wettkampf beim Rad Check-in einchecken.
- Beim Einchecken wird das Rad auf Sicherheit überprüft. Bei den Kindern wird die **maximale Ablaumlänge der Räder kontrolliert**. Um eine zügige Kontrolle durchführen zu können und unnötige Staus zu vermeiden, bitte schon vorher in den Gang mit der größten möglichen Ablaumlänge schalten.

- Den **Fahrradhelm** (es sind ausschließlich Fahrradhelme und z.B. keine Reit- oder Skaterhelme zugelassen!) mitbringen, denn er wird auf Passform und Sicherheit kontrolliert. Trotzdem ist **jeder Teilnehmer für die Sicherheit seines Rades und Helms selbst verantwortlich**.
- Der offene Helm und die Startnummer müssen am Rad abgelegt werden,
- Rad- und Laufschuhe, Sonnenbrille, Wettkampfbekleidung und Handtuch dürfen ebenfalls am Rad abgelegt werden. Weitere Sachen wie z.B. Rucksäcke, Kisten oder Taschen können **nicht** am Rad deponiert werden.
- Bitte nehmt Rücksicht auf andere Teilnehmer und versperrt nicht den Zugang zum Rad durch unnötiges Gepäck. Der Platz in der Wechselzone ist begrenzt!
- Für das restliche Gepäck steht ein **Aufbewahrungszelt** in der Wechselzone zur Verfügung.
- Bitte richtet Euren Bereich in der Wechselzone am Rad so ein, dass Euer Nachbar durch Eure Sachen nicht behindert wird, sonst werden die Kampfrichter Eure Sachen zusammenstellen. Kisten/Boxen sind nicht erlaubt.
- In der Wechselzone wird das Rad geschoben.
- Erst nach dem Verlassen der Wechselzone darf nach der Markierungslinie aufgestiegen werden.
- Entsprechend muss nach dem Radfahren, vor dem Betreten der Wechselzone, vor der Markierung abgestiegen werden.
- Nach Beendigung des Radfahrens das Rad unbedingt wieder an den Ausgangsplatz zurückstellen.

Wettkampfbesprechungen:

Zu folgenden Zeiten finden die Wettkampfbesprechungen am Schwimmstart im ARRIBA Strandbad statt!

Bitte die Zeiten beachten! Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht!!!

Wettkampfbesprechungen beim Schwimmstart:

Teilnahme ist Pflicht für alle Starter

08:35 Uhr	Start Schüler C
09:00 Uhr	Start Schüler B
09:25 Uhr	My First Triathlon und Mini Triathlon
09:50 Uhr	Schüler A und Jugend B und LM Jugend B
10:15 Uhr	Jugend A / Junioren / VT 1
10:40 Uhr	VT 2 und VT 3
11:30 Uhr	VT 4 und VT 5 und Bester Athlet
12:20 Uhr	VT 6 und VT 7 und VT Staffeln
13:10 Uhr	VT 8
13:35 Uhr	OD 1
14:15 Uhr	OD 2 und OD Staffeln
14:55 Uhr	Sprint LM SH

Schwimmen:

- Das Schwimmen findet im Stadtparksee statt.
- Der Start erfolgt im ARRIBA Strandbad.
- Das Tragen eines Neoprenanzugs ist, je nach Wassertemperatur, zulässig. Am Wettkampftag wird die aktuelle Temperatur gemessen. Die Kampfrichter entscheiden vor dem Start der einzelnen Wettkämpfe, ob Neoverbot oder Neopflicht ausgesprochen wird oder ob bei zu niedrigen Temperaturen z.B. ein Duathlon ausgetragen wird.
- Aus Sicherheitsgründen werden wir beim Schwimmstart alle Teilnehmer über eine Zeitnahmematte beim Schwimmeinstieg erfassen.
- Die Schüler C (100 Meter), die Teilnehmer My First Triathlon und Mini Triathlon starten (200 Meter) vom Strand aus.

- Alle anderen Starter einer Startgruppe starten von der Startlinie zwischen Steg und Boje auf das Signal gemeinsam im Wasser (Wasserstart).
- Die verschiedenen Wettkampfstrecken sind durch Bojen markiert.
- Die Pläne für die Schwimmstrecken sind auf der Internetseite www.norderstedt-triathlon.de zu finden.
- Die 400 Meter und 500 Meter sind jeweils als Dreieckskurs ausgelegt.
- Die 1.500 Meter der Olympischen Distanz werden als zwei Runden von jeweils 750 Metern geschwommen, ohne Landgang.
- Für die Landesmeisterschaften SH wird nur eine 750 Meter Runde geschwommen.
- Das Tragen der mit der Startnummer beschrifteten Badekappe ist aus Sicherheitsgründen Pflicht. Bei Nichttragen erfolgt eine Disqualifikation.
- Wenn Ihr den Wettkampf unterbrechen oder nicht fortsetzen könnt, dann zeigt den Rettungskräften durch Winken deutlich an, dass Ihr in Not seid. Sollte ein Schwimmer aus dem Rennen genommen werden, scheidet er aus dem laufenden Wettbewerb und der Wertung aus. Der Schwimm Ausstieg befindet sich ebenfalls im ARRIBA Strandbad. Vom Schwimmausstieg geht es zur Promenade in die Wechselzone. Auf dem Weg gibt es eine Wasserstelle.
- Für Brillenträger: Ihr könnt eure Brille am Wasserstand im ARRIBA Ablegen und sie dort nach dem Schwimmen wieder entgegen nehmen.

Neo Verleih über TRI 11

Für die Teilnehmer des 12. TriBühne Triathlons bietet TRI 11 einen Neo-Verleih an! TRI 11 hält eine große Auswahl an Neoprenanzügen bei den Beach Nights zum Testen bereit. Wir bieten Dir bei diesen Veranstaltungen die Möglichkeit, einen **Neoprenanzug für den Wettkampf zu leihen**. Die **Leihgebühr beträgt 50,- €**. Den Neoprenanzug kannst Du ganz bequem **vor der Veranstaltung bei TRI 11 am Messestand ausleihen** und nach Deinem Wettkampf wieder abgeben. Oder direkt bei TRI11 im Ladengeschäft im Laufgraben 18 in 20146 Hamburg abholen.

Radstrecke:

- Beim Radfahren gilt die StVO.
- Es besteht **Windschattenfahrverbot** (12 m von Vorderrad bis Vorderrad). Ein akustisches Signal und zeigen der roten Karte durch einen Kampfrichter führt zur sofortigen Disqualifikation. Sollte nur ein Verdacht auf Windschatten fahren bestehen, wird die blaue Karte gezeigt. Dies bedeutet eine Zeitstrafe, die auf die Endzeit hinzugerechnet wird.
- Es besteht Helmpflicht!
- Die Radstrecke ist für den Autoverkehr gesperrt. Im Notfall können aber Einsatzfahrzeuge der DLRG oder der Feuerwehr zum Einsatz kommen. Auf der Schleswig-Holstein-Straße ist auf einer Länge von ca. 500 Metern mit Bussen zu rechnen. Diese fahren alle 40 bzw. 80 min.
- Die Radstrecke ist eine Wendepunktstrecke, mit einem nördlichen und einem südlichen Wendepunkt. Bitte nehmt vor den Wendepunkten die Geschwindigkeit raus und achtet auf andere Radfahrer, vor allem auf die Fahrer, die sich am Anfang der Radstrecke in den Wettkampf einfädeln.
- Wer auf der Schleswig-Holstein-Straße über die Fahrbahnmitte fährt, wird disqualifiziert!
- Beim Radfahren ist eine Oberkörperbekleidung zu tragen. Die Startnummer ist hinten zu tragen.
- Auf der Radstrecke gibt es eine Wasserstelle. Hier steht Wasser in Bechern. Die Becher werden nicht angereicht! **Bitte seid umweltfreundlich und werft die Becher, sowie die Verpackungen von Riegeln und Gels an den Wendepunkten in die dafür bereit gestellten Big Bags. Bei Missachtung erfolgt eine Disqualifikation!**
- Die Radstrecke beginnt kurz hinter der Wechselzone im Stadtpark. Auf der asphaltierten Straße geht es zum südlichen Tor des Stadtparks, dann Richtung Norden. Am Ende der Rad Runde biegt man am nördlichen Tor wieder in das Stadtpark Gelände ein.

- Die Rad Strecke ist für die Schüler C und B den Distanzen entsprechend angepasst.
- Für die Schüler A und Jugend B, My First Triathlon, Mini Triathlon ist eine Runde zu fahren.
- Für Jugend A, Junioren, Volkstriathlon und den Sprint Triathlon und die Staffeln sind zwei Radrunden zu fahren.
- Für die Olympische Distanz sind vier Radrunden zu fahren.
- Auf der letzten Runde fährt man bis zur Wechselzone zurück.
- Bitte rechtzeitig an der Markierungslinie vom Rad steigen.
- Jeder Teilnehmer muss selbständig die Runden zählen und den Weg Richtung Ziel einschlagen. Hinweisschilder weisen den Weg zum Ziel.
- Das Tragen von mp3 Spielern o. ä. ist verboten und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation!
- Streckenpläne sind auf der Internetseite www.norderstedt-triathlon.de zu finden.

Laufen:

- Gelaufen wird auf dem Stadtpark Gelände.
- Die Laufrunde führt um den Stadtpark See und hat eine Länge von 2,5 km.
- Aus der Wechselzone geht es Richtung Süden auf den See Loop.
- Es werden in den Wettkämpfen ab zwei Runden pro Laufrunde Gummibänder verteilt. Diese sind über das Handgelenk zu streifen.
- Die Laufstrecke ist für die Schüler C und B den Distanzen entsprechend angepasst.
- Schüler A und Jugend B, My First Triathlon, Mini Triathlon laufen eine ganze Runde plus Zieleinlauf.
- Jugend A, Junioren, Staffeln, Volks- und Sprint Triathlon haben jeweils zwei Runden zu durchlaufen und müssen zwei Runden-Bänder beim Zieleinlauf vorzeigen.
- Starter über die Olympische Distanz haben vier Runden zu durchlaufen und bekommen dementsprechend vier Bänder.
- Die Runden-Bänder werden im Ziel kontrolliert und abgenommen.
- Auf der Laufrunde gibt es eine Wasserstelle. Es wird Wasser und Iso Getränke in Bechern gereicht. **Bitte seid umweltfreundlich und werft die Becher, sowie die Verpackungen von Riegeln und Gels in der Nähe der Wasserstelle in die dafür bereit gestellten Big Bags. Bei Missachtung erfolgt eine Disqualifikation.**
- Es muss beim Laufen eine Oberkörperbekleidung getragen werden.
- Die Startnummer ist beim Laufen und beim Zieleinlauf vorne zu tragen.
- Das Tragen von mp3 Spielern o. ä. ist verboten und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation!
- Pläne sind im Internet www.norderstedt-triathlon.de zu sehen.

Staffeln: Volks und Olympisch

Der Start der Staffeln erfolgt im ARRIBA Strandbad. Der Schwimmer trägt den Transponder am Fußgelenk und absolviert seine Schwimmstrecke. Der Schwimmer läuft zum Radfahrer, der in der Wechselzone am Rad wartet. Am Stellplatz des Rades wird der Transponder übergeben. Der Radfahrer nimmt nun sein Rad und absolviert seine Rad Runden. Volks Staffel 20 Km (2 Runden), OD Staffel 40 Km (vier Runden). Der Radfahrer kommt mit seinem Rad zurück, stellt es zurück in den Radständer und übergibt dann, an seinen Stellplatz, wo der Läufer bereits wartet, den Transponder. Nun beginnt der Läufer seinen Wettkampf. Startnummer bitte vorn tragen. Es sind zwei Runden bei der Volks- bzw. vier Runden bei der Olympischen Distanz zu laufen. Am Ende der zweiten bzw. vierten Runde treffen sich die Staffelteilnehmer (Schwimmer, Radfahrer und Läufer) auf der Zielgeraden und dürfen zusammen ins Ziel einlaufen. Alle Staffelteilnehmer erhalten im Ziel Ihre Medaille, Ihr Finisher T-Shirt und die Ziel Verpflegung.

My First Triathlon:

Alle Starter, die bei uns in diesem Jahr **ihren ersten Triathlon** absolvieren wünschen wir vor allem viel Spaß! Achtung: Man kann mit dem Triathlon Virus infiziert werden ;) . Bitte bleibt vor dem Start ruhig und behaltet die Nerven. Ihr werdet sehen, es ist alles ganz einfach!

Kommt bitte früh genug in die Wechselzone, um euer Rad in den Fahrradständer zu hängen. Ihr könnt auch mit ganz normalen Rädern starten. Es ist kein Rennrad erforderlich, aber auf jeden Fall ein Helm! In der Wechselzone stehen erfahrene Helfer. Bei Fragen wendet Ihr euch am besten an das Fachpersonal! Versucht eure „Ausrüstung“ zu optimieren. Umziehen kostet immer viel Zeit, lasst also unnötige Dinge einfach weg! Z.B. sind Strümpfe für eure Strecken nicht nötig. Befestigt eure Startnummer an einem Startnummernband (im Fachhandel erhältlich) oder ein Gummiband (Nähbedarf) verwenden, denn die Startnummer muss hinten (Rad) und vorne (Laufen) zu sehen sein.

Ihr startet beim Schwimmen vom Strand und schwimmt 100 Meter gerade raus, wendet und kommt dann schon wieder an den Strand zurück. Nun lauft ihr in die Wechselzone zu eurem Rad. Hier, wie gesagt, nicht zu viel umziehen. Beim Radfahren bitte vorsichtig fahren. Abstand halten und langsam in die Wendepunkte fahren. Nun noch eine Runde um den See laufen und schon habt ihr es geschafft Euren ersten Triathlon zu absolvieren!

Abbruch-, Aufgabe des Wettkampfes:

Solltet Ihr den Wettkampf frühzeitig abbrechen und beenden müssen, **müsst** Ihr Euch bei der Wettkampfleitung abmelden. Gebt bitte den Transponder im Ziel ab. Solltet ihr den Wettkampf z.B. beim Schwimmen abbrechen müssen oder solltet Ihr einen Sturz beim Radfahren haben oder den Wettkampf aus anderen Gründen nicht beenden können **WICHTIG:** sofort bei der Wettkampfleitung abmelden und den Transponder abgeben.

Verpflegung während und nach dem Wettkampf:

Es befindet sich eine Verpflegungsstelle nach dem Schwimmen, auf der Radstrecke und auf der Laufrunde. Es werden neben Wasser auch Isogetränke von Multipower gereicht. Im Zielbereich könnt Ihr nach dem Wettkampf Getränke der Magnus Quelle und Multipower trinken und Euch mit Obst von REWE stärken.

Ziel

Im Ziel erhaltet Ihr Eure Medaille und Euer Finisher T-Shirt. Bitte gebt Euren Transponder und die Runden-Bänder im Zielkanal ab. Duschen kann man nach dem Wettkampf im ARRIBA Strandbad.

Radausgabe / Check-out:

My First Triathlon und Mini Triathlon: Rad Check-out bis 11.30 Uhr ist Pflicht! Wir benötigen die Radständer später für den Start VT 6 Räder, die nicht rechtzeitig ausgecheckt werden kommen in einen separaten Teil der Wechselzone.

Schüler A und Jugend B: Rad Check-out bis 13.00 Uhr ist Pflicht! Wir benötigen die Radständer später für den Start OD 2. Räder, die nicht rechtzeitig ausgecheckt werden kommen in einen separaten Teil der Wechselzone.

Jugend A, Junioren, Volkstriathlon 1: Rad Check-out bis 13.30 Uhr ist Pflicht! Wir benötigen die Radständer später für die Sprint Landesmeisterschaften SH. Räder, die nicht rechtzeitig ausgecheckt werden kommen in einen separaten Teil der Wechselzone.

Die Radausgabe startet generell ab 10.30 Uhr und erfolgt nur gegen Vorzeigen der Startnummer und mit Kontrolle der Radnummer am Rad. Die Räder sind bis 19.00 Uhr aus der Wechselzone abzuholen.

Siegerehrungen und Ergebnislisten:

- Die Siegerehrungen finden gemäß der Ausschreibung statt.
- Schüler und Jugend: Pokale für die 3 erstplatzierten Mädchen und Jungen der einzelnen Altersklassen und Wettkämpfe.
- My First Triathlon und Mini Triathlon: Kleine Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w.
- VT und OD: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und jeweils ein Pokal für die Sieger der AK.

- Staffeln: Pokale für die erste Staffel jeder Kategorie, kleine Pokale für die Zweit- und Drittplatzierten. Kategorien: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familie-, und Firmenstaffeln und Menschen mit Behinderung.
- LM SH und LM SH Jugend B: nach Richtlinien der SHTU.
- Die Ergebnislisten werden im Internet unter www.norderstedt-triathlon.de veröffentlicht. Während der Veranstaltung werden die Ergebnisse eines beendeten Wettkampfes so schnell wie möglich im Eventbereich ausgehängt.
- Urkunden können im Internet heruntergeladen werden.

Zeitplan:

Ab 07:30 Uhr Startunterlagenausgabe bis 45 min. vor dem jeweiligen Start auf dem Veranstaltungsgelände im Stadtpark Norderstedt.

Einchecken:

Ab 07.30 Uhr Check-in aller Schüler A, B, C und Jugend B. My First Triathlon, Mini Triathlon

Ab 9.00 Uhr Check-in Jugend A, Junioren, Bester Athlet, VT1-5, VT Staffeln, OD 1

Ab 11.30 Uhr Check-in VT 6

Ab 13.00 Uhr Check-in OD 2 und OD Staffeln

Ab 13.30 Check-in LM SH

Check-in bis 45 min. vor dem jeweiligen Start

Wettkampfbesprechungen beim Schwimmstart:

Teilnahme ist Pflicht für alle Starter

08:35 Uhr Start Schüler C

09:00 Uhr Start Schüler B

09:25 Uhr My First Triathlon und Mini Triathlon

09:50 Uhr Schüler A und Jugend B und LM Jugend B

10:15 Uhr Jugend A / Junioren / VT 1

10:40 Uhr VT 2 und VT 3

11:30 Uhr VT 4 und VT 5 und Bester Athlet

12:20 Uhr VT 6 und VT 7 und VT Staffeln

13:10 Uhr VT 8

13:35 Uhr OD 1

14:15 Uhr OD 2 und OD Staffeln

14.55 Uhr Sprint LM SH

Startzeiten:

09:00 Uhr Start Schüler C

09:25 Uhr Start Schüler B

09:50 Uhr My First Triathlon und Mini Triathlon

10:15 Uhr Schüler A und Jugend B und LM Jugend B

10:40 Uhr Jugend A / Junioren /VT 1

11:05 Uhr VT 2

11:30 Uhr VT 3

11:55 Uhr VT 4

12:20 Uhr VT 5 und Bester Athlet

12:45 Uhr VT 6 einchecken ab 11.30 Uhr

13:10 Uhr VT 7 und VT Staffeln

13:35 Uhr VT 8

14:00 Uhr OD 1 Männer

14:40 Uhr OD 2 Frauen und Männer und Staffeln einchecken ab 13.30 Uhr

15:20 Uhr Sprint LM SH einchecken ab 13.30 Uhr

Zielschluss:

18:30 Uhr

Siegerehrungen:

Ca. 11:30 Uhr Schüler A, B, C, Jugend B und LM Jugend B

Ca. 12:30 Uhr My First Triathlon und Mini Triathlon

Ca. 13:00 Uhr SH Kids Cup, HH Kids Cup

Ca. 13:30 Uhr Jugend A, Junioren

Ca. 14:30 Uhr Bester Athlet

Ca. 15:30 Uhr VT

Ca. 16:00 Uhr VT Staffeln

Ca. 17:00 Uhr LM SH AK und offene Klasse

Ca. 18:00 Uhr OD und OD Staffeln

Beendigung Bewachung der Wechselzone (Check – out):

19:00Uhr Die Radausgabe erfolgt ausschließlich gegen Vorlage der Startnummer und dem Radaufkleber am Rad. Ab 18.00 Uhr werden die verbleibenden Räder zentral zusammengestellt.

Bike Doktor:

Am Stand von Specialized gibt es einen Bike Doktor. Solltet Ihr einen Platten oder einen technischen Defekt haben, könnt Ihr euch an den Bike Doctor wenden.

Sanitätsversorgung:

Die DLRG ist im Notfall einsatzbereit. Helfer der DLRG sind am und auf dem Wasser, im Zielbereich, und im Sanizelt zu finden.

Lost and Found:

Etwas verloren oder vergessen? Dann meldet euch im Zelt für die Wertsachenaufbewahrung oder schreibt uns eine Mail: info@norderstedt-triathlon.de

Hundeverbot:

Im ARRIBA Strandbad haben Hunde keinen Zutritt! Im übrigen Stadtparkgelände sind lt. Parkordnung die Hunde anzuleinen.

Zuschauer, Fans:

Wir bitten die Zuschauer die Absperrungen auf dem Veranstaltungs- und Wettkampfgelände zu respektieren. Den Anweisungen der Helfer ist unbedingt Folge zu leisten. Die Übergänge sind durch unsere Helfer geregelt. Die Wettkampfstrecke ist unbedingt frei zu halten! Alle Maßnahmen dienen der Sicherheit der Athleten/innen und auch der Zuschauer.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem viel Spaß in Norderstedt!

Euer Organisationsteam